

大正ニュース

3 年次計画 健康と福祉

無料「健康わくわく塾」受講者募集!

生活習慣病、運動、食事、歯の健康、介護予防、認知症などさまざまなテーマについて、全13回の講座を開催します。

健康づくりについての知識と実践と一緒に楽しく学んで、まわりの人にひろげてみませんか? 受講された講座により、修了証・いきいき百歳体操サポーター証をお渡しします。



1	6月 25日(木)	開講式/身近に潜む生活習慣病、健診の必要性
2	7月 9日(木)	やる気スイッチオン!いきいき百歳体操(運動実習)
3	7月 23日(木)	お口の健康~健口力・免疫力アップ~ かみかみ百歳体操(運動実習)/交流会
4	7月 30日(木)	認知症への対応/しゃきしゃき百歳体操(運動実習)
5	8月 6日(木)	身体が喜ぶ食生活~やさしい栄養の話~ いきいき百歳体操(運動実習)
6	8月 27日(木)	献立の考え方~食事バランスガイド~
7	9月 3日(木)	肥満・脂質異常症・糖尿病予防
8	9月 10日(木)	肥満予防の料理を作ってみよう(調理実習)
9	10月 8日(木)	高血圧症・骨粗しょう症を予防
10	10月 22日(木)	知っていますか?栄養表示の見方 さまざまな世代の食育
11	11月 5日(木)	日常に運動をとり入れよう(運動実習)
12	11月 12日(木)	みんなの元気の秘訣を知ろう/身近な食品衛生
13	11月 26日(木)	仲間と一緒に健康づくり/まとめ/閉講式

日時 連日 13:30~16:00 昨年度の開催の様子 →

場所 藤井組 大正区民ホール(区役所4階)

対象 区内在住の健康づくり及び介護予防に関心のある方

定員 30名(定員超過の場合、過去の受講者はお断りすることがあります。)

講師 医師、保健師、栄養士、歯科衛生士など

申込開始 6月1日(月)から

申込方法 行政オンラインシステム、FAX、電話、窓口 ←詳しくはこちら

問合せ 保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968 FAX06-6554-7153

information

大正図書館からのお知らせ

幼児期図書ボランティア募集

大正図書館を拠点として大正区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください(全4回)。

日時 ①8月18日(火) ②8月25日(火) ③9月1日(火) ④未定
①②③はいずれも午前10時~12時、④未定

場所 ①②③は大阪市立中央図書館、④は大正図書館

定員 5名程度 **申込・問合せ** 大正図書館 ☎06-6552-1116

申込期間 6月10日(水)~8月5日(水)

一時保育 ①②③は、先着6名まで一時保育有(8月5日(水)までに申込要。対象年齢:1歳6か月~就学前)。

図書展示「こどものほんだな」展

期間 6月19日(金)~8月19日(水)



移動図書館 まちかど号巡回日

日時 6月11日(木)

場所 10:30~11:10 平尾公園(平尾2-22)
14:30~15:00 市営鶴町第三住宅1号館横(鶴町3-22)

【問合せ】 大阪市立図書館 自動車文庫 ☎06-6539-3305



大正警察署からのお知らせ

ストップザ 不法就労・不法滞在

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。外国人雇用はルールを守って適正に!外国人を雇用する際は、在留カード表面の「就労の有無」欄を確認してください。来日外国人の不法就労・不法滞在に関することは大正警察署までご連絡ください。

【問合せ】 大正警察署 ☎06-6555-1234



大正消防署からのお知らせ

危険物安全週間

6月7日(日)から13日(土)は「危険物安全週間」です。ガソリン、軽油、灯油などの危険物を取り扱う場合は、周囲に火気や可燃物がないことを確認し、換気の良い場所で安全に取り扱しましょう。二次元コードを読み取っていただくと、暮らしの中の身近な危険物についての知識や、安全に取り扱うためのポイントなどを解説した動画が掲載されています。ぜひご覧ください。

令和8年度危険物安全週間推進標語
つかみ取れ! めざす無事故の頂を

【問合せ】 大正消防署 予防担当 ☎06-6552-0119



みんなのSDGsアクション

「涼み処」や「クーリングシェルター」を活用して暑い季節を乗り切りましょう

もうすぐやってくる夏本番! 熱中症対策として、涼しく過ごすための取組を先取りでご紹介します。これからの季節に備えて、快適な暑さ対策を始めましょう!

■涼み処

いつでも誰でも利用できる休憩所として、「涼み処(すずみどころ)」を大正区内2施設に設置しています。各施設にお立ち寄りの際はお気軽にご利用ください。



大正区役所2階 さわやか広場
(大阪市大正区千島2-7-95)
開庁日/9:00~17:30
(金曜日 9:00~19:00)



藤井組 大正会館1階 ロビー
(大阪市大正区千島2-6-5)
開館日/9:30~21:30

※イベント等で一部利用できない場合があります。

問合せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9625

■クーリングシェルター **運用期間** ~10月21日(水)

気候変動適応法に基づき、熱中症による健康被害を防止し、市民の生命と健康を守るため、「熱中症**特別警戒アラート**」発表時に暑さをしのげる場所を「クーリングシェルター」として運用を開始しています。大正区内では、14か所の施設(涼み処の2施設を含む)を開放します。

●大正区内のクーリングシェルター

①大正区老人福祉センター	泉尾3-9-16
②マリンテニスパーク北村	北村3-3-70
③西部環境事業センター	小林西1-20-29
④大正スポーツセンター	
⑤大正屋内プール	小林東3-3-25
⑥大正地区文化交流プラザ	
⑦小林斎場	小林東3-12-8
⑧ホームセンターコーナン 大正千島店	千島1-23-115
⑨大正会館	千島2-6-15
⑩大正図書館	千島2-6-15
⑪千島体育館	千島2-7-93 千島公園内
⑫大正区役所	千島2-7-95
⑬アカカベ薬局大正千島店	千島3-12-1
⑭よしおか整骨院	鶴町3-11-19

(令和8年4月1日現在。施設の開放可能日や受入可能人数など、詳しくは大阪市熱中症ポータルサイトをご覧ください)

問合せ 環境局環境施策部環境施策課
☎06-6630-3264 FAX06-6630-3580



↑詳しくはこちら

