

## 毎年7月は「食中毒予防月間」です

高温多湿な夏場は家庭でも食中毒に対する注意が必要です。細菌による食中毒を予防するために、食中毒予防の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を徹底しましょう！

### ■食中毒予防の3原則

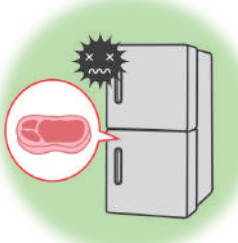
#### ①つけない(清潔にする)

調理前、トイレやおむつ替えの後、肉・魚を触った際は必ず石けんで手を洗いましょう。また二次汚染を防ぐために食材ごとに調理器具を使い分けるなどの工夫をしましょう。



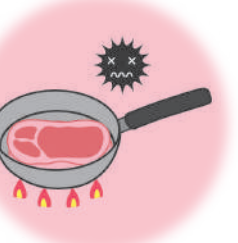
#### ②ふやさない(適切な温度で保存する)

調理した食品は早めに食べましょう。また食品は適正な温度(冷凍-15℃以下、冷蔵10℃以下、保温65℃以上)で保存しましょう。



#### ③やっつける(加熱する)

食品(特に肉類)の中心部まで十分に加熱しましょう。



大阪市では7月から9月の食中毒が発生しやすい条件になる日に「食中毒注意報」を発令しています。発令のあった日には、区役所において食中毒注意報発令中の掲示を行う他、食中毒注意報テレホンサービス(☎06-6208-0963)でも情報提供しています。



詳しくはこちら→

問合せ 生活環境 3階31番 ☎06-4394-9973

## 食品の表示、 チェックしていますか？

普段食べている加工食品の容器包装には食品表示が書かれています。食品表示には保存方法や消費(賞味)期限、アレルギー表示等、食品を安全かつ美味しく食べるために必要な情報が書かれているので、食品の購入時や食べる時に確認しましょう！

消費期限や賞味期限は、未開封の状態で、保存方法に表示されている方法で保存した場合の期限です。開封後や決められた方法で保存していない場合は、期限を過ぎる前であっても品質が劣化していることがあるため注意が必要です。

| 名 称     | ビスケット                                                         |
|---------|---------------------------------------------------------------|
| 原 材 料 名 | 小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油、卵、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来) |
| 内 容 量   | 12枚                                                           |
| 賞 味 期 限 | 2026年9月30日                                                    |
| 保 存 方 法 | 直射日光・高温多湿をお避けください。                                            |
| 製 造 者   | 〇〇食品株式会社<br>大阪市〇〇区△△△-×××                                     |

**消費期限** 期限を過ぎたら、食べない方がよい期限

お弁当、そうざい、サンドイッチ、ケーキなど劣化が早いもの(傷みやすい食品)に表示されています。



**賞味期限** おいしく食べることができる期限

スナック菓子、カップめん、ペットボトル飲料など劣化が比較的遅いもの(日持ちする食品)に表示されています。



問合せ 生活環境 3階31番 ☎06-4394-9973

## イベント・募集

### 夏休み短期水泳教室

要申込

3歳～中学生を対象に夏休みに短期水泳教室を行います。

**日時** 一期/7月22日(水)・23日(木)・24日(金)  
二期/7月29日(水)・30日(木)・31日(金)  
三期/8月5日(水)・6日(木)・7日(金)  
四期/8月19日(水)・20日(木)・21日(金)  
13:45～14:45

**場所** 大正スポーツセンター2階 大正屋内プール

**対象** 3歳～中学生

**定員** 各期30名

**費用** 受講料:1期間 1名 4,800円(申込時に支払)

**持ち物** 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

**申込期間** 受付中 ※定員になり次第締め切り

**申込方法** 窓口にて受付

**申込先** 大正スポーツセンター1階受付窓口

問合せ 大正スポーツセンター ☎06-6555-8402

### 令和8年度「法の日」 週間行事のご案内 「会社をつくってみよう！」

無料

要申込

株式会社の設立手続についてストーリー仕立てで説明します。

また、「TOB」や「株主代表訴訟」などのニュースで聞いたことはあるけど、わかりにくい言葉を裁判官が解説します。そのほか、法廷見学も実施予定です。

※当行事で、実際に会社設立の手続を行うものではありません。

**日時** 10月7日(水)  
13:30～16:00まで(13:00受付開始)

**場所** 大阪地方裁判所大会議室及び第202号法廷  
(北区西天満2-1-10 大阪地方裁判所本館2階)

**定員** 60名(先着)

**受付開始** 7月15日(水) 9:00～

**申込方法** 申込フォーム二次元コード→



問合せ 大阪地方裁判所事務局総務課広報係  
☎06-6316-2619

### 災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン説明会

無料

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に外国人支援が行えるよう、日ごろから災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への情報提供や防災教室などを実施しています。

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

※災害時外国人支援ボランティアは随時ホームページにて募集しています。

**日時** 7月14日(火)  
19:00～19:30

**場所** オンライン(ZOOM)

**対象** どなたでも

**申込方法** (公財)大阪国際交流センターホームページ上の申込フォームにてお申込みください。



申込フォーム↑

(公財)大阪国際交流センター  
**問合せ** ☎06-6773-8989 FAX06-6773-8421  
月～木・土曜日 9:00～17:30(金曜日9:00～19:00)  
※(休館日)日曜日、祝日、8/13～15、年末年始

### 小学生クッキング 参加者大募集

要申込

夏休みの思い出に、クッキングをしませんか。一緒に作って食べて、楽しいひと時を過ごしましょう♪

**日時** 8月5日(水) 10:30～13:00

**場所** 区役所3階集団検診室・栄養指導室

**対象** 区内在住の小学生とその保護者

**定員** 9組(先着)

**費用** 1人400円

**持ち物** エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手拭き用タオル、食器用ふきん

**予定献立** 夏野菜カレー、  
コールスローサラダ、  
ラッシー



**申込期間** 7月8日(水)～29日(水)

**申込方法** 行政オンラインシステム



詳しくは  
こちら↑



[共催] 大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882

## 大正区イベントニュース

### 大正ヨリドコ **夕涼み** マルシェ

暑い夏は過ごしやすい時間帯で開催です！  
お気軽にお越しください。

**日時** 7月26日(日) 15:00～20:00

**場所** ヨリドコ大正つぼん&  
ヨリドコ大正メイキン(泉尾2-21-7)

**問合せ** オルガワークス株式会社  
☎06-6456-2460



## タグボート大正

7月11日(土) 12:00～22:00

● 関西音酒場ライブ

7月18日(土) 17:30～/19:00～

● ベリーダンスショー

7月24日(金) 18:00～22:00

● Rooftop×Kanade DJライブ

詳しくはタグボート大正のInstagramをご覧ください。



以下は広告スペースです。広告内容に関する  
一切の責任は広告主に帰属します。

