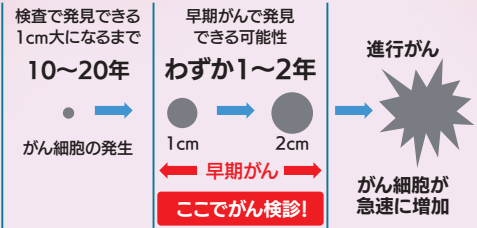


「もしも」のために定期的ながん検診の受診が大切です

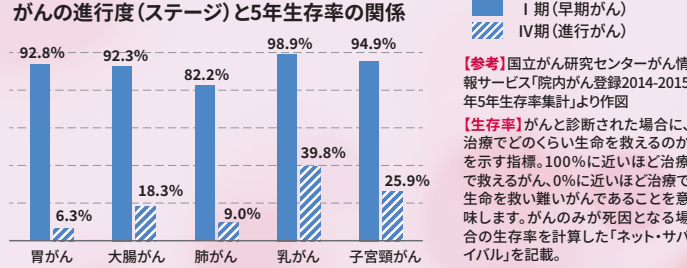
がんは、検査で見つけることができる1センチ大になるまでに、10～20年かかります。しかし、**1センチのがんが2センチになるには、1年半しかかかりません**。また、早期がんでは多くの場合、自覚症状はほとんどありません。

→ 検診を1～2年ごとに受け、早期にがんを発見することが大切です。



早期発見できれば、がんは治ります！

進行度(ステージ)が早期であればあるほど、がんが治る可能性が高くなるだけでなく、仕事との両立もしやすくなり、がんの治療が身体的にも、経済的にも、心理的にも軽くなります。



がん検診について

大阪市では、各種がん検診を実施しています。受診方法など詳細につきましては、ホームページでご確認ください。



【申込先】健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

区保健福祉センターで実施する各種検診

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。

種 類	対 象	日 時	費 用	内 容 等	
特定健康診査	取扱医療機関でも受診できます	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	8月2日(日) 9:30～11:00 9月30日(水) 9:30～11:00	無料	生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察等必ず、受診券・個人票・マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。
結核健診※		15歳以上のお阪市民の方（妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご注意ください。）	8月26日(水) 10:00～11:00 9月28日(月) 10:00～11:00	無料	胸部エックス線検査
大腸がん検診**	取扱医療機関でも受診できます	要予約	40歳以上の方	300円	免疫便潜血検査(2日法)
肺がん検診**	取扱医療機関でも受診できます	要予約	40歳以上の方	無料	胸部エックス線検査
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)**	取扱医療機関でも受診できます	要予約	40歳以上の女性(受診は2年に1回)	400円	かく痰検査 但し、50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数) 600以上の方
骨粗しょう症検診(骨量検査)**	要予約	18歳以上の方	8月2日(日) 9:30～10:30 9月30日(水) 9:30～10:30	1,500円	乳房のエックス線検査(視触診はありません) 但し、取扱医療機関では視触診を併用する場合があります。
				無料	超音波でかかとの骨の骨量を測定
離乳食教室	要予約	乳児とその保護者 (保護者のみの参加も可能)	8月20日(木) 10:00～11:30	無料	離乳食のお話、調理実演、育児等の情報交換

※大阪市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

★行政オンラインシステムでも受付しています。(申込には利用者登録が必要です。)

【問合せ】健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882



大腸がん
検診



肺がん
検診



乳がん
検診



骨粗しょう症
検診



離乳食
教室



プレババ
プレママ
レッスン

種 類	対 象	日 時	費用	内 容 等
プレバパ・プレママ レッスン(妊婦教室) 要予約	おおむね妊娠5～8か月の妊婦とその家族	9月7日(月) 13:30～15:30	無料	・保健師の話・妊娠中の栄養の話・赤ちゃんの着替え体験 ・沐浴体験・歯科健診 ※歯科健診のみの受診もできます。
		10月4日(日) 10:00～12:00	無料	・助産師の話・沐浴体験・歯科健診 ・赤ちゃんの着替え体験・妊婦疑似体験
発達相談 要予約	乳幼児	8月17日(月)・9月14日(月) 10:00～11:00	無料	・発育、発達の医師等による相談
精神保健福祉相談 要予約	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	8月6日(木)・8月17日(月)・8月26日(水) 9月10日(木)・9月17日(木)・9月30日(水) ※各回で時間が異なります。	無料	・専門医(精神科医)による相談 ※予約時に、相談内容の概要を精神保健福祉相談員、保健師がお聞きます。
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族等	8月19日(水)・9月16日(水) 10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください。
家族教室 要予約	統合失調症と診断された方の家族	8月12日(水)・9月9日(水) 14:00～16:00	無料	・家族交流会
ひまわり会 要予約	統合失調症等の精神に障がいのある方	8月19日(水)・9月16日(水) 13:30～15:30	無料	・当事者交流会

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

各種専門相談 無料・秘密厳守

種 類	日 時	場 所	詳 細 等
ひとり親家庭相談 就業支援・離婚前相談等も含む 要電話予約	毎週火曜・木曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～17:00(12:15～13:00を除く)	区役所3階	問 合 せ こども・教育(子育て支援) 3階33番 ☎06-4394-9914
ごみ分別相談およびフードドライブ	毎月第2月曜日 8月10日(月) 13:30～15:00	区役所2階 区民ギャラリー前	問 合 せ 環境局 西部環境事業センター ☎06-6552-0901 FAX 06-6552-1130
障がいのある方のための「相談会」 日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなどについて、お気軽にご相談ください。 予約不要	8月17日(月) 13:00～14:50	区役所3階 302会議室	対 象 障がいのある方、家族、事業所関係者など 主 催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター 問 合 せ 福祉 3階35番 ☎06-4394-9857
行政相談	8月14日(金) 13:00～15:00 (抽選13:00から・受付14:00まで)	区役所5階 503会議室	問 合 せ 地域協働 4階40番 ☎06-4394-9743
専門相談員による人権相談 要 予 約	日時・場所は申込の際に決定します。		問 合 せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	市民局人権企画課 (大阪市役所4階)	問 合 せ 市民局人権企画課(市役所4階) ☎06-6208-7489 FAX 06-6202-7073
法律相談／定員各8組(先着順) 要電話予約	8月5・19・26日(水) 9月2・9・16・30日(水) 13:00～17:00	区役所5階	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内での受付となります) 受 付 相談日の1週間前12:00～当日10:00(受付開始日が祝日の場合はその前の開庁日) 問 合 せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9683
ナイター法律相談／定員32組 要 予 約	9月29日(火) 18:30～20:30	天王寺区民センター	予約受付 WEBのみ 8月10日(月) 12:00～9月28日(月) 17:00 問 合 せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302
日曜法律相談／定員各16組 要電話予約	8月23日(日) 13:00～17:00	大正区役所・城東区役所	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内での受付となります) 受 付 8月14日(金) 12:00～23日(日) 10:00 問 合 せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302
近畿財務局多重債務相談 面談は要予約 専門の相談員がお話を伺い、解決方法を無料でアドバイスします	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	大阪合同庁舎第4号館 (大阪市中央区大手前4-1-76)	相談方法 電話または面談(面談は事前予約が必要) 問 合 せ 近畿財務局 多重債務相談窓口 ☎06-6949-6523
空家個別相談会 予約優先	9月14日(月) 13:30～15:30	区役所4階401・402会議室	問 合 せ 地域協働 4階40番 ☎06-4394-9942