

大正区版

ネウボラ

ネウボラ

とは フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味の言葉です。

妊娠中

妊娠届と母子健康手帳交付時面接

産科等医療機関を受診して妊娠がわかったら、区役所へ妊娠届を提出してください。母子健康手帳をお渡しします。その際に保健師が、妊娠中の健康状態などについて面談を行います。



【問合せ】健康づくり 3階30番
☎06-4394-9882



要予約

妊娠中(5~8か月頃)

プレパパ・プレママレッスン(妊婦教室)

妊娠中から出産後の過ごし方のお話、沐浴・抱っこ・着替えの体験ができます。平日に加え、休日にも開催しています。



【問合せ】保健活動 3階32番
☎06-4394-9968

妊婦

プレパパ
プレママ

要申請

妊娠中

妊娠中(8か月頃)

妊娠8か月頃の面談

妊娠7か月頃にアンケート(橙色のハガキ)を送付し、希望者に対して助産師または保健師がご自宅に訪問してご相談に応じます。



【問合せ】健康づくり 3階30番
☎06-4394-9882

妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

妊婦等の身体的、精神的ケアの実施および経済的支援として給付金を支給します。



【問合せ】健康づくり 3階30番
☎06-4394-9882

出産後

産後ケア事業

要申請

出産後1年未満

出産後1年未満のお母さんと乳児を対象に、医療機関や助産所等で助産師などの専門職から、心身のケアや育児支援等を受けることができます。



【問合せ】健康づくり 3階30番
☎06-4394-9882

離乳食教室

要予約

0歳

管理栄養士が離乳食の進め方についてのお話と、調理実演等の教室を行っています。



【問合せ】健康づくり 3階30番
☎06-4394-9882

3か月児

3か月
1歳6か月
2・3歳児

出産・
新生児

ミルク
足りてるかな

要予約

産後すぐ

ぞくぞく授乳相談

授乳に関すること、卒乳・離乳について、助産師が相談をお受けします。産後すぐからご利用できます。
※母乳マッサージはできません。



【問合せ】保健活動 3階32番
☎06-4394-9968



要申請

妊娠中

妊娠中(8か月頃)

妊娠8か月頃の面談

妊娠7か月頃にアンケート(橙色のハガキ)を送付し、希望者に対して助産師または保健師がご自宅に訪問してご相談に応じます。



【問合せ】健康づくり 3階30番
☎06-4394-9882

妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

妊婦等の身体的、精神的ケアの実施および経済的支援として給付金を支給します。



【問合せ】健康づくり 3階30番
☎06-4394-9882

出産後

新生児訪問

(乳児家庭全戸訪問)

3か月児健康診査までの赤ちゃんがいるご家庭を対象に、助産師または保健師がご自宅を訪問します。



【問合せ】保健活動 3階32番
☎06-4394-9968

0~3か月児程度

すくすく子育て！ ベビキッズWEEK

「保育園？幼稚園？何から調べたらいい？」そんなときに役立つ情報を、区役所でまとめてご案内します。保活講座や絵本の読み聞かせ、制作遊びなどのミニイベントも開催します。申込不要・無料(相談は予約の方が優先)なので、ふらっとお立ち寄りください。日程一覧・相談予約など詳細は大阪市ホームページへ。

