

結核は昔の病気だと思いませんか？実はそうではありません。大阪市では、年間約490人が結核と診断されています。そのうち、6割が70歳以上の高齢者です。

結核の症状：初期症状は風邪とよく似ています

- ☒咳が2週間つづく
- ☒痰が出る
- ☒急に体重が減る
- ☒身体がだるい

特に高齢の方は症状がわかりにくい場合もありますので、このような症状があれば早めにかかりつけ医に相談しましょう。

結核を予防するためのポイント

- ☒適度な運動
- ☒十分な睡眠
- ☒バランスの良い食事
- ☒タバコを吸わない
- ☒定期健診

抵抗力の弱い赤ちゃんの予防には、BCG接種が有効です。1歳のお誕生日前日（※標準的な接種期間は生後5か月から8か月に至るまで）までに接種をしましょう。

毎年9月24日～9月30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

結核の早期発見・早期治療のために年1回は胸部エックス線検査を受けましょう！大正区役所では、毎月1回結核健診（無料・予約不要）を行っています。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。



【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

区保健福祉センターで実施する各種検診

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。

種 類		対 象	日 時	費 用	内 容 等
特定健康診査	取扱医療機関でも受診できます	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	9月30日(水) 9:30～11:00	無料	生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察等 必ず、受診券・個人票・マイナ保険証または資格確認証をお持ちください。
結核健診※		15歳以上のお阪市民の方（妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご注意ください。）	9月28日(月) 10:00～11:00 10月14日(水) 10:00～11:00	無料	胸部エックス線検査
大腸がん検診※★	取扱医療機関でも受診できます 要申込	40歳以上の方	9月30日(水) 9:30～10:30 10月27日(火) 13:30～14:30	300円	免疫便潜血検査(2日法)
肺がん検診※★	取扱医療機関でも受診できます 要予約	40歳以上の方		無料	胸部エックス線検査
				400円	かく痰検査 但し、50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)※★	取扱医療機関でも受診できます 要予約	40歳以上の女性(受診は2年に1回)	9月30日(水) 9:30～10:30 10月9日(金) 18:30～19:30 10月27日(火) 13:30～14:30	1,500円	乳房のエックス線検査(視触診はありません。)但し、取扱医療機関では視触診を併用する場合があります。
骨粗しょう症検診(骨量検査)※★	要予約	18歳以上の方		無料	超音波でかかとの骨の骨量を測定
離乳食教室	要予約	乳児とその保護者 (保護者のみの参加も可能)	9月17日(木) 13:30～15:00	無料	離乳食のお話、調理実演、育児等の情報交換
歯科健康相談		お阪市民の方	10月27日(火) 13:30～14:30	無料	歯科医師による助言・指導

※お大正市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

★お大正市行政オンラインシステムでも受付しています。(申込には利用者登録が必要です。)

【問合せ】健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882



大腸がん検診



肺がん検診



乳がん検診



骨粗しょう症検診



離乳食教室



プレパパプレママレッスン

種 類	対 象	日 時	費 用	内 容 等
プレパパ・プレママ レッスン(妊婦教室) 要予約	おおむね妊娠5～8か月の妊婦とその家族	9月7日(月) 13:30～15:30	無料	・保健師の話・妊娠中の栄養の話・赤ちゃんの着替え体験 ・沐浴体験・歯科健診 ※歯科健診のみの受診もできます。
		10月4日(日) 10:00～12:00	無料	・助産師の話・沐浴体験・歯科健診 ・赤ちゃんの着替え体験・妊婦疑似体験
ごくごく授乳相談室 要予約	授乳等の悩みがある保護者	9月1日(火)・10月6日(火) 13:00～14:00	無料	・助産師による授乳相談 ・予約枠 ①13:00 ②13:20 ③13:40
精神保健福祉相談 要予約	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	9月3日(木)・9月17日(木)・9月30日(水) 10月1日(木)・10月19日(月)・10月28日(水) ※各回で時間が異なります。	無料	・専門医(精神科医)による相談 ※予約時に、相談内容の概要を精神保健福祉相談員、保健師がお聞きます。
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族等	9月16日(水)・10月21日(水) 10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください。
家族教室 要予約	統合失調症と診断された方の家族	9月9日(水)・10月14日(水) 14:00～16:00	無料	・家族交流会
ひまわり会 要予約	統合失調症等の精神に障がいのある方	9月16日(水)・10月21日(水) 13:30～15:30	無料	・当事者交流会

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

各種専門相談 無料・秘密厳守

種 類	日 時	場 所	詳 細 等
ひとり親家庭相談	就業支援・離婚前相談等も含む 要電話予約	毎週火曜・木曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～17:00(12:15～13:00を除く)	区役所3階
ごみ分別相談およびフードドライブ		毎月第2月曜日 9月14日(月) 13:30～15:00	区役所2階 区民ギャラリー前
障がいのある方のための「相談会」	白ごとの生活での困りごとや心配ごとなどについて、お気軽にご相談ください。 予約不要	9月28日(月) 13:00～14:50	区役所3階 302会議室
専門相談員による人権相談	要 予 約	日時・場所は申込の際に決定します。	問 合 せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談		土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	市民局人権企画課(大阪市役所4階)
法律相談／定員各8組(先着順)	要電話予約	9月2・9・16・30日(水) 10月7・14・21・28日(水) 13:00～17:00	区役所5階
ナイター法律相談／定員32組	要 予 約	9月29日(火) 18:30～20:30	天王寺区民センター
日曜法律相談／定員各16組	要電話予約	9月27日(日) 13:00～17:00	港区役所・阿倍野区役所
大阪一日合同行政相談所	面談は要予約	9月30日(水) 13:00～16:00(受付15:30まで)	J:COM中央区民センター ホール(中央区久太郎町1-2-27)
不動産に関する無料相談／定員6名(先着順)	事前予約可	9月15日(火) 13:00～16:00	さわかや広場(区役所2階)