区広報紙「こんにちは大正」は毎月39,000部を発行し、
1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約36.7円です。そのうち約4.41円を広告収入で賄っています。
広告掲載に関する問合せ…区役所 総務課（庶務） ☎06-4394-9625 FAX 06-6553-1981

おめでとうございます

18年以上にわたって継続して地域のスポーツ・レクリエーションの指導を献身的に行い、
市民体育の振興に顕著な成果をあげたことが認められ、表彰された大正区民の方をご紹介します。

令和8年度 市民体育功労者表彰

久保（くぼ） 義幸（よしゆき） 様　大正区スポーツ推進委員協議会

問合せ 地域協働 4階40番　☎06-4394-9743

イベント・募集

大正区生涯学習フェスティバル

無 料　申込不要

生涯学習とは、一人ひとりが自らの意志に基づき、自分に合った手段や方法を選び、生涯にわたって行う自己学習活動です。各校区で活動している生涯学習ルーム等が、素敵な作品展示や華やかな舞台発表、子どもから大人まで楽しめる体験コーナーを行い、日頃の成果を披露します。

生涯学習にすでに取り組んでいる方も、これから何か始めたいと思っている方も、ぜひお越しください。

日時 11月15日（日） 10:00～15:30
場所 藤井組 大正会館
内容
- 作品展示
  写真、生け花、手芸、パッチワーク、書道など
- 舞台発表
  エイサー、コーラス、フラダンス、新舞踊など
- 体験コーナー：茶道、折り紙、切り絵

問合せ こども・教育（教育） 3階34番
☎06-4394-9982

骨の元気ごはんクッキング教室 参加者募集

要申込

骨を支える栄養をおいしく・手軽に取り入れるコツを、調理実習で学びませんか。今日からできる、元気な骨づくりを意識した料理を一緒に作ります。



日時 12月3日（木） 10:30～13:00
場所 区役所3階集団検診室・栄養指導室
対象 区内在住・在勤の方
定員 15人（先着）
内容 調理実習・試食・栄養のお話
費用 1人400円
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具
予定献立 ごはん、鮭のレモン蒸し、ひじきの煮物、ミルクもち
申込期間 11月9日（月）～26日（木）
申込方法 電話、窓口、行政オンラインシステム

申し込みはこちら

[共催] 大正区食生活改善推進員協議会（つくしの会）

問合せ 健康づくり 3階30番　☎06-4394-9882

大阪マーヴェラス 大正区民無料招待

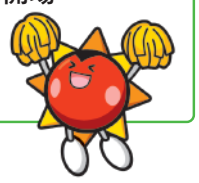
無 料　要申込

大阪を拠点に活動する女子バレーボールチーム「大阪マーヴェラス」のホームゲームに、大正区民の皆さまを無料ご招待いたします。

迫力あるプレーと会場ならではの熱気を、ぜひこの機会にお楽しみください！

試合 ①

日時 令和9年 1月2日（土）・3日（日）
12:05試合開始　10:35開場
会場 Asueアリーナ大阪
対戦相手 ヴィクトリーナ姫路



試合 ②

日時 令和9年 1月16日（土）・17日（日）
13:05試合開始　11:35開場
会場 おおきにアリーナ舞洲
対戦相手 群馬グリーンウイングス



対象 区内在住・在学・在勤の方
定員 各日300名（先着）
※購入制限：1アカウント1回4枚まで

申込方法 大阪マーヴェラス公式LINEから
※公式LINEを友だち追加し、LINE内のチケットURLからお申し込みください。すでにLINE友だち登録済の方も申込可能です。

詳しくはこちら

申込開始 11月13日（金）12:00～
申込期限 ①令和9年 1月1日（金） 23:59まで
②令和9年 1月15日（金） 23:59まで
※先着順としますので、定員に達し次第受付終了となります。

OSAKA Marvelous



問合せ 大阪マーヴェラス事業運営部
メール：inquirymarvelous@jt.com

第14回 大正区ガレージセール

無 料

ごみ減量やリユース・環境問題の意識を高める機会として、ガレージセールを開催します。区民の方によるブース出店が多数あります。あわせてSDGsの取組としてフードドライブも実施しますので、ぜひご来場ください。

日時 11月15日（日） 11:00～14:00（雨天中止）
場所 大正区役所駐車場
内容
- ガレージセール60ブース
- ごみ分別相談　●フードドライブ
- 落ち葉のしおり

※フードドライブでは1か月以上賞味期限が残っている常温保存可能なものをご提供ください。生鮮食品やアルコール類は対象外です。





フードドライブについて詳しくはコチラ

[主催] 大正区廃棄物減量等推進員（愛称：ごみゼロリーダー）
[後援] 大正区地域振興会

問合せ 環境局 西部環境事業センター
☎06-6552-0901　FAX 06-6552-1130
月曜日～土曜日8:00～16:30

沖縄県東海岸地域の 4つのまちが大阪にやってくる！ さとふる祭り2026in大阪

大正区と「友好交流にかかる確認書」を締結している、与那原町（沖縄県島尻郡）を含む、沖縄東海岸地域の4町村（与那原町・西原町・中城村・北中城村）が大阪で開催される「さとふる祭り2026 in大阪」に参加します！

当日は、各地域の特産品やふるさと納税返礼品の紹介、試食などを行うほか、ふるさと納税返礼品が当たるガチャガチャも実施します！

沖縄県東海岸地域の魅力を、ぜひ会場でお楽しみください！



日時 11月7日（土） 11:00～18:00
場所 ロートハートスクエアうめきた



与那原町キャラクター つなひきかちゃん

詳しくはこちら

問合せ さとふるお客様サポートセンター
☎0570-048-375

以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。