大正ニュース

あなたは大丈夫?! 放置しがちな血圧

「血圧が高い」と言われたけれど、元気だから大丈夫!…と思っていませんか?

高血圧は、別名"サイレントキラー(静かなる殺人者)"とも呼ばれています。それは、自覚症状がほとんどないまま血管を傷つけ続け、ある日突然、脳卒中や心筋梗塞などの命に関わる重大な病気を引き起こすことがあるからです。

そこで、「高血圧を予防するための生活習慣とは?」「高血圧との上手な付き合い方とは?」気になるポイントを、12月の講演会で一緒に学んでみませんか?

血圧について正しく知り、これからの健康づくりにぜひ役立ててください。



講演会

あなたは大丈夫?! 放置しがちな血圧



日時 12月4日(金)
14:00～15:30(13:30開場)

場所 藤井組 大正区民ホール
(区役所4階)

対象 市内在住・在勤の方100人
(先着順)

内容
- ●14:00
  「高血圧予防に関する基礎知識」
  大阪府済生会泉尾病院 循環器内科
- ●15:00
  血管年齢測定(受付順)
  ※希望者に血管年齢測定を実施
- ●その他
  栄養士による展示や、大阪市がん検診の申込受付も実施



申込方法 電話・窓口・行政オンラインシステムにて受付中

詳しくはこちら↑

問合せ 保健活動3階32番 ☎06-4394-9968

みんなのSDGsアクション

令和8年度大正区のSDGs重点啓発ゴールは「17パートナーシップで目標を達成しよう」です。

大阪エヴェッサつなぐスポーツ体験
開催決定 参加者募集!

地域住民の皆さまにとって、より良いスポーツ環境を提供し、地域コミュニティの形成・強化につなげるべく、プロバスケットボールクラブ大阪エヴェッサが中心となって、スポーツで皆さんをつなぐ企画です。

小さなお子様からご高齢の方まで、どの世代でもご参加いただけます。吉本芸人さんが楽しいMCで盛り上げます!ぜひご参加お待ちしています!

©OSAKA EVESSA

実施日時(各日13:30～14:30)	申込期限	場　所
①令和8年11月23日(月・祝)	令和8年11月9日(月)	藤井組 大正区民ホール
②令和9年1月23日(土)	令和9年1月10日(日)	藤井組 大正区民ホール
③令和9年3月13日(土)	令和9年2月28日(日)	藤井組 大正会館

実施内容 運動やストレッチ、チアダンス、バスケットボールなど、多種多様なメニューを取り入れながら楽しく体を動かします。

定　員 各回30名程度(応募多数の場合は抽選)

申込方法 申込フォームから

お申込みはこちら➡

問合せ 大阪エヴェッサ　メール:and_u@athuman.com

AND OSAKA EVESSA YOU SDGs ACTION

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

information

大正図書館からのお知らせ

図書展示 「大阪を舞台にしたものがたり」展



大阪の街や人々が登場する物語を展示・貸出しています。にぎわいと人情あふれる大阪の魅力が伝わる作品を集めました。



期　間 10月16日(金)～12月16日(水)

※11月24日(火)まで工事のため1・2階のトイレが利用できません。

【問合せ】 大正図書館　☎06-6552-1116

移動図書館 まちかど号巡回日



日　時 11月12日(木)

場　所 10:30～11:10 平尾公園(平尾2-22)
14:30～15:00 市営鶴町第三住宅1号館横(鶴町3-22)



【問合せ】 大阪市立図書館 自動車文庫　☎06-6539-3305

大正警察署からのお知らせ



大阪府警察官採用募集のご案内!

※令和9年3月に高等学校を卒業見込みの方に限る。

1.申込受付期間(予定) 一般選考・自己推薦方式
申込受付期間
10月30日(金)～11月20日(金)最終日17:00まで

2.第一次選考(予定) 令和9年1月9日(土)

3.お問い合わせ先 大阪府警察官採用センター
0120-370-314(平日9:00～17:45)

【X(Twitter】　【LINE】　【WEB】　【警察学校インスタ】

【問合せ】 大正警察署総務課　☎06-6555-1234

大正消防署からのお知らせ



大正消防署の隊員が活躍
全国消防救助技術大会で優勝



大阪市消防局のチームが、8月22日(土)に開催された「第54回 全国消防救助技術大会」の『水中結索』部門で優勝しました。

同大会は、救助技術と隊員の連携向上を目的に、全国の消防隊員が訓練成果を競うもので、『水中結索』とは3人1組となり、水中でロープを結ぶという高度な種目です。

(前列左から2人目が大正消防署 松永隊員)



受賞者のコメント

優勝できたのは消防の基本である「安全・確実・迅速」この3つを徹底し、日々の訓練を繰り返してきた結果だと思います。

本番は緊張もありましたが、落ち着いて"いつもどおり"を貫けました。

今回の経験を現場活動に生かし、区民の皆さまの安全・安心を守れるよう、さらに技術を磨いていきます。

【問合せ】 大正消防署 予防担当　☎06-6552-0119