



生野区で利用できる  
生活支援サービス・活動一覧

発行：社会福祉法人大阪市生野区社会福祉協議会  
(生活支援コーディネーター)

# 生野区で利用できる 生活支援サービス・活動一覧

平成29(2017)年3月10日現在

高齢者の在宅生活を支えるため、ボランティア、NPO、民間企業、社会福祉法人等 多様な主体がおこなっているサービスや活動をまとめています。

発行：社会福祉法人大阪市生野区社会福祉協議会（生活支援コーディネーター）  
 （所在地）〒544-0033 大阪市生野区勝山北3-13-20 （TEL）06-6712-3101 （FAX）06-6712-3001

事業所・団体名	所在地	電話番号	詳細
<b>家事支援（掃除、洗濯、料理、ゴミだし、電球交換等）</b>			
アイエナジー生野	生野区田島3-2-30 KOTOBUKIビル1階	06-6756-7031	9:00～18:00 1時間 2,900円 6:00～9:00、18:00～22:00 1時間 3,600円 22:00～6:00 1時間 3,900円
アシストケアサービス	生野区勝山北3-15-13	06-6711-3434	ご自宅でのお手伝い 30分 1,150円（税別） 見守り、話し相手 30分 900円（税別） 安否確認 1回（30分以内） 900円（税別）
安心介護しげちゃん	生野区小路東2-7-17-803	06-6753-4782	30分1,000円
エルケア生野ケアセンター （もも倶楽部）	生野区林寺2-2-22 サムカーサ1階	06-6711-7172	介護プラン（身体介助） 30分1,200円～ 家事プラン（生活援助） 30分1,000円～ 安心プラン（見守り+身体介助） 30分1,500円～
快生会ヘルパーステーション巽東 （マイサービス）	生野区巽東2-18-1 柳原ビル北棟4階	06-6758-6888	15分500円×スタッフ人数 通常営業 月～金曜日 9:00～17:30
関西ケアヘルパーステーション	生野区巽南5-17-36	06-6792-7000	8:00～18:00 基本料金1時間2,600円（延長30分1,300円） 18:00～8:00 基本料金1時間3,250円（延長30分1,625円）
木村看護婦家政婦紹介所	生野区中川4-11-12	06-6752-7752	30分940円～24時間18,400円 初回受付紹介手数料1,000円
慶生会ベンリー生野北巽店	生野区巽中1-17-6 ヴィーブルアサダ1階西側	0120-040-088	基本料金1時間3,000円+出張経費 特殊機材使用および特殊技術作業は別途料金となる。
高齢者の生活支援サービスの全国 チェーン「家事処～かじどころ～」	中央区本町1-5-7 西村ビル5階	0120-218-800	家事支援、お買い物代行、お食事 20分1,000円～
呉診療所ヘルパーステーション	生野区田島1-10-5	06-6755-1166	9:00～18:00 身体介助 1時間 2,100円、生活援助 1時間 1,700円 身体生活複合 1時間 1,900円
寿幸苑ヘルパーステーション	生野区林寺4-14-12	06-6714-2233	1時間2,000円
瑞光苑ホームヘルプサービス	生野区小路3-17-10	06-6758-8808	
瑞光苑巽東ヘルパーステーション 瑞光苑舎利寺ヘルパーステーション （マイサービス）	生野区巽東2-18-1 柳原ビル北棟2階 生野区舎利寺3-10-12	06-6758-1788 06-6711-5222	15分500円×スタッフ人数 通常営業 月～金曜日 9:00～17:30
ニチケアセンター大阪生野	生野区林寺5-9-13	0120-212-295	担当マネージャーが訪問し、見積を作成。 見積をもとに申込書を記入し、サービス実施。
はるのひケアセンター	生野区桃谷1-9-21 小西ビル2階	06-6711-7207	ご自宅のお手伝い1時間 2,500円（30分～可能） 安否確認 1回（30分） 1,000円
ヘルパーセンターグローバル	生野区田島1-15-2	06-6751-6665	8:00～18:00 1時間あたり2,300円～ 6:00～8:00、18:00～20:00 1時間あたり2,875円～ 20:00～6:00 1時間あたり3,450円～ 〈見守り援助〉8:00～18:00 15分415円、 6:00～8:00 15分510円、20:00～6:00 15分622円
ヘルプセンターいらか	生野区巽南3-7-31	06-6751-8241	身体介助 30分1,800円、45分2,500円、1時間3,200円 生活援助 30分1,000円、45分1,500円、1時間2,000円
訪問介護いろどり	生野区桃谷2-18-32	06-6770-5427	1時間 2,500円

身体介助 …入浴・排泄のお世話、着替え、食事の介助、通院の付添いなど、直接お体にかかわる援助  
 生活援助 …住居の掃除、洗濯、買い物、食事の準備など、お体にかかわることではなく、日常生活全般のお手伝い

※夜間・休日の対応、2人対応などの場合、料金が追加で発生することがあります。  
 ※交通費が別途必要になることがあります。  
 ※キャンセル料が発生することがあります。

<b>外出支援サービス（病院付き添い、移動支援等）</b>			
アイエナジー生野	生野区田島3-2-30 KOTOBUKIビル1階	06-6756-7031	9:00～18:00 1時間2,900円 6:00～9:00、18:00～22:00 1時間3,600円 22:00～6:00 1時間3,900円 通院時の待機 1,300円
アシストケアサービス	生野区勝山北3-15-13	06-6711-3434	外出のお手伝い 30分 1,150円（税別） 通院付き添い 1時間 2,300円～（税別）
安心介護しげちゃん	生野区小路東2-7-17-803	06-6753-4782	30分1,000円
エルケア生野ケアセンター （もも倶楽部）	生野区林寺2-2-22サムカーサ1階	06-6711-7172	介護プラン（身体介助） 30分1,200円～ 安心プラン（見守り+身体介助） 30分1,500円～ 外出プラン（通院介助、院内介護、移動支援） 30分1,000円～
快生会ヘルパーステーション巽東 （マイサービス）	生野区巽東2-18-1柳原ビル北棟4階	06-6758-6888	15分500円×スタッフ人数 通常営業 月～金曜日 9:00～17:30
関西ケアヘルパーステーション	生野区巽南5-17-36	06-6792-7000	8:00～18:00 基本料金1時間2,600円（延長30分1,300円） 18:00～8:00 基本料金1時間3,250円（延長30分1,625円）

木村看護婦家政婦紹介所	生野区中川4-11-12	06-6752-7752	30分940円～24時間18,400円 初回受付紹介手数料1,000円
慶生会ベンリー生野北巽店	生野区巽中1-17-6 ヴィーブルアサダ1階西側	0120-040-088	基本料金1時間3,000円+出張経費 特殊機材使用および特殊技術作業は別途料金となる。
高齢者の生活支援サービスの全国チェーン「家事処～かじどころ～」	中央区本町1-5-7 西村ビル5階	0120-218-800	外出の付き添い、食事の同行 20分1,000円～
呉診療所ヘルパーステーション	生野区田島1-10-5	06-6755-1166	9:00～18:00 身体介助 1時間 2,100円 身体生活複合 1時間 1,900円
寿幸苑ヘルパーステーション	生野区林寺4-14-12	06-6714-2233	1時間2,000円(身体介助、生活援助両方対応)
瑞光苑ホームヘルプサービス 瑞光苑巽東ヘルパーステーション 瑞光苑舍利寺ヘルパーステーション (マイサービス)	生野区小路3-17-10 生野区巽東2-18-1 柳原ビル北棟2階 生野区舍利寺3-10-12	06-6758-8808 06-6758-1788 06-6711-5222	15分500円×スタッフ人数 通常営業 月～金曜日 9:00～17:30
ニチイケアセンター大阪生野	生野区林寺5-9-13	0120-212-295	担当マネージャーが訪問し、見積を作成。 見積をもとに申込書を記入し、サービス実施。
はるのひケアセンター	生野区桃谷1-9-21 小西ビル2階	06-6711-7207	病院の付添い 1時間 3,000円(30分から可能) 外出のお手伝い 1時間 3,000円(30分から可能)
ヘルパーセンターグローバル	生野区田島1-15-2	06-6751-6665	8:00～18:00 1時間あたり2,300円～ 6:00～8:00、18:00～20:00 1時間あたり2,875円～ 20:00～6:00 1時間あたり3,450円～ 〈見守り援助〉8:00～18:00 15分415円、 6:00～8:00 15分510円、20:00～6:00 15分622円
ヘルプセンターいらか	生野区巽南3-7-31	06-6751-8241	身体介助 30分1,800円、45分2,500円、1時間3,200円
訪問介護いろどり	生野区桃谷2-18-32	06-6770-5427	1時間 2,500円(身体介助、生活援助両方)

※夜間・休日、2人対応の場合、料金が追加で発生することがあります。  
※交通費が別途必要になることがあります。  
※キャンセル料が発生することがあります。

#### 福祉有償運送

フェリスモンテ おたっしゃセンター	生野区新今里3-22-8	06-6958-0011	1km130円
生活館	生野区小路東6-4-4	06-6752-1495	小路・東小路地域にお住まいの方

#### 訪問理容・美容サービス

訪問理美容サービスLEON	天王寺区逢阪2-2-15	06-6774-0044	カットのみ 2,000円 出張費 1,000円(出張費に駐車料金も含む)
訪問理美容サービスの全国チェーン「髪人(かみびと)」	中央区本町1-5-7 西村ビル5F	0120-218-800	カット (クーポン利用で) 3500円(カラー・パーマもあり) 別途出張費、駐車料金が必要 車いすでのカットや寝たままシャンプーも可能

#### 買い物支援サービス(日用品の配達など)

ライフ生野林寺店「らくらくお助け便」	生野区林寺5-10-18	06-6716-6811	当日お買い上げの食料品を当日に届けます。 216円(税込)で配達。(2,700円(税別)以上購入の方は無料) 配達可能地域は、各店舗へお問い合わせください。	
ビス千代	生野区桃谷5-3-17	06-6741-2442	1,500円(税込)以上ご購入の方は、宅配無料。 (会員登録が必要)	
セブンイレブン大阪桃谷3丁目	生野区桃谷3-17-23	0120-736-313	お届けサービス「セブンミール」(インターネット、カタログ、店頭で注文した商品を、お届けするサービス) 500円(税込)からお届け無料	
セブンイレブン大阪桃谷5丁目	生野区桃谷5-2-8			
セブンイレブン大阪中川5丁目	生野区中川5-13-14			
セブンイレブン大阪中川3丁目	生野区中川3-1-6			
セブンイレブン大阪新今里4丁目	生野区新今里4-12-11			
セブンイレブン大阪林寺2丁目	生野区林寺2-19-14			
セブンイレブン大阪小路2丁目	生野区小路2-28-3			
セブンイレブン大阪東部市場前	生野区田島6-3-22			
セブンイレブン大阪巽南3丁目	生野区巽南3-3-12			
セブンイレブン大阪巽東4丁目	生野区巽東4-32-1			
セブンイレブンハートインJR桃谷駅南口	天王寺区堂ヶ芝1-8-27			店頭受け取りのみ受付

## 有償ボランティア

NALC大阪南 いちょうの会	天王寺区小橋町3-6 幸伸ビル2階	06-6710-4522	年会費3,000円(夫婦でも同額) 500円/1時間(寄付金として)または時間預託点数1点/1時間
フェリスモンテ おたっしゃセンター	生野区新今里3-22-8	06-6958-0011	1,500円/1時間
パルコープくらしのたすけあいの会	都島区東野田町1-5-26	0120-294-044 06-6242-0884	生協組合員がくらしを支えあう互助組織なので 生協組合への加入が必要になります。 年会費<1口>1,000円 活動料金<1単位2時間>1,400円 交通費実費

有償ボランティアとは…

誰でもそれぞれ地域で暮らしていくうえで出てくる「ちょっと困った!」「助けてほしい」という声にこたえて、**非営利の市民活動**として、住民同士が助け合う活動からはじまりました。

有償方式でおこなうことにより、利用される方の「してもらってる」という気持ちの負担を少なくし、支援する方はより「責任感」をもってボランティアができます。

## 多文化共生

生野オモニハッキョ	生野区桃谷5-10-29	090-7093-7980	月・木曜日 19:30~21:00 在日韓国・朝鮮人女性の日本語支援事業
ボランティアグループ モヨラ	生野区勝山北5-5-24		在日コリアン高齢者の日常生活支援 お話し相手、家事補助、買い物代行、お散歩同行、 入院中のお世話。 原則無償で行っております。

## ボランティアグループ・活動

コリアボランティア協会	生野区勝山北5-5-24		・民族・国境・ハンディを問わず公的なサービスだけではまかなえないところのお手伝いをします。 原則無償。家事、買い物、お散歩、お話し相手、通院他。 ・事務所では、15:00~17:00(月・水・木・金)開放 お茶を飲みながら一緒にすごしましょう!
ご近“助”パワフルサポート事業 (生野区社会福祉協議会)	生野区勝山北3-13-20	06-6712-3101	福祉コーディネーターがお困りごとをお聞きし、ボランティアにつないでお困りごと解決のお手伝いをする取り組みです。 ボランティアがおこないますので、対応が難しいこともあります。

## 車イスの無料貸出し

ぱだ	生野区鶴橋2-15-27	06-6715-0236	北鶴橋・鶴橋・御幸森・中川地域にお住まいの方・団体方が対象 貸出期間は原則として3ヵ月
生野区社会福祉協議会	生野区勝山北3-13-20	06-6712-3101	貸出期間は原則として1ヵ月

## その他

在宅訪問マッサージ・鍼灸	生野鍼灸マッサージ師会 (生野区勝山南2-6-35)	06-6731-2585	マッサージ施術のほか、身体の状態に応じて機能訓練を実施する。 対象:脳血管障害等の後遺症による麻痺等で、歩行が困難な方、パーキンソン病など関節拘縮により、歩行が困難な方、脊椎圧迫骨折後の痛みやしびれをやわらげたい方、退院後も継続的にリハビリや機能訓練を受けたい方
高齢者サポート(ワンコイン)サービス 大阪市シルバー人材センター南部支部	天王寺区東高津町12-10	06-6765-6116	電球の交換、水道パッキンの交換、部屋の中での家具の移動・組立、すだれの取り付けなど30分以内の簡易な作業 30分500円~

