

ココロとカラダの健康通信



がん検診・結核健診

通常は約 4,000 円～約 14,000 円のがん検診が、**無料～1,500 円**で受けることができます。

ところ 区役所 ★特定健診(40歳以上)併設日

※定員になり次第予約受付を終了します。(予約受付は検診の14日前で終了します。)



内容	対象年齢	とき	料金	予約
結核健診	15歳以上	5月16日(火) 10:00～11:00	無料	不要
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上で 大正・昭和の 偶数年 生まれの女性	6月23日(金) 13:30～14:30 18:30～19:30 6月29日(木) ★7月15日(土) ★7月23日(日)	1,500円	要
骨粗しょう症検診 (骨量検査)	18歳以上	9:30～10:30 8月25日(金) 13:30～14:30	無料	
胃がん検診	40歳以上	★5月28日(日)	500円	要
大腸がん検診		6月6日(火)	300円	
肺がん検診		★6月20日(火)	無料(喀痰検査 は400円)	
		★7月2日(日)		
	9月26日(火)	9:30～10:30		

※市民税非課税世帯の方などは**無料**です。詳しくはお問合せください。

※肺がん検診の喀痰検査は、**50歳以上**で、喫煙指数(1日の本数×年数)が600本以上の方のみが対象です。

※子宮頸がん検診(20歳以上が対象(2年に1回))乳がん検診の超音波検査(30歳～39歳が対象)は取扱医療機関でのみ実施しています。また、平成28年度から国の指針に基づき、集団検診では乳がん検診(マンモグラフィ)の視触診は実施しないこととなりました。

※平成29年10月から、「胃内視鏡検査」を導入します。(取扱医療機関でのみ実施)50歳以上の方は、「胃部エックス線検査」か「胃内視鏡検査」いずれかを選択して受診することができます。(同一年度中に両方を受診することはできません。)詳細は9月号にてお知らせする予定です。

次の方はがん検診の受診対象外となります

- 勤務先等で同程度の検診を受診できる方
- 検診部位の病気等で経過観察中・治療中の方
- 自覚症状のある方
- 同一年度内に、同等の検診・検査を受診済みの方



問合せ ☎ 保健福祉課 2階24番 ☎ 6715-9882 FAX 6712-0652

大阪市における『こころの健康』についての相談・事業について

精神科医師・精神保健福祉相談員・保健師等がこころの健康、医療や生活、就労に関する相談に応じ、関係機関と連携しながら支援を行っています。

こころの悩み電話相談 【専用電話：6923-0936】

気分の落ち込みや不安などのこころの健康に関して、専門相談員が電話で相談に応じます(平日10:00～15:00 土日・祝年末年始は休み)

ひきこもり電話相談 【専用電話：6923-0090】

長期間のひきこもりを解消したいと思っておられるご本人・ご家族に対し、電話で相談に応じます(平日10:00～12:00 土日・祝年末年始は休み)

自死遺族相談 【予約電話：6922-8520】 予約制

大切な方を自死で亡くされた方に対し、臨床心理士が心のケアを中心とした面談を行います(予約受付：平日9:00～17:30 土日・祝年末年始は休み)

思春期問題相談【☎保健福祉課(保健活動)：6715-9968】 予約制

思春期特有の問題について、精神科医師等が相談に応じます(区役所で受け付け、こころの健康センターで実施します)

薬物関連問題相談【☎保健福祉課(保健活動)：6715-9968】 予約制

薬物の問題について、精神科医師等が相談に応じます(区役所で受け付け、こころの健康センターで実施します)

問合せ 大阪市こころの健康センター 都島区中野町5-15-21(都島センタービル3階) ☎ 6922-8520 (平日9:00～17:30 土日・祝年末年始は休み)

「大阪市こころの健康センター」とは

市民の皆様の精神保健の向上や精神に障がいがある方の福祉の増進を図ることを目的に、平成12年4月に開設しました。「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」において、都道府県、政令指定都市に1カ所設置が義務付けられている「精神保健福祉センター」です。

特定健康診査

予約不要 無料

とき	ところ
5月13日(土)、28日(日) 9:30～10:30	保健福祉センター(区役所)
6月2日(金) 9:30～10:30	東中川小学校

対象 40歳以上の方 費用 無料(肝炎ウイルス検査は有料)

持ち物 受診券と国民健康保険被保険者証または、後期高齢者医療保険被保険者証。なお、前年度の結果をお持ちの方は当日お持ちください。

問合せ ● 国民健康保険の受診券について

☎ 窓口サービス課 4階48番 ☎ 6715-9956 FAX 6717-1161

● 後期高齢者医療制度の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 4790-2031 FAX 4790-2030

各種相談・教室

精神科医による精神保健福祉相談

要予約 無料

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか?

ご家族や支援者から対応の仕方の相談も可能です。

とき 5月18日(木) 14:00～、6月6日(火) 13:30～

ところ 区役所2階 相談室

※事前に必ず予約してください



酒害教室

予約不要 無料

飲酒問題を抱え、回復をめざしている方、家族や支援している方の飲酒問題で悩んだり困ったりしている方、飲酒や健康問題について正しい知識を持ち、理解を深めたい方等どなたでも予約なしで参加できます。

内容 専門医(第2火曜)、保健師(第4火曜)によるミニ講座、当事者体験談等

とき 5月9日(火)、5月23日(火) いずれも 14:00～16:00

ところ 区役所2階 集団検診室

統合失調症の家族教室

無料

家族だけで悩みを抱えていませんか?ご家族が病気を理解し、接し方を学ぶことがご本人の回復に役立ちます

内容 精神保健福祉士の話「急性期の対応について」、家族同士の交流等

とき 5月24日(水) 14:00～16:00

ところ 区役所2階 計測室 ※初めての方は必ず事前にご連絡ください

精神障がいをお持ちの方の日常生活向上教室(いくみんのつどい) 無料

統合失調症を中心とする精神障がいをお持ちの方(主治医が許可した方)、仲間と過ごしてみませんか?

内容 ミーティング・軽い運動・認知機能リハビリテーション等

とき 5月15日(月) 13:30～15:30 ところ 区役所2階 集団検診室

※参加希望の方は必ず事前にご連絡ください

各種相談・教室のお問い合わせは

問合せ ☎ 保健福祉課 2階23番 ☎ 6715-9968 FAX 6712-0652

平成29年度 高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種

対象

- 平成29年4月1日から平成30年3月31日までに、**65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳**となる方
- **60歳以上65歳未満**の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者1級相当)。

※すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外

自己負担 1回 費用 4400円

◎生活保護受給者及び市民税非課税世帯の方は自己負担が免除となります。

持ち物 接種当日に確認できる書類をご持参ください。

生活保護受給者 ● 保護決定通知書 ● 生活保護適用証明書 等

市民税非課税世帯の方 ● 介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)等

平成30年3月31日を過ぎますと、接種費用助成の対象外となりますのでご注意ください。

ところ 大阪市内の委託医療機関

問合せ ☎ 保健福祉課 2階24番

☎ 6715-9882 FAX 6712-0652

