

## 移動図書館まちかど号巡回日

**とき** 4月3日(水)、5月8日(水)  
 ・10:15~10:55  
 天理教葛上分教会(新今里5-3)  
 ・13:10~13:50  
 新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)  
 ・14:15~14:55  
 せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)

**問合せ** 中央図書館自動車文庫  
 ☎6539-3305  
 FAX6539-3336



## 各種相談・教室

### 精神科医による相談

**無料** **要予約**

**とき** ・4月18日(木)14:00~ ・5月7日(火)13:30~  
 ※事前に必ず予約してください

**ところ** 区役所 2階相談室

**対象** こころの変調にお悩みの方(ご家族・支援者も可)

### 酒害教室

**無料**

**とき** ・4月9日(火)14:00~16:00  
 専門医のミニ講座「イッキ飲みと急性アルコール中毒」、当事者体験談  
 ・4月23日(火)14:00~16:00  
 保健師のミニ講座「体力測定、骨粗鬆症について」、当事者体験談

**ところ** 区役所 2階集団検診室

**対象** アルコール問題を抱えている方、その支援者等

### 統合失調症の家族教室

**無料**

※初めてのの方は必ず事前にご連絡ください

**とき** 4月24日(水)14:00~16:00

**ところ** 区役所 2階計測室

**対象** 統合失調症をお持ちの方のご家族

**内容** 精神科医の話「統合失調症について」、家族同士の交流等

### いくみんのつどい

**無料**

(精神障がいをお持ちの方の教室)  
 ※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

**とき** 4月15日(月)13:30~15:30

**ところ** 区役所 2階集団検診室

**対象** 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

**内容** ミーティング・軽い運動・認知機能リハビリテーション等

各種相談・教室のお問合せは.....

**問合せ** 区保健福祉課 2階23番  
 ☎6715-9968 FAX6712-0652

## 後期高齢者医療歯科健診・健康診査が無料で受診できます

後期高齢者医療制度にご加入の方に4月下旬から5月上旬にかけて「歯科医院リスト」及び「健康診査受診券」をお送りします。(年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月上旬から順次お送りします。)年度中(翌年3月31日まで)に1回、無料で受診することができます。

**問合せ** 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課  
 ☎4790-2031

## 人間ドック費用の助成について

費用の助成を受ける際は、お住まいの区の区役所保険年金担当窓口に必要な書類をお持ちいただき、申請してください。なお、各年度中(4月1日から翌年3月31日まで)1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

**問合せ** 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課  
 ☎4790-2031

## つながりひろば 若返りクラブ

**無料** **要申込**

認知症を予防するために、室内での体操や脳トレをしませんか? 毎月1回全7回コースの開催です。

**とき** 5~11月までの毎月第2土曜日14:00~15:00  
 ※8月のみ3日(土)

**ところ** つるはし交流ひろば「ばだん」(鶴橋2-15-28)

**対象** 65歳以上で、自身で歩いてこられる方 **定員** 45名(予定)

**持ち物** 眼鏡・老眼鏡(第1回目と第7回目のみ)

**申込み** 直接または電話で問合せへ **締切り** 4月26日(金)

**問合せ** 鶴橋地域包括支援センター ☎6715-0236

## 健康セミナー【前期】

**とき** 4月~9月(8月は除く) 第4水曜日  
 14:00~(4月のみ13:30~)

**ところ** 生野区老人福祉センター(勝山南4-7-35)

**定員** 50人(先着順)

**対象** 市内在住の60歳以上で、全5回参加可能な方  
 ※センターをはじめ利用される場合は、利用証の発行が必要となります。

**申込み** 4月1日(月)10時から。当センターへ来館のうえ申込。代理での申込は不可。  
 ※内容・詳細については、お問合せください。

**問合せ** 生野区老人福祉センター ☎6712-2228

## 区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

通常は約4,000円~約14,000円のがん検診が、無料~1,500円で区役所、取扱い医療機関で受けることができます。  
 ※市民税非課税世帯の方などは無料。詳しくは問合せまで。

**申込み** 電話または来庁(定員になり次第終了。予約受付は検診の14日前で終了。)

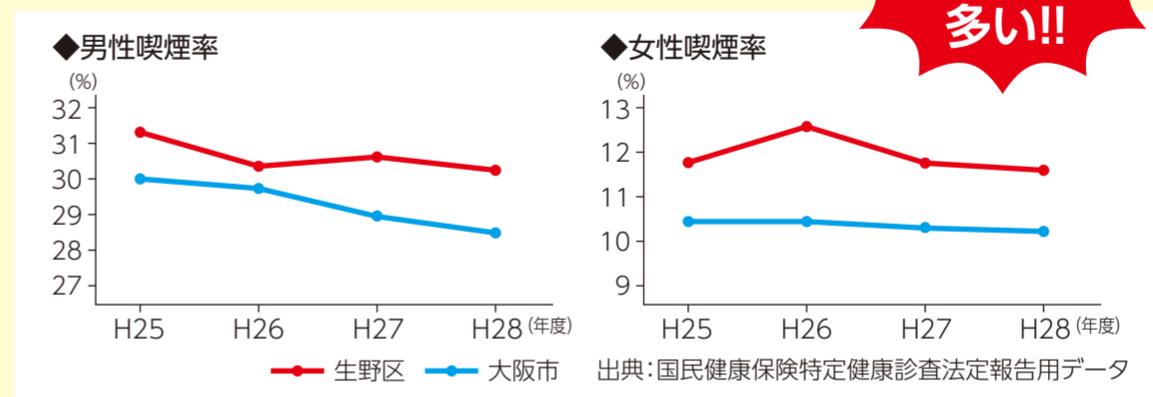
**問合せ** 区保健福祉課 2階24番 ☎6715-9882 FAX6712-0652

★...特定健診  
 (40歳以上)併設日

内容	とき	対象	料金
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 <b>要予約</b>	5月26日(日)★ 9:30~10:30 6月12日(水) 9:30~10:30	40歳以上	胃...500円(X線) 大腸...300円 肺...無料(X線) ※400円(喀痰検査)
乳がん検診 (マンモグラフィ) <b>要予約</b>	5月14日(火) 9:30~10:30 6月19日(水) 9:30~10:30	40歳以上で 大正・昭和の 偶数年生まれの女性	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) <b>要予約</b>		18歳以上	無料
結核健診	4月 9日(火) 10:00~11:00	15歳以上	無料
歯科相談	5月14日(火) 9:30~10:30 6月12日(水) 9:30~10:30 6月19日(水) 9:30~10:30	年齢制限無し	無料

## いくみんカラダ通信

たばこはがんや高血圧・糖尿病を引き起こします。



まずご自身の身体の状態をがん検診や特定健診でチェックしましょう!

(区役所または取扱医療機関にて実施)

検診項目	対象(大阪市民)	受診間隔	検査内容
胃がん検診	40歳以上	年に1回	胃部X線撮影
	50歳以上	2年に1回	★胃部内視鏡検査
大腸がん検診	40歳以上	年に1回	便潜血検査
肺がん検診	40歳以上	年に1回	胸部X線撮影等
乳がん検診	40歳以上の女性	2年に1回	マンモグラフィ
	30歳代の女性	年に1回	★超音波検査
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2年に1回	★子宮頸部細胞診検査

★取扱医療機関のみで実施。

右記窓口にて健康相談ができます。ぜひお立ち寄りください。 **問合せ** 区保健福祉課 2階23番窓口 ☎6715-9968



大阪市国民健康保険加入の40歳以上の方は、年1回無料で特定健診を受けることができます。