

## ウェルカムベビースクール (妊婦教室) 無料

月1回全3回コースで開催しています。  
どの回からでも参加可

- とき** 8月20日(火) 14:00~16:00
- 内容** 妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康(歯科衛生士)、妊娠中の食生活のポイント(栄養士)
- ところ** 区役所 2階集団検診室
- 対象** 区内在住の妊婦、及びその配偶者
- 持ち物** 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具  
手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル
- 問合せ** 区保健福祉課 2階23番  
☎6715-9968 FAX6712-0652

## 妊婦歯科健診 無料 要予約

- とき** 8月20日(火) 受付13:30~13:50
- ところ** 区役所 2階201会議室
- 申込み** 8月19日(月)までに問合せへ
- 問合せ** 区保健福祉課 2階24番  
☎6715-9882 FAX6712-0652

## 離乳食講習会 無料

- とき** 8月28日(水) 14:00~ ※予約不要
- ところ** 区役所 2階 集団検診室
- 内容** 離乳食の進め方について お話と調理実演
- 問合せ** 区保健福祉課 2階24番  
☎6715-9882 FAX6712-0652

## 夏休み こどもヒューマンシアター 無料

- アニメ映画同時上映
- ・『グリーンチ』 ※3Dではありません。
- ・『太陽をなくした日』(人権啓発(平和学習)アニメ)
- とき** 8月20日(火) 14:00~16:00 (13:30開場)
- ところ** リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)
- 定員** 300人(当日先着順)
- 問合せ** 区地域まちづくり課 4階44番  
☎6715-9059 FAX6717-1163

## いくのっ子ひろばWith 保育所一斉入所説明会 無料

- 子育て中の方・これから子育てをする方・お孫さんがいる方・子育てを応援している方・おとなも子どもも、障がいがあってもなくても、みんなが楽しみながらつながっちゃうしかけです!
- 保育所一斉入所の説明会も同時開催します。保育所・幼稚園情報パネル展、パンフレットの配布も行っています。
- とき** 8月25日(日) 13:00~16:00
- ところ** 区役所 6階大会議室
- 問合せ** 区保健福祉課 2階21番  
☎6715-9024 FAX6715-9967

## 子ども・子育てプラザより イベント・講座のご案内 無料

- ところ** 生野区子ども・子育てプラザ
- 問合せ** 巽北2-4-16 ☎6752-8000
- ・**絵本であそぼう**  
600冊以上の絵本や図鑑が並びます。絵本との出会いを楽しんでください!
- とき** 8月2日(金)~5日(月) 9:30~16:30 (最終日は15:30)
- ・**身体重測定&相談(保健師)**  
発達のことで気になることなど、お気軽にご相談ください。
- とき** 8月13日(火) 10:30~11:30
- 対象** 乳幼児と保護者
- ・**マタニティ広場『マタニティ操体法』** 要申込  
「操体法」は体の気持ちよさや心地よさを味わいながら、体の調子を整えていく方法です。ぜひご体験ください!
- とき** 8月17日(土) 10:30~11:30
- 対象** プレママ 先着10組
- 申込み** 電話または来館にて。

# 健康・福祉



## 各種相談・教室

### 精神科医による相談 無料 要予約

- とき** ・8月22日(木) 14:00~  
・9月3日(火) 13:30~  
※事前に必ず予約してください
- ところ** 区役所 2階相談室
- 対象** こころの変調にお悩みの方(ご家族・支援者も可)

### 酒害教室 無料

- とき** ・8月13日(火) 14:00~16:00  
保健師のミニ講座「特定健診・がん検診」、当事者体験談  
・8月27日(火) 14:00~16:00  
専門医のミニ講座「アルコールと発ガン2」、当事者体験談
- ところ** 区役所 2階集団検診室
- 対象** アルコール問題を抱えている方(ご家族・支援者も可)

### 統合失調症の家族教室 無料

- ※初めてのの方は必ず事前にご連絡ください
- とき** 8月28日(水) 14:00~16:00 ※事業所見学
- 対象** 統合失調症をお持ちの方のご家族
- 内容** 「障がい者が受けられる福祉制度について」、家族同士の交流等

### いくみんのつどい 無料

- (精神障がいをお持ちの方の教室)
- ※参加希望の方は必ず事前にご相談ください
- とき** 8月19日(月) 13:30~15:30
- ところ** 区役所 2階集団検診室
- 対象** 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方
- 内容** 臨床心理士によるSST(生活技能訓練)、ミーティング等

各種相談・教室のお問合せは.....

- 問合せ** 区保健福祉課 2階23番  
☎6715-9968 FAX6712-0652

## 特定健康診査 無料

- とき** 9月8日(日) 9:30~10:30
- ところ** 区役所(保健福祉センター)
- 対象** 国民健康保険に加入の40~74歳までの方(年度中40歳になる方含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方
- 持ち物** 受診券と被保険者証  
前年度の結果(お持ちの方のみ)
- 問合せ** ・国民健康保険の受診券について  
☎窓口サービス課 4階48番  
☎6715-9956 FAX6717-1161  
・後期高齢者医療制度の受診券について  
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課  
☎4790-2031 FAX4790-2030

## いくみんカラダ通信

世界の国々と比べても日本人は睡眠時間が短く「睡眠不足大国」と言われています。睡眠不足が長期間続くと、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の一因になるとも言われています。この機会に「睡眠」について学んでみませんか?リラクゼーション法の実技もありますよ。

### ヘルスアップ講座

## 睡眠がもたらす ところとからだの健康 無料 要予約

- とき** 9月14日(土) 14:00~16:00
- ところ** 区役所 6階大会議室
- 持ち物** 飲み物
- 対象** 生野区在住の方
- 定員** 30人(先着順、初参加優先)
- 申込み** 8月30日(金)までに **問合せ** へ
- 問合せ** 区保健福祉課 2階23番  
☎6715-9968 FAX6712-0652



## 区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

通常は約4,000円~約14,000円のがん検診が、無料~1,500円で区役所、取扱い医療機関で受けることができます。  
※市民税非課税世帯の方などは無料。詳しくは問合せまで。

- 申込み** 電話または来庁(定員になり次第終了。予約受付は検診の14日前で終了。)
- 問合せ** 区保健福祉課 2階24番 ☎6715-9882 FAX6712-0652

★...特定健診 (40歳以上)併設日

内容	とき	対象	料金
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 <span style="float:right">要予約</span>	8月21日(水)、9月 8日(日)★ 10月12日(土)、10月30日(水)★ 11月26日(火)、12月11日(水)★ いずれも9:30~10:30	40歳以上	胃...500円(X線) 大腸...300円 肺...無料(X線) ※400円(喀痰検査)
乳がん検診 (マンモグラフィ) <span style="float:right">要予約</span>	8月23日(金) 9:30~10:30 9月27日(金) 13:30~14:30、 18:30~19:30	40歳以上で 大正・昭和の 偶数年生まれの女性	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) <span style="float:right">要予約</span>	10月12日(土) 10月22日(火・祝) 11月17日(日)★ 12月18日(水) } 9:30~10:30	18歳以上	無 料
結核健診	8月13日(火) 10:00~11:00	15歳以上	無 料
歯科相談	8月21日(水) } 9:30~10:30 8月23日(金) } 9月27日(金) 13:30~14:30 11月26日(火) } 9:30~10:30 12月18日(水) }	年齢制限無し	無 料

●10月12日(土)は4種類のがんと骨粗しょう症検診を1日で受けられます。