

健康・福祉



各種相談・教室

精神科医による相談

無料 **要予約**

とき ・4月16日(木) 14:00～
・5月11日(月) 13:30～

ところ 区役所 2階相談室

対象 こころの変調にお悩みの方(ご家族・支援者も可)

酒害教室

無料

とき ・4月14日(火) 14:00～16:00
専門医のミニ講座「アルコールとがん①」、
当事者体験談
・4月28日(火) 14:00～16:00
保健師のミニ講座「体力測定、骨粗しょう症
健診案内」、当事者体験談

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 アルコール問題を抱えている方、その支援者等

統合失調症の家族教室

無料

※初めてのの方は必ず事前にご連絡ください

とき 4月22日(水) 14:00～16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 統合失調症をお持ちの方のご家族

内容 精神科医の話「統合失調症について」、
家族同士の交流等

いくみんのつどい

無料

(精神障がいをお持ちの方の教室)

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき 4月20日(月) 13:30～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容 紙コップキャッチ、連想ゲーム、ミーティング等

各種相談・教室のお問合せは

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎6715-9968 FAX6712-0652

つながりひろば 若返りクラブ

認知症を予防するために、
室内での体操や脳トレをしませんか?
月1回7回コースです。

無料 **要申込**

とき 5月9日～11月までの毎月第2土曜日14:00

ところ つるはし交流ひろば「ぱだん」

対象 65歳以上で、自身で歩いてお越し頂くことが
可能な方

定員 45名(予定)

持ち物 眼鏡・老眼鏡(必要な方)

申込み 直接または電話で**問合せ**へ

締切り 4月30日(木)

問合せ 鶴橋地域包括支援センター(鶴橋2-15-28)
☎6715-0236

令和2年度 健康セミナー(前期)

無料 **要申込**

とき	内容
4月22日(水) 13:30～	食の話と体操
5月27日(水) 14:00～	関節リウマチの話
6月24日(水) 14:00～	肺炎予防・フレイル予防
7月22日(水) 14:00～	脳血管疾患について
9月23日(水) 14:00～	高齢者に多い目の病気

ところ 生野区老人福祉センター(勝山南4-7-35)

対象 市内在住60歳以上の方で全5回受講できる方

定員 50名(先着順)

申込み 4月6日(月) 10時から。当センターへ来館のうえ
申込。代理での申込は不可。
※センターをはじめて利用される場合は、利用証
の発行が必要となります。

問合せ 生野区老人福祉センター
☎6712-2228

いくみんカラダ通信

今年の「検診計画」立てていますか?

みなさん、今年のがん検診をいつ受けるかももう決まっていますか?
3月号の広報いくのにて2020年度の各種健診のご案内が出ています。
ご自身の日程を確認していただき、**検診の予約をお早めに!**



(区役所または取扱医療機関にて実施)

検診項目	対象	受診間隔	検査内容
胃がん検診	40歳以上市民	年に1回	胃部X線撮影
	50歳以上市民	2年に1回	★胃部内視鏡検査
大腸がん検診	40歳以上市民	年に1回	便潜血検査
肺がん検診	40歳以上市民	年に1回	胸部X線撮影等
乳がん検診	40歳以上の女性市民	2年に1回	マンモグラフィ
	30歳代の女性市民	年に1回	★超音波検査
子宮頸がん検診	20歳以上の女性市民	2年に1回	★子宮頸部細胞診検査

検診に関するお問い合わせはこちらへ!

★:取扱医療機関のみ実施

問合せ 区保健福祉センター 2階24番 ☎6715-9882 FAX6712-0652

そして...

検診を受けるとともに禁煙にもトライしてみましょう!

喫煙のがんへの影響はとても大きいことをご存じですか?

■ **喫煙によるガンのリスク**(がんになる、またはがんで死亡する危険性)

胃がん: **男性1.8倍 女性1.2倍**

肺がん: **男性4.4倍 女性2.8倍**

大腸がん: **男性女性ともに1.4倍**

その他子宮頸がん、乳がん、肝臓がん、腎臓がん等、多様ながんにおいて喫煙との大きな
関連があるという研究成果があります!
※出典:国立がん研究センターHPより



禁煙に関するお問い合わせはこちらへ!

問合せ 区保健福祉センター 2階23番 ☎6715-9968 FAX6712-0652

特定健康診査

無料

対象は40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)。受診券と国民健康保険被保険者証または、
後期高齢者医療被保険者証を必ずお持ちください。なお、前年度の結果をお持ちの方は当日お持ちください。

とき ・5月2日(土) 9:30～10:30 巽東小学校
ところ ・5月5日(火・祝) 9:30～10:30 保健福祉センター(区役所)

問合せ ・国民健康保険の受診券について
区窓口サービス課 4階48番 ☎6715-9956 FAX6717-1161

・後期高齢者医療制度の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX4790-2030

区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診

通常は約4,000円～約14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。

申込み 電話または来庁(予約受付は検診の14日前で終了。ただし定員になり次第終了。)

※市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは**問合せ**まで。

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎6715-9882 FAX6712-0652

★...特定健診
(40歳以上)併設日

内容	とき	対象	料金
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 要予約	4月15日(水) 5月 5日(火・祝)★ 5月22日(金) 6月30日(火)★	9:30～10:30 40歳以上	胃...500円(X線) 大腸...300円 肺...無料(X線) ※400円(喀痰検査)
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	5月14日(木) 13:30～14:30 18:30～19:30 6月 6日(土) 9:30～10:30	40歳以上で 大正・昭和の 奇数年生まれの女性	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	5月14日(木) 13:30～14:30 18:30～19:30	18歳以上	無 料
結核健診	4月14日(火) 5月11日(月)	10:00～11:00 15歳以上	無 料
歯科相談	4月15日(水) 9:30～10:30 5月14日(木) 13:30～14:30 5月22日(金) 9:30～10:30 6月30日(火)★ 9:30～10:30	年齢制限無し	無 料