

イベントなどが延期・中止、内容や場所が変更される場合があります。くわしくは区HPまたは電話でご確認ください。  
 健診・講座・相談などに参加される際には、**マスクの着用**をお願いします。



## 子育て

### 児童扶養手当の支給月額について

児童扶養手当額は、「児童扶養手当法」および「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」に基づき、全国消費者物価指数をもとに手当額が決定されます。支給額は昨年度と同額です。

児童1人目	全部支給 43,160円 一部支給 43,150円～10,180円
児童2人目	全部支給 10,190円 一部支給 10,180円～5,100円
児童3人目以降	全部支給 6,110円 一部支給 6,100円～3,060円

問合せ 区保健福祉課 2階21番  
 ☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

### BCG予防接種

無料

標準的な接種期間(生後5か月～8か月)で受けるようにしましょう。(1歳の誕生日前日まで接種可能)

とき 4月16日(金) 受付13:30～14:30

※整理券は当日12時頃から6階大会議室前で配布

ところ 区役所 6階大会議室前(受付および接種)

※会場等が変更になる場合は、当日区役所正面玄関でお知らせします。

持ち物 母子健康手帳・予防接種手帳

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

### ウェルカムベビースクール(妊婦教室)

無料

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。(どの回からでも参加可)

とき 4月20日(火) 14:00～16:00

内容 ・妊娠中の食生活(栄養士)  
 ・妊娠中の過ごし方(保健師)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦およびその配偶者

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

### 妊婦歯科健診

無料 要申込

とき 4月20日(火) 受付13:30～13:50

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 4月19日(月)までに(問合せ)へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652



### 離乳食講習会

無料

とき 4月20日(火) 10:00～11:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方についてのお話など

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882

FAX06-6712-0652



### 子ども・子育てプラザのイベント情報

無料 要申込

#### ◆マタニティ広場「プレママ・プレパパ講座」

とき 5月15日(土) 10:30～11:30

対象 プレママ・プレパパ

定員 4組(先着順)

申込み 4月15日(木)～電話または来館にて(問合せ)へ

ところ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)

☎06-6752-8000



## 学び

### 「生野区緑化ボランティア」育成講習会

無料

花づくりについての基礎知識を学び、生野区での緑化活動を推進していただける方を募集します!

- とき ①5月14日…「植物ってなに」  
 ②6月11日…「種の発芽と発芽条件」  
 「種から花を育ててみよう」  
 ③9月10日…「土・肥料と病害虫の話」  
 ④10月8日…「剪定どうするの?」「寄せ植え実習」  
 ⑤11月12日…「花壇に花を植えてみよう!」  
 いずれも金曜日10:00～12:00(全5回予定)

ところ ①～④区役所内会議室(講義)  
 ⑤巽公園(巽西1-7)花壇(実習)

対象 区内在住の方

定員 10名

申込み 住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、郵便はがき・FAX・メールにて(問合せ)まで。定員を超えた場合は抽選。申込者全員に抽選結果を通知します。

締切り 4月23日(金)必着

問合せ 区地域まちづくり課 4階44番

〒544-8501 生野区勝山南3-1-19

☎06-6715-9734 FAX06-6717-1163

✉ikuno-tiki@city.osaka.lg.jp



## 健康・福祉

### こころとからだの相談・教室

無料

#### ◆精神科医による相談

要予約

とき ・4月15日(木) 14:00～

・5月10日(月) 13:30～

ところ 区役所 2階相談室

対象 こころの変調にお悩みの方  
 (ご家族・支援者のみの相談も可)



#### ◆酒害教室

とき ・4月13日(火) 14:00～16:00

専門医のミニ講座「アルコール依存症の基礎①  
 アルコールとは」、当事者体験談  
 ・4月27日(火) 14:00～16:00  
 保健師のミニ講座「体力測定、検診案内」、  
 当事者体験談

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 アルコール問題を抱えている方、その支援者等

#### ◆統合失調症の家族教室

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき 4月28日(水) 14:00～16:00

ところ 区役所 5階502会議室

対象 統合失調症をお持ちの方のご家族

内容 「家族の健康管理と検診の受け方」、  
 家族同士の交流等

#### ◆「いくみんのつどい」(精神障がいをお持ちの方の教室)

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき 4月19日(月) 13:30～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容 ストレッチ体操、良いところ探し、ミーティング等

相談・教室の申込み・お問合せは…

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

### 「介護保険料決定通知書」を送付します

対象者には「介護保険料決定通知書」を4月中旬に送付します。なお、年金から納付している方(特別徴収の方)には、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

対象 介護保険の第1号被保険者の方(65歳以上の方)で、口座振替または納付書で保険料を納付している方(普通徴収の方)

※令和3年度から介護保険料が変わります。  
 くわしくは、決定通知書をご確認ください。

問合せ 区保健福祉課 2階22番

☎06-6715-9859 FAX06-6715-9967

以下は「広告スペース」です

