

予防救急のススメ



ケガや病気を予防しましょう!!

ケガや病気はどこで発生するかわかりません。日頃から慣れ親しんだ家庭内でも「転倒や転落」「やけど」「のど詰りによる窒息」などの事故や「インフルエンザ」「食中毒」「熱中症」などの病気が頻繁に発生しているのです。これらのケガや病気の中には生命にかかわるとても危険なものもあります。

でも、**少しの注意と心がけ**でケガや病気を防ぐこともできるのです。このような『未然にケガや病気を防ぐ心の持ち方』こそが大切です。

のど詰り



餅などは あわてずによく噛んで
食べましょう
小さく切って食べましょう

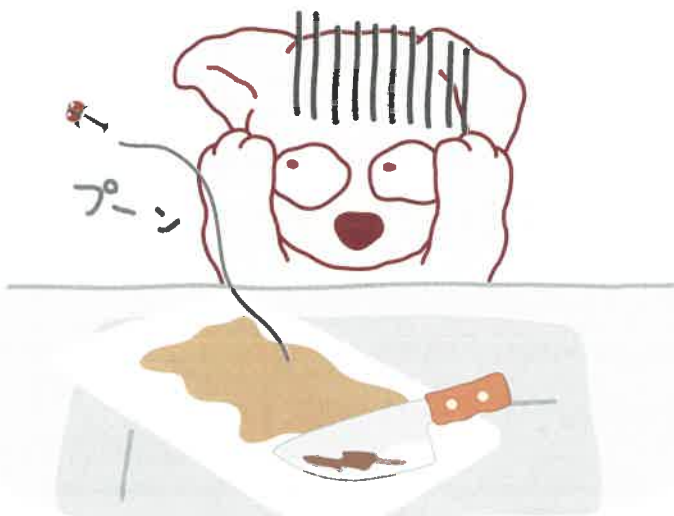
転倒事故



部屋の中は整理整頓、コード類は
人の通行する経路を避けましょう

食中毒

食品の保存温度を守り、調理してからは
できるだけ早く食べましょう



こまめに手洗いをし、調理器具などは
清潔にしましょう

熱中症



塩分を含んだスポーツドリンクなどを
補給し、涼しい所で体を冷やしましょう

インフルエンザ

こまめに手洗い、うがいをしましょう



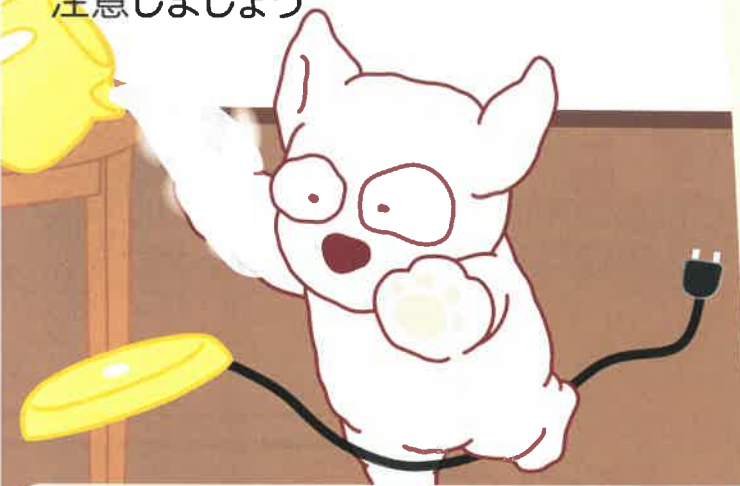
転落事故

滑り止め、手すりをつけましょう
階段の付近は明るくしましょう



電気ポットやけと

電気コードに足をひっかかないように
注意しましょう



浴槽内の溺水

浴室と脱衣所の温度差を
少なくしましょう



『予防救急のススメ』でケガや病気を予防しましょう。
それでもケガをしたり、病気かな?と思ったときは・・・



救急安心センターおおさか

#7119 または **06-6582-7119**

救急病院案内・救急医療相談 24時間365日



大阪の医療機関を探せます!

大阪救急ナビ で検索してください

TEL 06-6693-1199 24時間365日

緊急性の判断から病院情報の案内まで



小児救急支援アプリ

小児救急支援

で検索



ボジョレーに应急手当を学ぼう!!

ボジョレーに旅行 **救命ノート**

www.119aed.jp

いつでも・どこでも・楽しんで



緊急時は 迷わず119番へ!!



大阪市消防局

OSAKA MUNICIPAL FIRE DEPARTMENT