

社協は地域の 応援団!!!

楽しいイベントを
企画しています♪

参加者募集

離れて楽しむ「ご当地版ラジオ体操」
方言で、楽しく体操しましょう!

申込不要!
どなたでも
ご参加いただけます!

夕涼みラジオ体操

令和3年7月19日(月)～8月31日(火)

※土・日・祝は休み ※雨天決行

時間:午後4時45分～5時

場所:都島区社会福祉協議会屋内外



スタンプ係
同時募集
要申込

夕涼みラジオ体操 スタンプキッズ

申込期間:7月9日(金)～16日(金)

対象者:小学4年生～6年生(区内在住)

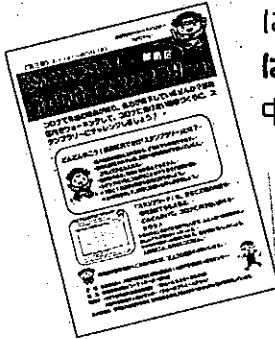
開催期間中、5日以上参加できる方

校区外の児童は、保護者の方と一緒に来てね!

お問い合わせ
都島区社会福祉協議会
☎ 6929-9500

おでかけ スタンプラリー を再開します!

コロナの影響でさまざまな生活の制限を受ける中、「1日だれとも話す人がいない」「スーパー以外行くところがない」「足腰が弱ってきた」などの声を聴き、令和3年2月末から第一弾のスタンプラリーが始まりました。60歳以上の地域の高齢者の方々、延べ2,900人が参加し、「張りのある生活が戻った」「共通の話題ができる友達ができた」「今まで区内でも行ったことのないところに行けて楽しい」と嬉しい報告が寄せられています。第三弾は、令和3年9月頃からスタート予定です。詳しくは、8月中旬以降に、都島区社会福祉協議会までお問い合わせください。



区民の皆さんに
配布できる

「景品」を募集します!

おでかけスタンプラリーを達成された方や、イベント開催時にお渡しするための景品を集めています。ご家庭で眠っている品や、催事やイベント等で配布後、余っている啓発物品などがあれば、譲っていただけませんか?

景品以外にも、生活のサポートを必要とする方にお渡しいたします。

「応援」が未来につながる

夕涼みラジオ体操・スタンプラリーでは
ご協力いただいた賛助会費を使わせていただいています。

社協ファンクラブ(賛助会員)募集中!!!

都島区社会福祉協議会は地域にお住いの皆さんと共に「福祉のまち都島」を目指して活動を充実させています。お預かりした会費はスタンプラリーや車いすの貸出など、さまざまな事業に活用しています。会員の皆様には区社協の各種情報を提供させていただきます。皆様のご協力をお願いします。

賛助会員会費
(年額)

個人
1口 3,000円

法人
1口 10,000円

※賛助会費は、当センターまでご持参いただくか、郵便局の振込用紙に住所・氏名・電話番号をご記入の上、手数料を差し引いて下記の口座にお振り込みください。口座番号が記入された振込用紙をご入用の方は、お送りいたします。

(加入者名) 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会
(口座番号) 00910-9-252045

思いをもった方が、あたたがいまち

イベント参加のお願い

・マスク着用、検温、手指消毒にご協力ください。・風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。
・社会情勢に応じて開催を見送る場合もあります。



シニア向け Zoom 講習会

受講生募集

ここがポイント!

- ☆ 画面が見やすいパソコンを1人1台使用!
- ☆ 少人数で質問しやすい雰囲気!
- ☆ 自宅での復習に最適なマニュアルをプレゼント!

オンラインミーティングシステム「Zoom(ズーム)」の講習会です。
Zoomに興味のある方も少し抵抗がある方も、チャレンジしてみませんか?

A日程(定員10人)

- 第1回 7月12日(月) 10:00~12:00
- 第2回 7月20日(火) 14:00~15:00

B日程(定員10人)

- 第1回 7月12日(月) 14:00~16:00
- 第2回 7月20日(火) 14:00~15:00

※申し込み多数の場合は、抽選になります。

【申込方法】①または②の方法でお申し込みください。

① 右記のQRコードをスマホなどで読み取り、申込フォームからお申し込みください。



② 下記のURLからお申し込みください。
<https://forms.gle/dbEv29C8CQh9fTGo8>
※お電話、来所での申し込みはお受けしておりません。

締 倉:以下の条件をすべて満たす方
◎おお心ね60歳以上の都島区在住の方
◎パソコンをお持ちで、ご自宅にインターネット環境がある方
◎パソコンの基本操作(マウス操作、文字入力など)ができる方
参加費:3,000円/2回(第1回のパソコンレンタル費を含む)
※講習会初日にお支払いください

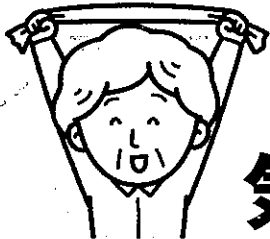
お問い合わせ 都島区社会福祉協議会 ☎ 6929-9500

第1回

内容 ●Zoomの基本操作
●Zoomミーティングへの参加方法
場所 ふれあいセンター都島(都島本通3-12-31)

第2回

内容 ●Zoomの基本操作の復習など
場所 ご自宅などから各自Zoomで参加



フレイルに 気を付けましょう!



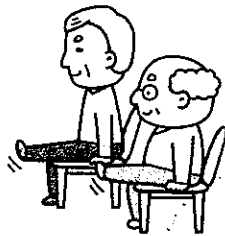
こんにちは!!都島区地域包括支援センターの佐向です。
新型コロナウイルス感染症予防のため、外出を控えて体がなまってきていませんか?

そして、「最近よくつまずくなぁ」「誰とも1日話さない日が増えたなぁ」「このままでは体が衰えてしまう・・・」と不安に思っておられる方も多いのではないのでしょうか?

このような状態のことをフレイルと呼びます。フレイルとは、加齢により心や体のはたらきや社会とのつながりが弱くなった状態のことです。

体が弱くなってきても適度な運動やバランスの良い食事を摂るなど生活を工夫することでフレイルを予防できる可能性は十分にあります。その具体的な方法や介護サービスのことをお知りになりたい方は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

一緒にコロナ禍をいきいきと乗り切っていきたいですね。



お問い合わせ

【対象:都島・東都島・中野・桜宮小学校区のかた】
都島区地域包括支援センター TEL 6929-9500 FAX 6929-9504

【対象:大東・高倉・浜淵・淀川・内代小学校区のかた】
都島区北部地域包括支援センター TEL 6926-3800 FAX 6926-3801

フードドライブ



ご家庭で余っている食品を持ち寄っていただき、生活のサポートを必要とする方や、こども食堂などの団体へ無償で配布する活動です。

ご寄附いただきたい食品

- 新品で未開封の物
- 賞味期限が1か月以上あるもの
- 生鮮食品以外で常温保存が可能なもの
- 包装や外装が破損していないもの

- ◎缶詰 ◎そうめん等の乾麺、乾物
- ◎カップラーメンなどのインスタント食品
- ◎レトルトカレーなどのレトルト食品
- ◎パックご飯 ◎調味料 など

お問い合わせ 都島区社会福祉協議会 ☎ 6929-9500

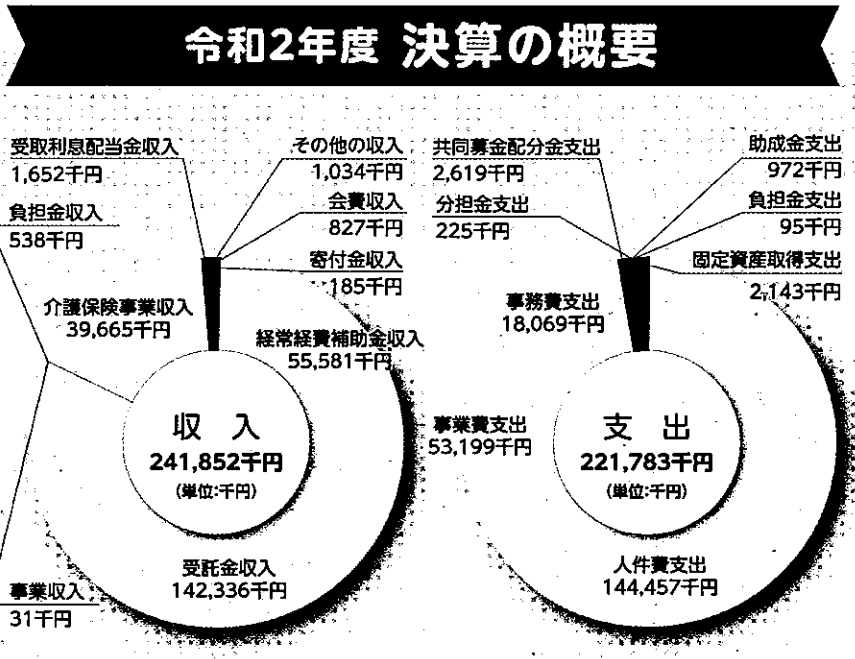
都島区生活自立相談窓口

生活にお困りの方へ経済的なご相談や福祉制度の活用等の情報提供を行いながら、その人らしい暮らしに向けてサポートしています。

お問い合わせ 都島区役所3階32番窓口 ☎ 4800-4800

緊急的に食料支援が必要な場合、フードドライブでいただいた食料を活用しています。

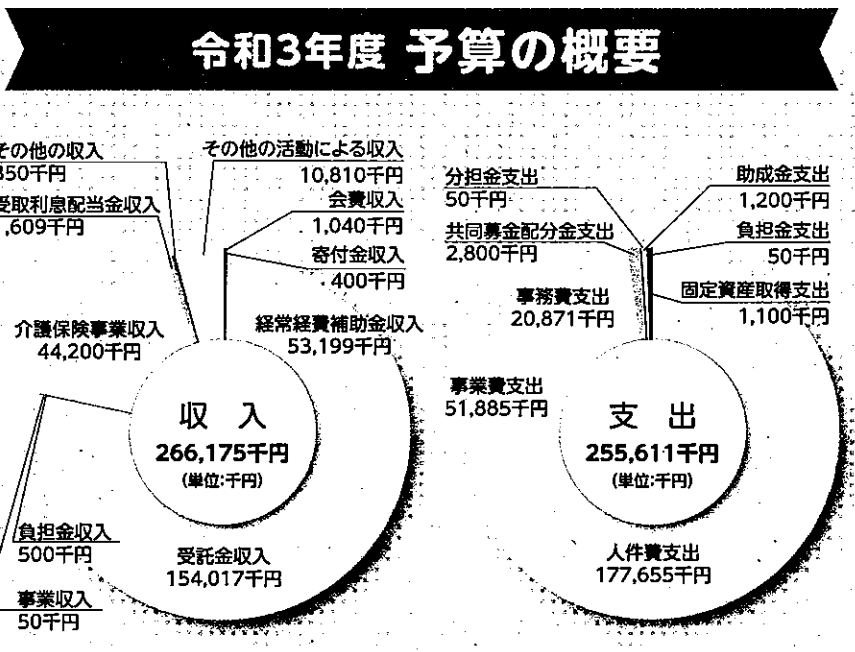
「みやこじま」を目指して活動していきたいと思います。



令和3年度 善意銀行

令和3年度 善意銀行払出及び福祉ボランティア応援資金について、善意銀行運営委員会(6月10日)にて審査を行い、次のとおり払出を行いましたので報告します。

善意銀行払出総額 21団体へ払出【765,000円】
福祉ボランティア活動応援資金 3団体へ払出【120,000円】



都島区 地域ふれあい交流事業

～助成団体募集のお知らせ～

広く区民に向けた地域福祉の推進・発展・啓発が期待される事業(世代間交流事業)に対して、令和2年度に都島区の皆様にご協力いただいた「赤い羽根共同募金」の配分金を助成します。

交付対象 地域社会福祉協議会、都島区内各種団体等

交付事業 令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)に実施する世代間交流を目的とした事業が対象です。
※幅広い世代(児童～高齢者)が交流する事業のみ申請してください。
※上限は60,000円です。

交付方法 ①所定の申請書に
○事業計画書・予算書 ○団体の概要が分かる資料
○事業の概要が分かる資料 を添付して区社協へ提出。
②申請内容を区社協において審査の上、交付決定。
※申請書は区社協事務局で用意しております。
また、ホームページからダウンロードできます。

募集期間 令和3年8月2日(月)～9月15日(水)
※期間を過ぎたの申請は一切受け付けいたしません。

交付決定 令和3年10月下旬予定

お問い合わせ 都島区社会福祉協議会(担当:地域支援)
☎ 6929-9500 FAX:6929-9504

第15回 都島区地域自立支援協議会のコラム

ぱりあふりー

世界中の人々の暮らしや価値観を一変させた新型コロナウイルス。その脅威は今も衰えることなく、都島区民の暮らしや私たち地域当事者部会【以下 部会という】の活動にも大きく影響を与えています。

部会では、区の障がい福祉をより良くするために、障がい当事者の目線で提言や協議をしたり、イベントを開催するなどの活動をしています。その一つである「なかまとつながる地域の輪」は、障がいの有無に関わらず、区民が顔を合わせてふれあい交流を図り「つながりの輪」を広げることを目的としたイベントです。昨秋は、残念ながらコロナ禍のため中止となってしまいました。

新型コロナウイルス感染症拡大から1年が過ぎ、世の中はオンラインでのコミュニケーションを加え環境の変化に柔軟に対応しています。「なかまとつながる地域の輪」も、これからのニューノーマルな時代に足並みを合わせ、その在り方、運営の方法を見直していかなければならない状況です。

世間にならぬ、オンラインでイベントを開催することはできるでしょう。しかし、「なかまとつながる地域の輪」が大切にしていることは「ふれあい」です。対面だからこそ得られるコミュニケーションがそこにはあります。オンラインコミュニケーションの進化がめざましい一方で、実際に人と人とが対面し「ふれあうこと」こそ、このイベントの大きな価値なんだと気づかされました。

今、対面のイベントを開催することは困難ですが、だからこそ「ふれあうこと」は私たちが諦めることなく、大切にしなければいけない価値観だと思います。

今後も、これまで築き上げてきた内容を大切にしつつ、進化した内容も盛り込んだ楽しいイベントを開催できるよう、また皆さんと共に頑張っていきたいと思っております。

お問い合わせ 都島区地域自立支援協議会事務局(都島区保健福祉センター保健福祉課)
☎ 6882-9857 FAX 6352-4584
メール tb0006@city.osaka.lg.jp

見守り相談室からのお知らせです!

「要援護者名簿」掲載についての同意書への回答にご協力ください。

見守り相談室では、地域団体へ提供している「要援護者名簿」への掲載について対象になる方へ同意書を送らせていただきます。同意書の回答にご協力をお願いいたします。

今年度の対象者

- 要介護3以上の方
- 要介護2以下で認知症が進んでいると判定された方
- 身体障がい者1級・2級 ●知的障がい者A
- 精神障がい者1級 ●視覚障がい3級・4級
- 聴覚障がい者3級・4級 ●肢体不自由3級
- 音声言語機能障がい3級 ●難病患者

発送時期 令和3年7月末頃

●お問い合わせ 見守り相談室 ☎ 6929-8870

都島区社会福祉協議会LINE公式アカウントにつきましては、詳細が整いましたら広報紙でお伝えいたします。