

ご存知ですか？

臨時号

都島区老人福祉センター は、



地域の高齢者の方々が集い・交流する場です。各種の相談、健康の増進、教養の向上、レクリエーションの場の提供など、各種事業を行っています。

●ご利用は？

- ・市内在住在勤の60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。
- ・ご利用は無料で簡単な手続きで利用できます。



初めて来館される時に、氏名・住所・生年月日が確認できる保険証や免許証をご持参ください。

●事業内容

サークル・同好会活動



太極拳・フォークダンス・民謡・俳句・3B体操
懐メロ会・フラダンス・煎茶道・書道・折り紙
はがき絵・手話・音楽療法・気功体操・カラオケ
ボランティア活動・新舞踊・詩吟・着付け
日本画・社交ダンス・クロリティ・卓球



囲碁・将棋
もできます。



※自粛中のサークルもありますので、詳しくは老人福祉センターにおたずねください。

講座・講習会の開催

健康セミナー・音楽講座・いきいき百歳体操・認知症予防トレーニングなど、介護予防や生活に役立つ多彩な講座を実施しています。

室内ゲーム大会や作品展などのイベントもあります。

おとなのぬり絵講座

- ◆日 時：3月23日(木)
午後1時30分～3時
- ◆場 所：当センター 講習室
- ◆内 容：ぬり絵の基本から丁寧に指導していただきます。
- ◆講 師：生涯学習インストラクター
岸川 希世 先生
- ◆定 員：15名 (申込先着順)
- ◆申込み：3月10日(金) 午前10時～
来館または電話にてお申込みください。
- ◆持ち物：色鉛筆(12色以上)
鉛筆削り・消しゴム



認知症予防トレーニング

- ◆日 時：3月16日(木)
午後1時30分～2時10分
- ◆場 所：当センター 大広間
- ◆内 容：認知症予防のための頭と身体を使った簡単な運動
- ◆講 師：都島オレンジチーム
- ◆定 員：20名
- ◆申込み：2月28日(火) 午前10時～3月2日(木)
来館または電話にてお申込みください。
申込み多数の場合は抽選をして、
落選者のみ3日(金)以降に連絡します。



★各事業の詳細は毎月15日発行予定の「センターだより」をご覧ください。

車いすの貸出し

- ・貸出しは緊急時などの一時的な利用に限る。(原則1週間)
- ・利用される方の年齢は問いません
- ・事前に老人福祉センターにご連絡の上ご来館ください。

こちらのQRコードから
老人福祉センターの「センター
だより」がご覧になれます。



お問い合わせ

大阪市立都島区老人福祉センター

住 所：大阪市都島区中野町4-2-24-108

電話番号：06-6354-0354

開館時間：午前10時～午後5時

休 館 日：日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

交通機関：JR環状線 桜ノ宮駅 徒歩7分

市バス 都島区役所前下車 西へ徒歩5分

市バス 中野町3丁目下車 南へ徒歩4分

