

みなとで
よかった

港区社協 だより

Vol.

66

みなと区は
みな特区

マスコット
キャラクター
くしやきん



編集 社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会 〒552-0007 大阪市港区弁天2-15-1
発行 TEL 6575-1212 FAX 6575-1025 http://minatoku-shakyo.com

2023年(令和5年)7月15日発行
この広報紙は共同募金配分金で作成しています。

LINE

港区社協公式アカウントの友達登録のお知らせ

詳しくは
2面

港区
第3期

地域福祉活動計画!



令和5年4月~9年3月

ふだんのくらしをしあわせに

スタート!

地域福祉活動計画とは、「誰もが、孤立することなくつながり、声を掛け合い、助け合える」福祉のまちづくりのための具体的な活動及び行動の計画です。

令和4年度に、各地区社会福祉協議会・地域活動協議会・地域振興会等の皆さまと策定に向けて開催されたワークショップで、これまでの活動を振り返り、コロナ禍で見えてきた世代を問わない孤立への取組みなど、新たな視点を加えた11地域の特色ある計画が策定されました。

今回の「港区社協だより」に、お住まいの地域の計画を挟み込んでいます。

ぜひ、お手に取ってご覧いただき、地域福祉活動にご参加ください。

各地域での活動計画実践の様子は、区社協だより、区社会福祉協議会フェイスブック等で紹介してまいります。



第3期地域福祉活動計画の見どころ

波除地域 福祉活動計画



地域ごとのカラーで
見やすく表示
第2期活動計画の素
敵な取組みを紹介

第3期地域福祉活動計画の重点取組み

「誰もが孤立することなくつながり、声を掛け合い、助け合えるまちづくり」のために、この4年間で重点的に取り組んでいくプロジェクトを掲げています。

キーワードのクイズ

地域福祉活動計画中面のくしやきんが持っている文字を並べ替えて当てはめてみてください。



地域で取り組まれている小地域福祉活動

各地域で取り組まれているふれあい喫茶や食事サービス、子育てサロンなどの活動を紹介します。ぜひ、ご参加ください。



令和5年度 夏のボランティア 体験の開催

夏休みの思い出

「ボランティアしてみたいけど…」 「どんな活動があるのかな?」とお考えのあなた!
 まずは、ボランティア体験から始めてみませんか?ほんの少しの興味でも構いません。この機会にぜひ一歩踏み出してみてください♪
 ボランティアについて、知って学んで楽しみましょう♪自分に合った活動に出会えますように…♡

<p>対象者 小学生以上(親子で参加OK) シニアの方も参加していただけます!</p> <p>①日時 ②場所 ③持ち物 ④定員 ※備考</p> <p>申込締切は活動当日2日前</p>	<p>1 市岡日本語教室</p> <p>外国人に対する日本語会話のお手伝い</p> <p>①7月28日(金) 19:00~20:30 8月25日(金) 19:00~20:30 ②港区民センター(弁天2-1-5) ③筆記用具 ④5名 ※初めての方も大歓迎です。</p> 	<p>2 デイサービス ひまわり</p> <p>デイサービス夏祭りのお手伝い ☆☆☆</p> <p>①8月22日(火) 10:00~15:20 8月23日(水) 10:00~15:20 8月24日(木) 10:00~15:20 ②港区在宅サービスセンター ひまわり ③筆記用具 ④各日3名 ※オリエンテーション有 8月21日(月) 13:30~(30分程度)</p> 	<p>3 おおさか・みなと・おもちゃ病院</p> <p>おもちゃの修理方法を学び、君もおもちゃドクターになろう!</p> <p>①8月22日(火) 12:40~15:20 ②港区ボランティア・市民活動センター ③筆記用具 ④3名</p> 
<p>4 手編みボランティア つくしの会</p> <p>編み直すために湯のし、糸合わせをしよう!</p> <p>①8月19日(土) 9:40~12:20 ②港区社会福祉協議会 3階 ③筆記用具 ④3名</p> 	<p>5 Cafe de ひまわり</p> <p>カフェ運営、緑日のお手伝い</p> <p>①8月16日(水) 10:00~14:00 ②港区ボランティア・市民活動センター ③筆記用具 ④5名</p> 	<p>6 手話サークル帆船</p> <p>指文字・触手話など様々なコミュニケーションを知ろう!</p> <p>①8月17日(木) 12:45~15:00 ②盲ろう者友の会「手と手とハウス」(三先2-13-24 MTビル1F) ③筆記用具 ④5名</p> 	<p>7 バルーンアート</p> <p>バルーンアートをみんなで一緒に作ってみよう!</p> <p>①7月28日(金) 9:40~12:20 ②港区ボランティア・市民活動センター ③筆記用具 ④3名</p> 

お問い合わせ 港区社会福祉協議会 港区ボランティア・市民活動センター(弁天2-15-1) TEL 6575-1212 メール o-bo@minatoku-shakyo.com (担当:岡田)

申込み方法 電話かメールか来館

スマホサポーター養成講座

スマートフォンの使い方を地域の方に教えるボランティア「スマホサポーター」になりませんか?

【会 場】港区社会福祉協議会(弁天2-15-1)
 【講 師】株式会社リーガルキャスト
 【対象者】①区内在住の概ね60歳以上でスマホを所持している方
 ②全日程にご参加いただける方
 ③講座修了後サポーターとして活動いただける方


【費用】無料
 【持ち物】スマートフォン、筆記用具
 【定 員】15人(先着順)
 【申込み】下記の電話番号からお申込みください。

【日 程】全日程(3日間)を修了すると「修了証」が交付されます。
 【日 程】
 ①9月6日(水) 13:30~15:30 スマホの基本操作の確認
 ②9月13日(水) 13:30~15:30 基本アプリ(写真・地図・LINE)の使い方
 ③9月27日(水) 13:30~15:30 相手に分かりやすく伝える方法

ポッチャサークル

昨年度に開催した「ポッチャをやってみよう」の講座から、あらたにポッチャサークルが立ち上がりました。ポッチャは年齢、性別、障がいの有無に関わらず全ての方が一緒に楽しめるスポーツです。的球にどれだけ近づけられるかで勝敗が決まり、一投ごとに盛り上がり、どなたでも参加できますので、ぜひご連絡ください。

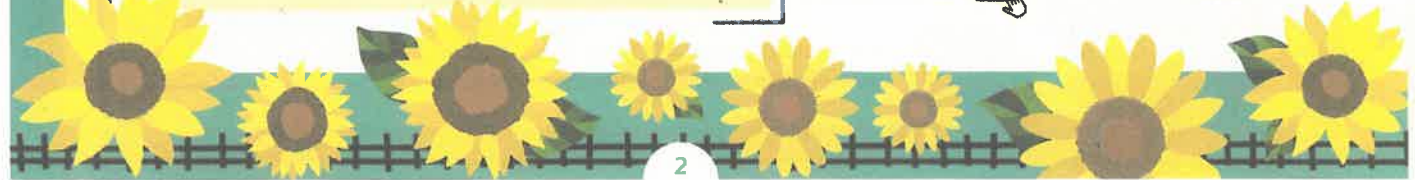
【日 程】毎月第4木曜日 13:30~15:00
 【場 所】港区社会福祉協議会 3階多目的室(弁天2-15-1)
 【お問合せ】区社協事務局 TEL 6575-1212(担当:森田・会田)



LINE公式アカウントの友だち登録をお願いします!

登録の仕方

- LINEの友だち追加(+)⇒QRコード(QR)をタップし、右のQRコードを読み取ってください。
- 友だち登録の画面にある「追加」を押してください。
- 「トーク」を押してください。
- トーク画面から「地域名」を入力してください。
- 今月の地域の催しが確認できます。

みなさまの権利をまもる

地域包括支援センターの
とっても大切な業務です!

物忘れが気になる、介護の方におうちのことを手伝ってもらいたい、生きがいを作りたい…。地域包括支援センターは日々、お住まいの皆さまの様々なお声から、課題解決の糸口を見つけ出すお手伝いをさせていただいています。そのひとつに「権利をまもる」事業があります。今回は成年後見制度について少しお話させていただきます。

法定後見制度

認知症などの理由によってご自身で判断が困難になられた方に対し、生活や財産・権利を保護、その方らしい暮らしに向けた支援を行うものです。判断能力の低下状況に応じて3段階の区分があります。「金銭管理ができなくなった」「本人の生活に必要な契約ができなくなった」「詐欺被害にあってしまった」、ということを防ぐためにも活用されます。

任意後見制度

将来的に認知症などで判断が困難になった場合に備えて、あらかじめご自身で契約を結んでおき、お手伝いいただく方を選定しておく制度です。

Point

手続きをはじめて制度が実際に利用できる状態になるまでは一定期間時間を要します。

地域包括支援センターでは制度の詳しいご案内や、ご相談をお受けしております。「まだ制度利用までは早いかな?」という方にもご紹介できることがあるかもしれません。どうぞお気軽にお問い合わせください!

港区地域包括支援センター 弁天2-15-1 TEL:6575-1212
港区南部地域包括支援センター 池島1-1-18 TEL:6536-8162

地域における要介護者の見守りネットワーク強化事業 見守り相談室から「同意書」返信のお願い

見守り相談室では大阪市が保有している情報をもとに、つながり名簿(要介護者名簿)の整備に向けた同意確認を行っています。「つながり名簿」とは、災害時にも助け合いができるように普段からのつながりを作るための名簿です。同意していただいた方の名簿は地域の見守り団体に提供し、日頃の見守り活動や災害時の支援体制づくりなど、地域の支え合い活動にお役立ていただけます。

「同意する」
「同意しない」
どちらかに
チェックして
返送してください。



「同意書」の返信のない方へは意向確認のため順次訪問を行っています。「同意しない」を選ばれてもご連絡をいただければ、「同意する」にいつでも変更可能です。

対象となる方

○要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度II以上の方
○身体障がい者手帳1.2級の方 ○難病の方 など



既に「同意」をいただいている方は「施設へ入所した」「家族と同居した」など環境に変化がありましたらご連絡ください。

お問合せ

大阪市港区社会福祉協議会
見守り相談室 TEL:6575-1214

日常生活自立支援事業 あんしんさぽーと

認知症や障がいのために、日常生活の判断に不安のある方が、地域で安心して暮らせるようにお手伝いします。

こんな
お困りことは
ありませんか?

- 福祉サービスを利用するにはどうしたらいいの?
- 計画的にお金を使いたいけれど、支払いがうまくできない
- 最近、通帳や大事な書類をなおした場所を忘れてしまう

あんしんさぽーとのサービス内容

福祉サービス等 利用援助

福祉サービスに関する
情報提供や相談

金銭管理 サービス

銀行の入出金
家賃等の支払代行

書類等の 預かりサービス

証書等の保管

利用
できる方

- 認知症・知的障がい・精神障がい等により、判断能力に不安のある方で、以下全て当てはまる方、
- 大阪市内在住
- 契約内容が理解できる方
- 事業(サービス)を利用する意思がある方

相談・お問合せ

あんしんさぽーと
☎6575-1582(直通)

相談は
無料

港区老人福祉センター

老人福祉センターでは、「地域とつながることの大切さ、つながる方法」を目標に、ふれあいのある身近な施設として、高齢者の生きがいづくりや社会参加を支援する事業に取り組んでいます。

高齢者の生きがいづくりや社会参加の促進

教養講座や同好会、サークル活動の支援と居場所づくりの場を提供。また、講演会・将棋、ビリヤード大会、作品展示会などの行事を開催。

健康づくりと
介護予防の促進

高齢者同士の
相互支援

定期的な体操・
運動の実施

他の介護事業に
資する事業

【利用時間】10:00~17:00

【休 館 日】日曜日・国民の祝日・年末年始

【利用料など】原則無料 ただし、材料費・交通費は実費

【利用 者】60歳以上の大阪市民の方

【利用方法】利用証を窓口でご提示ください。

(初めてのの方は窓口で発行いたします。)

詳しくは老人福祉センターまでお問い合わせください。

夕風2-5-22 (夕風公園 南前) TEL 6575-1368



ひまわり通信

4年ぶりに「みなとふれあい福祉のひろば」が3月4日、港区民センターで開催されました。デイサービスひまわりからもたくさんの作品を展示することができました。

ご利用者さまが頑張って制作された手芸、工作、絵などの作品。欲しいとの声をかけていただきました。ご利用者さまは日頃から熱心にご趣味を楽しんでおられ、どの作品も手作りの温かさの感じられるものばかりです。是非機会がございましたら作品たちに会いに来ていただければうれしく思います。

ご利用者さまだけではなく、私たちスタッフもフラダンスに挑戦。時間のかざられる中、一生懸命練習しました。そして当日、福祉のひろばという舞台上で無事に実演することができ、皆さまのあたたかい拍手をいただきました。これからも私たちは何事にも挑戦する「ひまわり」を目指したいと思います。

デイサービスひまわり
お問合せ
6575-1212 担当:西前

利用体験
(無料)
受付中



募金へのご協力
ありがとうございます
ございました!

港地区募金会より テーマ型募金 ひとり親応援プロジェクト

募金期間 令和4年1月~3月 港区内 249,090円

港区内の企業様をはじめ、個人や地域・団体から温かい思いの募金が集まりました。配分につきましては、港区にお住まいでひとり親家庭医療証をお持ちの方99名へお米券としてお配りします。

赤い羽根共同募金に
ご協力をお願いします 受付期間
令和5年10月1日~12月31日

令和4年10月~12月にかけて実施した共同募金活動により大阪府共同募金会から令和5年度共同募金助成金4,735,624円の助成金が交付されました。この助成金は、地域福祉推進にかかる事業や広報紙の発行等有効に活用させていただきます。

第20回 みなとこころの講座

定員 100名
受講料 無料

日時:12月2日(土)13:30~

場所:港区民センター

内容:●テーマ 自分らしく暮らすためのメンタルヘルス(仮称)

●講師 北浜クリニック 医師 瀬浦 敏志氏

※詳しくは、今秋、港区社協ホームページ、広報みなとなどでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や予定を変更する場合があります。

お問合せ 区社協事務局(地域支援担当) TEL:6575-1212
Mail: himawari@minatoku-shakyo.com

令和4年度決算の概要(単位:千円)

収入	会費収入	274	人件費支出	149,207
	分担金収入	3,622	事業費支出	65,924
	寄附金収入	8,396	事務費支出	19,998
	経常経費補助金収入	52,899	共同募金配分金事業費	5,015
	助成金収入	5	分担金支出	218
	受託金収入	136,399	助成金支出	416
	事業収入	84	負担金支出	60
	負担金収入	489	固定資産取得支出	23,021
	介護保険事業収入	65,332	積立資産支出	10,000
	受取利息・雑収入	2,240	当期資金収支差額	16,188
	その他の収入	118	計	290,047
	積立資産取崩収入	20,189		
計		290,047		

令和5年度予算の概要(単位:千円)

収入	会費収入	320	人件費支出	164,789
	分担金収入	100	事業費支出	69,769
	寄附金収入	7,520	事務費支出	18,026
	経常経費補助金収入	55,630	共同募金配分金事業費	5,000
	受託金収入	135,701	分担金支出	260
	事業収入	70	助成金支出	600
	負担金収入	370	負担金支出	60
	介護保険事業収入	61,000	固定資産取得支出	7,440
	受取利息配当金収入	2,240	積立資産支出	2,462
	その他の収入	80	計	268,406
	積立資産取崩収入	5,000		
計		268,031		
	前期未支払資金残高	375		

善意銀行により 令和4年12月1日~令和5年5月31日まで
に下記の方々から善意預託がありました。ご協力ありがとうございました。(敬称略・順不同)

預託	匿名	4,000円
	一般社団法人 大阪青年会議所	19,482円
	計	23,482円

物品預託 ※食糧は、ひとり親世帯や困窮世帯に活用させていただきます。

大阪市西部地区郵便局長会	車いす1台
大阪信用金庫(フードドライブ)	食品
匿名	食品

近年フードドライブによる預託が増えています。

※フードドライブとは?

家庭で余った食料品を学校や職場などに集約して、これをフードバンクや慈善団体などに寄付する活動

払出 令和5年3月31日「港区緊急食糧等提供事業」から、1,853円を払い出しました。

会員募集のお願い

港区社会福祉協議会では、区民の皆さまの福祉ニーズに応えられるよう多種多様な事業を行っています。事業の推進には、当協議会の財源基盤としての会費収入が非常に重要となります。そこで活動の趣旨にご賛同いただき、会員としてご支援ご協力をいただける個人の方や企業を募集しています。

個人会員 一口2,000円
賛助会員(法人・団体) 一口5,000円

口座番号 00930-4-298694
加入者名義 社会福祉法人
大阪市港区社会福祉協議会

年間を通じて受け付けていますので、ご持参いただくか上記の郵便局の口座へお振り込みください。

お知らせ

港区社協だよりは、音訳ボランティア「しおかぜ」のご協力を得て、音声CDを作成しています。ご希望の方は、港区社会福祉協議会までご連絡ください。なお、ホームページでも、音声版で公開しております。