

# 資料 1

## 大阪市在宅医療・介護連携推進事業について（報告）

健康推進部健康施策課  
（保健医療グループ）

### 1 趣旨（概要）

令和 6 年度大阪市在宅医療推進会議において報告した大阪市在宅医療・介護連携推進事業にかかる令和 5 年度の区役所の取組状況報告について

### 2 目的

大阪市在宅医療・介護連携推進事業にかかる令和 5 年度の各区の取組状況について共有し、各区での在宅医療・介護推進事業を行う上での参考とされたい。

### 3 事業内容

平成 27 年度から在宅医療・介護連携について介護保険法の地域支援事業に位置づけられ、市町村主体で事業を平成 30 年 4 月までに実施することとなった。本市においても区役所、在宅医療・介護連携相談支援室、健康局が連携した体制にて、事業を推進している。今般、令和 5 年度の区役所の取組み状況について取りまとめたので報告する。

# 大阪市在宅医療・介護連携推進事業について

健康局健康推進部健康施策課

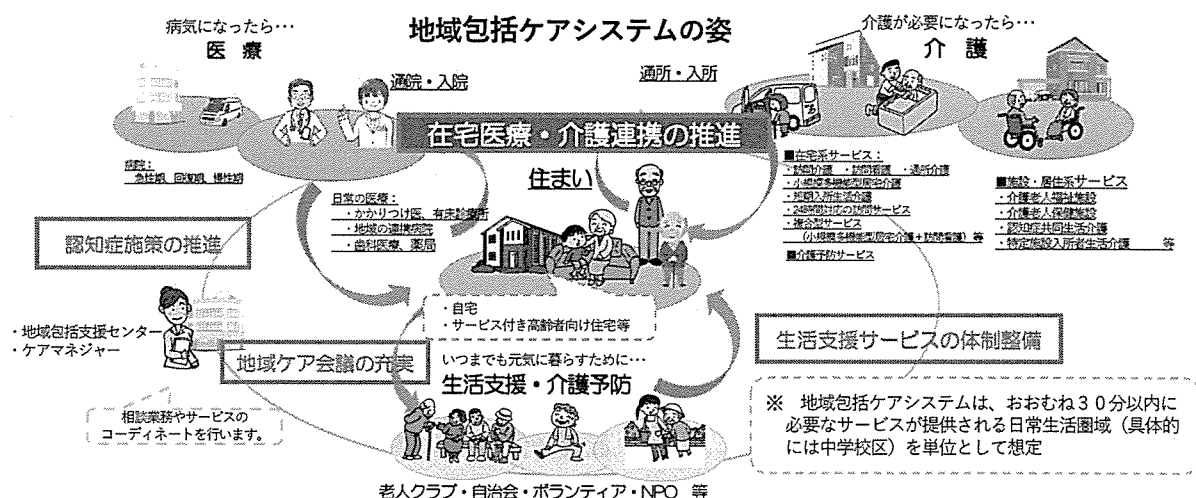
## 国の動向

- 平成26年に介護保険法が改正され、平成27年度から市町村が行う事業として、地域支援事業に在宅医療・介護連携推進事業が位置づけられた。
- 医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療機関と介護事業所等の関係者との協働・連携を推進することを目的とする。

## 地域包括ケアシステムの姿

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、高齢化の進展状況には大きな地域差。
- 地域包括ケアシステムは、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく必要がある。

1



## 大阪市における在宅医療・介護連携推進事業のめざすべき将来像

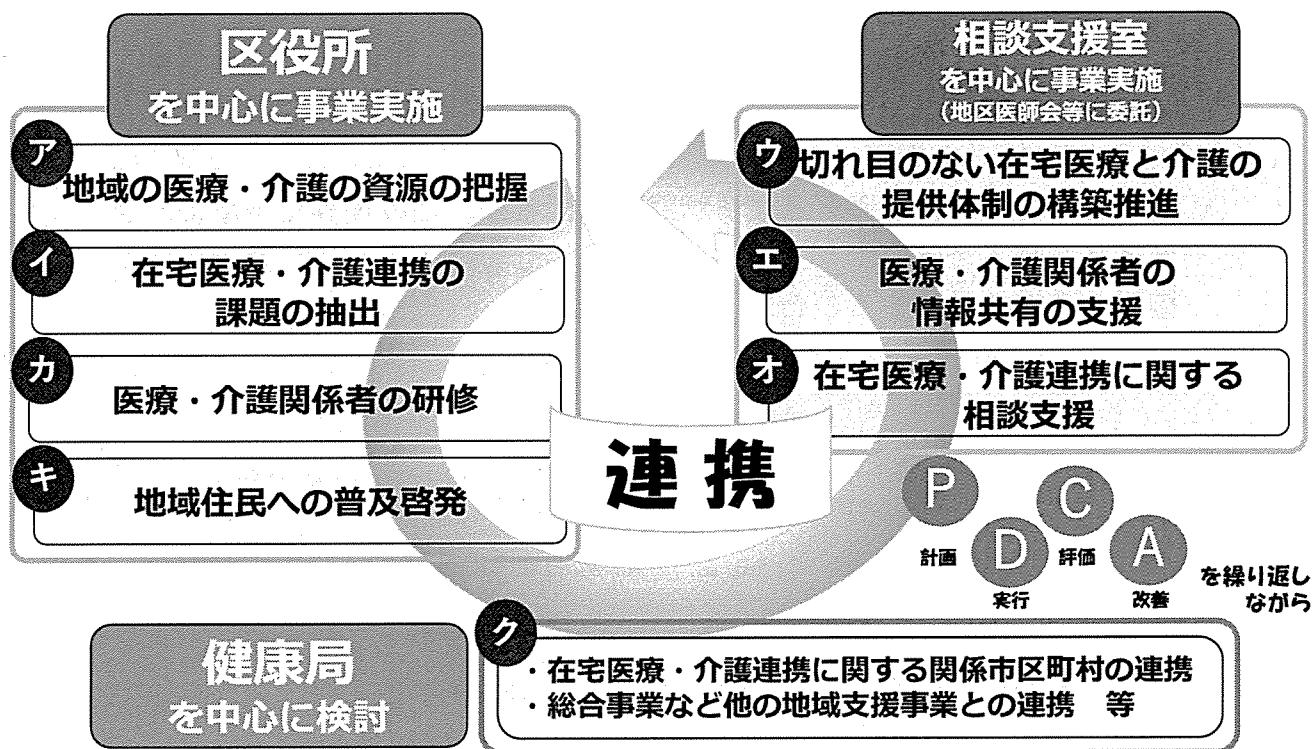
医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、多職種協働により在宅医療と介護を一体的に提供できる体制が構築されている。

2

# 在宅医療・介護連携推進事業～大阪市の取り組み～

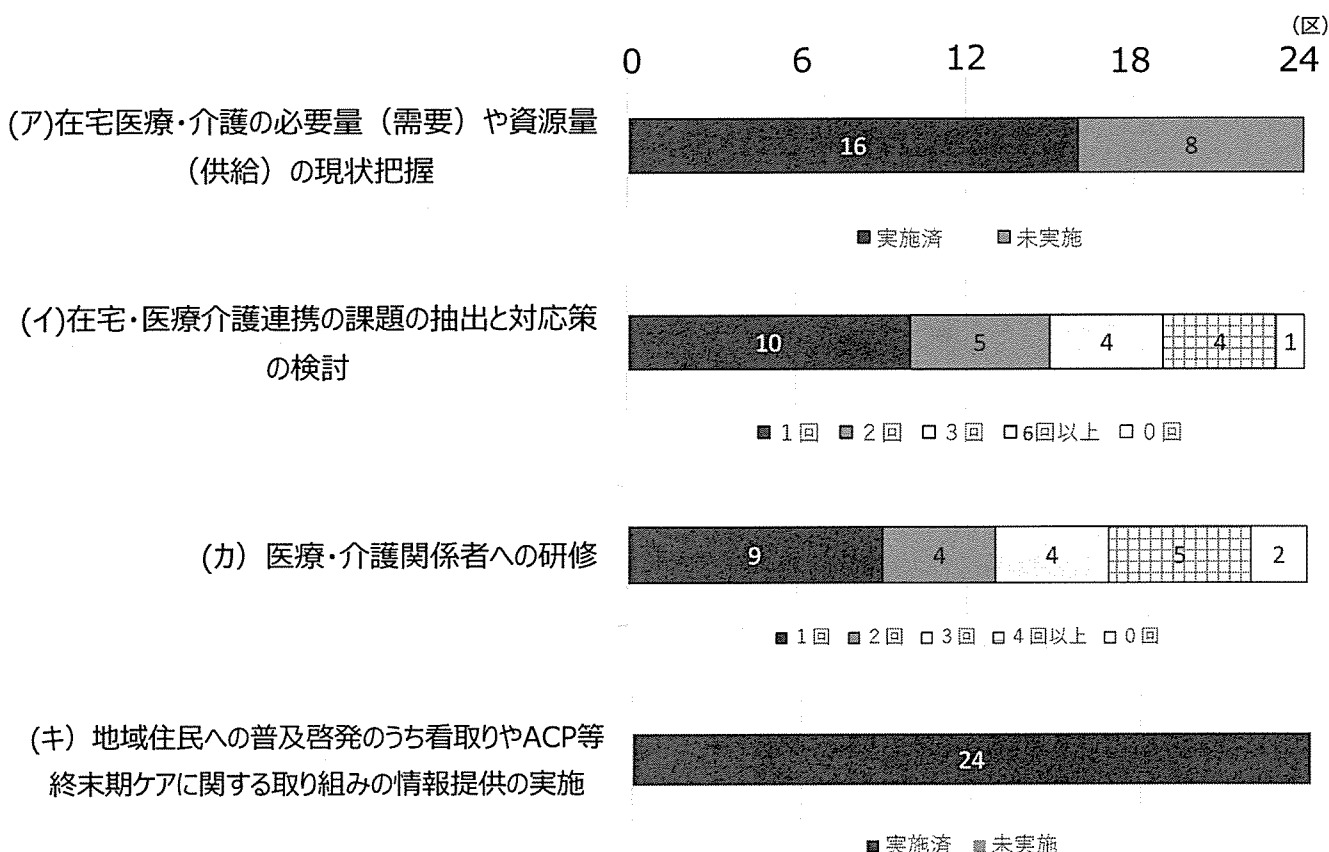
## 在宅医療・介護連携推進事業大阪市の取り組み体制

～ 「PDCAサイクルに沿った取組項目」 ～



3

## 令和5年度 区役所の取組み状況について



4

## 区役所における人生会議（ACP）の取組

|          | 取組内容              | 強化月間<br>11月の取組 | 10月まで<br>の取組 | 12月以降<br>の取組 |
|----------|-------------------|----------------|--------------|--------------|
| 情報<br>発信 | 区広報誌              | 9区             | —            | —            |
|          | 区ホームページの掲載        | 2区             | 1区           | 2区           |
|          | SNSを活用した情報発信      | 1区             | —            | —            |
|          | ポスター・リーフレット等配架、配布 | 2区             | 2区           | 6区           |
| 講演<br>会等 | 区民向け講座・講演会        | 9区             | 2区           | 8区           |
|          | 区民向け動画・映画上映会      | 3区             | 2区           | —            |
|          | イベント開催            | 1区             | —            | 1区           |
|          | 専門職向け研修会          | 1区             | 1区           | 8区           |
| 合計       |                   | 28区            | 8区           | 25区          |

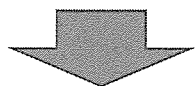
※ 1区あたりで複数の取組計上あり

5

## 今後に向けて

今後のさらなる高齢化の進展により、2040年には全国で人口の34.8%が65歳以上、19.7%が75歳以上となる。

今後、高齢化が進むと医療と介護の両方を必要とする方がますます増加し、**現在の医療・介護の提供体制のままでは十分対応できないため、2040年を見据え、限られた医療・介護資源を有効に活用し、必要なサービスを確保する必要がある。**

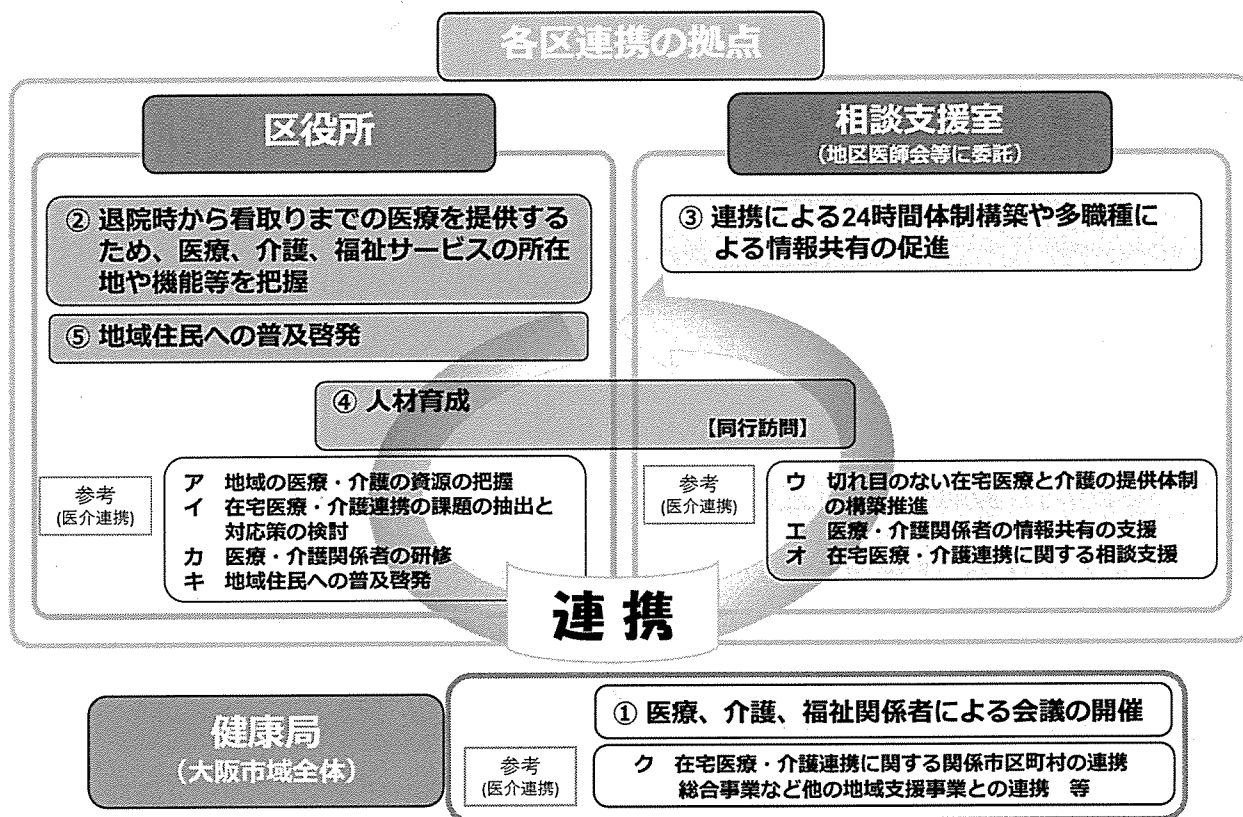


- ・在宅医療等の需要は 今後増加する見込みであることから、在宅医療と介護が切れ目なく提供されることが求められている。
- ・各区の医療・介護を取り巻く環境に違いがあることから、**地域の実情に応じた取組みが必要**である。

6

# 在宅医療における大阪市の取組体制

参考



7

## 在宅医療連携拠点事業における区役所の取組予定

参考

### (1) 医療・介護関係者等向け研修会

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| 開催済み・予定あり<br>9区 | 開催予定なし<br>15区 |
|-----------------|---------------|

#### ◎主なテーマ

- ・人生会議（ACP）について
- ・在宅医療における感染対策について

### (2) 地域住民への講演会・普及啓発

|               |               |
|---------------|---------------|
| 開催予定あり<br>10区 | 開催予定なし<br>14区 |
|---------------|---------------|

#### ◎主な内容

- ・講演会 : 9区
- ・周知ビラ : 1区

8





| 区役所 アイカキ            |                                                                           |                                               | 北  | 都島 | 福島 | 此花 | 中央 | 西  | 港  | 大正 | 天王寺 | 浪速 | 西淀川 | 淀川 | 東淀川 | 東成  | 生野 | 旭  | 城東 | 鶴見 | 阿倍野 | 住之江 | 住吉 | 東住吉 | 平野 | 西成 | 集計                                                 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|----|-----|----|----|----------------------------------------------------|
| カ 医療・介護関係者に向けた多職種研修 | 6：医療・介護関係者向け多職種研修の進捗状況<br><br>1. 実施している<br>2. 実施に向けて準備・調整中<br>3. 現時点では未着手 | 1. 地域内の既存の研修の把握                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 3   | 1  | 1   | 1  | 1   | 2   | 3  | 1  | 1  | 3  | 1   | 1   | 1  | 1   | 3  | 1  | 1. 19区 2. 1区<br>3. 4区                              |
|                     |                                                                           | 2. 関係者へのヒアリング、アンケート等を通じた研修ニーズ、課題の把握           | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 3   | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 3  | 1   | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 1. 22区 2. 0区<br>3. 2区                              |
|                     |                                                                           | 3. ニーズや課題に応じた研修の実施                            | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 3  | 1   | 1   | 1  | 1   | 2  | 1  | 1. 22区 2. 1区<br>3. 1区                              |
|                     |                                                                           | 4. 3のうち看取りやACP等、終末期ケアに関するテーマでの実施              | 3  | 3  | 1  | 1  | 1  | 1  | 3  | 1  | 3   | 1  | 1   | 3  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 3  | 1   | 1   | 1  | 1   | 2  | 1  | 1. 17区 2. 1区<br>3. 6区                              |
|                     |                                                                           | 5. 3のうち認知症に関するテーマでの実施                         | 3  | 3  | 1  | 1  | 1  | 3  | 3  | 1  | 1   | 3  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 3  | 1   | 1   | 3  | 2   | 3  | 3  | 1. 14区 2. 1区<br>3. 9区                              |
|                     |                                                                           | 6. 実施した研修について内容や効果の評価                         | 3  | 3  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1  | 2   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 3  | 1   | 1   | 1  | 1   | 3  | 1  | 1. 19区 2. 1区<br>3. 4区                              |
|                     | 7：多職種研修の開催について                                                            | 開催回数                                          | 1回 | 1回 | 6回 | 5回 | 1回 | 1回 | 1回 | 1回 | 5回  | 1回 | 4回  | 3回 | 3回  | 2回  | 3回 | 4回 | 2回 | 0回 | 2回  | 3回  | 2回 | 1回  | 0回 | 1回 | 0回：2区 1回：9区<br>2回：4区 3回：4区<br>4回：2区 5回：2区<br>6回：1区 |
| キ 地域住民への普及啓発        | 8：地域住民への普及啓発の進捗状況<br><br>1. 実施している<br>2. 実施に向けて準備・調整中<br>3. 現時点では未着手      | 1. 地域へ向けて何を普及啓発するのか確認する                       | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 1. 24区 2. 0区<br>3. 0区                              |
|                     |                                                                           | 2. 普及啓発の対象者および普及啓発に使用する方法を選定する                | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 1. 24区 2. 0区<br>3. 0区                              |
|                     |                                                                           | 3. 普及啓発（情報提供）の実施                              | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 1. 24区 2. 0区<br>3. 0区                              |
|                     |                                                                           | 4. 普及啓発（情報提供）のうち、看取りやACP等終末期ケアに関する取組みの情報提供の実施 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 1. 24区 2. 0区<br>3. 0区                              |
|                     |                                                                           | 5. 普及啓発（情報提供）のうち、認知症に関する取組みの情報提供の実施           | 1  | 3  | 1  | 1  | 1  | 3  | 1  | 1  | 3   | 1  | 1   | 3  | 1   | 1   | 1  | 2  | 1  | 3  | 1   | 1   | 3  | 2   | 3  | 3  | 1. 14区 2. 2区<br>3. 8区                              |
|                     |                                                                           | 6. 実施した普及啓発（情報提供）の内容や効果の評価                    | 3  | 3  | 3  | 1  | 3  | 3  | 1  | 1  | 3   | 1  | 1   | 1  | 3   | 1   | 3  | 1  | 1  | 2  | 3   | 1   | 2  | 1   | 1  | 1  | 1. 13区 2. 2区<br>3. 9区                              |
|                     | 9：普及啓発の方法<br><br>1. 実施している<br>2. 実施に向けて準備・調整中<br>3. 現時点では未着手              | 1. ポスター・リーフレットの作成                             | 3  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 3   | 1  | 3   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 3  | 1  | 1   | 2   | 3  | 1   | 2  | 1  | 1. 17区 2. 2区<br>3. 5区                              |
|                     |                                                                           | 2. 区ホームページ・広報紙への掲載                            | 3  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 3   | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 1. 22区 2. 0区<br>3. 2区                              |
|                     |                                                                           | 3. 大規模（区全体が対象）の講演会・シンポジウム                     | 1  | 1  | 1  | 1  | 3  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 3  | 1   | 3   | 1  | 1   | 1  | 1  | 1. 21区 2. 0区<br>3. 3区                              |
|                     |                                                                           | 4. 上記以外の規模（中学校区等）の講演会・シンポジウム                  | 3  | 3  | 3  | 1  | 3  | 2  | 1  | 2  | 1   | 3  | 1   | 3  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 3  | 1   | 3   | 3  | 3   | 3  | 3  | 1. 10区 2. 2区<br>3. 12区                             |
|                     | 10：区民啓発講演会等の開催について                                                        | 開催回数                                          | 1回 | 1回 | 1回 | 2回 | 0回 | 1回 | 2回 | 2回 | 3回  | 1回 | 5回  | 1回 | 3回  | 12回 | 5回 | 3回 | 2回 | 1回 | 1回  | 1回  | 0回 | 1回  | 1回 | 1回 | 0回：2区<br>1回：12区<br>2～4回：7区<br>5回以上：3区              |
|                     | 11：11月の強化月間における人生会議（ACP）の取組<br>1. 取組あり<br>2. 取組なし                         | 取組状況                                          | 2  | 2  | 1  | 2  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1  | 2   | 1  | 2  | 1. 19区 2. 5区                                       |

# 丘みどりさんが歌う「健活10ソング・ダンス」と、林裕人さん・コウケンテツさん考案「新おおさかEXPOヘルシーメニュー」が完成！

## 10月10日にお披露目イベントを開催します

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 報道提供日時 | 2024年09月18日 14時 00分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 内容     | <p>※出演者の変更がありましたので、令和6年10月4日（金曜日）14時に変更の報道提供をしています。なお、本内容は変更後の内容にて記載しています。</p> <p>皆さん、「健活10」を知っていますか？「健活10」とは、生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向けた「10の健康づくり活動」のことです（※1）。</p> <p>このたび、府民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけとなるよう、健活10ソング・ダンス「自分史上最高〈G.O.A.T.〉の明日へ」を制作し、丘みどりさんに歌唱いただくことになりました。ダンスは、世界的に著名なダンサーのケン・モリさんの振付です。</p> <p>また、食生活の改善に向けて、関西にゆかりがあり、著名な料理家である林裕人さんとコウケンテツさんに「万博にち</p> |



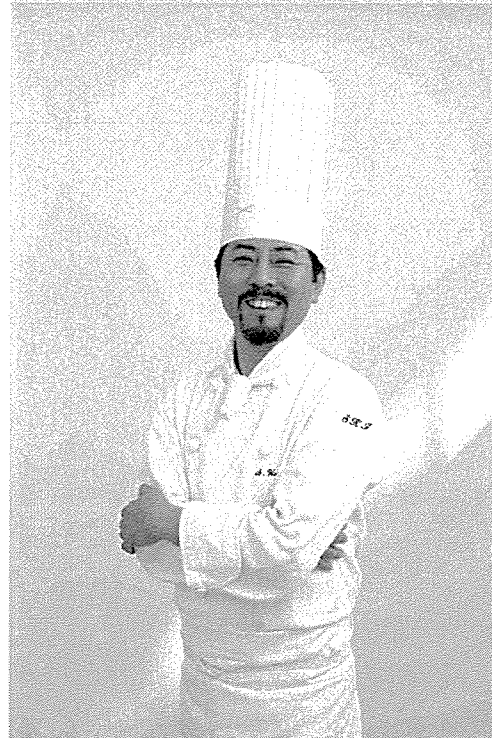
なんだ新たなV.O.S.メニュー（新おおさかEXPOヘルシーメニュー）※2,3」を考案いただきました。

この「健活10ソング・ダンス」と「新おおさかEXPOヘルシーメニュー」のお披露目イベントを、10月10日にJR大阪駅において開催しますので、お知らせします。

イベントでは、丘みどりさんのライブや林裕人さんによるレシピ紹介、丘さん・林さんのトークショー等を予定しています。＜変更済み＞

さらに、お披露目イベント当日から、健活10ポータルサイト（関連リンク参照）で、ミュージックビデオや健活ダンスの振付解説動画、新おおさかEXPOヘルシーメニューのレシピ等も公開します。こちらあわせてチェックしてみてください。

歌って、踊って、そして新おおさかEXPOヘルシーメニューも食べて、健康づくりに取り組みましょう！



ポスターイメージ、林裕人さん

## 大阪府健活10イベントの詳細

### 1.開催日時

令和6年10月10日（木曜日）

・午前11時から午後3時まで（予定）