

# 健康・福祉

## 特定健診 生活習慣病を予防しよう! 無料

- とき** 11月10日(日)9:30~11:00 北鶴橋小学校  
11月17日(日)9:30~11:00 区役所  
12月 3日(火)9:30~11:00 区役所
- 対象** 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方
- 持ち物** 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)
- 問合せ** ○国民健康保険加入者の受診券について  
☎窓口サービス課 4階48番  
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161  
○後期高齢者医療制度加入者の受診券について  
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課  
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030



## 酒害教室 無料

アルコール問題について、正しい知識を持ち理解を深めることや、アルコール依存からの回復を図ることを目的に行っています。

- とき** 11月12日(火)、11月26日(火)  
14:00~16:00  
(毎月第2、第4火曜日14:00~16:00)
- ところ** 区役所 2階集団検診室
- 対象** アルコール問題を抱え回復をめざしている方、その家族、支援している方などなたでも。
- 問合せ** ☎保健福祉課 2階23番  
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

## 生野区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

### 大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは 無料。くわしくは 問合せ まで。

**予約** 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

**問合せ** ☎保健福祉課 2階24番  
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

区HPは  
こちら▶



行政オンライン  
システムの  
予約はこちら▶



がん検診を受けて  
アスマイルポイント  
1,000円相当プレゼント  
についてはこちら



内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">要予約</span>	11月17日(日)9:30~10:50★	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
	12月3日(火)9:30~10:50★		
乳がん検診 (マンモグラフィ) <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">要予約</span> 女性技師が対応します	12月3日(火)13:30~14:50 ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">要予約</span>	1月23日(木)9:30~10:50★ ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施	18歳以上	無料
	2月14日(金)9:30~10:50★		
歯科相談	12月3日(火)9:30~10:30★ 12月3日(火)13:30~14:30	市民の方(年齢制限なし)	無料
結核健診	11月18日(月)10:00~11:00	15歳以上※	無料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

### 取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料~1,500円) 要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関  
はこちら▼



対象者や料金  
はこちら▼



## いくみんカラダ通信

# インフルエンザ流行の季節がやってきました!

インフルエンザは感染力が強く、感染した人の咳やくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。12月から3月が流行シーズンです。ふつうの風邪と違い、38度以上の高熱、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が出る感染力の強い病気です。子どもではまれに急性脳症になったり、高齢の方や免疫力が下がっている人では肺炎にかかったり、重症化することがあります。予防方法を正しく知り、症状に応じてマスクをするなど、咳エチケットを行いましょ!

## インフルエンザの予防方法

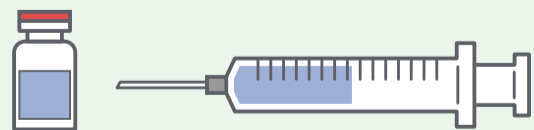
### POINT 1 外出後の手洗い

#### 正しい手洗いの方法



### POINT 2 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、その年に流行するウイルスを予測して、毎年作られています。ワクチンの効果は、接種後2週間から5か月程度と考えられていますので、流行前に受けることが大切です!



問合せ ☎保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968

