

食事の支援を行なうサービスです。



申込み
必要

生活支援型
食事サービス

心身の機能低下や障がい等により食事の確保が困難な、
ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、または
重度の障がいがある方などが対象の見守りを目的とした配食サービスです。

事業者名 / 問合せ先	利用内容 / 備考
お弁当 銀座(天神ノ森1-4-13) ☎06-6569-9316	◎利用条件があり、申込み や利用調整などが必要 となるため、事前に問合 せ先に連絡が必要です。
なにわ老人保健施設 ラガール(浪速区大国1-10-24) ☎06-6632-8865	
宅配クック ワン・ツー・スリー 大阪中央店(浪速区塩草2-2-30) ☎06-4392-8901	
配食のふれ愛 大阪みなみ店(玉出中1-11-3) ☎06-6690-7340	
配食サービス しおかぜ(港区磯路3-25-7 市岡グランドビル103) ☎06-4395-3335	
ライフデリ大正・西成・浪速店(大正区千鳥1-14-1 明伸ビル1階) ☎06-6626-9711	

その他の
配食サービス

生活支援型食事サービスに該当しない方が対象の配食サービスです。
店舗によってメニューや申込方法、配達時間、支払い方法などが異なるため、
事前に問合せ先へ確認してください。

事業者名 / 問合せ先	利用内容	備考
お弁当 銀座(天神ノ森1-4-13) ☎06-6569-9316	(月)~(日)、 (祝)の昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可
なにわ老人保健施設 ラガール(浪速区大国1-10-24) ☎06-6632-8865	(月)~(日)、 (祝)の昼食、夕食	・配達料無料 ・安否確認対応可
宅配クック ワン・ツー・スリー 大阪中央店 (浪速区塩草2-2-30) ☎06-4392-8901	(月)~(日)の 昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可
配食のふれ愛 大阪みなみ店(玉出中1-11-3) ☎06-6690-7340	(月)~(日)、 (祝)の昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可 ・配達時にゴミ捨てや 電球交換など3分間 サービス利用可
配食サービス しおかぜ (港区磯路3-25-7 市岡グランドビル103) ☎06-4395-3335	(月)~(土)の 昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可
ライフデリ大正・西成・浪速店 (大正区千鳥1-14-1 明伸ビル1階) ☎06-6626-9711	(月)~(日)、 (祝)の昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可

家事支援

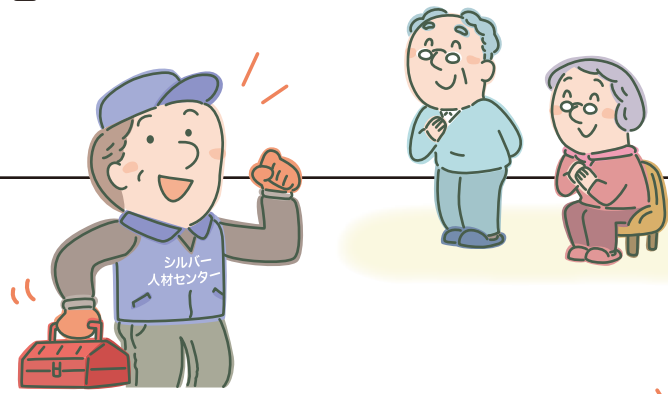
普段の生活の中で「ちょっと手を貸して欲しいな…」
そんな時の家事手伝いやごみ出しサービスがあります。

家事などを支援するサービス



申込み
必要

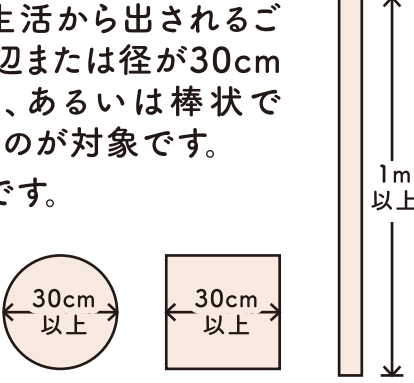
名称 / 問合せ先	内容
大阪市シルバー人材センター 西部支部 (西区立売堀4-10-18) ☎06-6543-7011	◎介護保険の対象にならない、家庭の ちょっとした家事手伝いや高齢者援助、 子育て支援から大工小修繕、庭木の剪 定などまで対応しています。 ◎対応できる内容や料金、申込み方法など 詳しくはお問合せください。



ごみ出しに関するサービス



申込み
必要

名称 / 問合せ先	内容
『ふれあい収集』 ☎ 南部環境事業センター(南津守5-5-26) ☎06-6661-5450	◎決まった曜日に収集します。 ◎65歳以上の独居高齢者や高齢世帯、障 がい者のいる世帯でゴミの持ち出しが困 難な方が対象です。 ◎ゴミを個別収集し、出ていなければ登録 先に通報するサービスも兼ねています。 ◎料金は無料です。
『粗大ゴミ収集』 ☎ 粗大ゴミ収集受付センター ☎0120-79-0053 ▶携帯電話からは… ☎06-6530-1530 ▶インターネットからは… https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-osaka-u/ (スマートフォン・タブレット端末からも申込みできます)	◎家庭の日常生活から出されるご みで、最大の辺または径が30cm を超えるもの、あるいは棒状で 1mを超えるものが対象です。 ◎料金は有料です。 

◎詳しくは問合せ先へご確認ください。

ふれあい喫茶
百歳体操
いきいき元気教室
認知症カフェ
集いの場
生涯学習
食事サービス
家事支援
各種施設
各種相談窓口
区役所の
相談窓口
介護予防
事業
ワークサロ
ン

各種施設

スポーツや文化活動をしたり、
仲間と交流や活動ができる場所です。



施設名 / 問合せ先	利用時間 / 対象 / 備考
西成区老人福祉センター (梅南1-4-27) ☎06-6654-2951	◎利用時間…(月)~(土) 10:00~17:00 (日)・(祝)休み ◎市内在住の60歳以上の方であれば誰でも利用できます。 ◎利用に際しては老人福祉センターでの登録が必要です。 内 容 : ◎囲碁、将棋、バンパー、卓球、オセロ、 ラジオ体操(14:00)は毎日無料で利用できます。 ◎英会話、カラオケ、踊りなどのサークルについては お問い合わせください(会費や材料費等は実費)。 ◎各種大会や行事、講習会などもあります。
HST西成スポーツセンター (玉出東1-6-1) ☎06-4398-1603	◎利用時間…(火)~(日) 9:00~21:00 (月)休み ※(月)が祝日の場合は翌日 ◎65歳以上の方が「屋内プール」「トレーニングルーム」を利用する場合に割引があります。 ※「屋内プール」「トレーニングルーム」の最終受付時間は20:00 ◎他にも、スタジオ、体育館などの設備があります。
西成区民センター (岸里1-1-50 1・2階) ☎06-6651-1131	◎利用時間…9:30~21:30 ◎市民の交流・活躍の場として、 様々な講座やイベントを開催しています。 ◎貸室も行なっています。
西成図書館 (岸里1-1-50 3階) ☎06-6659-2346	◎利用時間…(火)~(金) 10:00~19:00 (土)・(日)・(祝)及び7/21~8/31の(月)は10:00~17:00 (月)・第3(木)休み ※祝日の場合は開館 ◎本などの資料の閲覧や貸出のほか、 読書会などの行事を行なっています。
大阪市社会福祉 研修・情報センター (出城2-5-20) ☎06-4392-8200	◎利用時間…(月)~(金) 9:00~21:00、(土)・(日) 9:00~17:00 ※図書・資料閲覧室は(月)~(木)、(土)9:30~17:00 (金)9:30~19:00 (祝)休み ※(土)・(日)と重なる場合は除く ◎福祉に関する本などの閲覧や貸出のほか、研修や講座の開催、 情報発信を行なっています。 ◎社会福祉を目的とする貸室も行なっています。

登録
必要

◎詳しくは問合せ先へご確認ください。

各種相談窓口

暮らしの中での困りごとについて
相談できる所を掲載しております。
詳しくは各問合せ先までご連絡ください。

高齢者に関する 相談窓口

高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、
専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながら支援します。

地域	名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
弘治/ 萩之茶屋/ 橘/岸里	西成区地域包括支援センター (はぎのさと/岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:00
萩之茶屋	あいりん地域総合相談窓口〔あいりんランチ〕 (西成市民館/萩之茶屋2-9-1) ☎06-6537-7353	(月)~(金) 9:00~17:30
長橋/松之宮/ 梅南/津守/ 北津守	西成区北西部地域包括支援センター (鶴見橋2-12-23 アジュールコート1階) ☎06-6568-8400	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~18:00
梅南	梅南・橘地域総合相談窓口〔梅南ランチ〕 (梅南・橘地域在宅サービスステーション/松3-1-16) ☎06-6656-0322 (はぎのさと別館)	(月)~(金) 9:00~17:30
今宮/ 山王/飛田/ 天下茶屋	西成区東部地域包括支援センター (天下茶屋1-4-14) ☎06-6656-7700	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30
山王	山王地域総合相談窓口〔山王ランチ〕 (山王地域在宅サービスステーション/山王1-6-5) ☎06-6631-8802	(月)~(金) 9:00~17:30
天下茶屋	天下茶屋地域総合相談窓口〔天下茶屋ランチ〕 (のぞみ/天下茶屋東2-15-12) ☎06-6655-3030	(月)~(金) 9:00~17:30
玉出/千本/ 南津守	玉出地域包括支援センター (白寿苑/南津守7-12-32) ☎06-6651-6888	(月)~(金) 9:00~19:00 (土)・(祝) 9:00~17:30
千本	成南地域総合相談窓口〔成南ランチ〕 (めぐみ/千本北2-12-2) ☎06-6652-5811	(月)~(金) 9:00~17:30
南津守	南津守地域総合相談窓口〔南津守ランチ〕 (ピアンエトール恭愛/南津守1-4-7) ☎06-6656-7001	(月)~(金) 9:00~17:30

ふれあい喫茶

百歳体操

いきいき元気教室

認知症カフェ

集いの場

生涯学習

食事サービス

家事支援

各種施設

各種相談窓口

相談窓口

介護予防事業

ワークサロン



相談
無料

認知症に関することは…

医療・介護・福祉の専門職と認知症サポート医が、
認知症の早期発見・早期対応を行なう専門チームです。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
認知症初期集中支援チーム にしなりオレンジチーム (白寿苑／南津守7-12-32) ☎06-6651-6000	(月)~(土) 9:00~17:30

地域の見守りに 関することは…

地域における見守りネットワークの強化とともに、
誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けた取組みを行なっています。
お困りごとの相談を年齢・障がいの有無などに関わらず受付けています。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
西成区見守り相談室 (はぎのさと／岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-4967-4682	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30

ボランティアに 関することは…

ボランティアを「したい」「お願いしたい」等の需要に応えるための
出会いの場所、支え合い・助け合いの輪を広げていき、
誰もが住みやすいまちづくりを皆さんと共に考えていくための拠点です。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
西成区ボランティア・市民活動センター (はぎのさと／岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30

生活に困っている…

さまざまな理由で生活に困窮するおそれのある方に対し、
専任のスタッフがサポートを行ないます。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
西成区自立相談支援窓口 はぎさぽーと (西成区役所／岸里1-5-20 西成区合同庁舎6階) ☎06-6115-8070	(月)~(金) 9:00~17:30

障がいに関することは…

障がいについての相談に応じ、サービスの利用や専門機関の
情報提供などを行ない、地域での生活を支援します。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
西成区障がい者基幹相談支援センター (西成障害者会館／長橋3-2-27) ☎06-6562-5800	(月)~(金) 9:00~18:00

西成区役所の各種相談窓口

(岸里1-5-20 西成区合同庁舎1~7階)

相談
無料

相談受付内容	部署名 / 問合せ先	開館日時(祝日を除く)
介護保険に関する相談	介護保険グループ ☎06-6659-9859	(月)~(木) 9:00~17:30 (金) 9:00~19:00
高齢・障がい福祉サービスに 関する相談	地域福祉グループ ☎06-6659-9857	
こころの健康・介護予防に 関する相談	地域保健活動グループ ☎06-6659-9968	(月)~(金) 9:00~17:30
生活に困ったとき	支援グループ ☎06-6659-9872	

介護予防 ポイント事業

高齢者の外出の機会を増やし、社会的な役割を持つことで、
生きがいづくりや介護予防につなげることを目的としています。 **研修 登録 必要**

◎介護保険施設・保育所において対象となる活動を行なった場合に、活動実績に応じてポイントが貯まり、
貯めたポイントを換金(年間上限8,000円)することができる事業です。

◎対象は65歳以上の大阪市民の方で、参加には登録時研修を受講のうえ、登録手続きが必要となります。

☎ 大阪市社会福祉協議会 福祉事業課(大阪市介護予防ポイント事業受託事業者)(天王寺区東高津町12-10)
☎06-6765-5610 (月)~(金) 9:00~17:30

ワークサロン

高齢者が交流しながらお仕事をし、
ちょっとしたおこづかいがもらえる場です。

名称(所在地)	内容	利用時間 / 対象 / 問合せ先
ワークサロン(まちかどホームすずらん) (出城2-4-10)	室内での簡単な 軽作業から 屋外の緑化作業、 グループホームの 世話人などです。	(月)~(金) 9:00~15:00 ◎西成区内在住の60歳以上の方 ☎06-4392-8700 (にしなりWing)
ワークサロン(にしなりWing) (北津守3-6-4)		

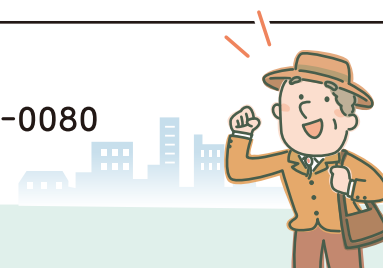
◎詳しくは問合せ先または下記連絡先へご確認ください。

☎ 西成区社会福祉協議会(岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080

☎ 西成区老人福祉センター(梅南1-4-27) ☎06-6654-2951

ふれあい喫茶
百歳体操
いきいき元気教室
認知症カフェ
集いの場
生涯学習
食事サービス
家事支援
各種施設
各種相談窓口
区役所の
相談窓口
介護予防
ポイント事業
ワークサロン

20



ふれあい喫茶

弘治ふれあい喫茶



喫茶さくら



今宮ふれあい喫茶



喫茶たちばな



ふれあいサークル
喫茶りぼん



梅南ボランティア喫茶



喫茶レインボー玉出



ふれあい喫茶はぎ



岸里ふれあい喫茶



千本喫茶ひまわり



津守ふれあい喫茶



ふれあい喫茶
南津なかよし



喫茶北津守



ふれあい喫茶山王



飛田ふれあい喫茶



ふれあい喫茶天下茶屋



集いの場

いきいき体爽倶楽部スマイル



コミュニティカフェ北津守



『ここに来たら、元気になる!』



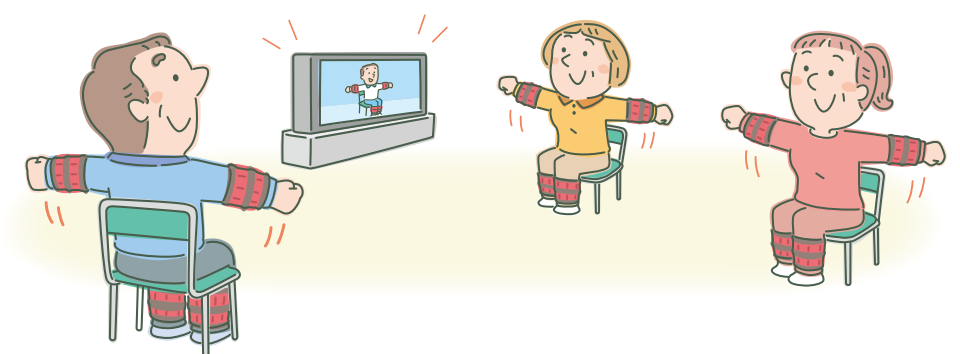
きらっ☆家族介護教室



岸里元気会



東部包括フリースクール



集いの場

喫茶よってこ



ボードゲームカフェ



みどり苑 将棋の日



ふれあい喫茶みどり苑



カーサガーデンカフェ



みんなの居場所 書道サークル



あゆみ工房



「たちばな和」のつどい



集いの場

笑いヨガ



松之宮『スマイル』



折り紙教室



きらきらシルバー



すずらん園芸ボランティア



ラジオ体操



山王ボッチャクラブ



令和5年度に各活動場所へ
生活支援コーディネーターが伺い、
写真に収めたものを
掲載しています。



百歳体操

弘治老人憩の家



西成区老人福祉センター



今宮社会福祉会館



津守老人憩の家



南津守老人憩の家



北津守老人憩の家



入船温泉



山口文化センター



たちばな会館



松之宮老人憩の家 別館



おとこまえ百歳体操 梅南



特別養護老人ホーム ライフ・カーサ



おとこまえ百歳体操 区役所2F



おとこまえ百歳体操 岸里



百歳体操

はぎのさと別館



大阪瑞光教会(愛と希望の会)



山王集会所



のぞみ



西成市民館



萩之茶屋北住宅2号 館



岸里老人憩の家 岸里女性会



西栄寺 ※建替え中のため岸里福祉会館にて開催中



やまき苑



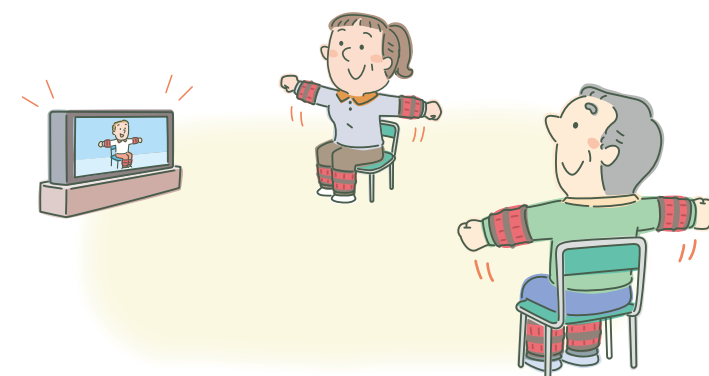
千本会館・老人憩の家



くすの木の家



溝口医院



この『暮らし・元気応援地域リスト』は、
皆様からのご意見や情報を頂き、
より有効で使いやすい内容のものに
していきたいと考えています。

お気づきの点がございましたら、
生活支援コーディネーターまで
ご連絡ください。



発行・問合せ先

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

〒557-0041 大阪市西成区岸里1-5-20
西成区合同庁舎8階
TEL.06-6656-0080
FAX.06-6656-0668

