

かいごよぼう にちじょうせいかつけんいき ちょうさ  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
ちょう さ ひょう  
調査票  
いっばんこうれいしゃ  
《一般高齢者》

このたび、大阪<sup>おおさか</sup>市では「介護<sup>かいご</sup>予防・日<sup>に</sup>常<sup>じょう</sup>生活<sup>せいか</sup>圏域<sup>つけんいき</sup>ニーズ<sup>ニーズ</sup>調査<sup>ちょうさ</sup>」を実施<sup>じっし</sup>することとなりました。

この調査<sup>ちょうさ</sup>は、今後<sup>こんご</sup>の大阪<sup>おおさか</sup>市の介護<sup>かいご</sup>予防<sup>よぼう</sup>施策<sup>しやく</sup>を推進<sup>すいしん</sup>するための資料<sup>しりょう</sup>とさせていただくため、市内<sup>しな</sup>にお住<sup>す</sup>まいの要<sup>よう</sup>介護<sup>かいご</sup>認定<sup>にんてい</sup>を受けておられない65歳<sup>さい</sup>以上<sup>じょう</sup>の方<sup>かた</sup>から52,800人<sup>にん</sup>を無<sup>む</sup>作為<sup>さく</sup>に選<sup>えら</sup>び、お願<sup>ねが</sup>いしているものです。

ご回答<sup>かいとう</sup>いただきました内容<sup>ないよう</sup>はすべてコンピューターにより統計<sup>とうけいてき</sup>的に処理<sup>しり</sup>し、この調査<sup>ちょうさ</sup>の目的<sup>もくてき</sup>にのみ使用<sup>しよう</sup>し、みなさまには不利益<sup>ふりえき</sup>のないよう個人<sup>こじん</sup>情報<sup>じょうほう</sup>の保持<sup>ほ</sup>持<sup>じ</sup>には万全<sup>ばんぜん</sup>を期<sup>き</sup>しております。また、この調査<sup>ちょうさ</sup>票<sup>ひょう</sup>及<sup>き</sup>び返信<sup>へんしん</sup>用<sup>よう</sup>封筒<sup>ふうとう</sup>にお名<sup>な</sup>前<sup>まえ</sup>をご記入<sup>きにゅう</sup>いただく必要<sup>ひつよう</sup>はございません。

何<sup>なに</sup>かとお忙<sup>いそが</sup>しいところお手数<sup>てすう</sup>ではございますが、調査<sup>ちょうさ</sup>の趣旨<sup>しゅし</sup>をご理解<sup>りかい</sup>いただき、是非<sup>ぜ ひ</sup>ともご協<sup>きょう</sup>力<sup>りよく</sup>いただきますよう、よろしくお願<sup>ねが</sup>いいたします。

れいわ ねん がつ  
令和7年●月

おおさかしふくしきよく こうれいしゃし さく ぶ かいごほけんか ちいきほうかつ すいしんか  
大阪市福祉局 高齢者施策部 介護保険課・地域包括ケア推進課

ちょうさ と あ さき  
【調査<sup>ちょうさ</sup>についてのお問<sup>と</sup>い合<sup>あ</sup>わせ先<sup>さき</sup>】

ちょうさじむきよく こうれいしゃじつたいちょうさ  
調査事務局（高齢者実態調査サポートセンター）

フリーダイヤル： 0120-〇〇〇-〇〇〇

うけつけじかん げつ きんようび どうよう にちよう しゅくじつのぞ ごぜん じ ごご じ  
受付時間：月～金曜日（土曜・日曜・祝日除く）午前9時～午後5時

## 《ご記入にあたってのお願い》

◎記入日現在の状況でお答えください。

◎調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。質問により、1つだけに○をつけていただくものと、複数○をつけていただくものがあります。

◎答えにくい質問、答えたくない質問については、記入する必要はありません。答えられる範囲でお答えください。

◎調査票記入後は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、●月●日（●）までに郵便ポストに投函してください。

なお、調査票と返信用封筒にお名前をご記入いただく必要はございません。

|     |      |   |   |
|-----|------|---|---|
| 記入日 | 令和7年 | 月 | 日 |
|-----|------|---|---|

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

- あて名のご本人が記入
- ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄：）
- その他（）

◎はじめに、あなた（あて名のご本人：以降の質問も同じ）についておうかがいします

（１）あなたの性別をお答えください。（○はひとつ）

- 1 男性 2 女性 3 その他、または、答えたくない

（２）あなたの年齢をお答えください。（○はひとつ）

- 1 65歳～69歳 2 70歳～74歳 3 75歳～79歳  
4 80歳～84歳 5 85歳～89歳 6 90歳～94歳  
7 95歳～99歳 8 100歳以上

（３）あなたの介護保険の認定状況について（○はひとつ）

- 1 認定を受けていない 2 事業対象者  
3 要支援1 4 要支援2

## 問1 あなたの家族や生活状況について

（１）家族構成をお教えてください。（○はひとつ）

- 1 1人暮らし 2 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）  
3 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） 4 息子・娘との2世帯  
5 その他（ ）

（２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○はひとつ）

- 1 介護・介助は必要ない →次のページの（３）へ  
2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない →次のページの①へ  
3 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む） →次のページの①へ

【(2) で「1 <sup>かいご</sup> 介護・<sup>かいじょ</sup> 介助は<sup>ひつよう</sup> 必要ない」以外を回答された方におうかがいします】

① <sup>かいご</sup> 介護・<sup>かいじょ</sup> 介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

- |                                                                               |                                                                          |                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 <sup>のうそっちゅう</sup> 脳卒中 ( <sup>のうしゅっけつ</sup> 脳出血・ <sup>のうこうそくとう</sup> 脳梗塞等 ) | 2 <sup>しんそうびょう</sup> 心臓病                                                 |                                                |
| 3 <sup>がん</sup> がん ( <sup>あくせいしんせいぶつ</sup> 悪性新生物 )                            | 4 <sup>こきゅうき</sup> 呼吸器の病気 ( <sup>びょうき</sup> 肺気腫・ <sup>はいえんとう</sup> 肺炎等 ) |                                                |
| 5 <sup>かんせつ</sup> 関節の病気 ( <sup>びょうき</sup> リウマチ等 )                             | 6 <sup>にんちしょう</sup> 認知症 ( <sup>びょうとう</sup> アルツハイマー病等 )                   |                                                |
| 7 <sup>びょう</sup> パーキンソン病                                                      | 8 <sup>とうにょうびょう</sup> 糖尿病                                                | 9 <sup>じんしっかん</sup> 腎疾患 ( <sup>とうせき</sup> 透析 ) |
| 10 <sup>しかく</sup> 視覚・ <sup>ちょうかくしょう</sup> 聴覚障がい                               | 11 <sup>こっせつ</sup> 骨折・ <sup>てんとう</sup> 転倒                                | 12 <sup>せきついそんしょう</sup> 脊椎損傷                   |
| 13 <sup>こうれい</sup> 高齢による <sup>すいじゃく</sup> 衰弱                                  | 14 <sup>た</sup> その他 ( )                                                  | 15 <sup>ふめい</sup> 不明                           |

【(2) で「3 <sup>げんざい</sup> 現在、<sup>なん</sup> 何らかの<sup>かいご</sup> 介護を受けている」と回答された方におうかがいします】

② <sup>おも</sup> 主にどなたの<sup>かいご</sup> 介護、<sup>かいじょ</sup> 介助を受けていますか。(○はいくつでも)

- |                                                               |                        |                                          |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------|
| 1 <sup>はいぐうしゃ</sup> 配偶者 ( <sup>おっと</sup> 夫・ <sup>つま</sup> 妻 ) | 2 <sup>むすこ</sup> 息子    | 3 <sup>むすめ</sup> 娘                       |
| 4 <sup>こ</sup> 子の <sup>はいぐうしゃ</sup> 配偶者                       | 5 <sup>まご</sup> 孫      | 6 <sup>きょうだい</sup> 兄弟・ <sup>しまい</sup> 姉妹 |
| 7 <sup>かいご</sup> 介護サービスのヘルパー                                  | 8 <sup>た</sup> その他 ( ) |                                          |

(3) <sup>げんざい</sup> 現在の暮らしの<sup>く</sup> 状 況 を<sup>じょうきょう</sup> 経済的にみてどう感じていますか。(○はひとつ)

- |                            |                            |                      |
|----------------------------|----------------------------|----------------------|
| 1 <sup>たいへんくる</sup> 大変苦しい  | 2 <sup>くる</sup> やや苦しい      | 3 <sup>ふつう</sup> ふつう |
| 4 <sup>たいへん</sup> ややゆとりがある | 5 <sup>たいへん</sup> 大変ゆとりがある |                      |

(4) <sup>す</sup> お住まいは<sup>いっこだ</sup> 一戸建て、または<sup>しゅうごうじゅうたく</sup> 集合住宅のどちらですか。(○はひとつ)

- |                                                                  |                                                            |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>もちいえ</sup> 持家 ( <sup>いっこだ</sup> 一戸建て )                    | 2 <sup>もちいえ</sup> 持家 ( <sup>しゅうごうじゅうたく</sup> 集合住宅 )        |
| 3 <sup>こうえいちんたいじゅうたく</sup> 公営賃貸住宅                                | 4 <sup>みんかんちんたいじゅうたく</sup> 民間賃貸住宅 ( <sup>いっこだ</sup> 一戸建て ) |
| 5 <sup>みんかんちんたいじゅうたく</sup> 民間賃貸住宅 ( <sup>しゅうごうじゅうたく</sup> 集合住宅 ) | 6 <sup>しゃくや</sup> 借家                                       |
| 7 <sup>た</sup> その他 ( )                                           |                                                            |

とい  
問2

からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○はひとつ)

1 できるし、している      2 できるけどしていない      3 できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○はひとつ)

1 できるし、している      2 できるけどしていない      3 できない

(3) 15分位続けて歩いていますか。(○はひとつ)

1 できるし、している      2 できるけどしていない      3 できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○はひとつ)

1 何度もある      2 1度ある      3 ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○はひとつ)

1 とても不安である      2 やや不安である  
3 あまり不安でない      4 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか。(○はひとつ)

1 ほとんど外出しない      2 週1回  
3 週2～4回      4 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○はひとつ)

1 とても減っている      2 減っている  
3 あまり減っていない      4 減っていない

(8) 外出を控えていますか。(○はひとつ)

1 はい      2 いいえ

【(8)で「1 はい」(外出<sup>がいしゅつ ひか</sup>を控えている)と回答<sup>かいとう かた</sup>された方<sup>かた</sup>におうかがいします】

①外出<sup>がいしゅつ ひか</sup>を控えている理由<sup>りゆう</sup>は、次のどれですか。(〇はいくつでも)

- |                                                                                   |                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1 病気 <sup>びょうき</sup>                                                              | 2 障 <sup>しょう</sup> がい(脳卒 <sup>のうそっちゅう</sup> 中の後遺 <sup>こういしゅう</sup> 症など) |
| 3 足腰 <sup>あしこし</sup> などの痛み <sup>いた</sup>                                          | 4 トイレの心配 <sup>しんぱい</sup> (失禁 <sup>しっきん</sup> など)                        |
| 5 耳 <sup>みみ</sup> の障 <sup>しょう</sup> がい(聞こえ <sup>きこえ</sup> の問題 <sup>もんだい</sup> など) | 6 目 <sup>め</sup> の障 <sup>しょう</sup> がい                                   |
| 7 外 <sup>そと</sup> での楽 <sup>たの</sup> しみがない                                         | 8 経 <sup>けい</sup> 済 <sup>ざい</sup> 的 <sup>てき</sup> に出 <sup>で</sup> られない  |
| 9 交 <sup>こう</sup> 通 <sup>つう</sup> 手 <sup>しゅ</sup> 段 <sup>だん</sup> がない             | 10 その他 <sup>た</sup> ( )                                                 |

(9) 外<sup>がいしゅつ</sup>出<sup>だ</sup>する際<sup>さい</sup>の移<sup>い</sup>動<sup>どう</sup>手<sup>しゅ</sup>段<sup>だん</sup>は何<sup>なん</sup>ですか。(〇はいくつでも)

- |                                                                                                                     |                                                                                                         |                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 徒 <sup>と</sup> 歩 <sup>ほ</sup>                                                                                     | 2 自 <sup>じてん</sup> 転 <sup>しゃ</sup> 車 <sup>しゃ</sup>                                                      | 3 バイク                             |
| 4 自 <sup>じ</sup> 動 <sup>どう</sup> 車 <sup>しゃ</sup> (自 <sup>じ</sup> 分 <sup>ぶん</sup> で運 <sup>うん</sup> 転 <sup>てん</sup> ) | 5 自 <sup>じ</sup> 動 <sup>どう</sup> 車 <sup>しゃ</sup> (人 <sup>ひと</sup> に乗 <sup>の</sup> せてもら <sup>もら</sup> う) | 6 電 <sup>でん</sup> 車 <sup>しゃ</sup> |
| 7 路 <sup>ろ</sup> 線 <sup>せん</sup> バ <sup>バ</sup> ス                                                                   | 8 病 <sup>びょう</sup> 院 <sup>いん</sup> や施 <sup>し</sup> 設 <sup>せつ</sup> のバ <sup>バ</sup> ス                    | 9 車 <sup>くるま</sup> いす             |
| 10 電 <sup>でん</sup> 動 <sup>どう</sup> 車 <sup>くるま</sup> いす(カ <sup>カ</sup> ート)                                           | 11 歩 <sup>ほ</sup> 行 <sup>こう</sup> 器 <sup>き</sup> ・シ <sup>シ</sup> ルバ <sup>バ</sup> ーカ <sup>カ</sup> ー      |                                   |
| 12 タクシー                                                                                                             | 13 その他 <sup>た</sup> ( )                                                                                 |                                   |

### 問3

### 食<sup>た</sup>べるこ<sup>こ</sup>とにつ<sup>につ</sup>いて

(1) 身<sup>しん</sup>長<sup>ちよう</sup>・体<sup>たい</sup>重<sup>じゅう</sup>

身<sup>しん</sup>長<sup>ちよう</sup>

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

cm

体<sup>たい</sup>重<sup>じゅう</sup>

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

kg

(2) 半<sup>はん</sup>年<sup>とし</sup>前<sup>まえ</sup>に比<sup>くら</sup>べて固<sup>かた</sup>いもの<sup>た</sup>が食<sup>た</sup>べに<sup>に</sup>く<sup>く</sup>な<sup>な</sup>りましたか。(〇はひとつ)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

(3) お茶<sup>ちや</sup>や汁<sup>しる</sup>物<sup>もの</sup>等<sup>とう</sup>でむ<sup>む</sup>せ<sup>せ</sup>るこ<sup>こ</sup>とがあ<sup>あ</sup>りますか。(〇はひとつ)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

(4) 口の<sup>くち</sup>渴<sup>かわ</sup>きが<sup>き</sup>気になりますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

(5) 歯磨<sup>はみが</sup>き(人<sup>ひと</sup>にや<sup>ばあ</sup>って<sup>ふく</sup>もら<sup>まいにち</sup>う場合<sup>ふく</sup>も含<sup>まいにち</sup>む)を毎日<sup>まいにち</sup>していますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

(6) 歯<sup>は</sup>の数<sup>かず</sup>と入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>状<sup>じょう</sup>況<sup>きよう</sup>をお教<sup>おし</sup>えく<sup>おし</sup>ださい。

(成人<sup>せいじん</sup>の歯<sup>は</sup>の総<sup>そう</sup>本<sup>ほん</sup>数<sup>すう</sup>は、親<sup>おや</sup>知<sup>し</sup>ら<sup>ふく</sup>ず<sup>ほん</sup>を含<sup>ほん</sup>めて32本<sup>ほん</sup>です)(○はひとつ)

1 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は20本<sup>ほん</sup>以上<sup>いじょう</sup>、かつ入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>

2 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は20本<sup>ほん</sup>以上<sup>いじょう</sup>、入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>なし

3 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は19本<sup>ほん</sup>以下<sup>いか</sup>、かつ入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>

4 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は19本<sup>ほん</sup>以下<sup>いか</sup>、入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>なし

① 噛<sup>か</sup>みあ<sup>あ</sup>わせは良<sup>よ</sup>いですか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

【(6)で「1 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は20本<sup>ほん</sup>以上<sup>いじょう</sup>、かつ入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>」「3 自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>は19本<sup>ほん</sup>以下<sup>いか</sup>、かつ入れ歯<sup>いば</sup>の利用<sup>りよう</sup>」と回<sup>かい</sup>答<sup>とう</sup>され<sup>かた</sup>た方<sup>かた</sup>におうかがい<sup>かた</sup>します】

② 毎日<sup>まいにち</sup>入れ歯<sup>いば</sup>の手<sup>て</sup>入<sup>い</sup>れを<sup>い</sup>していますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

(7) あな<sup>た</sup>たはか<sup>た</sup>んで食<sup>とき</sup>べる時<sup>じょう</sup>の状<sup>つぎ</sup>態<sup>た</sup>は、次<sup>つぎ</sup>のど<sup>た</sup>れに<sup>た</sup>あては<sup>た</sup>ま<sup>た</sup>りますか。(○はひとつ)

1 何<sup>なん</sup>でも、か<sup>た</sup>んで食<sup>た</sup>べるこ<sup>た</sup>とが<sup>た</sup>で<sup>た</sup>き<sup>た</sup>る 2 一<sup>いち</sup>部<sup>ぶ</sup>、か<sup>た</sup>め<sup>た</sup>ない食<sup>た</sup>べ<sup>た</sup>物<sup>た</sup>が<sup>た</sup>あ<sup>た</sup>る

3 か<sup>た</sup>め<sup>た</sup>ない食<sup>た</sup>べ<sup>た</sup>物<sup>た</sup>が<sup>た</sup>多<sup>た</sup>い 4 か<sup>た</sup>んで食<sup>た</sup>べるこ<sup>た</sup>とは<sup>た</sup>で<sup>た</sup>き<sup>た</sup>ない

(8) 6か<sup>げ</sup>月<sup>げ</sup>間<sup>かん</sup>で2～3 k g 以上<sup>きろぐらむいじょう</sup>の体<sup>たい</sup>重<sup>じゅう</sup>減<sup>げん</sup>少<sup>しょう</sup>が<sup>た</sup>あ<sup>た</sup>りましたか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

(9) ど<sup>しよく</sup>な<sup>じ</sup>た<sup>き</sup>か<sup>かい</sup>と食<sup>き</sup>事<sup>かい</sup>を<sup>き</sup>と<sup>かい</sup>も<sup>かい</sup>に<sup>かい</sup>す<sup>かい</sup>機<sup>き</sup>会<sup>かい</sup>は<sup>き</sup>あ<sup>かい</sup>り<sup>かい</sup>ま<sup>かい</sup>すか。(○はひとつ)

1 毎<sup>まい</sup>日<sup>にち</sup>あ<sup>にち</sup>る

2 週<sup>しゅう</sup>に<sup>なん</sup>ど<sup>ど</sup>か<sup>ど</sup>あ<sup>ど</sup>る

3 月<sup>つき</sup>に<sup>なん</sup>ど<sup>ど</sup>か<sup>ど</sup>あ<sup>ど</sup>る

4 年<sup>ねん</sup>に<sup>なん</sup>ど<sup>ど</sup>か<sup>ど</sup>あ<sup>ど</sup>る

5 ほ<sup>ほと</sup>ん<sup>んど</sup>ど<sup>ど</sup>ない



とい  
問 4

まいにち せいかつ  
毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (○はひとつ)

1 できるし、している      2 できるけどしていない      3 できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○はひとつ)

1 できるし、している      2 できるけどしていない      3 できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか。(○はひとつ)

1 できるし、している      2 できるけどしていない      3 できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○はひとつ)

1 できるし、している      2 できるけどしていない      3 できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○はひとつ)

1 できるし、している      2 できるけどしていない      3 できない

(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ

(10) 新聞を読んでいますか。(○はひとつ)

1 はい

2 いいえ



|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| (11) 本や雑誌を読んでいますか。(○はひとつ)          |            |
| 1 はい                               | 2 いいえ      |
| (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○はひとつ) |            |
| 1 はい                               | 2 いいえ      |
| (13) 友人の家を訪ねていますか。(○はひとつ)          |            |
| 1 はい                               | 2 いいえ      |
| (14) 家族や友人の相談にのっていますか。(○はひとつ)      |            |
| 1 はい                               | 2 いいえ      |
| (15) 病人を見舞うことができますか。(○はひとつ)        |            |
| 1 はい                               | 2 いいえ      |
| (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○はひとつ) |            |
| 1 はい                               | 2 いいえ      |
| (17) 趣味はありますか。(○はひとつ)              |            |
| 1 趣味あり                             | → (具体的に： ) |
| 2 思いつかない                           |            |
| (18) 生きがいがありますか。(○はひとつ)            |            |
| 1 生きがいあり                           | → (具体的に： ) |
| 2 思いつかない                           |            |

ちいき      かつどう  
地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※① - ⑧それぞれに<sup>かいとう</sup>回答してください。(それぞれ○はひとつ)

|                                                                           | しゅう かい<br>週 4 回<br>いじょう<br>以上 | しゅう<br>週 2<br>かい<br>～ 3 回 | しゅう かい<br>週 1 回 | つき<br>月 1<br>かい<br>～ 3 回 | ねん<br>年に<br>すうかい<br>数回 | さんか<br>参加して<br>いない |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------|--------------------------|------------------------|--------------------|
| ① ボランティアのグループ                                                             | 1                             | 2                         | 3               | 4                        | 5                      | 6                  |
| ② スポーツ関係の<br>グループやクラブ                                                     | 1                             | 2                         | 3               | 4                        | 5                      | 6                  |
| ③ 趣味関係のグループ                                                               | 1                             | 2                         | 3               | 4                        | 5                      | 6                  |
| ④ 学 習 ・ 教 養 サークル                                                          | 1                             | 2                         | 3               | 4                        | 5                      | 6                  |
| ⑤－ 1<br>百 歳 体 操 や ラ ジ オ 体 操<br>等 の 介 護 予 防 の た め の 体<br>操 ・ 運 動 の 通 い の 場 | 1                             | 2                         | 3               | 4                        | 5                      | 6                  |
| ⑤－ 2<br>上 記 ⑤－ 1 以 外 の 介 護 予<br>防 の た め の 通 い の 場                         | 1                             | 2                         | 3               | 4                        | 5                      | 6                  |
| ⑥ 老人クラブ                                                                   | 1                             | 2                         | 3               | 4                        | 5                      | 6                  |
| ⑦ 町 内 会 ・ 自 治 会                                                           | 1                             | 2                         | 3               | 4                        | 5                      | 6                  |
| ⑧ 収 入 の ある 仕 事                                                            | 1                             | 2                         | 3               | 4                        | 5                      | 6                  |

(2) ちいきじゅうみん ゆうし けんこう かつどう しゅみとう かつどう おこな  
地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行っ  
て、いきいきしたちいき すす かつどう さんかしや  
地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として  
さんか おも  
参加してみたいと思いますか。(○はひとつ)

- 1 <sup>さんか</sup>ぜひ参加したい

2 <sup>さんか</sup>参加してもよい

3 <sup>さんか</sup>参加したくない

4 <sup>さんか</sup>すでに参加している

1 さんか ぜひ参加したい

2 さんか 参加してもよい

3 さんか 参加したくない

4 さんか すでに参加している

② 今後取り組んでみたいこと（〇はいくつでも）

- 1 体操や運動により体力を維持する
- 2 栄養バランスの取れた食事をとる
- 3 歯磨きや入れ歯の手入れを行い、口のなかの健康を保つ
- 4 町会、老人クラブなどの地域活動やボランティア活動に参加する
- 5 趣味や学習を楽しむ
- 6 近所の人や友達と交流する
- 7 掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする
- 8 健診（検診）や保健指導を受けたりかかりつけ医の指示どおりに受診したりする
- 9 仕事をする
- 10 介護予防ポイント事業
- 11 百歳体操（いきいき・かみかみ・しゃきしゃき）
- 12 その他（ ）
- 13 特にない

【（２）の①または②で「13 特にない」と回答された方におうかがいします】

（３）あなたが、介護予防について、取り組んでいない、または、取り組んでみたいと思わない理由は何ですか。（〇はいくつでも）

- 1 介護予防に取り組まなくても、日常生活に支障がないから
- 2 どのように取り組んでいいのかわからないから
- 3 外に出るのがおっくうだから
- 4 持病があったり、体調が悪くてできないから
- 5 今は取り組んでいないが、今後取り組もうと思っている
- 6 一緒に取り組む人がいないから
- 7 その他（ ）

## たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 (〇はいくつでも)

- 1 はいぐうしゃ 配偶者      2 どうきょ こ 同居の子ども      3 べっきょ こ 別居の子ども
- 4 きょうだいし まい しんせき おや まご 兄弟姉妹・親戚・親・孫      5 きんりん 近隣      6 ゆうじん 友人
- 7 その他 ( た )      8 そのような人はいない ( ひと )

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (〇はいくつでも)

- 1 はいぐうしゃ  
配偶者
- 2 どうきょ こ  
同居の子ども
- 3 べっきょ こ  
別居の子ども
- 4 きょうだいし まい しんせき おや まご  
兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5 きんりん  
近隣
- 6 ゆうじん  
友人
- 7 た  
その他（ ）
- 8 ひと  
そのような人はいない

(3) あなたが**びょうき**で**すうじつ**かんね**こ**に、**かんびょう**や**せわ**をしてくれる人**ひと**  
(○はいくつでも)

- 1 <sup>はいぐうしゃ</sup>配偶者      2 <sup>どうきょ</sup>同居<sup>こ</sup>の子ども      3 <sup>べっきょ</sup>別居<sup>こ</sup>の子ども
- 4 <sup>きょうだいしまい</sup>兄弟姉妹・<sup>しんせき</sup>親戚・<sup>おや</sup>親・<sup>まご</sup>孫      5 <sup>きんりん</sup>近隣      6 <sup>ゆうじん</sup>友人
- 7 <sup>た</sup>その他（      ）      8 <sup>ひと</sup>そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話を<sup>はんたい</sup>してあげる人<sup>かんびょう</sup> (〇はいくつでも)<sup>せ わ</sup> <sup>ひと</sup>

- 1 はいぐうしゃ  
配偶者
- 2 どうきょ こ  
同居の子ども
- 3 べっきょ こ  
別居の子ども
- 4 きょうだいしまい しんせき おや まご  
兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5 きんりん  
近隣
- 6 ゆうじん  
友人
- 7 た  
その他（ ）
- 8 ひと  
そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。  
(○はいくつでも)

- 1 自治会・町内会・老人クラブ
  - 2 社会福祉協議会・民生委員
  - 3 ケアマネジャー
  - 4 医師・歯科医師・看護師
  - 5 地域包括支援センター・役所・役場
  - 6 その他
  - 7 そのような人はいない

|                                                                        |                  |           |
|------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| <p>(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○はひとつ)</p>                                 |                  |           |
| 1 毎日ある                                                                 | 2 週に何度かある        | 3 月に何度かある |
| 4 年に何度かある                                                              | 5 ほとんどない         |           |
| <p>(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。<br/>同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○はひとつ)</p> |                  |           |
| 1 0人 (いない)                                                             | 2 1～2人           | 3 3～5人    |
| 4 6～9人                                                                 | 5 10人以上          |           |
| <p>(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)</p>                              |                  |           |
| 1 近所・同じ地域の人                                                            | 2 幼なじみ           |           |
| 3 学生時代の友人                                                              | 4 仕事での同僚・元同僚     |           |
| 5 趣味や関心が同じ友人                                                           | 6 ボランティア等の活動での友人 |           |
| 7 その他 ( )                                                              | 8 いない            |           |

|                                                                                      |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <p>とい<br/>問 8</p>                                                                    | <p>けんこう<br/>健康について</p> |
| <p>(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○はひとつ)</p>                                                |                        |
| <p>1 とてもよい      2 まあよい      3 あまりよくない      4 よくない</p>                                |                        |
| <p>(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(○はひとつ)<br/>(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)</p>          |                        |
| <p>とても不幸      とても幸せ</p> <p>0点   1点   2点   3点   4点   5点   6点   7点   8点   9点   10点</p> |                        |
| <p>(3) あなたの現在の生活の満足度は次のどれにあてはまりますか。(○はひとつ)</p>                                       |                        |
| <p>1 満足      2 やや満足</p> <p>3 やや満足でない      4 満足でない</p>                                |                        |



|                                                                       |                         |                  |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|
| <p>(4) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○はひとつ)</p>            |                         |                  |
| 1 はい                                                                  | 2 いいえ                   |                  |
| <p>(5) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○はひとつ)</p> |                         |                  |
| 1 はい                                                                  | 2 いいえ                   |                  |
| <p>(6) お酒は飲みますか。(○はひとつ)</p>                                           |                         |                  |
| 1 ほほ毎日飲む                                                              | 2 時々飲む                  |                  |
| 3 ほとんど飲まない                                                            | 4 もともと飲まない              |                  |
| <p>(7) タバコは吸っていますか。(○はひとつ)</p>                                        |                         |                  |
| 1 ほほ毎日吸っている                                                           | 2 時々吸っている               |                  |
| 3 吸っていたがやめた                                                           | 4 もともと吸っていない            |                  |
| <p>(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)</p>                          |                         |                  |
| 1 ない                                                                  | 2 高血圧                   | 3 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) |
| 4 心臓病                                                                 | 5 糖尿病                   | 6 高脂血症 (脂質異常)    |
| 7 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)                                                   | 8 胃腸・肝臓・胆のうの病気          |                  |
| 9 腎臓・前立腺の病気                                                           | 10 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) |                  |
| 11 外傷 (転倒・骨折等)                                                        | 12 がん (悪性新生物)           | 13 血液・免疫の病気      |
| 14 うつ病                                                                | 15 認知症 (アルツハイマー病等)      | 16 パーキンソン病       |
| 17 目の病気                                                               | 18 耳の病気                 | 19 その他 ( )       |



|                                                            |                                  |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>(9) かかりつけの医師はあなたが通院できなくなった時に自宅に来てくれますか。<br/>(○はひとつ)</p> |                                  |
| 1                                                          | かかりつけの医師がいて、自宅に来てくれる(と思う)        |
| 2                                                          | かかりつけの医師がいるが、自宅に来てくれない(と思う)      |
| 3                                                          | かかりつけの医師がいるが、自宅に来てくれるかはわからない     |
| 4                                                          | かかりつけの医師がいない                     |
| <p>(10) かかりつけの歯科医師はあなたが通院できなくなった時に自宅に来てくれますか。(○はひとつ)</p>   |                                  |
| 1                                                          | かかりつけの歯科医師がいて、自宅に来てくれる(と思う)      |
| 2                                                          | かかりつけの歯科医師がいるが、自宅に来てくれない(と思う)    |
| 3                                                          | かかりつけの歯科医師がいるが、自宅に来てくれるかはわからない   |
| 4                                                          | かかりつけの歯科医師がいない                   |
| <p>(11) かかりつけの薬剤師・薬局はあなたが通院できなくなった時に自宅に来てくれますか。(○はひとつ)</p> |                                  |
| 1                                                          | かかりつけの薬剤師・薬局があり、自宅に来てくれる(と思う)    |
| 2                                                          | かかりつけの薬剤師・薬局があるが、自宅に来てくれない(と思う)  |
| 3                                                          | かかりつけの薬剤師・薬局があるが、自宅に来てくれるかはわからない |
| 4                                                          | かかりつけの薬剤師・薬局がない                  |

|                                                                       |                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <p>とい<br/>問9</p>                                                      | <p>にんちしょう そうだんまどぐち はあく<br/>認知症にかかる相談窓口の把握について</p> |
| <p>(1) 認知症の症状(もの忘れの悪化など認知症の疑いも含む)がある、又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○はひとつ)</p> |                                                   |
| 1                                                                     | はい                                                |
| 2                                                                     | いいえ                                               |
| <p>(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○はひとつ)</p>                                |                                                   |
| 1                                                                     | はい → (3) へ                                        |
| 2                                                                     | いいえ → (4) へ                                       |

【(2) で「1 はい」と回答された方におうかがいします】

(3) あなたが認知症に関する相談窓口として知っているところはどこですか。  
(○はいくつでも)

- |                                        |                       |
|----------------------------------------|-----------------------|
| 1 かかりつけの医師                             | 2 地域の精神科・脳神経内科などの医療機関 |
| 3 認知症疾患医療センター                          | 4 民生委員・町会などの地域役員      |
| 5 介護支援専門員（ケアマネジャー）やホームヘルパーなどの介護保険事業者   |                       |
| 6 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなどの介護保険事業者 |                       |
| 7 地域包括支援センターまたは総合相談窓口（ランチ）             |                       |
| 8 認知症初期集中支援チーム（通称「オレンジチーム」）            |                       |
| 9 区役所・保健福祉センター                         |                       |
| 10 その他（ ）                              |                       |

(4) あなたは、あなた又はあなたのご家族が認知症について不安に感じるときは、  
どちらに相談されますか。(○はいくつでも)

- |                                        |  |
|----------------------------------------|--|
| 1 かかりつけの医師                             |  |
| 2 地域の精神科・神経内科などの医療機関                   |  |
| 3 認知症疾患医療センター                          |  |
| 4 民生委員・町会などの地域役員                       |  |
| 5 介護支援専門員（ケアマネジャー）やホームヘルパーなどの介護保険事業者   |  |
| 6 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなどの介護保険事業者 |  |
| 7 地域包括支援センターまたは総合相談窓口（ランチ）             |  |
| 8 認知症初期集中支援チーム（通称「オレンジチーム」）            |  |
| 9 区役所・保健福祉センター                         |  |
| 10 どこに相談すればいいかわからない                    |  |
| 11 その他（ ）                              |  |

とい  
問10

こうれいしゃむ し とう じょうほう にゅうしゅさき  
高齢者向けのお知らせ等、情報の入手先について

(1) あなたは、高齢者向けのお知らせや健康・介護予防に関する情報をどこから  
え  
得ていますか。(〇はいくつでも)

- 1 かぞく ゆうじん ちじん  
ご家族・友人・知人
- 2 かいごしえんせんもんいん (ケアマネジャー) やホームヘルパーなどの介護保険事業者  
かいごほけんじぎょうしゃ
- 3 みんせいいいん  
民生委員
- 4 ちょうかい じちかい ちいきかつどうきょうぎかい ちいきしゃかいふくしきょうぎかい ちいき みまも かつどう  
町会・自治会・地域活動協議会、地域社会福祉協議会など、地域で見守り活動  
おこな だんたい  
を行っている団体
- 5 ちいき いいいん すいしんいん ふくし ちいきふくしかつどう  
地域ネットワーク委員・推進員や福祉のコーディネーター(地域福祉活動などの  
ちょうせいやく  
調整役)
- 6 くしゃかいふくしきょうぎかい  
区社会福祉協議会
- 7 ろうじんふくし  
老人福祉センター
- 8 くやくしょ ほけんふくし  
区役所・保健福祉センター
- 9 くせい べんりちょう こうほうし  
「区政だより」や「くらしの便利帳」など広報誌
- 10 し  
市のホームページ(インターネット)、メールマガジンなど
- 11 しんぶん  
新聞・テレビ・ラジオなど
- 12 その他( )
- 13 とく  
特にない

いじょう ちょうさ しゅうりょう きょうりょく  
■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

# 《総合事業利用者（要支援者）》

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| とい<br>問11                                                                                                                                                                                                         | ほうもん つうしょ かいご りょうぜんご けんこうじょうたい<br>（訪問・通所）介護サービスの利用前後の健康状態について |
| （１）あなたが訪問（家に来てもらう）介護サービスや通所（介護施設に通う）介護サービスを利用する前の健康状態はいかがでしたか。（○はひとつ）                                                                                                                                             |                                                               |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>           1 よかった<br/><br/>3 あまりよくなかった         </div> <div>           2 まあよかった<br/><br/>4 よくなかった         </div> </div>                          |                                                               |
| （２）あなたが訪問（家に来てもらう）介護サービスや通所（介護施設に通う）介護サービスを利用した後（現在も利用中であれば現在の状態）の健康状態はいかがでしたか。（○はひとつ）                                                                                                                            |                                                               |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>           1 よかった（よい）<br/><br/>3 あまりよくなかった（あまりよくない）         </div> <div>           2 まあよかった（まあよい）<br/><br/>4 よくなかった（よくない）         </div> </div> |                                                               |
| （３）あなたは、訪問（家に来てもらう）介護サービスや通所（介護施設に通う）介護サービスを利用して満足されましたか。（○はひとつ）                                                                                                                                                  |                                                               |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>           1 満足している<br/><br/>3 やや満足していない         </div> <div>           2 やや満足している<br/><br/>4 満足していない         </div> </div>                     |                                                               |
| 5 わからない                                                                                                                                                                                                           |                                                               |