子育て

いくのっ子広場 with保育施設案内 無料

小さい子どもさん向けのイベントです。
保育施設案内コーナーもあります(英語・ベトナム語・中国語の通訳の方が来られます)。

とき 9月13日(土)10:00～12:00
ところ 区役所6階 大会議室
問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9024
FAX 06-6715-9967

くわしくはこちら▼

ウェルカムベビースクール(妊婦教室) 無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 9月16日(火)14:00～16:00(受付13:45～)
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 区内在住の妊婦及びその配偶者
(パートナーの方もどうぞ)
内容 ママ・パパで沐浴体験をしてみよう
先輩ママと赤ちゃんの交流会(助産師)
持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX 06-6712-0652

妊婦歯科健診 無料 要申込

とき 9月16日(火)
(受付 13:30～13:50)
ところ 区役所 2階201会議室
申込み 9月12日(金)までに問合せへ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX 06-6712-0652

くわしくはこちら▼

母乳相談 無料 要申込

母乳育児や乳房のトラブル、卒乳のことなど助産師に直接、相談が出来ます。
3か月児健診でも実施しています。健診以外の方は予約対応です。
※母乳マッサージはできません。

とき 9月3日・10月1日(第1水曜日)
予約枠…11:30、12:00、12:30
予約時間の10分前までに来所ください。
ところ 区役所 2階相談室
対象 区内在住の妊婦及び乳児の母等
予約・問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX 06-6712-0652

以下は「広告スペースです」

第74回「全大阪よい歯のコンクール」生野区地区優良者を表彰しました！

7月15日(火)、令和6年度に3歳児健診を受けられた699名の中から、優良の親子3組を選出し表彰しました。審査をされた生野区歯科医師会の新井貫治(あらいたかはる)先生は、永久歯や将来の歯並びのため、はみがきを習慣づけ、時にはお近くの歯医者さんも利用しながら、乳歯がむし歯にならないように頑張ってくださいと話されました。
最優良の髙橋(たかはし)さん親子には、生野区の代表として10月4日(土)に「全大阪よい歯のコンクール」中央審査会に参加していただきます。
・最優良:髙橋(たかはし) 英志(えいじ)ちゃんと髙橋(たかはし) 日奈(ひな)さん(母)
・優　良:塚田(つかた) 珠利(しゅり)ちゃんと塚田(つかた) 利奈(りな)さん(母)
水流(つる) 凪貴(なぎと)ちゃんと水流(つる) 有李(ゆり)さん(母)
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652

地域ふれあい子育て教室(あひるらんど) 無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？

とき 9月16日(火)14:30～16:00
ところ 区役所 2階計測室
対象 生後1～3か月の乳児と保護者
内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX 06-6712-0652

ベビーマッサージ 無料 要申込

助産師と一緒に、お子さんとゆったり時間を過ごそう！

とき 10月22日(水)10:00～11:00
対象 おおむね生後2か月からハイハイまでの乳児とその保護者
定員 8組(先着順)
持ち物 お子さんを寝かす際のバスタオル1枚
申込み 9月24日(水)～電話または来館にて
ところ・問合せ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)
☎06-6752-8000

くわしくはこちら▼

離乳食講習会 無料

とき 9月19日(金)14:00～15:30
ところ 区役所 2階集団検診室
内容 離乳食の進め方について(お話し中心)
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652

健康・福祉

地域生活向上教室(いくみんのつどい) 無料 要申込

心の病気の回復途上の方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。

とき 9月8日、10月20日、11月17日
各月曜日 13:30～15:30
ところ 区役所2階 集団検診室
対象 心の病気を治療中で、回復途上の方
申込み 来庁もしくは電話にて 問合せ まで
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX 06-6712-0652

男性の料理教室 要申込

料理初心者の方大歓迎!!
「包丁なんて握ったことがないけど…」「健康が気になる…」そのような男性のみなさん！ご参加お待ちしています。この教室で、料理の楽しさを知り、ご自身の健康づくりを始めてみませんか。

とき 10月9日(木)10:00～13:00(受付9:45～)
ところ 区役所 2階栄養講習室・集団検診室
対象 区内在住の男性　定員 16名(先着順)
内容 講話と調理実習
費用 ひとり600円(調理材料費)
持ち物 エプロン、三角巾(大きめのバンダナでも可)、マスク、手拭きタオル
申込み 窓口または電話にて 問合せ まで
締切 9月26日(金)
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652

いくみんカラダ通信

健康づくりの輪をひろげよう

「こころ」も「からだ」も健康に年齢を重ねるため、健康に関する最新の知識を学び、健康づくりの輪をひろげてみませんか？
運動や栄養、お口の健康、認知症予防までもりだくさんの内容です。
健康づくり、介護予防活動の担い手として地域での活動に興味がある方、男女問わず大歓迎です！

令和7年度 健康づくりひろげるクラブ(全7回) 無料 要申込

開催日時	
①10月14日(火)	10:00～12:00
②10月21日(火)	
③10月28日(火)	
④11月4日(火)	
⑤11月11日(火)	
⑥11月18日(火)	
⑦11月25日(火)	

ところ 区役所 2階集団検診室
(開催日によって6階大会議室になります)
対象 区内在住で40歳以上の方
※介護認定を受けられている方は対象外になります
※初めて受講される方が優先になります
定員 25名(先着順)
申込み 9月30日(火)までに問合せへ
※プログラムが変更、中止となる場合があります。
体調不良時は参加をご遠慮ください
問合せ 区保健福祉課 2階23番　☎06-6715-9968 FAX 06-6712-0652

●生野区の面積:8.37㎢ ●人口:128,581人 ●世帯数:73,473世帯(令和7年8月1日現在)
●「広報いくの」は73,500部を発行し、9月号1部あたりの発行単価は約22.4円です。そのうち約3.8円を広告収入でまかなっています。