

0歳から楽しめるオーケストラ・コンサート 音楽のおもちゃ箱

- ・開催日：2026年**2月23日**（月・祝）14：00開演（13：30開場）
- ・場 所：コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
- ・指 揮・お話：池田正宏
- ・演 奏：アンサンブルOTO
- ・プログラム：エビカニクス、となりのトトロメドレー他
- ・入場料：500円（全自由席）

※0歳児のお子さまもご入場できます。

保護者1人につき、お子さま1人膝上鑑賞無料

※本公演は広く皆様にお楽しみいただくために年齢制限がございません。小さなお子さまもたくさんご来場されます。趣旨に鑑みご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

- ・お願い：ご来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ・申 込：1月10日（土）正午より、右側の二次元コードもしくはコミ協ひがしなり区民センター1階の窓口でお買い求めください。



かさずきん

ヘルシー料理教室

予 告

- ・日 時：2026年**3月18日**（水）
10：30～13：00（終了予定）
- ・場 所：コミ協ひがしなり区民センター 7階調理実習室
- ・定 員：12名（先着順）
- ・参加費：850円（材料費込み）
- ・持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
- ・申込み：2月4日（水）～3月11日（水）までの間、参加費を添えて
コミ協ひがしなり区民センター1階窓口まで
- ・協 力：東成区食生活改善推進員協議会



※メニューなどの詳細は、申込み開始前にHPに掲載予定です。

令和8年度前期（4～9月）

健康太極拳教室受講生募集

《全20回》

- ①朝のクラス（木曜日 10:00～12:00）
- ②昼のクラス（木曜日 13:30～15:30）
- ③夜のクラス（月曜日 18:30～20:30）

- ・定員：各30名程度（先着順）
- ・参加費：18,000円
- ・申込み：3月1日（日）～3月20日（金・祝）の間、コミ協ひがしなり区民センター1階受付までお申してください。



※ご見学を希望の方は、お気軽にお申し付けください。

令和8年度前期（4～9月）

夜間ヨガ教室受講生募集

《全20回》

木曜日 18:30～20:00

- ・定員：70名程度（先着順）
- ・参加費：14,000円
- ・申込み：3月1日（日）～3月20日（金・祝）の間、コミ協ひがしなり区民センター1階受付までお申してください。



※ご見学を希望の方は、お気軽にお申し付けください。

書道教室



令和8年度前期受講生募集！

定員に空きがあり次第、随時受付致します。

- ・日程 4月～9月の土曜日（全18回）
- ・コース
 - ①書道教室（中学生以下）
※幼稚園児～小学校低学年の方は親子参加の書写教室です
 - ②書道教室（高校生以上）
 - ③おとなの美文字教室（高校生以上）
 - ④親子えんぴつ教室
（お子様が幼稚園児～小学3年生まで）
 - ⑤上級書道教室（高校生以上）
- ・時間
 - ①午後1時～午後2時30分
 - ②③午後2時30分～午後4時
 - ④午後4時30分～午後6時
 - ⑤午後6時～午後7時30分
- ・月謝
 - ①4,000円
 - ②③⑤5,000円 ④5,500円（各回数割無）

講師 せと はくほう 瀬戸 白鳳 氏（日展会友）

※ご見学を希望の方は、お気軽にお申し付けください。

講習会のご紹介特集

今回は大人のピアノ教室のご紹介です

- ★初めての方でも楽譜が読めなくても大丈夫！
先生はお1人お1人に合わせてご指導くださるのでとても安心とのお声をいただいています。
- ★月1回ホールで練習ができます。



詳細は、ご遠慮なくコミ協ひがしなり区民センター1階窓口にお問い合わせください。





区民ギャラリーレポート

R7 区民ギャラリー出展者の皆さま

	期間	団体名	内容
1	4/1(火)~5/27(火)	就労継続支援B型事業所 とんとん	絵画・工作物
2	5/28(水)~6/17(火)	個人様の作品	絵画・工作物
3	6/18(水)~7/8(火)	写真サークル 「フォトメイ」	写真作品
4	7/9(水)~7/26(土)	花嵐絵手紙サークル	絵手紙
5	7/27(日)~8/17(日)	公文教室 東中本公園教室	書道作品
6	8/20(水)~9/9(火)	児童発達支援放課後等デイサービス慶 生会KIDSステージ生野	絵画・工作物
7	9/10(水)~9/30(火)	フォトクラブ707	写真作品
8	10/1(水)~10/21(火)	にこ工房つまみ細工教室	手芸
9	10/22(水)~11/11(火)	児童発達支援放課後等 デイサービス おおきな木	絵画・工作物
10	11/12(水)~12/2(火)	社会福祉法人大阪手をつなぐ育成会 支援センター中	絵画・工作物
11	12/3(水)~12/23(火)	個人様の作品	未定
12	1/7(水)~1/27(火)	コミ協ひがしなり 区民センター	東成百年一首 の展示
13	1/28(水)~2/17(火) 予定	いちご会	ちぎり絵
14	2/18(水)~3/10(火) 予定	個人様の作品	木の実の クラフト
15	3/11(水)~3/31(火) 予定	深江菅細工保存会	菅細工作品



ひむがひ寄席

3月開催決定!

東成区にゆかりのある
落語家が出演いたします!

出演者・詳細は、後日チラシ・
ホームページ等をご確認ください。

※予告なく変更する場合がございます。