

知っとこ☆持っとこ☆備えとこ☆おまもりネット

おまもりネット手帳(高齢者版)をリニューアル! さらに使いやすくなりました。

おまもりネットの活動は、
平成19年に東成区で生まれた
ACPや**介護予防**にもつながる
地域福祉活動です。

知っとこ

誰もが住み慣れたまちで、
安心して暮らせることを
めざし、希望される高齢者・
障がい者に

①おまもりネット手帳

②おまもりネットカードを
発行しています。

令和7年度末現在 **6,354人**が
利用しています。



「おまもりネット」を利用することで

おまもりネットの活動は、地域とのつながりを大切にしながら、介護保険サービスを適切に利用できることをめざしています。

専門的な支援が必要な時は、地域包括支援センターや障がい者基幹相談支援センター、区社会福祉協議会等と連携します。

普段からのつながりを大切に、地域福祉活動者や民生委員、町会役員と連携します。普段からのつながりがあることで課題が重症化する前に気づくことができます。

ぜひ、この活動にご理解をいただき、

「知っとき」「持っとき」「備えとき」と
お伝えください。

お申し込みは、各小学校下の会館(裏面)の
地域福祉活動サポーターまで。

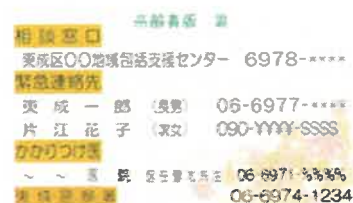
持っとこ

①おまもりネット手帳には、
さまざまな情報を書き込める
ので、**自分では説明しにくい
情報を伝える**ことができます。

②おまもりネットカードには、
緊急連絡先等が書いてあるので、
いざという時に役立ち
ます。

備えとこ

①おまもりネット手帳を活用
することで、**普段の暮らしぶ
りを伝える**ことができます。
それにより、**地域福祉活動と
福祉や介護のサービスをつな
ぎ、安心して暮らし続けられ
る**ようにします。入院時にも、
持っていることで情報が伝え
やすくなります。



おまもりネット
カードを持って
元気に
出かけよう!



おまもりネット手帳に記入すること

基本情報＋本人らしい暮らしを支える情報

わたしのこと（基本情報）

- ・住所、氏名、家族の状況
- ・緊急連絡先

わたしのこと（医療情報）

- ・かかりつけの診療所、病院
- ・かかりつけ歯科
- ・かかりつけ薬局
- ・病歴



➤万が一の際に誰に連絡する必要があるか**自身で整理する**とともに**家族や支援者が確認**する際に役立ってます。

薬剤情報提供書を収納するページ（袋）が増えました



自分の情報を整理することで安心。
記入が難しいところは地域福祉活動
サポーターさんが教えてくれました。

わたしの1週間

➤1週間の予定を書き込めます。本人だけでなく**家族や支援者も生活状況を把握しやすく**なります。また、サービス利用日と地域活動の日程調整にも役立ちます。

例：デイサービス・訪問看護・訪問介護
通院・地域活動

私の1週間		
曜日	参加している地域活動や利用している介護保険サービスや通院など	
午前	午後	
月	デイサービス	ふれあい喫茶
午前	午後	
火	100歳体操	



わたしの大切なつながり

➤本人がよく話をする人やよく行く近所の店、場所を記入できます。医療・介護だけでは見えにくい**「本人らしい暮らし」**を支える情報として活用できます。

例：友人・親戚・友人・ご近所さん
公園・喫茶店・図書館 等



地域福祉活動サポーター連絡先一覧

名 称	住 所	電 話
東小橋地域	東小橋2-1-30 東小橋地域集会所内	6977-1901
大成地域	大今里西2-15-1 大成地域集会所内	6977-1902
今里地域	大今里3-2-16 今里公民館内	6977-1903
中道地域	東小橋1-1-13 中道憩いの家内	6977-1904
北中道地域	中道4-4-26 北中道地域集会所内	6977-1905
中本地域	中本4-5-8 中本憩の家内	6977-1906
東中本地域	東中本2-16-16 東中本憩の家内	6977-1907
神路地域	大今里2-35-5 神路ふれあい会館内	6977-1908
深江地域	深江南2-9-34 南深江公園地域集会所内	6977-1909
片江地域	大今里南5-1-8 片江憩の家内	6977-1910
宝栄地域	深江北1-5-23 宝栄会館内	6977-1911