【①がん】

資料1-3

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標		現状値（当該年度に把握可能な最新値） 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
がん	がんの年齢調整罹患率の減少	1	がんの年齢調整罹患率（人口10万人当たり）	男性	488.9（H30年）	485.7（R1年）						減少※2）	大阪府がん登録（年報）
		2		女性	373.0（H30年）	380.2（R1年）						減少※2）	
	がんの年齢調整死亡率の減少	3	がんの年齢調整死亡率（人口10万人当たり）	男性	438.0（R3年）	427.5（R4年）						減少※2）	人口動態統計
		4		女性	208.9（R3年）	205.8（R4年）						減少※2）	
	市民全体のがん検診受診率向上	5	胃がん検診受診率（40～69歳）	男性	48.9%（R4年）							60.0%以上	市民アンケート
		6		女性	35.4%（R4年）								
		7	大腸がん検診受診率（40～69歳）	男性	38.8%（R4年）								
		8		女性	34.9%（R4年）								
		9	肺がん検診受診率（40～69歳）	男性	53.4%（R4年）								
		10		女性	47.9%（R4年）								
		11	子宮頸がん検診受診率（20～69歳）	女性	42.9%（R4年）								
		12	乳がん検診受診率（40～69歳）	女性	42.7%（R4年）								

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容（数値管理可能なもの）		単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
					◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	ホームページアクセス数（ページ番号:8503）	回	135203	170,427						A	https://www.city.osaka.lg.jp/ike...	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	ホームページ（5がん）アクセス数（ページ番号:17860,17891,18386,18399,18725）	回	153063	145,356						A		健康局	健康づくり課
	●	●	●	●	3	イベントでの啓発	回	4	6						A		健康局	健康づくり課
		●	●	●	4	地域健康講座（がん予防）	人/回	9275/596	15842/856						A	区実施	健康局	健康づくり課
	●				5	学校園におけるがん教育	校	104	70						B		教育委員会事務局	指導部
					①がんの発症予防													
	●				1	HPVワクチン定期接種勧奨	回	2	2						A		健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	肝炎ウイルス検査陽性者フォロー率	%	100	100						A		健康局	健康づくり課
					②がん検診の精度向上													
		●	●	●	1	精検医療機関照会返答率（胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん）	%	92.2	90.3						B		健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	受診者本人あてアンケート返答率（胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん）	%	46.9	46.6						B		健康局	健康づくり課
					③がん検診の受診率向上													
		●	●	●	1	アスマイルポイント付与	人		6528						A	R6年度より開始	健康局	健康づくり課
		●	●		2	クーポン利用率（20歳子宮頸がん）	%	5.96	5.77						B		健康局	健康づくり課
			●		3	クーポン利用率（40歳乳がん）	%	16.54	15.11						B		健康局	健康づくり課
			●		4	クーポン利用率（41～59歳市国保 乳がん）	%		12.46						B	R6年度より開始	健康局	健康づくり課
		●	●	●	5	個別受診勧奨通知	回	7	10						A		健康局	健康づくり課
			●		6	ナッジを活用した大腸がん検診受診率（国保）	%	36.5							―		健康局	健康づくり課
			●	●	7	集団検診会場での特定健診との同時実施	回	249	251						A		健康局・福祉局	健康づくり課・保険年金課
					④がんとの共生													
		●	●	●	1	アンケートの実施による満足度の確認【アピアランスケア支援】	%		75						B	R6年度より開始	健康局	健康づくり課
					□その他													

〈参考〉 アクションに関連する実績

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
		●	●	●	③	市がん検診受診者（胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん）	人	234389	234,839						区・局実施	健康局	健康づくり課
	●				①	HPVワクチン定期接種者	人	10399	14,318							健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率（胃がん）	%	87.8	89.2							健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率（大腸がん）	%	65.4	65.2							健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率（肺がん）	%	68.8	71.3							健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率（子宮頸がん）	%	82.2	83.3							健康局	健康づくり課
		●	●	●	②	市がん検診精密検査受診率（乳がん）	%	89.3	88.7							健康局	健康づくり課
		●	●	●	①	肝炎ウイルス検査精密検査受診率	%	65.0	69.4							健康局	健康づくり課
		●	●	●	④	アピアランスケア申請人数	人	1017	1,242							健康局	健康づくり課
		●			④	若年がん患者在宅支援助成件数	人	24	38							健康局	健康づくり課

【②循環器疾患】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標		現状値（当該年度に把握可能な最新値） 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
循環器疾患	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	13	**脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の合算値**（人口10万人当たり）	男性	307.4（R2年）	310.4（R4年）						減少※3）	人口動態統計
		14		女性	161.4（R2年）	162.6（R4年）						減少※3）	
	高血圧の改善	15	**収縮期血圧の平均値**（内服者を含む）		127.5mmHg（R4年度）	126.3mmHg（R6年度）						123.0mmHg以下	国保特定健診
	脂質（LDLコレステロール）高値の者の減少	16	**LDLコレステロール160 mg/dl以上の者の割合**（内服者を含む）	男性	9.6%（R4年度）	9.8%（R6年度）						7.2%以下	国保特定健診
		17		女性	13.2%（R4年度）	13.5%（R6年度）						9.9%以下	
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群割合の減少	18	**メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合**	男性	50.0%（R4年度）	49.5%（R6年度）						大阪市国保データヘルス計画※4）に準拠（R11年度 45.0%以下）	国保特定健診
		19		女性	14.6%（R4年度）	14.5%（R6年度）						大阪市国保データヘルス計画※4）に準拠（R11年度 12.0%以下）	
	特定健康診査の実施率の向上	20	**特定健康診査の実施率**		24.2%（R4年度）	25.8%（R6年度）						大阪市国保データヘルス計画※4）に準拠（R11年度 33.0%以上）	国保特定健診
	特定保健指導の実施率の向上	21	**特定保健指導の実施率**		7.2%（R4年度）	4.8%（R6年度）						大阪市国保データヘルス計画※4）に準拠（R11年度 15.0%以上）	

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容（数値管理可能なもの）		単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
					◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	ホームページアクセス数（ページ番号：648304）	回								-	R7年度より実施	健康局	健康づくり課
					⑤ 発症予防													
		●	●	●	1	地域健康講座（生活習慣病予防関連）	人/回	6752/472	10375/553						A	区実施	健康局	健康づくり課
					⑥特定健診の受診率向上（特定保健指導含む）													
			●	●	1	地域健康講座（特定健診）	人/回	1110/75	3294/198						A	区実施	健康局	健康づくり課
			●	●	2	大阪府医師会と連携したかかりつけ医からの受診勧奨協力医療機関	件	462	732						A		福祉局	保険年金課
			●	●	3	特定健診未受診者へのはがき/SMSによる受診勧奨	件	234500	261820						A		福祉局	保険年金課
			●	●	4	はがきによる特定保健指導利用勧奨	件		9040						A	R6年度より開始	福祉局	保険年金課
			●	●	5	取扱機関での特定健診結果説明と同時実施	件	175	184						B		福祉局	保険年金課
			●	●	6	集団健診会場での特定保健指導の同時実施	件	312	357						B		福祉局	保険年金課
			●	●	7	集団健診会場でのがん検診との同時実施	回	249	251						A		福祉局・健康局	保険年金課・健康づくり課
			●	●	8	アスマイルポイント付与	人		13961						A	R6年度より開始	福祉局	保険年金課
			●	●	9	1日人間ドック取扱機関への特定保健指導同時実施依頼	件		49						A	R6年度より開始	福祉局	保険年金課
					⑦重症化予防													
			●	●	1	大阪市健診受診者の重症化予防の実施件数／実施率	件/%	25/89.3	27/93.1						A	訪問・面接・電話による保健指導	健康局	健康づくり課
			●	●	2	特定健診受診者の重症化予防の実施件数／実施率	件/%	1476/73.5	1404/69.8						B	訪問・面接・電話による保健指導	福祉局	保険年金課
					口その他													

【③糖尿病】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標		現状値(当該年度に把握可能な最新値) 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
糖尿病	糖尿病性腎症による新規透析導入患者数の減少	22	糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数（推計値）		334人（R3年）	347人（R5年）						260人以下	日本透析学会「わが国の慢性透析療法の現況」
	糖尿病有病者割合の増加の抑制	23	空腹時血糖126 mg/dlまたはHbA1c6.5 %以上の者及び服薬者割合	男性	18.4%（R4年度）	18.3%（R6年度）						18.4%以下	国保特定健診
		24		女性	8.8%（R4年度）	8.1%（R6年度）						8.8%以下	
	血糖コントロール不良者割合の減少	25	HbA1c8.0 %以上の者の割合（内服者を含む）		1.48%（R4年度）	1.30%（R6年度）						大阪市国保データヘルス計画※4)に準拠（R11年度 1.3%以下）	国保特定健診

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容(数値管理可能なもの)		単位	R5	当該年度(年) 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
					◎複数の取組の柱に該当													
			●	●	1	大阪市健診受診者の重症化予防の実施件数／実施率	件/%	14/87.5	14/93.3						A	訪問・面接・電話による保健指導	健康局	健康づくり課
			●	●	2	特定健診受診者の重症化予防の実施件数／実施率	件/%	639/73.1	574/69.9						B	訪問・面接・電話による保健指導	福祉局	保険年金課
		●	●	●	3	ホームページアクセス数(ページ番号:544968)	回	5606	2119						B	https://www.city.osaka.lg.jp/ke	健康局	健康づくり課
		●	●	●	4	地域健康講座（生活習慣病予防関連）	人/回	6752/472	10375/553						A	区実施、⑤-1と同じ	健康局	健康づくり課
			●	●	5	糖尿病性腎症重症化予防事業 保健指導実施者	人	38	48						B	大阪市国保加入者	福祉局	保険年金課
			●	●	6	糖尿病性腎症重症化予防事業対象者の受診勧奨	件	621	1148						A		福祉局	保険年金課
			●	●	7	糖尿病治療中断者への受診勧奨	件	1149	514						A		福祉局	保険年金課
●	●	●	●		8	健やかママの健康チェック事業　区保健師フォロー率	%	91.5	90.6						B		健康局	健康づくり課
					9	※「循環器疾患」分野「⑥特定健診の受診率向上」参照												

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度(年) 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
●	●	●	●		◎	健やかママの健康チェック事業受検者／受検率	人/%	206/28.6	184/23.7							健康局	健康づくり課
			●	●	□	大阪市健康診査受診者	人	994	1049							健康局	健康づくり課
			●	●	□	大阪市健康診査要フォロー者受診率	%	69.2	67.5							健康局	健康づくり課
			●	●	◎	糖尿病性腎症重症化予防事業										福祉局	保険年金課
						・事業対象者の糖尿病受診率	%	44.1	31.9							福祉局	保険年金課
						・治療中断者の糖尿病受診率	%	9.3	13.4							福祉局	保険年金課

【④COPD】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	現状値(当該年度に把握可能な最新値) 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
COPD（慢性閉塞性肺疾患）	COPDによる死亡率の増加の抑制	26	COPDの死亡率（人口10万人当たり）	15.8（R3年）	16.1（R5年）						15.8以下	人口動態統計

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容(数値管理可能なもの)		単位	R5	当該年度(年) 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
					◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	ホームページアクセス数(ページ番号:649847)	回								-	R7年度より実施	健康局	健康づくり課
					⑪COPD認知度向上													
		●	●	●	1	地域健康講座（COPD）	人/回	48/2	29/2						B		健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	呼吸器講演会	人/回	236/5	358/5						A		健康局	保健所管理課
					⑫COPD死亡率減少													
						※「たばこ」分野参照												

【⑤ロコモティブシンドローム】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	現状値（当該年度に把握可能な最新値）							R17年度までの目標値	データソース
				策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11		
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）	足腰に痛みのある高齢者の増加の抑制	27	**足腰に痛みのある高齢者の人数**（65歳以上、人口千人当たり）	**240人（R元年）**							240人以下	国民生活基礎調査（大規模）

ライフステージ						アクション			当該年度（年） 取組実績							取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期		取組・事業内容（数値管理可能なもの）	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11				
						◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	ホームページアクセス数（ページ番号：648335）	回								-	R7年度より実施	健康局	健康づくり課
						⑬啓発・発症予防・重症化予防													
			●	●	1	地域健康講座（ロコモティブシンドローム）	人/回	319/7	158/5						B	区実施	健康局	健康づくり課
				●	2	介護予防地域健康講座（運動・体操）	人/回	19648/1296	18,399/1,146						B	区実施	福祉局	地域包括ケア推進課
				●	3	いきいき百歳体操へのリハビリテーション専門職の派遣	回	418	492						A		福祉局	地域包括ケア推進課
				●	4	いきいき百歳体操	人/回	321/98	311/67						A	西成市民館	福祉局	自立支援課

【⑥骨粗しょう症】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標		現状値（当該年度に把握可能な最新値）							R17年度までの目標値	データソース
					策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11		
骨粗しょう症	骨粗しょう症検診受診率の増加	28	**過去5年間に骨粗しょう症検診を受けた者の割合**（40～74歳女性）	女性	40.2%（R4年）							45.0%以上	市民アンケート

ライフステージ						アクション			当該年度（年） 取組実績							取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期		取組・事業内容（数値管理可能なもの）	単位	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11				
						◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	ホームページアクセス数（ページ番号：26192）	回	13249	19,716						A	https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000026192.html	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	地域健康講座（骨粗しょう症）	人/回	2553/213	6946/378						A	区実施	健康局	健康づくり課
	●	●	●	●	3	イベントでの啓発	回	1	1						A		健康局	健康づくり課
						⑭骨粗しょう症検診の受診率の向上													
		●	●	●	1	イベント併設の検診実施数	回	20	20						A	区実施分含む	健康局	健康づくり課
			●	●	2	検診受診勧奨のはがき送付数（50・55歳市国保女性）	件								-	R7年度より実施	福祉局	保険年金課

〈参考〉 アクションに関連する実績

ライフステージ					取組の柱	内 容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度（年） 取組実績						備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期					R6	R7	R8	R9	R10	R11			
		●	●	●	⑭	大阪市骨粗しょう症検診受診者	人	13627	14,964							健康局	健康づくり課
		●	●	●	⑭	大阪市骨粗しょう症検診精密検査受診率	%	49.1	49.0							健康局	健康づくり課

【⑦こころの健康】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	現状値(当該年度に把握可能な最新値) 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
こころの健康	心理的苦痛を感じている者の増加の抑制	29	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合	11.6% (R元年)	11.7% (R4年)						11.6%以下	国民生活基礎調査(大規模)

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション		取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	当該年度(年) 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
					◎複数の取組の柱に該当														
		●	●	●	1		地域健康講座(こころ)	人/回	308/30	1074/29						A	区実施	健康局	健康づくり課
					⑮ストレス対策														
		●	●	●	1		こころの健康講座	人/回	173/4	91/2						A		健康局	こころの健康センター
		●	●	●	2		こころの健康に関する出前講座	人/回	99/3	518/13						A		健康局	こころの健康センター
		●	●	●	3		心のサポーター養成(人材育成)	人		488						A	R6年度より実施	健康局	こころの健康センター
					⑯こころの病気の早期発見・早期治療														
	●	●	●	●	1		精神科医師による専門相談	延人数	174	171						A		健康局	こころの健康センター
	●	●	●	●	2		保健福祉センターにおける精神科医師による精神保健福祉相談	延人数	1670	1775						A		健康局	こころの健康センター
		●	●	●	3		精神保健相談	人/回	56/36	65/36						A	自立支援センター舞洲・巡回相談事業	福祉局	自立支援課
					⑰自殺予防対策の推進														
	●	●	●	●	1		ゲートキーパーの養成(人材育成)	人	1109	3430						A		健康局	こころの健康センター
	●	●	●	●	2		自殺未遂者相談支援事業	延人数	649	620						A		健康局	こころの健康センター
		●	●	●	3		自死遺族相談従事者養成研修	市参加数/回	19/1	12/1						B		健康局	こころの健康センター
	●	●	●	●	4		自死遺族相談	延人数	51	55						A		健康局	こころの健康センター

【⑧栄養・食生活】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標		現状値(当該年度に把握可能な最新値) 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加	30	肥満者(BMI25以上)割合 (40～69歳)	男性	36.7% (R4年度)	36.7% (R6年度)						30.0%以下	国保特定健診
		31		女性	18.1% (R4年度)	18.6% (R6年度)						15.0%以下	
		32	女性のやせ(BMI18.5未満)の者の割合 (20～39歳)	女性	14.8% (R4年)							14.8%以下	市民アンケート
		33	低栄養傾向(BMI20以下)の者の割合 (65歳以上)	男性	14.2% (R4年)							14.1%以下	市民アンケート
		34		女性	26.3% (R4年)							22.1%以下	
	児童・生徒における肥満傾向児の減少	35	肥満傾向児の割合 (10歳男女)		11.45% (R3年度)	12.1% (R6年度)						減少※5)	学校保健統計調査
	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合の増加	36	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 (20歳以上)		38.7% (R4年)							第4次大阪市食育推進計画に準拠 (50.0%以上)	市民アンケート

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション		取組・事業内容(数値管理可能なもの)	単位	R5	当該年度(年) 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
					◎複数の取組の柱に該当														
		●	●	●	1		地域健康講座(栄養)	人/回	2469/193	4080/253						A	区実施	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2		区栄養士による健康講座	人/回	6399/455	7167/473						A	①含む	健康局	健康づくり課
●	●	●			3		食育講座	人/回	3965/256	4786/252						A		健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	4		食育月間の広報紙掲載	件	24	24						A	区実施分含む	健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	5		朝食月間でのイベント等の実施	人/回	9,576/543	9,971/503						A	区実施分含む	健康局	健康づくり課
		●	●	●	6		骨粗しょう症検診「経過観察者」へ栄養指導	人/回	4507/305	5367/304						A		健康局	保健所管理課
●	●	●	●	●	7		クックパッドレシピ・フェイスブックのアクセス数	件	182707	200982						A		健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	8		企業社員食堂、商業施設等でのイベント	人/回	4782/13	5750/40						A		健康局	保健所管理課
			●	●	9		訪問指導事業(訪問栄養) 訪問回数(延)	回	35	30						B		健康局	健康づくり課
				●	10		介護予防教室(食事・栄養)	人/回	5050/450	4797/406						B		福祉局	地域包括ケア推進課
		●	●	●	11		食育の推進に関わるボランティア養成講座修了者	人	376	401						A	社会とのつながり⑩-3と同じ	健康局	保健所管理課
●	●	●	●	●	12		ホームページアクセス数(ページ番号:612068)	回		3123						A	R6年度より実施	健康局	健康づくり課
					⑱適正体重の維持														
			●	●	1		特定健診集団健診会場にてBMI18.5未満の者への啓発チラシ配付	件	1183	1144						A		福祉局	保険年金課

【⑨身体活動・運動】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標		現状値（当該年度に把握可能な最新値） 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
身体活動・運動	軽く汗をかく運動の継続者の増加	37	軽く汗をかく運動の継続者の割合（20～64歳）	男性	33.6%（R4年）							40.0%以上	市民アンケート
		38		女性	24.3%（R4年）							40.0%以上	
		39	軽く汗をかく運動の継続者の割合（65歳以上）	男性	41.6%（R4年）							50.0%以上	
		40		女性	37.7%（R4年）							50.0%以上	
	運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少	41	1週間の総運動時間（体育の授業を除く）が60分未満の小学生の割合		17.2%（R3年）	15.4%（R6年）						大阪市教育振興基本計画に準拠（R7年度 小学生 12.1%以下）	全国体力・運動能力、運動習慣等調査

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容（数値管理可能なもの）	単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
					◎複数の取組の柱に該当												
		●	●	●	1 ホームページアクセス数（ページ番号：18076）	回	1082	797						B	https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000018076.html	健康局	健康づくり課
					⑳身体活動量の増加												
		●	●	●	1 地域健康講座（運動）	人/回	1540/87	2008/93						A	区実施	健康局	健康づくり課
				●	2 介護予防地域健康講座（運動・体操）	人/回	19648/1296	18,399/1,146						B	区実施	福祉局	地域包括ケア推進課
				●	3 介護予防ポイント事業新規活動登録者	人	172	222						A		福祉局	地域包括ケア推進課
				●	4 いきいき百歳体操へのリハビリテーション専門職の派遣	件	418	492						A		福祉局	地域包括ケア推進課
				●	5 介護予防教室（運動・体操）	件	8957/840	9000/804						A		福祉局	地域包括ケア推進課

【⑩休養・睡眠】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	現状値（当該年度に把握可能な最新値） 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
休養・睡眠	睡眠で休養が取れている者の増加	42	睡眠で休養が取れている者の割合（20歳以上）	74.8%（R4年）							76.8%以上	市民アンケート
	睡眠時間が6～9時間の者の増加（60歳以上は6～8時間）	43	睡眠時間が6～9時間の者の割合（20歳以上）	53.4%（R元年）	52.0%（R4年）						58.4%以上	国民生活基礎調査（大規模）

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容（数値管理可能なもの）	単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
					◎複数の取組の柱に該当												
	●	●	●	●	1 ホームページアクセス数（ページ番号：649437）	回								-	R7年度より実施	健康局	健康づくり課
					⑦睡眠による休養の確保												
		●	●	●	1 地域健康講座（こころ）	人/回	308/30	1074/29						A	区実施、こころ◎－1と同じ	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2 こころの健康講座	人/回	173/4	91/2						A		健康局	こころの健康センター
					□その他												
					【R8 重点取組】												
●	●	●	●	●	1 健康教育・健康講座（地域健康講座・妊婦教室以外）	回	-				-	-	-	-	区、健康局実施	健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	2 イベントでの普及啓発活動	回	-				-	-	-	-	区、健康局実施	健康局	健康づくり課
●		●	●		3 乳幼児健診での普及啓発活動（区）	回	-				-	-	-	-	区実施	健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	4 窓口でのチラシの配架・ポスター掲示	箇所	-				-	-	-	-	区、健康局実施	健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	5 広報誌等に掲載、SNS発信など	回	-				-	-	-	-	区、健康局実施	健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	6 関係機関に情報提供	箇所	-				-	-	-	-	区、健康局実施	健康局	健康づくり課

【⑪アルコール】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標		現状値(当該年度に把握可能な最新値) 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
アルコール	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の減少	44	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20歳以上)	男性	15.4% (R4年)							13.0%以下	市民アンケート
		45		女性	13.0% (R4年)							11.0%以下	
	20歳未満の者の飲酒をなくす	46	この1か月間で飲酒したことのある者の割合 中学生(2年生)	男性	1.4% (R4年)							0%	中高生アンケート
		47		女性	1.7% (R4年)								
		48	この1か月間で飲酒したことのある者の割合 高校生(2年生)	男性	5.5% (R4年)								
		49		女性	3.2% (R4年)								
	妊娠中の飲酒をなくす	50	妊娠中、飲酒したことのある者の割合	女性	5.3% (R4年度)	4.8% (R6年度)						0%	3か月児健康診査質問票

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容(数値管理可能なもの)		単位	R5	当該年度(年) 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属(取りまとめ)	担当課
					◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	地域健康講座(アルコール)	人/回	281/7	854/11						A	区実施	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	ホームページアクセス数(ページ番号:104368)	回	889	1383						A	https://www.city.osaka.lg.jp/ke	健康局	健康づくり課
					㉒適正な飲酒													
		●	●	●	1	アルコール関連問題普及啓発活動	回	19	29						A		健康局	こころの健康センター
					㉓20歳未満の者の飲酒防止													
					㉔妊娠中の飲酒防止													
		●	●		1	妊婦面接	人	20387	21029						A	⑦ー3と同じ	こども青少年局	管理課
		●	●		2	妊婦教室	人/回	4523/477	5051/ 487						A	⑦ー4と同じ	こども青少年局	管理課
		●	●		3	プレパパママ育児セミナー	人/回	1099/12	1585/ 22						A	⑦ー5と同じ	こども青少年局	管理課
		●	●		4	産科医療機関への啓発リーフレット配布	枚	7390	6485						B	⑦ー1と同じ	健康局	健康づくり課
					□その他													
					【R7 重点取組】													
	●	●	●	●	1	健康教育・健康講座 (地域健康講座・妊婦教室以外)	回	-		86						区、健康局、教育委員会実施	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	イベントでの普及啓発活動	回	-		68						区、健康局実施	健康局	健康づくり課
		●	●		3	乳幼児健診での普及啓発活動(区)	回	-		186						区実施	健康局	健康づくり課
		●	●	●	4	窓口でのチラシの配架・ポスター掲示	箇所	-		47						区、健康局実施	健康局	健康づくり課
		●	●	●	5	広報誌等に掲載、SNS発信など	回	-		88						区、健康局実施	健康局	健康づくり課
		●	●	●	6	関係機関に情報提供	箇所	-		266						区、こども青少年局、福祉局、健康局実施	健康局	健康づくり課

【⑫たばこ】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標		現状値（当該年度に把握可能な最新値） 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
たばこ	20歳以上の者の喫煙率の減少	51	喫煙率（20歳以上）	男性	23.3%（R4年）							20.5%以下	市民アンケート
		52		女性	8.6%（R4年）							7.1%以下	
	20歳未満の者の喫煙をなくす	53	この1か月間で喫煙したことのある者の割合 中学生（2年生）	男性	0.4%（R4年）							0%	中高生アンケート
		54		女性	0.1%（R4年）								
		55	この1か月間で喫煙したことのある者の割合 高校生（2年生）	男性	1.0%（R4年）								
		56		女性	1.2%（R4年）								
	妊娠中の喫煙をなくす	57	妊娠中、喫煙したことのある者の割合	女性	2.4%（R4年度）	2.1%（R6年度）						0%	3か月児健康診査質問票
	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合の減少	58	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合（20歳以上）		家庭　:10.3% 職場　:12.6% 飲食店:18.0% （R4年）							望まない受動喫煙のない社会の実現※6）	市民アンケート

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容（数値管理可能なもの）			R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
					◎複数の取組の柱に該当													
			●	●	1	地域健康講座（たばこ）	人/回	993/73	1940/73						A	区実施	健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	2	すこやかパートナーとの連携	回	3	2						B		健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	3	イベントでの啓発	回	15	23						A		健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	4	SNSでの啓発	回	6	17						A		健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	5	PTAだよりや情報誌への啓発記事掲載	回	15	13						B		健康局	健康づくり課
					㉕たばこをやめたい人の禁煙支援													
		●	●	●	1	禁煙のリーフレット配付数	枚	7200	7200						A		健康局	健康づくり課
			●	●	2	ホームページアクセス数（ページ番号:318295）	件	15968	8899						B	https://www.city.osaka.lg.jp/ike	健康局	健康づくり課
		●	●	●	3	チャチャっと卒煙のリーフレット配付数	枚	184072	233898						A		健康局	健康づくり課
					㉖20歳未満の者の喫煙防止													
	●				1	喫煙防止教育用パンフレットの配付（小6）	枚	23450	23700						A		健康局	健康づくり課
					㉗妊娠中の喫煙防止													
		●	●		1	産科医療機関との連携によるリーフレット配付数	枚	7390	6485						B	㉔ー4と同じ	健康局	健康づくり課
		●	●		2	妊婦面接時のリーフレット配付数	枚	38000	38000						A		健康局	健康づくり課
		●	●		3	妊婦面接	人	20387	21029						A	㉔ー1と同じ	こども青少年局	管理課
		●	●		4	妊婦教室	人/回	4523/477	5051/ 487						A	㉔ー2と同じ	こども青少年局	管理課
		●	●		5	プレパパママ育児セミナー	人/回	1099/12	1585/ 22						A	㉔ー3と同じ	こども青少年局	管理課
					㉘受動喫煙防止													
●	●	●	●	●	1	ホームページアクセス数（ページ番号:569308）	回	2009	2783						A	https://www.city.osaka.lg.jp/ike	健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	2	受動喫煙のリーフレット配付数	枚	1000	1300						A		健康局	健康づくり課

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
		●	●	●	㉕	ICTを用いた禁煙支援事業の参加者	人	350	1396							健康局	健康づくり課
		●	●		㉗	ICTを用いた禁煙支援事業の参加者（妊婦）	人	4	36							健康局	健康づくり課

【⑬歯と口腔の健康】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	現状値（当該年度に把握可能な最新値） 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
歯・口腔の健康	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	59	**過去1年間に歯科健診を受診した者の割合**（20歳以上）	59.9%（R4年）							70.0%以上	市民アンケート
	40歳以上における歯周炎を有する者の割合の減少	60	**歯周炎を有する者の割合**（40～70歳）	66.6%（R4年度）	71.4%（R6年度）						59.4%以下	歯周病検診
	50歳以上における咀嚼良好者の割合の増加	61	咀嚼良好者の割合（50歳以上）	73.6%（R4年）							80.0%以上	市民アンケート
	3歳児で4本以上のう蝕のある歯を有する者の割合の減少	62	**4本以上のう蝕のある歯を有する者の割合**（3歳児）	2.8%（R4年度）	2.7%（R6年度）						0%	3歳児歯科健康診査
	12歳児でう蝕のない者の割合の増加	63	**う蝕のない者の割合**（12歳児）	69.1%（R3年度）	71.5%（R6年度）						90.0%以上	学校保健統計調査
	60歳以上における未処置歯を有する者の割合の減少（中間見直し時に"60歳以上における未処置の根面う蝕を有する者の割合"に変更予定）	64	**未処置歯を有する者の割合**（60～70歳）	34.4%（R4年度）	33.5%（R6年度）						24.1%以下	歯周病検診
	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	65	**20歯以上の自分の歯を有する者の割合**（75～84歳）	51.8%（R4年）							65.0%以上	市民アンケート

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容（数値管理可能なもの）		単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
					◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	地域健康講座（歯）	人/回	6480/63	1004/61						B	区実施	健康局	健康づくり課
			●	●	2	出前講座（歯科保健）	件	2	2						A		健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	3	歯科健康相談	件	551	515						B		健康局	健康づくり課
		●	●	●	4	職域保健に対する歯科保健普及啓発事業	人/回	317/16	259/24						B		健康局	健康づくり課
●		●	●		5	生涯歯科保健推進事業	人/回	1113/24	1447/24						A		健康局	健康づくり課
				●	6	オーラルフレイルの普及啓発事業	人/回	901/24	848/24						A		健康局	健康づくり課
		●	●		7	妊婦歯科健診（受診者数・受診率）	人/%	1867/9.2	1920/9.1						A		こども青少年局	管理課
●		●	●		8	離乳食講習会	人/回	2401/291	2425/299						A		こども青少年局	管理課
		●	●	●	9	歯科健康相談	人/回	123/18	87/17						A	西成市民館・あいりんシェルター	福祉局	自立支援課
					㉙う蝕予防													
●					1	1歳6か月児歯科健康診査（受診者数・受診率）	人/%	17360/96.2	17017/95.8						A		こども青少年局	管理課
●					2	3歳児歯科健康診査（受診者数・受診率）	人/%	17381/94.5	16976/94.7						A		こども青少年局	管理課
	●				3	小学校2年生を対象とした歯みがき指導	件	277	282						A		教育委員会事務局	指導部
	●				4	小学校4年生を対象としたフッ化物洗口	件	263	268						A		教育委員会事務局	指導部
	●				5	小学校6年生を対象とした歯・口の健康教室	件	120	271						A		教育委員会事務局	指導部
					③定期的な歯科検診受診の推進、歯周病予防及び歯の喪失予防													
		●	●	●	1	ホームページアクセス数（ページ番号:371511）	件	8437	14002						A	https://www.city.osaka.lg.jp/ke...	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	歯周病検診個別勧奨ハガキ送付	枚	15771	63742						A		健康局	健康づくり課
					③口腔機能の維持・向上													
				●	1	介護予防地域健康講座（口腔）	人/回	2598/154	2,734/157						A	区実施	福祉局	地域包括ケア推進課
				●	2	かみかみ百歳体操への歯科保健専門職の派遣	回	117	113						A		福祉局	地域包括ケア推進課
				●	3	介護予防教室（口腔）	人/回	4222/390	4096/363						A		福祉局	地域包括ケア推進課
					③サポートを必要とする方（障がい者・介護を必要とする高齢者）の支援													
			●	●	1	訪問口腔衛生指導（延）	件	53	46						B		健康局	健康づくり課
				●	2	後期高齢者医療訪問歯科健康診査（実）	件	55	95						A		福祉局	保険年金課
				●	3	後期高齢者医療訪問歯科健康診査周知ピラ送付	件	1654	1,767						A		福祉局	保険年金課
					③大規模災害時に備えた歯科口腔保健の推進													
●	●	●	●	●	1	区歯科医師会との災害時協定締結区数	区	19	19						B		健康局	健康施策課
					口その他													

〈参考〉アクションに関連する実績

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
		●	●	●	㉚	歯周病検診（受診者数・受診率）	人/%	1059/0.43	1880/0.47							健康局	健康づくり課
●	●	●	●	●	㉜	障がい者歯科診療センター受診者数	人	3018	3004							福祉局	障がい福祉課

【⑭社会とのつながり、こころの健康の維持・向上】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	現状値（当該年度に把握可能な最新値） 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
社会とのつながり、こころの健康の維持・向上	地域のつながりが強い方だと思う者の割合の増加	66	**地域のつながりが強い方だと思う者の割合（20歳以上）**	31.0%（R4年）							35.0%以上	市民アンケート
	ボランティア活動（自治会・PTA活動など）や趣味（運動・文化活動）などに自主的に取り組む者の割合の増加	67	**ボランティア活動（自治会・PTA活動など）や趣味（運動・文化活動）などに自主的に取り組む者の割合**（20歳以上）	52.0%（R4年）							57.0%以上	市民アンケート
	昼食を1人で食べる人の割合の減少	68	**昼食を1人で食べる人の割合**（20歳以上）	29.3%（R4年）							大阪市食育推進計画に準拠（第4次：26.0%以下）	市民アンケート
	ゲートキーパー養成者数の増加	69	**ゲートキーパー養成者数**	6,423人（R4年度末）	10,962人（R6年度末累計値）						大阪市自殺対策基本指針に準拠（第2次：R9年度末10,000人以上）	ゲートキーパー養成研修、専門研修受講者数

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション		取組・事業内容（数値管理可能なもの）	単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
						◎複数の取組の柱に該当													
		●	●	●	1	地域健康講座（地域づくり）		人/回	417/26	1109/40						A	区実施	健康局	健康づくり課
		●	●	●	2	ホームページアクセス数（ページ番号：26640、648375）		件	1655	1718						A	一部R7年度より実施	健康局	健康づくり課
		●	●	●	3	食育の推進に関わるボランティア養成講座修了者		人	376	401						A	栄養◎-11と同じ	健康局	保健所管理課
						㉞地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加													
		●	●	●	1	西成市民館事業		人/回	370/105	392/75						A	健康講座、百歳体操等	福祉局	自立支援課
						㉟社会活動を行っている者の増加													
				●	1	介護予防ポイント事業新規活動登録者		人	172	222						A		福祉局	地域包括ケア推進課
		●	●	●	2	すこやかパートナー通信の発行		回	2	2						A		健康局	健康づくり課
						㊱共食の増加													
●	●	●	●	●	1	共食に関する啓発（※R7～）		回/人								-	区実施	健康局	健康づくり課
						㊲こころの健康を守る環境づくり													
		●	●	●	1	ゲートキーパーの養成（人材育成）		人	1109	3430						A		健康局	こころの健康センター
		●	●	●	2	心のサポーター養成（人材育成）		人		488						A	R6年度より実施	健康局	こころの健康センター

〈参考〉 アクションに関連する実績

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	取組の柱	内容 ※計画の「目標項目の指標」以外	単位	R5	当該年度（年） 取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
		●	●	●	㉟	すこやかパートナー新規登録数	団体	15	20							健康局	健康づくり課

【⑮健康へと導く基盤づくり】

分野	目標項目	詳細項目番号	目標項目の指標	現状値（当該年度に把握可能な最新値） 策定時の値	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R17年度までの目標値	データソース
健康へと導く基盤づくり	やさいTABE店（一人前概ね120g以上の野菜を使用したメニューを提供する飲食店等）の登録店舗数の増加	70	**基本保健医療圏域内の「やさいTABE店」登録店舗数**	西部：27店舗 南部：20店舗 （R4年）	西部：47店舗 南部：39店舗 （R6年）						大阪市食育推進計画に準拠 第4次 西部：59店舗以上 南部：84店舗以上	やさいTABE店登録店舗数
	栄養管理を行っている特定給食施設（病院及び介護保険施設を除く）の割合の増加	71	**特定給食施設栄養管理報告書に給与栄養量（エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩相当量）の記載がある施設の割合**	45.4% （R4年）	49.3% （R6年）						67.0%以上	特定給食施設栄養管理報告書
	気軽に運動できる機会の増加	72	**運動に取り組む人の割合** （18歳以上）	54.6% （R3年）	45.8% （R6年）	48.3% （R7年）					大阪市スポーツ振興計画に準拠 （第2期：R8年度65.0%以上）	民間ネット調査
	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合の減少【詳細項目番号58】再掲	73	**望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合** （20歳以上）	家庭　：10.3% 職場　：12.6% 飲食店：18.0% （R4年）							望まない受動喫煙のない社会の実現※6）	市民アンケート

ライフステージ 乳幼児期	少年期	青年期	壮年期	高齢期	アクション 取組・事業内容（数値管理可能なもの）		単位	R5	当該年度（年）取組実績 R6	R7	R8	R9	R10	R11	取組の進捗評価	備考	所管所属（取りまとめ）	担当課
					◎複数の取組の柱に該当													
	●	●	●	●	1	アスマイル登録者	件	85571	99807						A		健康局	健康づくり課
					㊳食をとりまく環境の整備													
		●	●	●	1	やさいTABE店のインスタグラムへの投稿	回	115	136						A		健康局	保健所管理課
		●	●	●	2	やさいTABE店啓発リーフレットの配付	枚	12000	17000						A	区実施分含む	健康局	保健所管理課
		●	●	●	3	飲食店へのやさいTABE店登録勧奨	件	1976	1261						B	区実施分含む	健康局	保健所管理課
		●	●	●	4	特定給食施設への巡回指導	件	516	750						A		健康局	保健所管理課
					㊴住民が運動しやすい環境づくり													
		●	●	●	1	大阪マラソン申込者数	人	40440	58,485						A		経済戦略局	スポーツ課
				●	2	高齢者の市内スポーツ施設の利用者数	人	975719	1,011,743						A		経済戦略局	スポーツ課
					㊵受動喫煙防止（たばこ分野㉘再掲）													
					口その他													
		●	●	●	1	健康相談	人/回	259/24	264/24						A	巡回相談事業、あいりんシェルター	福祉局	自立支援課