資料１

健康づくりプロモーション事業「健康きづけ場！」の啓発にかかるポスター及びチラシの掲出等について

健康推進部健康づくり課

１　趣旨（概要）

「大阪市健康づくりプロモーション事業」の一環として、「健康増進普及月間」である９月から11月までの３か月にわたり、「気づいて、続けて、健康やで。健康きづけ場！」をテーマに、各月１回、計３回の健康増進イベントを開催します。

市民への周知・啓発にご協力をお願いいたします。

２　目的

大阪市民における健康増進に関する取組の認知度向上や、継続的な健康活動に向けた意識の醸成、ヘルスリテラシーの向上など、日々の健康増進活動につながる具体的な行動変容を促すためのきっかけ作りを目的として、健康増進イベントを開催する。

３　事業内容

（１）大阪市民

（２）日時・場所・内容　　※いずれも参加無料

①９月 26 日（土）　11:00～17:00

「健康きづけ場 in グランフロント大阪　ついでに健康ＦＥＳＴＡ」

場所：グランフロント大阪 北館１階 ナレッジプラザ

内容：なかやまきんに君によるスペシャルトークショー、手軽にできる体操や運動の紹介、食生活・身体活動・睡眠に関するステージイベント、健康機器の体験コーナーなど

申込：不要

②10 月 24 日（土）・25 日（日）　10:00～17:00

「健康きづけ場 in マタニティ＆ベビーフェスタ大阪 2026

知れば健康 パパとママの食チェック」

場所：インテックス大阪 ４号館

内容：やさいチェックの体験コーナーや、食生活に関するステージイベント

申込：「マタニティ＆ベビーフェスタ大阪 2026」の来場登録が必要

③11月28日（土） 13:30～14:30

「健康きづけ場 in 大阪市保健所 知れば健康セミナー」

場所：大阪市保健所 ４階

内容：内村航平さんによる「トップアスリートと学ぶ、心とカラダを整える睡眠のチカラ」セミナー

申込：事前申込が必要

詳細については、10月下旬頃報道発表・特設サイトに掲載予定

（３）区保健福祉課での業務

令和８年９月～令和８年11月末までのイベント開催期間中、啓発ポスター及びチラシの掲出等をお願いいたします。

４　その他（広報スケジュール等）

【特設サイト】

・健康きづけ場！　https://kenko-kidukeba-osaka.jp/

【広報スケジュール等】

・６月18日　　報道発表（済）
・８月26日　　市長会見（済）
・９月７日　　大阪市LINE・X（予定）
・適宜、イベント情報やがん検診受診勧奨、禁煙に関して、web広告及びインフルエンサーを起用した広報を実施します。

令和８年８月 26 日

各区保健業務主管課長　様

大阪市健康局健康推進部
健康づくり支援担当課長

健康づくりプロモーション事業「健康きづけ場！」の啓発にかかる
ポスター及びチラシの掲出等について（依頼）

大阪市民における健康増進に関する取組の認知度向上や、継続的な健康活動に向けた意識の醸成、ヘルスリテラシーの向上など、日々の健康増進活動につながる具体的な行動変容を促すためのきっかけ作りを目的とした「大阪市健康づくりプロモーション事業」の一環として、健康増進普及月間である９月を皮切りに、11 月までの３か月にわたって、健康増進イベントを開催いたします。

つきましては、イベント開催にあたり、次のとおり啓発用のポスター等を送付いたしますので、広報へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

１　送付物

大阪市健康づくりプロモーション事業「健康きづけ場！」啓発ポスター（Ｂ２縦型）１部
大阪市健康づくりプロモーション事業「健康きづけ場！」啓発チラシ（Ａ４縦型）30 部

２　掲出希望時期

令和８年９月～令和８年 11 月末まで

３　参考

健康きづけ場！特設サイト　https://kenko-kidukeba-osaka.jp/

健康気づけ場！特設サイト
二次元バーコード

〒530-8201　大阪市北区中之島１丁目３番 20 号
大阪市健康局 健康推進部 健康づくり課
担　当：澤田・白石
ＴＥＬ：06-6208-9964　ＦＡＸ：06-6202-6967

City of Osaka 大阪市

気づいて、続けて、健康やで。

すこやか大阪21

健康きづけ場！

健康きづけ場！
特設サイトはコチラ！
https://kenko-kidukeba-osaka.jp

大阪市は、“気づけば健康”“知ればもっと健康”になる健康習慣づくりをめざし、健康づくりプロモーション事業「健康きづけ場！」を実施します。

EVENT INFO!

9.26(土) 参加無料

健康きづけ場！ in グランフロント大阪

ついでに健康FESTA

すこやか大阪21
シンボルマーク「いっぱくん」

時間 11:00～17:00
場所 グランフロント大阪北館1階 ナレッジプラザ
参加費 無料 事前申込不要でどなたでもご参加いただけます

出展ブース
- 認定NPO法人健康ラボステーションの かんたん健康チェック（糖化度・骨密度・血流・筋力測定）
- お野菜足りてる？「やさいチェック」
- 見て・触れて・学ぶ がん検診
- OSAKA Vitalityチャレンジ 体組成・血管年齢測定
- 睡液で手軽にストレスチェック
- 大阪府「健活10」
- nishikawaの眠りの体験

STAGE EVENT! なかやまきんに君 出演！

「ついでに健康」スペシャルトークショー

時間 14:00～15:00 ※来場多数の場合、入場制限あり

その他食生活・身体活動・睡眠など、健康づくりに関するステージイベントを開催します

10.24(土)・25(日) 入場無料

健康きづけ場！
in マタニティ&ベビーフェスタ大阪2026

知れば健康 ～パパとママの食チェック～

時間 10:00～17:00 場所 インテックス大阪 4号館
参加費 無料 申込方法 来場登録制 「マタニティ&ベビーフェスタ大阪2026」特設サイトよりお申込みください

やさいチェック、たべやんに聞いてみよう！健康につながる毎日の食生活

11.28(土) 参加無料

大阪市保健所移転記念イベント
健康きづけ場！ in 大阪市保健所

知れば健康セミナー

場所 大阪市保健所 4階 大阪市中央区安土町3丁目1番3号

出展ブース
- 明治安田×健活チャレンジ
- 大阪市健康局 ほか

時間 13:00～16:00

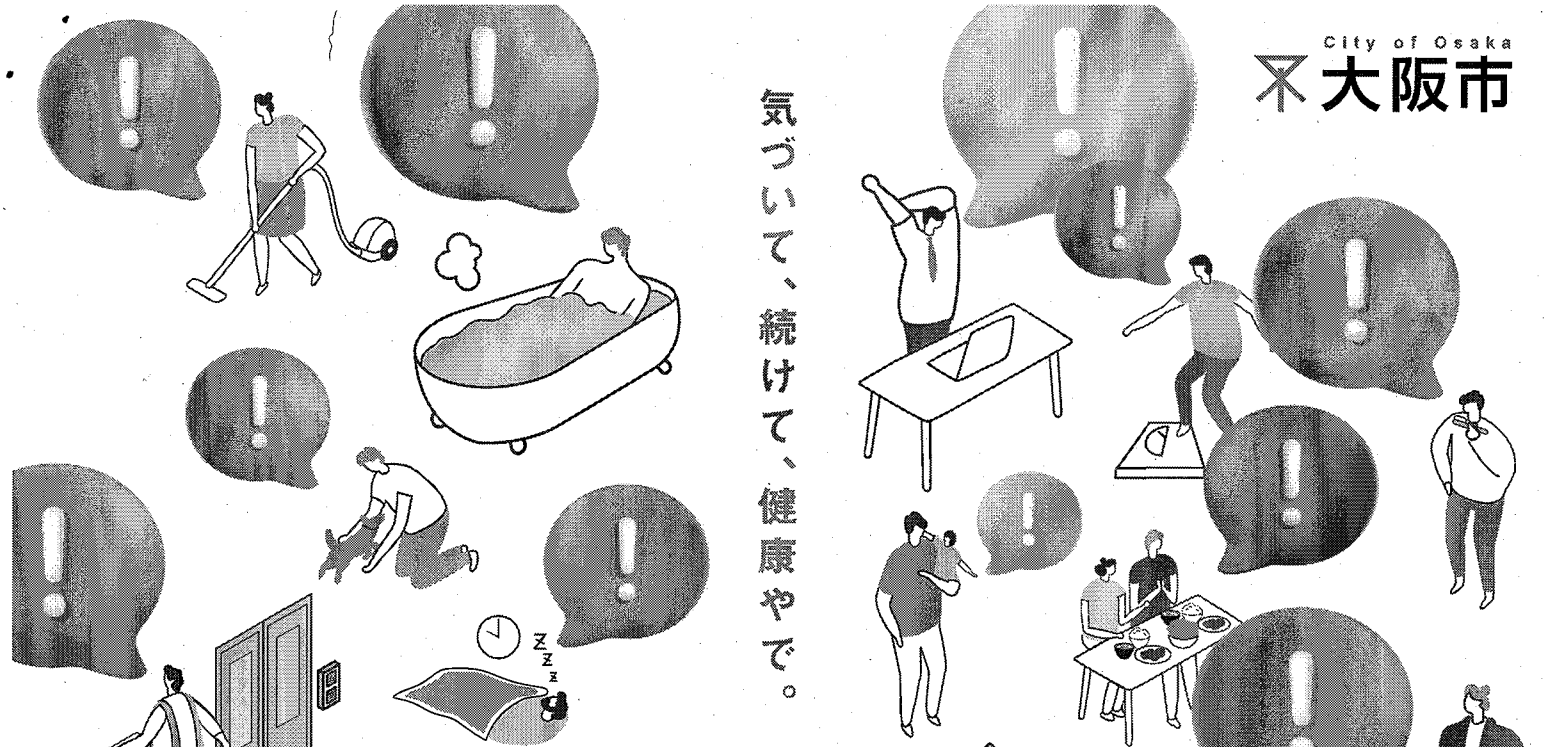
SEMINAR! 内村航平さん 出演！

「トップアスリートと学ぶ、心とカラダを整える睡眠のチカラ」スペシャルセミナー

時間 13:30～14:30 参加費 無料
申込方法 事前申込制 詳細は10月下旬に健康きづけ場！特設サイトでご案内します

問い合わせ先：健康きづけ場事務局（日本コンベンションサービス株式会社内） メール：kenko-kidukeba@convention.co.jp

City of Osaka 大阪市



気づいて、続けて、健康やで。

すこやか大阪21

健康きづけ場！

大阪市は、“気づけば健康”“知ればもっと健康”になる健康習慣づくりをめざし、
健康づくりプロモーション事業「健康きづけ場！」を実施します。

健康きづけ場！
特設サイトはコチラ！
https://kenko-kidukeba-osaka.jp/

EVENT INFO!

参加無料

日常生活の中で無理なく
『ついでに』続けられる健康づくりの
情報をお届けしています。

9.26(土)

11:00～17:00

健康きづけ場！
in グランフロント大阪

ついでに健康FESTA

グランフロント大阪
北館1階 ナレッジプラザ

10.24(土)・25(日)

10:00～17:00

健康きづけ場！
in マタニティ&
ベビーフェスタ大阪2026

知れば健康
～パパとママの食チェック～

インテックス大阪 4号館

11.28(土)

セミナー／13:30～14:30
出展ブース／13:00～16:00

大阪市保健所移転記念イベント
健康きづけ場！
in 大阪市保健所

知れば健康セミナー

大阪市保健所 4階
大阪市中央区安土町3丁目1番3号

「健康きづけ場！」の詳細は、裏面もチェックしてね！

健康きづけ場！をのぞいてみいひん？

特設サイトをチェック！

「気づいて、続けて、健康やで。」を
テーマに、いろんな「気づけば健康」
「ついでに健康」を発信中。

「知ればもっと健康」に
なれる情報も
得られるで～！

例えば、日常のこんなひとコマも「気づけば健康」。

健康の隠し味は、誰かと食べること。

共食が多い人ほど、バランスのとれた食事をしているという研究結果も
あります。誰かと一緒に食べる時間は、心もおなかも満たしてくれるで。
おいしさも健康も、みんなで分け合おう！



ついでに！

会話を楽しんで、ゆっくり食べよう。

食事はゆっくりと楽しみながら食べよう。
ゆっくり食べることで、食べすぎや
肥満防止にもつながるで！

EVENT!

健康きづけ場！に行ってみいひん？

イベントでは、ステージや体験ブースなど、健康について楽しみながら学べるコンテンツがいっぱい。
おでかけのついでに、自分のカラダや健康習慣を見つめてみよう！健康に一歩近づくで～

9.26土

参加無料

健康きづけ場！in グランフロント大阪

ついでに健康FESTA

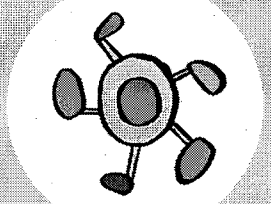
時間 11:00～17:00

場所 グランフロント大阪北館1階 ナレッジプラザ

参加費 無料 事前申込不要でどなたでもご参加いただけます

出展ブース

- 認定NPO法人健康ラボステーションの かんたん健康チェック（糖化度・骨密度・血流・筋力測定）
- お野菜足りてる？「やさいチェック」
- 見て・触れて・学ぶ がん検診
- OSAKA Vitalityチャレンジ 体組成・血管年齢測定
- 唾液で手軽にストレスチェック
- 大阪府「健活10」
- nishikawaの眠りの体験



すこやか大阪21
シンボルマーク「いっぱくん」

STAGE EVENT!

なかやまきんに君 出演！

「ついでに健康」スペシャルトークショー

時間 14:00～15:00

※来場多数の場合、入場制限あり



その他食生活・身体活動・睡眠など、
健康づくりに関するステージイベントを開催します

10.24土・25日

入場無料

健康きづけ場！
in マタニティ&ベビーフェスタ大阪2026

知れば健康 ～パパとママの食チェック～



時間 10:00～17:00

場所 インテックス大阪 4号館

参加費 無料

申込方法 来場登録制 「マタニティ&ベビーフェスタ大阪2026」特設サイトよりお申込みください

やさいチェック、たべやんに聞いてみよう！健康につながる毎日の食生活

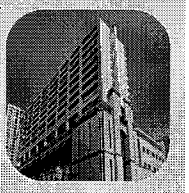
11.28土

大阪市保健所移転記念イベント
健康きづけ場！in 大阪市保健所

参加無料

知れば健康セミナー

場所 大阪市保健所 4階 大阪市中央区安土町3丁目1番3号



出展ブース

- 明治安田×健活チャレンジ
- 大阪市健康局 ほか

時間 13:00～16:00

SEMINAR!

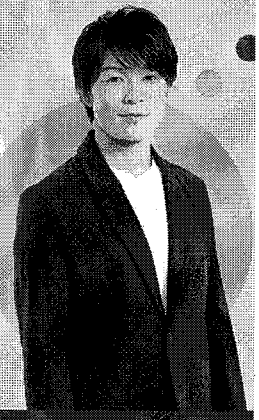
内村航平さん 出演！

「トップアスリートと学ぶ、心とカラダを整える睡眠のチカラ」スペシャルセミナー

時間 13:30～14:30 参加費 無料

申込方法 事前申込制

詳細は10月下旬に健康きづけ場！
特設サイトでご案内します



問い合わせ先：健康きづけ場事務局（日本コンベンションサービス株式会社内） メール：kenko-kidukeba@convention.co.jp

資料２

令和８年度　骨粗しょう症検診小規模開催モデル実施について

健　　康　　局
健康推進部健康づくり課

１　提案趣旨

事前に各区に希望調査を実施した「骨粗しょう症検診小規模開催モデル実施」について、調整の結果、10区で実施することとなったので周知する。

なお、今後の調整状況や追加希望の状況により、既存の事業の活用も含めて柔軟に対応する。

２　事業目的

各区保健福祉センター等で実施する健康講座や子育て教室等のイベントに併せて骨粗しょう症検診を実施する。市民が身近な場所で骨量測定を受けられる機会を確保するとともに、骨量減少者の早期発見・早期予防を促進し、市民の健康増進を図る。

３　事業内容

（１）　検診概要

・１コマ（１時間）あたり30名を定員としたQUS（超音波）検査
・「要指導」対象者への栄養指導はリーフレット配付により簡略化

（２）　実施回数

10区　計10回

（３）　実施期間

令和８年９月下旬～

【参考スケジュール】

・４月	各区実施希望調査（当初希望16区25回）
・５～６月	事業者調査
・８月５日～９月３日	事業者公募
・９月上旬	事業者決定
・９月下旬～	各区での事業実施（並行して令和９年度へ向け検証）

（4）　実施予定

実施予定時期	区名	施設名	イベント名
9月中旬	中央	中央区保健福祉センター	健康づくりひろげる講座
10月初旬	大正	藤井組　大正区民ホール	健康わくわく塾
10月中旬	西成	西成区民センター	健康展
10月下旬	住之江	住之江区役所	健康づくりひろげる講座
11月初旬	西	西区保健福祉センター	ママのスタイルアップ教室
2月中旬	港	港区役所	骨太クッキング
1月～2月	浪速	浪速区役所	健康講座
2月	西淀川	子ども子育てプラザ	地域ふれあい子育て教室
1月～2月	淀川	淀川区保健福祉センター	骨粗しょう症に関する講座
未定	東淀川	調整中	健康づくりひろげる講座

※調整状況や追加希望の状況により、既存の事業も含めて柔軟に対応する。

（5）　実施区での調整

実施日までに、区担当者と検診事業者での打ち合わせを必須とする。
（受付開始時刻、会場の詳細、イベントでの検診のタイミング等）