



城東区食育推進プラン(令和7~11年度)〈概要版〉

~かしこく食べよう! ゲンキをつくろう!~



目標：①ふだん朝食を食べている人の割合を増やす (85.3% → 90%)
②健康に配慮した食事を心がけている人の割合を増やす (76.6% → 80%)

取組みの柱

すすめる

つくる・つながる

安心・安全

取組内容

- ①ライフステージに応じた食育の推進
- ②歯と口腔（こうくう）の健康づくりにおける食育の推進

- ①食育推進ネットワークの拡充・強化
- ②「やさいTABE店」を通じた食育の推進
- ③地域での共食啓発の取組み

- ①食育とSDGsの推進
- ②食中毒予防に関する知識の普及及び積極的な情報発信
- ③災害時のそなえについての啓発