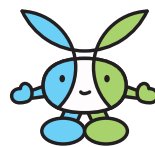




かぜ

Nishiku, Osaka

西区マスコット
キャラクター
「にっしー」



各記事のより詳しい情報は
西区ホームページを
ご覧ください。

西区広報紙かぜ 検索



- 特集** 西区初！区内全地域による
合同防災訓練を実施します！……1・12面
- 〈保存版〉** 被災地支援から見た
コミュニケーションの重要性……5・6・7・8面
- いきいき百歳体操サポーター養成講座 ……2面
 - 5月12日は、民生委員・児童委員の日です ……2面
 - 鞆公園バラ園コンサート ……3面

西区初!! 区内全地域による 合同防災訓練を実施します!

～災害に備え、命を守るみんなの防災～

6/9日
8:30～14:00

第1部 全地域訓練
8:30～11:00

第2部 体験参加型訓練
11:00～14:00

詳しくは
12面を
ご覧ください

主催者メッセージ

1月1日、能登半島地震が発生しました。大阪市でも震度4の揺れが起こり、まさか元日にと驚かれた方も多
いと思います。災害はいつ起こるかわかりません。大規模災害の発生時には、行政機関の施設・職員も被災
し、人口が11万人の西区では即座に十分な対応ができるとは限りません。

この訓練をきっかけに災害の実態を知り、水・食料などの必需品の備蓄、住んでいる場所のハザードや家族
との連絡方法の確認など、自らの災害への備えや命を守るための行動につなげていただきたいと思います。

また、各地域では自主防災組織を編成し、地域の被害軽減のために防災対策に取り組んでいます。一人
でも多くの方が地域の防災活動に参加し、より災害に強い西区になるように、この訓練に全力で取り組みます。

西区地域振興会 会長
日本赤十字社
大阪府支部西区地区 地区長
松野 章宏さん

人と人とのつながりづくりを！ ～広げよう地域のきずな～

町会は、住民の自治組織です。「地域のき
ずなづくり」のため町会に加入して、地域
の活動に参加しましょう。

市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は
大阪市総合コールセンター（なにわコール）
TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00～21:00(年中無休)

**「おしえてにっしー」
万博あれこれ vol.1**

入場チケットって
どうやって購入するの？

公式販売Webサイトからスマート
フォンやパソコンで直接購入でき
るよ！※ご購入に際して「万博ID」の登録が必要です。

詳しくはこちら

【購入の流れ】
①万博IDの登録
②チケットを購入

QRコード

イベント、健診、各種無料相談などの費用の記載のないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

西区万博の
関連イベント

くらし・手続き

個人市・府民税・森林環境税の 特別徴収税額決定通知書をお送りします

給与所得者(従業員など)の個人市・府民税・森林環境税は、事業主(会社など)が、毎月の給与から差し引き(特別徴収)のうえ、大阪市へ納めることが義務付けられています。

令和6年度の特別徴収税額決定通知書は、5月中旬から事業主を通じて給与所得者の方にお送りします。3月16日(土)以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた方は通知書に申告内容が反映されていない場合がありますが、この場合は7月以降に変更通知書をお送りします。

なお、新たに会社などにお勤めになられた方も、事業主を通じて届出することにより、年度途中でも特別徴収へ切り替えることができます。

(注)令和6年度に限り、定額減税の対象者は、令和6年6月分は徴収せずに、定額減税後の税額を令和6年7月分から令和7年5月分の11か月に分割して徴収します。定額減税については、大阪市ホームページをご覧ください。

問 弁天町市税事務所 個人市民税担当
TEL06-4395-2953 FAX06-4395-2810

課税(所得)証明書の発行開始

令和6年度(令和5年分所得)の課税(所得)証明書は6月3日(月)から発行できます。なお、会社などにお勤めで個人市・府民税の全額が給与から差し引き(特別徴収)される方は5月20日(月)から発行できます。

〈ご注意〉

- コンビニエンスストアでの発行は6月3日(月)からです。
- 会社などからの給与支払報告書の提出や所得税または個人市・府民税の申告がない場合などは発行できないことがあり、3月16日(土)以降に申告された場合は発行時期が遅れることがあります。

問 弁天町市税事務所 管理担当
TEL06-4395-2948 FAX06-4395-2905

市税の納期限のお知らせ

- 軽自動車税(種別割)の納期限は、5月31日(金)です。

身体障がいがある方、知的障がいがある方及び精神障がいがある方などで、軽自動車税(種別割)の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

問 弁天町市税事務所 軽自動車税担当
TEL06-4395-2954 FAX06-4395-2810

シロアリにご用心!

春から夏にかけて、洗面所、風呂場の窓際にたくさんの羽アリを見かけたことはありませんか?シロアリの羽アリは黒っぽい色で、他の羽アリとよく似ており、区別がつきにくいので注意が必要です。

- どんなことに注意したらいいの?

シロアリは湿ったところを好むので、家屋の床下や土台などの風通しをよくして、腐材などは放置しないようにしましょう。

- 発見したら?

できるだけ早く駆除を行いましょう。巢から飛び出した羽アリだけを市販の殺虫剤で駆除しても、内部には数万単位のアリが残っていますので、十分な知識を持った専門業者に依頼することをお勧めします。

問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL06-6532-9973
FAX06-6532-6246

後期高齢者医療保険料率の改定

令和6年度・7年度の後期高齢者医療制度の保険料率が改定されました。被保険者均等割額は57,172円、所得割率は11.75%となります。また、保険料の年間限度額が80万円となりました。

- 令和6年度の保険料には、激変緩和措置があります。

〈年間限度額〉

生年月日が昭和24年3月31日以前または障がい認定により資格取得した方は73万円

〈所得割率〉

賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は10.94%

- 世帯の所得が一定基準以下の場合、均等割額が軽減されます。

保険料額の決定通知書は7月にお送りします。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL06-6532-9956 FAX06-6538-7317

国民健康保険・後期高齢者医療 保険の保険料決定通知書の主 な内容の点字文書を同封します

視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険(6月送付)・後期高齢者医療保険(7月送付)の保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

ご希望の方は、電話でお申し込みください。一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL06-6532-9956 FAX06-6538-7317

保健・福祉・健康

いきいき百歳体操 サポーター養成講座(全4回)

日時 6月4・11・18・25日(火) 10:00~12:00 場所 区役所2階
内容 西区の高齢者の状況、いきいき百歳体操について、サポーターの役割、体験談
対象 区内在住で「いきいき百歳体操サポーター」として活動いただける方
定員 20名(申込先着順) 申込締切 5月24日(金)
申・問 区 保健活動担当 3階33番窓口 TEL06-6532-9968 FAX06-6532-6246

西区体育厚生協会 社交ダンス教室

ミュージカルなど舞台でも活躍中の講師やプロA級の講師が、初歩から楽しくダンス指導をします。脳トレ・老けない身体づくりに最強の「社交ダンス」を始めてみませんか?5月末まで無料お試し期間です。この機会にぜひご参加ください。

日時 毎週水曜日(5月は1・8・22・29日)
クラス内容 ①入門クラス…19:00~20:00
②初級クラス…19:00~20:30
③中級クラス…19:00~20:30
場所 ハウスビルシステム西区民センター(北堀江4-2-7)
定員 各5名(申込先着順)
費用 月4回 ①6,000円 ②6,500円 ③8,500円
持ち物 動きやすい服装、サンダル
以外に運動しやすい靴
申込締切 5月31日(金)

申・問 西区体育厚生協会事務局(西区民センター内)
TEL06-6531-1400 FAX06-6531-1402

5月12日は、 民生委員・ 児童委員の日です

誰もが住みなれた地域で安心して生活が送れるよう、住民の皆さんと行政や関係機関をつなぐパイプ役として、民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。

生活上の困りごとや子どものこと、その他福祉に関して相談がある場合は、お近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。相談内の秘密は守られます。

※お住まいの地域の民生委員・児童委員の連絡先は、小・中学校や地域会館等の前の標示板をご覧ください。か、西区民生委員児童委員協議会事務局(TEL06-6532-9034)にお問い合わせください。

問 区 地域福祉担当 3階32番窓口
TEL06-6532-9857
FAX06-6538-7319

いきいき百歳体操は、おもりを手首や足首につけて、椅子に座って行う30分程度の体操です。週1~2回継続して行うことで、筋力やバランスをとる力が高まり、転倒しにくくなります。いきいき百歳体操を学び、お住まいの地域で介護予防のサポーターとして活動に参加してみませんか?

第10回西区長杯 グラウンドゴルフ大会

日時 6月19日(水) 9:00~13:00
(雨天時 6月26日(水))
場所 松島少年広場(千代崎1-1)
対象 区内在住・在勤の方
定員 60名(申込先着順)
費用 500円(傷害保険料を含む)
持ち物 クラブ、ボール、マーカー(貸出あります)、水分
申込み 松島少年広場で受付(雨天時除く)
申込期間 5月20日(月)~31日(金)の月・水・金曜日11:00~12:00

問 西区グラウンドゴルフ連盟会長 梶山
TEL090-1446-0050

大阪市国民健康保険の 保健事業のお知らせ

ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

- 特定健診

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け実施しています。

対象 40歳以上の方

(年度内に40歳になる方を含む)

※4月末頃に緑色の封筒で「受診券」をお送りしています。

- 1日人間ドック

対象 30歳以上の方

健診料 30~39歳の方…14,000円

40~74歳の方…10,000円

昭和34年1月~昭和35年3月・昭和

44年1月~昭和45年3月・昭和54年

1月~昭和55年3月・昭和59年1月~

昭和60年3月生まれの方…無料

※40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

- 健康づくり支援事業

対象 18歳以上の方

詳しくは「受診券」に同封している「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布)、または大阪市ホームページをご覧ください。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL06-6532-9956 FAX06-6538-7317

ばいこう堂

和三盆糖
お菓子
専門店

かんのちゃん

口どけの良さと、あと味の良い甘さを併せもつ

讃岐の和三盆 和三盆のばいこう堂

「初夏の虹」

清々しい初夏の景色を
お詰めしたひと品です。

新なにわ筋
西長堀
コンビニ
長堀通
西大橋

なにわ筋
ライフ公園
ボルシェ
西大橋

ばいこう堂 大阪店

無料電話 0120-781-144

大阪市西区新町 3-4-3

営業時間 / 9:00~18:00

定休日 / 土曜・日曜・祝日

https://www.baikodo.com

家族葬なら日比谷花壇

提携先 生活協同組合 おおさかパルコプ YODOGAWA CO-OP 大阪よどがわ市民生活協同組合

ご葬儀の事前で相談申し込み、お問い合わせ、資料請求は…

0120-11-3987

大阪市西区北堀江2丁目 2-21「メモリアルハウス北堀江」

24時間 365日対応

直営の葬祭式場 花堀江 HIBIYA-KADAN HANA-HORIE MEMORIAL HOUSE

Line でお友達追加 終活イベント配信情報

後期高齢者医療制度の 人間ドック費用助成

人間ドックを受診し、いったん費用全額を自己負担していただいてから、窓口で費用助成を申請してください。なお、各年度中1回の受診に対し、26,000円を上限とします。

詳しくは、4月下旬から5月上旬にお送りしている案内をご覧ください。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

西スポーツセンター (立売堀4-10-18)のイベント

TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ヨガ教室 体験

日時 5月10・17・24日(金)
18:30~19:30
定員 各3名(申込先着順)
対象 高校生以上 費用 1,190円
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、
タオル、水分
※体験はひとり1回

子育て・教育

子育てカレンダーはこちら▶

公園版にっしー広場 **雨天中止** 「シャボン玉であそぼう」

対象 未就学児と保護者
●立売堀公園(新町3-1)
日時 5月10日(金)10:15~10:45
●土佐公園(北堀江4-9)
日時 5月29日(水)10:15~10:45
※雨天中止時は当日朝9:30に、Instagram
でお知らせします。

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口
TEL 06-6532-9936 FAX 06-6538-7319

西区子育て情報Instagram をご利用ください

子育て中の方に役立つ情報をご紹介します。
ぜひ、フォローしてください。

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口
TEL 06-6532-9936 FAX 06-6538-7319

西区子ども・子育てプラザ (本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554
休館日 毎週月曜日・
祝日(5月5日(日・祝)は開館)

うつぼ公園に集まれ! **雨天中止** シャボン玉であそぼう

日時 5月22日(水)10:30~11:20
場所 鞆公園東園(鞆会館横の広場)
対象 乳幼児と保護者

はじめてのマナー講座 ～お店屋さんになってみよう～

お店屋さんになって、お金の価値について考えよう♪
日時 5月25日(土)10:30~11:30
対象 小学生親子
定員 10名(申込先着順)
持ち物 筆記用具
申込開始 5月7日(火)9:00



防災・ 安全・安心



西区役所 にっしーパトロール隊 です!



私たち「にっしーパトロール隊」は、お子さんの安全と元気な姿を守るため、自転車・青色防犯パトロールカー(青パト)で通学路や公園などの巡視を行い、子どもたちを見かけたらあいさつするなど、「安全・安心なまち 西区」をめざして取り組んでいます。

問 区 防犯担当 4階41番窓口 TEL 06-6532-9972 FAX 06-6538-7318



安全で安心に暮らせるまちづくりのために、
地域住民の皆さんとの連携・協力が大きな力に
なりますので、ご協力をよろしくお願いします。



イベント

イベント・講座一覧はこちら▶



成年後見制度説明会 「よくわかる!後見人のお仕事!」

憲法週間行事の一環として、オンライン配信(Zoom)で開催します。

日時 5月22日(水)14:00~15:00頃
定員 50名(申込先着順)
申込み インターネット応募フォーム▶
申込締切 5月15日(水)



問 大阪家庭裁判所事務局総務課広報係
TEL 06-6943-5692 (直通)

花とみどりの講習会(全2回)

西区では、地域の皆さんとともに「種から育てる地域の花づくり」に取り組んでおり、その一環として、花づくりの基礎が学べる講習会を開催します。

日時 5月17・24日(金)14:00~15:30
場所 区役所4階402会議室・西区花づくり広場
内容 花づくりの基礎講習、花づくり広場見学、種まきの実技
対象 区内在住または在学・在勤で全2回参加できる方
定員 20名(申込先着順)
申込み 電話

問 区 地域支援担当 4階42番窓口
TEL 06-6532-9734 FAX 06-6538-7318

「ひとり・ふたり・みどり号」による 花と緑に関する講習・相談会

庭木や草花の園芸でお悩みの方、ぜひお越しください。「ひとり・ふたり・みどり号」にはビデオや図書などもあります。

日時 5月15日(水)14:00~15:30
場所 阿波座南公園(立売堀2-2)
内容 ハンギングバスケットの作り方

問 大阪城公園事務所 企画適正化担当
TEL 06-6941-1144 FAX 06-6943-6877



鞆公園バラ園コンサート

春バラの開花シーズンを迎え、園内に漂うバラの甘い香りや品種ごとに違った色彩を見せるバラの魅力を楽しみながら、鞆公園のバラ園で優雅な吹奏楽や歌唱、ダンスなどをお楽しみください!

日時 **5/11土** 10:30~15:00
場所 鞆公園(東園) ※雨天中止(前日の15時に判断)

コンサート **バラ園 A**

出演(順番は前後することがあります)
●西中学校吹奏楽部
●西船場小学校生涯学習ルームコーラス部
●鞆幼稚園合唱団
●堀江小学校生涯学習ルームコーラス「ホーリーA」
●西船場小学校ブラスバンドクラブ
●本田小学校生涯学習ルームコーラス「ローズエコー」
●明治小学校ダンスクラブ「カラース」
●本田小学校和太鼓クラブ
●明治混声合唱団
●花乃井中学校吹奏楽部
●明治小学校合唱部
●大阪スクールオブミュージック専門学校
●西船場小学校チアダンス「TKCA」
●西船場獅子講保存会「大和」
●堀江中学校吹奏楽部



同日開催

西区民テニス大会

モリタ庭球場うつぼ

問 モリタテニスセンター鞆 TEL 06-6441-6211



鞆公園自然観察会 (花乃井中学校 理科研究会) **いのちの森**

鞆公園の「自然」と「いのちの森」を探索しよう!
集合 10:30 本部前…… **B**
観察 11:00~12:30

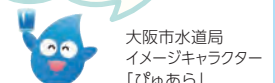
キッズスポーツフェスタ 2024 **広場 C**

時間 11:00~14:00
内容 走り方教室や
カポエラ、
ミニテニス教室など

コラボイベント 鞆公園バラ園コンサートde水色スイッチ! ～園内に隠された宝箱を見つけよう～

【イベント概要】
●鞆公園東園内に **4つある宝箱** を探して中身のクイズを解いてね。
●すべてのクイズを解いたら **水色スイッチポータブル** のある場所に帰ってきてね。
●帰ってきて答えを伝えたら、素敵なことが起こるかも…。(14時30分までにスタート地点に戻ってきてね!)

バラ園コンサートには、
マイボトルを持ってきてね★
「水色スイッチポータブル」で、
冷たい水道水を用意して
待っているよ!



主催 西船場・江戸堀・鞆・明治・広教・本田連合振興町会
共催 西船場・江戸堀・鞆・明治・広教・本田地域活動協議会
協力 鞆公園自然研究会・“鞆公園&地域”デザイングループ・
帝塚山大学・第一生命保険株式会社・水道局

問 区 きずなづくり担当 4階43番窓口
TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7318

施設だより

大阪府立江之子島
文化芸術創造センター
[enoco]

江之子島2-1-34
TEL06-6441-8050 FAX06-6441-8151
休館日 毎週月曜日

エノコアートラウンジVol.7
すだこくた 抽象と具象と挿絵

「須田 剋太 抽象と具象と挿絵」

月に一度、金曜日の夜に大阪府20世紀美術コレクションを紹介しながら、参加者と一緒にアートについて自由におしゃべりします。
日時 5月31日(金) 19:00～20:30
定員 15名(申込先着順)
費用 1,000円(税込)

ハウスビルシステム
西区民センター

北堀江4-2-7
TEL06-6531-1400 FAX06-6531-1402

母の日ありがとうコンサート

ヴァイオリン・歌・ピアノのトリオ「ウェスタンローズ」が世界中のお母さんに愛と感謝を込めて演奏します。
日時 5月12日(日) 13:30～15:00
費用 大人 前売1,500円、当日2,000円
小学生以下 前売500円、当日700円
※3歳以下無料

楽しいマジックショー＆
やさしいマジック教室

マーベラス園田がお届けするマジックショーと、誰でもかんたんにできるマジック教室を開催します。バルーンアートもお楽しみいただけます。
日時 5月26日(日) 13:30～15:00
費用 1,000円

民謡！津軽三味線！
そして乙女文楽！

ふるさとの心を謳い、奏で、そして舞い踊る水無月のひととき、津軽三味線の調べに乗せて、民謡と乙女文楽をお楽しみください。
日時 6月2日(日)
開場13:30 開演14:00
費用 大人 前売2,000円、当日2,500円
小学生以下 前売・当日ともに500円

大阪科学技術館

靱本町1-8-4
TEL06-6441-0915 FAX06-6443-5310
休館日 5月3日(金・祝)～6日(月・祝)、15日(水)

特別展「靱公園の自然と歴史
そして未来へ 2024」

「いのちの森・生物多様性公園をめざして」～靱公園の珍しい生きものたち、31年の徹底調査から～
期間 開催中～6月29日(土)

大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2
TEL06-6539-3326 FAX06-6539-3336
休館日 第1・第3木曜日

第7回「みんなでみよう
たのしい人形劇！」

大阪府で活動しているアマチュア人形劇団が大集合！第1部は人形劇、第2部は工作です。
日時 6月9日(日) 第1部 12:30～14:30
第2部 14:30～15:30
定員 当日先着順 第1部 130名
第2部 50名
費用 50円(第2部のみ・材料費)
問 TEL06-6539-3301

移動図書館
まちかど号 巡回日

日時 5月4日(土・祝)、6月8日(土)
14:20～15:00
場所 ケアハウスコスモスガーデン
(靱本町3-6)
問 自動車文庫
TEL06-6539-3305

健診・検査 【場所】区役所2階					
種別・対象(大阪市民の方)	日程・受付時間	費用	種別・対象(大阪市民の方)	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	5/13(月) 6/6(木) 10:00～11:00 7/10(水)	無 料	特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・ 後期高齢者医療保険の加入者) ※受診券をご持参ください。	6/2(日) 13:30～15:00 7/20(土) 9:30～11:00	無 料
肺がん検診(40歳以上) 要予約 喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ	6/2(日) 13:30～14:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円	歯科健康相談 (全年齢)	6/2(日) 13:30～14:30 7/20(土) 9:30～10:30	無 料
大腸がん検診(40歳以上) ※検査キットの申込みが事前に必要です。	6/2(日) 13:30～14:50 7/20(土) 9:30～10:50	300円			
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)	6/2(日) 13:30～14:50 7/18(木) 18:30～19:50 7/20(土) 9:30～10:50	1,500円			
骨粗しょう症検診(18歳以上) 要予約		無 料			

※予約は実施の10日前、または定員になり次第締め切ります。
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和6年度末(令和7年3月31日)時点。
申・問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL06-6532-9882 FAX06-6532-6246

無料相談

● 西区役所での無料相談

相談名	日時・定員	予約など・問合せ	場所
法律相談 要予約	5/17(金) 6/7(金) 13:00～17:00 定員 各16名(組)	予約 相談日1週間前の金曜日 12:00～相談日前日17:00 予約専用電話 TEL050-1808-6070 (24時間・AIによる自動案内) 問 区 きずなづくり担当 TEL06-6532-9683 FAX06-6538-7318	4階 相談室
ごみの分別相談・ フードドライブ	5/10(金)・ 24(金) 9:30～11:00	問 西部環境事業センター TEL06-6552-0901 FAX06-6552-1130	1階 ロビー

● 西区役所以外での無料相談

日曜法律相談 要予約 日時 5/26(日) 13:00～17:00 場所 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27) 定員 16名(組) 予約 5/17(金) 12:00～25(土) 17:00 予約専用電話 TEL050-1807-2537 (24時間・AIによる自動案内) 問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL06-4301-7285 FAX06-6373-3302	ナイター法律相談 日時 5/22(水) 18:30～21:00 場所 北区民センター(北区扇町2-1-27) 定員 32名(組) 予約締切 5/21(火) 17:00 受付 行政オンラインシステム ※空き枠がある場合は相談日18:00 時点の来場者で抽選 問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL06-4301-7285 FAX06-6373-3302	人権相談 日時 月～金 9:00～21:00、 日・祝 9:00～17:30 場所 大阪市人権啓発・相談センター(立売堀4-10-18) ※専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受け します。区役所での相談をご希望の場合は、その旨を ご連絡ください。 問 大阪市人権啓発・相談センター TEL06-6532-7830 FAX06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net	犯罪被害者相談 日時 随時9:00～17:30 (土日祝除く) 場所 市民局人権企画課 (市役所4階) 問 市民局人権企画課 TEL06-6208-7489 FAX06-6202-7073
--	--	---	--



被災地支援から見たコミュニケーションの重要性

本年1月1日、能登半島にて巨大な地震が発生しました。西区役所としても避難所運営支援や被災住民の健康支援を行うため継続的に職員を派遣し、被災地での活動を続けています。今回、区民の皆さんに被災地の実態を知っていただくため、派遣職員の現地での活動レポートをお届けします。

6月9日(日)には、地域振興会の主催で西区初となる区内全地域による合同防災訓練も実施されます。このレポート、そして被災地の声をご覧いただき、また8面の「身近にできる防災をチェック!」も確認いただいたうえ、ぜひとも合同訓練に参加いただければと思います。

石川県輪島市(大屋地区)での災害支援活動

大型バスに乗り、市役所(淀屋橋)を出発したのが午前8時、輪島市の宿泊所に到着したのは午後4時、8時間の移動でした。道路が崩落していたり、倒壊した家屋で通れなかったりで、仮設道路や迂回路の通行となり、石川県志賀町あたりからはまともに進むことができませんでした。

避難所(小学校)では主に支援物資の整理や配給、食事の配膳をしていました。一番大変だったのが、被災者の中にコロナウイルスやノロウイルスに罹った方がいたので、医療スタッフから感染症対策の指示があり、防護服を着て作業したことです。部屋やトイレの清掃・消毒、汚物回収の作業をしましたが、水道が使えない不衛生な状況で、感染症がより蔓延しやすかったのだと思います。

発災当初はお正月用に買った食材を持ち寄って、分け合ったと聞きました。また、地域のつながりがあり、知っている人で固まって生活していました。体育館の中はついたてで仕切られていましたが、中が見える状態でした。避難者からの相談を受けて輪島市の災害対策本部へ要請し、カーテンを取り付けてプライバシーを確保しました。

避難所では必要なものが刻々と変化しており、その環境は想像以上に厳しかったです。そんな中、避難者同士の助け合い、コミュニケーションがあることで何とか避難生活が成り立っているのだと感じました。

避難されている方に聞いた現地の実情

- 発災してすぐのころは、欲しいものを輪島市に要請してから、避難所に届くまですごく時間がかかった。
- 何より水道が使えないのが一番厳しい。
- メディアは輪島朝市とビルの倒壊を多く取り上げているが、他の地域もこんなに酷い。そこをちゃんと伝えてもらいたい。
- 友達が違うところに避難していて、遊べなくて寂しい。(小学生)
- 仕事を始めたいけど家も職場もグチャグチャ。片付けからしないと仕事ができない。始めたとしてもお客さんが来るかどうか…。
- 食べられるだけありがたいけど、(避難所では加工食品が多いので)できれば生鮮食品が食べたい。
- 赤ちゃん用の物資(純水や離乳食など)がない。 など



～被災地活動レポート～



家屋の倒壊と液状化で隆起したマンホール



ついたてにカーテンを取り付ける様子



避難所となった大屋小学校施設内

！ 津波避難の3ポイント

能登半島地震では津波の発生により、珠洲市や能登町で浸水被害が出ました。南海トラフ巨大地震ではさらに大規模な津波が発生すると想定されています。津波避難のポイントをチェックしましょう。



6・7面防災マップをチェック!!



ツートライブ出演♪
西区防災動画を
チェック!



① 西区にも津波が来る 周りの人にも声をかけて

1mを超える津波が来るまでに1時間50分あると想定されます。慌てず落ち着いて津波警報を確認しましょう。



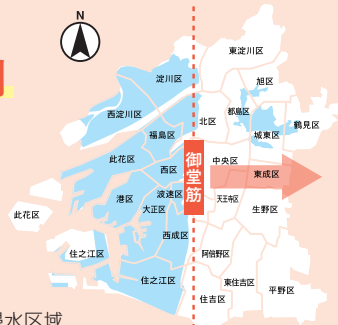
② ビルへの避難は 3階以上

九条エリアでは3.5m、区役所でも1.5mの浸水想定。警報が出ている間は、地上に降りないで。



③ 逃げるなら 御堂筋より東側

浸水が長時間続くことも考えて、浸水区域外に出るのがベスト。時間に余裕がないときは、迷わずビルの3階以上へ。



西区防災マップ

浸水深サイン(浸水どうぶつものさし)

西区では、南海トラフ巨大地震の津波浸水想定データをもとに、浸水深サイン(浸水どうぶつものさし)を各小中学校や区役所などに設置しており、動物の体高を使って津波の浸水の高さを示しています。

広域避難場所

大規模な火災が発生し、被害が拡散するおそれのあるときなど、多くの方が避難する必要があるときの避難場所です。
西区では【鞆(うづぼ)公園】を指定しています。

一時避難場所

一時的に避難するため、近隣の広場や公園などを指定しています。

災害時避難所 ①～⑫、④⑧

一定期間避難する必要がある、宿泊や給食などを提供できる施設で、主に小中学校を災害時避難所に指定しています。

津波避難施設・ビル ①～④⑦

津波などによる浸水被害が発生、または発生するおそれがあるときに、一時的に避難することのできる3階建て相当以上の建物を指定しています。

可搬式ポンプ収納庫

防災スピーカー(防災行政無線)

災害拠点病院・災害医療協力病院



津波警報・注意報の種類

種類	発表基準
大津波警報(特別警報)	予想される津波の高さが高いところ3mを超える場合
津波警報	予想される津波の高さが高いところ1mを超え、3m以下の場合
津波注意報	予想される津波の高さが高いところ0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害のおそれがある場合

地震発生後、津波による災害の発生が予想される場合には、気象庁より大津波警報、津波警報または津波注意報が発表されます。その後、「予想される津波の高さ」、「津波の到達予想時刻」等の情報が発表されます。

津波警報・注意報と避難のポイント

- 強い揺れや弱くても長い揺れを感じたときは、すぐに避難を開始しましょう。
- 津波は長い時間繰り返し襲ってきます。津波警報・注意報が解除されるまでは、避難を続けましょう。

いざという時の連絡先

連絡先	電話番号
西区役所(防災担当)	06-6532-9972
西警察署(防犯・交通)	06-6583-1234
西消防署(消防・救急)	06-4393-0119
水道局西部水道センター(水道)	06-6531-9211
大阪城公園事務所(鞆公園以外の公園)	06-6941-1144
鞆パークセンター(鞆公園)	06-6441-6213
建設局市岡工芸所(道路・橋)	06-6576-0761
市岡管路管理センター(下水道)	06-6576-0700
環境局西部環境事業センター(ごみ)	06-6552-0901
関西電力コールセンター(停電時)	0800-777-3081
大阪ガス(ガスもれ)	0120-0-19424
西区医師会(医療)	06-6582-1877
NTT災害用伝言ダイヤル	171

※NTT伝言ダイヤルは大規模災害時に開設、また各携帯電話会社が災害用伝言板サービスを提供します。あらかじめ各社への問合せ、ホームページ等で確認してください。

津波避難施設・ビル		
令和6年5月1日現在		
施設名	所在地	避難可能時間
① 西中学校	千代崎3-1-43	24時間
② 花乃井中学校	江戸堀2-8-29	24時間
③ 堀江中学校	北堀江4-7-1	24時間
④ もと堀江中学校	南堀江3-5-7	24時間
⑤ 西船場小学校	江戸堀1-21-28	24時間
⑥ 日吉小学校	南堀江4-9-19	24時間
⑦ 九条南小学校	九条南2-13-17	24時間
⑧ 九条東小学校	九条2-6-2	24時間
⑨ 九条北小学校	九条南4-7-38	24時間
⑩ 本田小学校	川口1-5-19	24時間
⑪ 堀江小学校 東学舎	北堀江3-2-16	24時間
⑫ 明治小学校	阿波座2-3-35	24時間
⑬ 京セラドーム大阪・周辺デッキ	千代崎3-2-1外	24時間
⑭ ライフ西大橋店	新町2-9-17	営業時間中
⑮ 九条MTビル	九条南2-34-3	7:40～18:30 年末年始・お盆を除く
⑯ 大阪市高速電気軌道株式会社本社ビル3階外部デッキ部通路	九条南1-12-62	24時間
⑰ 鞆パークサイドコーポ	鞆本町1-19-23	24時間
⑱ エクセランス九条公園	千代崎3-1-48	24時間
⑲ 府民共済本部ビル	南堀江1-22-13	9:00～17:00 年末年始・お盆・GWを除く
⑳ サンコーインダストリー株式会社新館	立売堀1-9-17	9:00～17:30 年末年始・お盆を除く
㉑ 忠兵衛新町ハウス忠兵衛公園ビル	新町1-17-17	24時間
㉒ 新町忠兵衛ビル	新町1-18-18	24時間
㉓ ユニ・アルス九条プレジオ	九条南4-10-11	24時間
㉔ グランドメゾン江戸堀西公園	江戸堀3-8-8	9:00～15:00 年末年始・お盆・GWを除く
㉕ 大阪木材仲買会館	南堀江4-18-10	9:00～17:30 年末年始・お盆・GWを除く
㉖ アパホテル大阪肥後橋駅前	土佐堀1-2-1	24時間
㉗ カキモビル	新町4-15-3	9:00～17:00 年末年始・お盆・GWを除く
㉘ 大喜多株式会社	川口3-17	9:00～17:00 年末年始・お盆・GWを除く
㉙ 住電商事株式会社	立売堀5-8-11	9:00～17:15 年末年始・お盆・GWを除く
㊀ イオンモール大阪ドームシティ	千代崎3-13-1	24時間
㊁ 花王株式会社 大阪事業場	立売堀1-4-1	8:00～17:00 学校開放時の授業時間外
㊂ J国際学院 校舎	立売堀1-1-3	9:00～17:30 年末年始・お盆・GWを除く
㊃ 山善 第3ビル	立売堀3-3-21	9:00～17:30 年末年始・お盆・GWを除く
㊄ 大阪市立中央図書館	北堀江4-3-2	9:00～20:30 第1・第3水曜日は17:30まで 12月29日から1月3日を除く
㊅ 和泉防災株式会社	立売堀1-7-3	8:00～21:00
㊆ INSOUビル	新町3-6-10	10:00～19:00 年末年始・お盆・GWを除く
㊇ グランドヴィア境川	境川1-6-14	24時間
㊈ 境川ビューハイツ	境川1-6-13	24時間
㊉ 大阪ガス hu+g(ハグ) MUSEUM(2階デッキ部分)	千代崎3-南2-59	9:00～24:00 1月1日を除く
㊊ スーパービバホーム 大阪ドームシティ店	千代崎3-南2-66	9:00～21:00 1月1日を除く
㊋ Osaka Metro中央線 九条駅	九条2-3-2	24時間
㊌ レイシャトレ本町西	立売堀3-4-13	9:00～17:00 年末年始・お盆・GWを除く
㊍ 金光教大阪教会	立売堀5-8-3	24時間
㊎ 大阪労働衛生総合センター	土佐堀2-3-8	9:00～17:00 年末年始・お盆・GWを除く
㊏ ショウエイ鞆	鞆本町3-10-13	9:00～17:00 年末年始・お盆・GWを除く
㊐ パークサイド本町	鞆本町1-5-11	24時間
㊑ 鞆テニスセンター	鞆本町2-1-14	24時間

●非常持ち出し品(基本品目31点)(※大人2人分の目安)

☐ 非常持ち出し袋	1個	☐ 救急袋	1枚	☐ サバイバルブランケット	2枚
☐ 缶入り乾パン(110g)	2個	☐ 毛毯※	2枚	☐ 簡易トイレ	2枚～
☐ 飲料水(500ml ペットボトル)	6本	☐ 消毒液※	1本	☐ タオル	4枚～
☐ 懐中電灯	2個	☐ 脱脂綿※	適量	☐ ポリ袋	10枚
☐ ライター	2個	☐ ガーゼ(滅菌)※	2枚	☐ トイレトレーニングペーパー	1ロール
☐ 携帯ラジオ	1台	☐ ばんそうこう※	10枚～	☐ ウエットティッシュ	2個
☐ 十徳ナイフ	1本	☐ 包帯	2巻	☐ 現金(公衆電話用の小銭)	約50枚
☐ 軍手・手袋	2組	☐ 三角巾※	2枚	☐ ガムテープ(布製)	1個
☐ ロープ5m～	1本	☐ マスク	2枚	☐ 油性マジック(太)	1本
☐ レジャーシート	1枚	☐ 常備薬・持病薬など※	適量	☐ 筆記用具	1セット
		※は救急袋の中に入れておく。		☐ 生理用品	

人と人とのつながりづくりを!
～広げよう地域のさすな～
お住まいの地域をこちらから検索できます!



身近にできる防災をチェック!



非常備蓄品をチェックする



避難所の備蓄には限りがあります。どんな避難の種類であっても、備蓄品や持ち出し品が必要です。気づいたときに備蓄品の入れ替えをしましょう。

市民防災
マニュアルはこちら



非常備蓄品とは

災害時のために家に備えておく、水・食料・簡易トイレ・日用品など

ポイント 普段使いしながらローリングストックを行いましょう。



非常持ち出し品とは

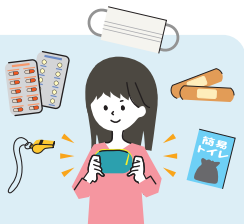
リュックなどの袋に入れ、災害時に避難する際、すぐに持ち出す物

ポイント ペット用品や常用の薬など、ご自身や家族の状況に合わせて用意しておきましょう。



持ち歩く、あなただけの『防災ポーチ』を作ろう!

『防災ポーチ』は、災害直後に必要な最低限の防災グッズのみを入れた、常に持ち歩くポーチです。プラスチック製のボトルを容器として使うのもオススメです。エレベーターの故障で閉じこめられてしまったときや、予想外の車の渋滞で動けなくなってしまったときなどにも活躍します。自分だけの防災ポーチを作ってみましょう。



作り方のポイント

- ①極力軽く
- ②コンパクトなサイズ
- ③中身を厳選

中身は
どんなもの?

- モバイルバッテリー ●AM/FMラジオ ●ホイッスル
- 簡易携帯トイレ ●アルミブランケット ●マスク
- ティッシュ/ウェットティッシュ ●絆創膏(ばんそうこう)
- 常備薬 ●身分証明書のコピー ●軍手 ●生理用品 など



安全を確保する



家の中では、家具やテレビが倒れるととても危険です。あなたとあなたの大切な人を守るため、**家具などの配置が安全かどうか、物が倒れたり落ちたりしても安全な場所**はどこか確認してみましょう。



家の中にいても外にいても、緊急地震速報が鳴ったり、揺れを感じたら、まずは**「頭を守って安全な場所に避難」**しましょう。



大きな地震があった場合、離れた場所の大切な人の安否を確認したくなと思いますが、その人は危険な場所にいるかも知れません。あなたからの連絡で逃げ遅れてしまう可能性



もあるので、**まずは自分の命を優先し、一定時間をおいてから安否の確認**をしましょう。



『大阪防災アプリ』で備える



便利な機能を活用して「もしも」に備えましょう。



もうダウンロードは
しましたか?

大阪防災アプリ



防災シグナル

避難情報や気象情報など、欲しい情報がわかりやすく表示されます。

防災マップ

インターネットが使用できないオフライン状態でもハザードマップを見ることができます。

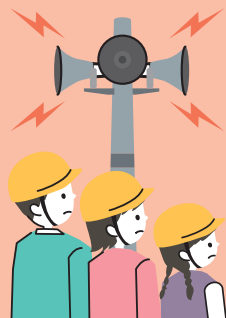
雨雲レーダー

雨量情報や台風情報をリアルタイムで表示するので、普段使いもできます。

他にも便利な機能が
盛りだくさん!

西区初!! 区内全地域による合同防災訓練を実施します!

第1部 全地域訓練 8:30~11:00



大阪市を震源とする直下型地震(震度6強)
が発生した想定で訓練を行います。



8:30に訓練開始の合図として
学校や公園に設置している
防災スピーカーから訓練放送を行います。

地域振興会の
安否確認の取組み

安全なら **オレンジ色** または
白色(江戸堀地域) のタオルを掲出
救助が欲しいときは **緑色** のタオルを掲出

広げて
いこう

ご家庭での取組み

災害への備えを「確認・実践」するための訓練です。

訓練までに
準備して
おくことは?

- 避難場所や避難ルートを確認
- 家具を固定
- 非常持ち出し品や備蓄品を準備
- 災害用伝言ダイヤルなど連絡手段を確認 など

この機会に
やってみよう



訓練では
何をすれば
いいの?

- 訓練開始の合図で、机の下に隠れる
- タオルや張り紙などで世帯ごとに安否を掲出
- 非常食を食べてみる(食べたら補充を忘れずに)
- やってみたことを振り返り災害への備えを強化 など

地域での取組み

各地域の自主防災組織が学校(災害時避難所)などに
災害対策本部を設置する訓練です。

全14地域*の
災害対策本部
(災害時避難所) など

連携

西区役所
災害対策本部

*西船場・江戸堀・靱・明治・広教・西六・堀江・高台・日吉・千代崎・本田・
九条東・九条南・九条北の自主防災組織

訓練当日は、10時から11時まで西区役所災害対策本部を見
学いただけるよう、**西区役所4階402会議室を一般開放**しま
す。西区役所の災害への取組みをぜひ見に来てください!

第2部 体験参加型訓練 11:00~14:00

すべて無料! ぜひお越しください!

訓練エリア

11:00~11:30

西消防署: AED操作訓練

11:30~12:00

西警察署: 救出・救助訓練

12:10~12:40

自衛隊: タンカ搬送訓練

12:40~13:10

西消防署: 可搬式ポンプ操作訓練

各訓練に参加された方または大阪防
災アプリをダウンロードしている方
に、啓発エリア「西区役所」に
て**防災グッズが入った給水
ボトル**をプレゼントします。

先着1,000名

防災アプリの
ダウンロードは
こちら▶



体験を
してみよう

啓発エリア

参加
してみよう



実施場所 **松島野球場**
(千代崎1-3)

※雨天時は**堀江中学校体育館**(北堀江
4-7-1)で内容を縮小して行います。
また、内容は変更となることがあります。

啓発エリア

災害対策を
学ぼう

- 津波災害体感映像
(津波・高潮ステーション)
- 災害ボランティアによる
応急手当訓練(日本赤十字社)
- 災害ボランティア活動・災害時の
トイレの展示(西区社会福祉協議会)
- 防災パネルの展示と実験
(大阪管区气象台)
- 防災グッズ交換所(西区役所)



起震車体験(西消防署)

車両展示

消防車・ミニ消防車
(西消防署)



応急給水訓練
給水車(大阪市水道局)



白バイ(西警察署)



パトカー(西警察署)



高所作業車
(関西電力送配電
株式会社)

ガス漏れ緊急工作車
(大阪ガスネットワーク
株式会社)

自衛隊野外炊具

12:00~14:00炊出し訓練

先着300名にカレーを提供します。

※12:00から整理券を配布します。



問 区 防災担当 4階41番窓口 TEL 06-6532-9972 FAX 06-6538-7318