

(参考例)

「調理」トレーニング事業

企画提案書

「調理」トレーニングの流れ

単位	1 回	2 回	3 回	4 回	食材費 (予定)		フォロー アップ	食材費 (予定)
1	12月	1 月	2月	—	〇〇円	→		
2	11月	12月	1 月	2 月	〇〇円		3 月	〇〇円
3	11月	11月	12月	2月	〇〇円			

目的、主旨を踏まえ〇〇からはじめる

- ・ 1 単位目は、特に〇〇を意識しながら...
- ・ 2 単位目は、1 単位目から少し〇〇に視点を踏まえ実施し...
- ・ 3 単位目は、...すべての単位の最終回次には.....
- ・ 3 月に希望する参加者にフォローアップを実施し...
〇〇となるように.....を...

「調理」トレーニングの献立、食材など

1 単位	1 回目	2 回目	3 回目
献立	○○ごはん ○○サラダ ○○汁		
食材			
			

- ・ 1 回目は、○○を意識しながら...
栄養に関する講話として...工夫
- ・ 2 回目は、1 回目から少し○○に視点を踏まえ実施し...
講話は、○○○○
- ・ 3 回目は、.....
興味を持っていただけのように...

3 回目の終わりには、...

2単位・3単位	1回目	2回目	3回目	4回目
献立	○○ごはん ○○サラダ ○○汁			
食材				
				

- ・ 1 回目は、○○を意識しながら...
栄養に関する講話として...工夫
- ・ 2 回目は、1 回目から少し○○に視点を踏まえ実施し...
講話は、○○○○
- ・ 3 回目は、.....
興味を持っていただけのように...
- ・ 4 回目はグループで、.....地域資源を活用しながら.....

フォローアップ	
献立	○○クッキー ○○コーヒー
食材	
	

調理と介護予防の関係性について...
 理解度チェックなどを.....しながら
地域での活動を.....

「調理」トレーニングの参加者募集

大阪市と○○○○するほかに、新たな募集方法として.....をしながら
 周知し、また...

「調理」トレーニングのアンケートによる効果検証

項目として...を想定して.....

①.....

②.....

③.....

：

：

大阪市とも.....しながら

その他

○○○○

○○○○.....