

(参考例)

「調理」トレーニング教室事業

企画提案書

「調理」トレーニングの流れ

教室	1回	2回	3回	食材費 (予定)	教室	1回	2回	3回	食材費 (予定)
1	8月	9月	10月	〇〇円	4	10月	10月	11月	〇〇円
2	8月	9月	10月	〇〇円	5	11月	12月	1月	〇〇円
3	9月	9月	10月	〇〇円	6	1月	2月	3月	〇〇円

目的、主旨を踏まえ〇〇からはじめる

- ・ 1 教室目は、特に〇〇を意識しながら...
- ・ 2 教室目は、 1 教室目から少し〇〇に視点を踏まえ実施し...
- ・ 3 教室目は、

〇〇となるように.....を...

「調理」トレーニングの献立、食材など

1 教室	1回目	2回目	3回目
献立	○○ごはん ○○サラダ ○○汁
食材

- ・ 1回目は、○○を意識しながら...
栄養に関する講話として...工夫
- ・ 2回目は、1回目から少し○○に視点を踏まえ実施し...
講話は、○○○○
- ・ 3回目は、.....
興味を持っていただけるように...

3回目の終わりには、...

2教室...	1回目	2回目	3回目	4回目
献立	○○ごはん ○○サラダ ○○汁	
食材	
	

- ・ 1回目は、○○を意識しながら...
栄養に関する講話として...工夫
- ・ 2回目は、1回目から少し○○に視点を踏まえ実施し...
講話は、○○○○
- ・ 3回目は、.....
興味を持っていただけるように...
- ・ 4回目はグループで、.....地域資源を活用しながら.....

...教室	
献立	○○クッキー ○○コーヒー
食材

調理と介護予防の関係性について...
 理解度チェックなどを.....しながら
地域での活動を.....

セールスポイントや提案の工夫などあれば

「調理」トレーニングの参加者募集

大阪市と○○○○するほかに、新たな募集方法として.....をしながら
 周知し、また...

「調理」トレーニングのアンケートによる効果検証

項目として...を想定して.....

①.....

②.....

③.....

:

:

大阪市とも.....しながら

その他

○○○○

○○○○.....