

令和7年度 「貯筋」トレーニング教室 業務委託（概算契約）  
受託事業者募集に係る公募型プロポーザル方式の選定結果について

1 案件名称

「貯筋」トレーニング教室 業務委託（概算契約）

2 契約期間

契約締結日から令和8年3月31日

3 選定した受託予定事業者

名称：株式会社 COSPA ウェルネス  
住所：大阪府中央区備後町三丁目6番14号  
代表者：代表取締役 大友 康彰

4 公募期間

令和7年6月25日から令和7年7月28日

5 学識経験者等の意見を聴取する選定委員による審査の結果

(1) 選定委員名簿（五十音順・敬称略）

委員氏名	役職等
杉江 美子	帝塚山学院大学 総合心理学部 教授
増田 和高	武庫川女子大学 心理・社会福祉学部 社会福祉学科 准教授
横山 久代	大阪公立大学 都市健康・スポーツ研究センター 教授

(2) 選定会議の開催日

- ・第1回 令和7年6月17日
- ・第2回 令和7年8月27日

(3) 審査基準

審査項目	審査内容	配点
受託にあたっての基本方針 (趣旨と目的の理解度)	<事業目的および業務内容の理解度> ・事業及び業務の趣旨・目的を理解しているか	60点
企画提案内容① (教室プログラム内容等)	<本業務実施にかかる具体的内容> ・教室指導員としての専門的見地から、高齢者が筋力やバランス力を高めることを目指すとともに、運動習慣を身に付けられるよう、適切かつ効果的な運動に関するプログラムを実施できるか ・日常生活での行動変容や運動継続につながるような工夫が提案されているか ・参加者同士の交流や地域コミュニティづくりを目指すための働きかけなどの具体的な内容が提案されているか	60点
企画提案内容② (事業の実施管理体制等)	・業務を円滑に進めるにあたり、人員の確保やプログラム実施内容の質の確保など十分な実施体制であるか	60点
運営基盤	<運営基盤> ・確実に遂行できる運営基盤（財務状況等）であるか ・個人情報の保護措置が確保できる体制が整備されているか ・苦情処理に係る責任体制が整備されているか	60点
費用積算内容	<費用積算の妥当性> ・費用積算根拠が妥当か	30点
活動の実績	<活動実績> ・地域の介護予防活動を支援する取組みの実績があるか ・発注者のほか、国・大阪府・他市町村との協働事業又は受託事業の実績があるか	30点
	合計	300点

(4) 審査を行った事業者  
全1者

(5) 選定結果

事業受託事業者募集に対し、1事業者からの応募があった。

応募事業者から提出された申請書類を審査した結果、資格要件を満たしており、令和7年8月27日の選定会議において、事業者の応募書類の内容を踏まえ、各選定委員において評価項目について採点を行い、委員ごとに採点を行った審査結果の報告を受けた。

本市として申請内容を総合的に考慮し、この選定会議の報告を適正なものと認め、応募のあった事業者が本業務の委託候補として適格性を有すると判断した。

なお、選定会議の審査過程においては、恣意性が働かないように応募事業者の商号等を匿名として、審査を行った。

・選定委員の評価点の合計点

評価項目	株式会社 COSPA ウエルネス
受託にあたっての基本方針 (趣旨と目的の理解度)	53点
企画提案内容① (教室プログラム内容等)	49点
企画提案内容② (事業の実施管理体制等)	51点
運営基盤	54点
費用積算内容	23点
活動の実績	28点
計	258点

【選定会議において付された意見】

これまで運動プログラムに参加したことのない高齢者に参加いただけるよう工夫して広報していただきたい。

また、参加者の身体機能や健康状態に応じて個別の支援にも工夫するとともに、教室修了後の運動継続の場については、参加者の希望に合った様々な地域資源に結び付けられるよう取り組まれることを期待する。