

# 天王寺区役所・保健福祉センター 出前講座メニュー

番号	講座名	内容	担当
101	選挙のしくみ	選挙制度や投票の方法について説明します	企画総務課 06-6774-9625
201	天王寺区ジュニアクラブについて	ジュニアクラブの活動内容等について説明します	市民協働課（教育文化） 06-6774-9743
202	交通安全について	自転車の安全な乗り方、高齢者の交通事故防止など	市民協働課（安全まちづくり室）
203	地域安全について	街頭犯罪の防止、子どもの安全、振り込み詐欺の防止など	（協力：天王寺警察署） 06-6774-9899
301	災害に備えて	日頃の災害への備えについて	市民協働課（安全まちづくり室） （協力：天王寺消防署） 06-6774-9899 ※土、日、祝日でも実施できます。
302	応急救命講習（心肺蘇生とAEDの使い方）	救急車到着までの応急救置についての講習・実演	
303	初期消火について	訓練用の消火器を使用して使い方の講習・実演	
304	可搬式ポンプでの消火について	可搬式ポンプを利用した消火講習・実演	
305	家庭の火の用心	家庭からの出火防止	
306	高齢者の火の用心	高齢者宅からの出火防止	
307	地域で進めるまちづくり	地域で進めるまちづくりについて一緒に考えます	市民協働課（地域活動の支援） 06-6774-9734
308	人権学習の案内	各団体が主催する学習会の参考となるテーマや講師等の情報提供などの相談	市民協働課（教育文化） 06-6774-9743
501	印鑑登録について	印鑑登録・証明制度の概要及び印鑑登録の手続き等について説明します	窓口サービス課（住民情報） 06-6774-9963
502	戸籍制度について	戸籍制度の変遷や戸籍の種類及び取得方法等について説明します	
601	子どもを囲んで語り合いましょ	子どもとのあそびを通して親子の交流について学びます（就学前の乳幼児）	保健福祉課（福祉サービス） 06-6774-9857
602	市長審判制度について	成年後見制度（市長審判請求について）	
603	障がい福祉サービスについて	各障がい者の障がい福祉サービスについて	
604	ひとり親家庭支援について	児童扶養手当制度・母子、寡婦福祉資金貸付制度・母子家庭等日常生活支援事業について	
605	介護保険制度について	介護認定の手続きや給付と保険料について説明	保健福祉課（介護保険） 06-6774-9859
701	めざせ！健康	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）などの生活習慣病の予防、骨粗しょう症・がん予防、天王寺区のオリジナル体操である「筋力アップももてん体操」についての紹介など	保健福祉課（地域保健活動） （保健師による健康講座） 06-6774-9968 * その他ご希望があれば、ご相談ください。
702	元気に高齢期を過ごすために	高齢者の介護予防に効果のある「いきいき百歳体操」の紹介、認知症予防のための脳トレーニングについてなど	
703	心の健康について	ストレスに適切に対応しコントロールできる生活、また、うつ病などの心の病の予防と理解について	
704	感染症について	結核、0-157、ノロウイルス、エイズなど感染症の理解・予防・対処方法について	
705	乳幼児の健康について	子どもの発育・発達、かかりやすい病気、多い事故など	
801	離乳食のお話	離乳食の話、調理のポイントについて（調理実演も可）	保健福祉課（健康推進） 06-6774-9882
802	子どもの食生活	子どものころから身につけるべき適正な食習慣について	
803	めざせ！健康～栄養編～	高血圧やメタボ等の生活習慣病予防、災害時の食事や備蓄食、高齢者の食事のポイントや介護食など	
901	住まいの害虫対策	不快だけでなく、感染症の原因にもなるゴキブリや蚊等について	保健福祉課（健康推進） 06-6774-9973
902	食中毒予防について	食中毒を未然に防ぐためのポイントについて	