

いざというときのメモ

体の具合、健康状態

健康保険の番号

かかりつけの医者、病院

診療科

診察券番号

病気、具合の悪いところ（透析など）

いつも飲んでいる薬

地震・風水害に備えて

避難経路

体の具合、健康状態

アレルギー、糖尿病、抗凝固剤の使用、喘息など

手術歴

介護保険の番号

利用事業所名

でんわ