（1）

tennoji天王寺　8

令和7年（2025年）　8月1日　No.351

天王寺区広報紙

編集／発行　天王寺区役所

事業戦略室（広聴広報）

電話06-6774-9683　FAX06-6772-4904

OSAKA,KANSAI,JAPAN　EXPO2025

大阪市LINE公式アカウント

トークルーム右下の「受信設定」から「天王寺区」を選択してください。

広報紙デジタルブック版、緊急情報、イベント情報等をお届けします。

天王寺区でSDGS

てんのうじーず!　vol.4

直射日光を避けよう

飲み物を持ち歩こう

塩分補給も忘れずに

快適な夏を過ごそう！

熱中症予防の知識と対策

年々暑さが厳しくなる日本の夏。知らないうちに体に負担がかかり、気づいたときには熱中症になってしまうこともあります。熱中症は、高齢者や子どもだけでなく、誰にでも起こり得る可能性があります。夏を元気に過ごすためには、正しい知識と日常生活での小さな工夫が大切です。今回、家庭や職場でできる熱中症予防のポイントや、熱中症の疑いがある場合の対処法など、すぐに実践できる対策をご紹介します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3すべての人に健康と福祉を

13気候変動に具体的な対策を

熱中症予防のポイント

涼しい場所へ移動

少しでも体調に異変を感じたら、エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰など、涼しい

場所に速やかに移動しましょう。暑い時間帯の外出は避け、日傘や帽子の着用、涼しい服装を心

がけましょう。

こまめに水分補給を

屋内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。1日あたり1.2リットル（コップ約6杯分）を目安に、入浴前後や起床後などに、水分補給をしてください。大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずにとりましょう。

エアコンの使用

熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。エアコンや扇風機を使って部屋の温度をこまめに調節しましょう。

日頃の健康管理を

定期的に体温測定や健康チェックを行い、日頃からご自身の身体を知り、体調管理をしましょう。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。体調が悪いと感じた時は、無理をせず自宅で静養するようにしましょう。

涼ん処をご利用ください

熱中症予防の一環として区役所1階に「涼ん処（すずんどこ）」を設けています。休憩や水分補給にご利用いただけますので、どうぞお立ち寄りください。

熱中症かな？と思ったら

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら・・・。

落ち着いて、状況を確かめて対処しましょう。最初の処置が肝心です。

check1　熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・

嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

→はい

Check2　呼びかけに応えますか？

→はい→涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

→いいえ→救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

→涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

→氷のう等があれば、首、腋の下、太ももの付け根を集中的に冷やしましょう※

→すみやかに医療機関へ

Check3　水分を自力で摂取できますか？

→はい→水分・塩分を摂取する

大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

→いいえ→すみやかに医療機関へ

Check4　症状が良くなりましたか？

→はい→そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

→いいえ→すみやかに医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

※スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水

に浸す等の冷却法も有効です。

図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

「熱中症環境保健マニュアル2022（令和4年3月改訂）」（環境省）

https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\_manual.php を加工して作成

環境省 熱中症予防情報サイト

天王寺区広報紙は委託事業者による全戸配布でお届けしています。届かない場合や配布の停止等については、委託事業者にご連絡ください。（個人情報保護を遵守します）

委託事業者の連絡先についてはホームページをご覧ください。

問　事業戦略室（広聴広報）電話06-6794-9683

（2）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　8月号　No.351

天王寺区の統計　●推計人口:88,441人 ●世帯数:46,794世帯 ●面積:4.84km²（ 令和7年7月1日現在）

お知らせ

市民税・府民税・森林環境税（普通徴収）第2期分の納期限は9/1（月）です

予測しない失業や大幅な所得減少（前年の6割以下）が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。

問 なんば市税事務所　個人市民税担当　電話06-4397-2953

※問合せ可能日時／平日 9:00～17:30（金曜日は9:00～19:00）

個人事業税の納期限は9/1（月）です

個人事業税の納付書を8月に、第1期分及び第2期分をまとめて送付します（口座振替ご利用の方を除く）。年間の税額が1万円以下の場合は、第2期分の納付書はありません。【納期限】9/1（月）（第1期分）、12/1（月）（第2期分）

問 なにわ南府税事務所　電話06-6775-1414 ※問合せ可能日時／平日 9:00～17:45

「国民健康保険料等のための所得申告書」の提出をお願いします

前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料等のための所得申告書」を7月に送付していますので、必ず所得申告書を提出してください。未提出の世帯を対象に、8月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけています。

問 窓口サービス課（保険年金）　電話06-6774-9956

日々の業務をデジタル化しませんか？

国税庁では税務手続のデジタル化だけでなく、事業者の業務デジタル化にも取り組んでいます。デジタル化により事務負担の軽減、生産性の向上、経営の高度化などが期待できます。デジタル化に際して補助金や相談窓口も利用可能ですので、ご活用ください。

事業者のデジタル化促進

税務行政のDX

IT導入補助金

問 天王寺税務署（堂ケ芝2-11-25）　電話06-6772-1281　来署による相談は事前予約制です。

※国税相談専用ダイヤル　電話0570-00-5901（全国一律番号）8:30～17:00（土日祝日除く）

区役所にも万博来場サポートデスクが来ます

チケット購入や来場日時予約など、お困りのことがあればぜひご活用ください。

日 9/1（月）～9/5（金） 10:00～17:00　場 区役所1階

問 大阪府・大阪市万博お問合せセンター　電話06-7632-6821

8月は「こども110番」月間です

■ こども110番の家

もしものときに、こどもたちが助けを求められるよう、地域の協力家庭や店に目印となるステッカー、寺院にはタペストリーを掲示しています。

■ 動くこども110番

「こども110番」のステッカーを貼った車やバイクが地域を走り、助けを求めてきたこどもの一時保護と警察への通報等を行います。

■ 家庭や地域の皆さんで、こどもたちを守りましょう！

「一人で遊ばない」「知らない人についていかない」など、こどもたちに犯罪から自分の身を守る方法を教えましょう。

こどもみまもり寺

こどもたちを守るお寺

天王寺仏教会　天王寺警察署

こども110番

青少年育成大阪府民会議

こども110ばん

こどもたちを守る家

問 市民協働課（安全まちづくり室）　電話06-6774-9899

天王寺区民ギャラリー　問 市民協働課（地域活動の支援）　電話06-6774-9734

日 8/12（火）～8/22（金）

展示グループ名　天王寺区身体障害者団体協議会

展示内容手芸・写真

日 8/25（月）～9/5（金）

展示グループ名みらい楽舎 JOIN

展示内容絵画・ビーズアイロン

学校案内冊子等を送付します

学校選択制にかかる「学校案内」冊子と「学校選択制希望調査票」を区内在住の令和8年度小・中学校入学生の保護者に、8月下旬に送付します。届かない場合は、お問い合わせください。「学校選択制希望調査票」の提出期限は10/31（金）必着です。行政オンラインシステムの申請をぜひご利用ください。

問 市民協働課（教育文化）　電話06-6774-9743

外国籍のお子さんの保護者へ「入学のご案内」を送付します

令和8年（2026年）4月に大阪市立小 ・中学校への入学資格がある外国籍のお子さんの保護者へ、区役所から8月中旬に「入学のご案内」を送付します。

入学を希望する場合は、「入学のご案内」に付属する入学申請書を9/30（火）までに、同封の返信用封筒で返送するか、区役所3階33番窓口にご持参ください。

入学資格

小学校　平成31年（2019年）4月2日から令和2年（2020年）4月1日までに生まれた方

中学校　令和8年（2026年）令和8年（2026年）3月に小学校卒業の見込みの方

※転居等により案内が届かない場合は、お問い合わせください。

問 市民協働課（教育文化）　電話06-6774-9743

子育て情報博覧会

8/1ホームページを更新しました！

天王寺区ホームページに掲載しています。

「ほしい情報を 好きな時間に 好きなだけ」を合言葉に、天王寺区内の幼稚園・保育所（保育園）・認定こども園・認可外保育施設や子育て支援サークル・あそび場などの子育て支援情報を公開しています。時間や場所を気にせず、いつでもどこでもほしい情報をチェックしてください。

問 保健福祉課（子育て支援室）　電話06-6774-9969

区役所で行う無料相談　対 市内在住の方 ※体調不良の方は来庁を控えてください。

相談時間：1組30分以内（相談後の記録作成、入れ替わりの時間なども含む）

弁護士による法律相談　要予約 先着順 無料

※同じ内容での繰り返しの相談はお控えください。

日 ①8/21（木）、②8/22（金）、③9/2（火）、④9/10（水） いずれも13:00～17:00

定 各8組

申 ①8/14（木）、②8/15（金）、③8/26（火）、④9/3（水）

いずれも12:00～相談当日の10:00まで

予約専用電話050-1808-6070 AI電話で24時間受付

その他の専門相談　無料

いずれも13:00～16:00

受付／12:50～15:30（区役所1階）

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

※9/4に実施を予定していました不動産相談（不動産協会）は9/11に振り替えます。

不動産相談（不動産協会）　8/7（木）

税理士相談　8/20（水）

司法書士相談　8/26（火）

行政書士相談　8/27（水）

問 事業戦略室（広聴広報）　電話06-6774-9683

■新規にマイナンバーカードの申請をする方を対象に市内各所で出張申請サポートを実施しています。

健康保険証との紐づけもサポート！ 8/30（土）・31（日）は天王寺区民センターで行います。ぜひご活用ください。問 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口　電話050-3535-0200

■区役所では、安心安全なまちづくりのため、災害への備え（自助・共助）やマンションでの自主防災組織づくりについて、出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問 市民協働課（安全まちづくり）　電話06-6774-9899

記号の見方※各ページの記号はこちらをご確認ください。

日 日時 場 会場 対 対象 定 定員 ￥ 費用 申 申込方法 持 持ち物 締 締切 講 講師 問 問合せ 電話 電話 FAX FAX Mail メールアドレス HP 天王寺区ホームページ

（3）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　8月号　No.351

今日はどこであそぼ

子育て応援ガイドカレンダー園庭開放情報はこちらから

今月の子育て支援室コラム

～絵本紹介「ぞうくんのさんぽ」～

問 保健福祉課（子育て支援室）　電話06-6774-9969

保健衛生

■こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談　要予約 先着順 無料

現代社会では、さまざまな場面でストレスにさらされており、誰もがこころの病にかかる可能性があります。保健福祉センターでは、精神科医によるこころの健康に関する相談を行っています。

日 8/20（水）14:00～、9/2（火）9:30～、9/17（水）14:00～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方、ご家族、支援者

定 各3組 1組45分間（事前予約制）※予約に際して概要をお聞きします。精神福祉相談員、保健師による相談も随時実施しています。

場 区役所 2階24番

■地域生活向上教室「コスモス会」のご案内　要予約 無料

こころの病気になられた方を対象に、グループミーティングやSST（社会生活スキルトレーニング）、手工芸などを通して社会参加する力をつけることなどを目的として、月1回グループ活動を行っています。

日 8/14（木） 13:30～15:30　対 精神障がいがある（疑い含む）方　場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただいています。お気軽にお問い合わせください。

■家族教室のご案内　要予約 無料

統合失調症を持つ方のご家族を対象に、月1回「家族教室」を実施しています。問題の解決へ向けて、また、ご家族がより豊かな生活を送るためのヒントを一緒に考えてみませんか？

日 8/28（木） 14:00～16:00　対 統合失調症を持つ方のご家族　場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただいています。お気軽にお問い合わせください。

申 電話または来庁　問 保健福祉課（地域保健活動）　電話06-6774-9968

各種検（健）診のお知らせ（保健福祉センター分館実施分）

検（健）診名　大腸がん検診　要予約　先着順

対象者※　40歳以上の方

内容　免疫便潜血検査

費用　300円

日時　10/3（金）　13:30～14:30

検（健）診名　肺がん検診　要予約　先着順

対象者※　40歳以上の方

内容　胸部エックス線検査　費用　無料　日時　10/3（金）　13:30～14:30

内容　かく痰検査（対象者限定）　費用　400円　日時　10/3（金）　13:30～14:30

検（健）診名　乳がん検診　要予約　先着順

対象者※　40歳以上の女性（2年度に1回）

内容　マンモグラフィ検査

費用　1,500円

日時　10/3（金）　18:30～19:30

検（健）診名　骨粗しょう症検診　要予約　先着順

対象者※　18歳以上の方

内容　かかとの骨の超音波測定

費用　無料

日時　10/3（金）　18:30～19:30

検（健）診名　歯科健康相談

対象者※　市民ならどなたでも

内容　歯科医師による相談

費用　無料

日時　10/3（金）　13:30～14:30

検（健）診名　特定健診

対象者※　40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方

内容　身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査など

費用　無料

日時　10/3（金）　13:30～15:00

検（健）診名　後期高齢者医療健康診査

対象者※　後期高齢者医療保険に加入の方

内容　身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査など

費用　無料

日時　10/3（金）　13:30～15:00

検（健）診名　結核健診

対象者※　受診時に15歳以上の方

内容　胸部エックス線検査

費用　無料

日時　9/1（月）・10/6（月）　10:00～11:00

※要予約の検診は検診日の10日前までにお申し込み

※対象者は令和8年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方（結核健診除く）

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。

※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課（健康推進）　電話 06-6774-9882

子育て情報

地域ふれあい子育て教室（ぷちももてん）　要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 9/10（水） 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者

※詳細はHP

問 保健福祉課（地域保健活動）

電話 06-6774-9968

離乳食講習会　無料

離乳食の進め方についてのお話、個別相談

日 9/5（金） 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館（上汐4-3-2）

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課（健康推進）

電話 06-6774-9882

■児童扶養手当の現況届手続きのお知らせ

児童扶養手当を受給している方に「お知らせ（現況届について）」を送付します。8月中に現況届を提出してください。提出がない場合は、令和8年1月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

■特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は、「現況届」を提出してください。提出期間は、8/12（火）～9/11（木）です（土・日・祝日を除く）。期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります。

問 保健福祉課（福祉サービス）　電話06-6774-9857

マタニティ教室　要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 9/5（金） 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 9/12（金） 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 9/19（金） 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

問 保健福祉課（地域保健活動）

電話 06-6774-9968

子育て支援サークル（8・9月実施分）　無料

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください！

対 妊婦または未就学児と保護者

時 10:00～11:30

地域　天王寺　実施日　9/10（水）　場所　天王寺小学校（多目的室）

地域　大江　実施日　9/12（金）　場所　大江会館（2階）

地域　聖和　実施日　9/9（火）　場所　聖和会館

地域　五条　実施日　9/5（金）　場所　五条公園会館

地域　桃丘　実施日　9/19（金）　場所　桃丘会館

地域　生魂　実施日　9/9（火）　場所　生魂幼稚園

地域　桃陽　実施日　8/5（火）　場所　TAC 桃山　9/2（火）　場所　桃陽会館

地域　味原　実施日　9/25（木）　場所　味原幼稚園

地域　真田山　実施日　9/16（火）　場所　真田山幼稚園（リズム室）

天王寺、大江、聖和、五条、桃丘、生魂、味原、真田山の8月子育て支援サークルはお休みです。

問 区民生委員児童委員協議会事務局

電話 06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか？

つどいの広場　うえしおキンダースクール地域子育て支援センター「きらきら」（上汐3-4-9）

電話 080-9380-0016　月～金（祝日除く） 9:00～14:00

イベント　【音楽リトミック】要予約 無料

日 8/28（木） ①10:00～ ②11:00～

定 各7組

申 8/5（火）9:00～予約フォームにて

つどいの広場　天王寺区子ども・子育てプラザ（味原町9-14）

電話 06-6763-3525　火～土（祝日除く） 9:30～14:30

イベント　【ママ編 赤ちゃんとのふれあい遊びを満喫しよう】無料

日 8/27（水）10:00～11:00

対 乳児と保護者（ママ）

定 各8組

申 8/2（土） 9:00～ 電話、来所にて

つどいの広場　おひさまサンサン広場（細工谷1-1-5）

電話 070-5147-2200　月～金（祝日除く） 10:00～15:00

イベント　【助産師によるミニ講座】要予約 無料

テーマ「子どもの睡眠」

日 8/25（月） 10:30～11:30

定 10組　申 ネット予約のみ

つどいの広場　おやこひろばnico（国分町18-21 大室ハイツ102）

電話 090-1077-6810月～金（祝日除く） 9:30～15:30

イベント　【歯のお話会】要予約 先着順 無料

日 8/22（金） 10:00～11:00

定 7組　申 公式LINE

つどいの広場　こそだてひろばBlooming（勝山2-19-1）

電話 070-9002-4565月～金（祝日除く） 9:30～14:30

イベント　【みんな大好き 風船パーティー！】予約不要 無料

風船タッチ、風船プールなど風船で思いっきり遊びましょう♪開催日詳細はHP・インスタグラムでお知らせします

（4）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　8月号　No.351

イベント情報

クレオ大阪中央

上汐5-6-25

電話06-6770-7200　FAX06-6770-7705

大人のためのウォーキングレッスン～正しく歩いて健康に～　要予約

姿勢を整える方法と正しい歩き方を学び、健康づくりをしましょう♪

年齢・性別を問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます。

日 9/2・9/9・9/30・10/7・10/21（火） 15:30～16:30

場 クレオ大阪中央 4階音楽室

定 20名

対 どなたでも

¥ 7,000円（税込）

講 ウォーキング講師　繁村 早百合（しげむらさゆり）氏

申 ～8/21（木）電話・FAX・ホームページ・来館

ファミリー・サポート・センター天王寺

味原町9-14 天王寺区　子ども・子育てプラザ内

電話06-6763-3540

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

提供会員養成講座～ファミサポは地域でできる「子育てのお手伝い」～　要予約 無料

あなたも子育てのボランティアをしてみませんか？天王寺区で、「子育てのお手伝い」をする

大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員（有償ボランティア）を養成する講座です

日 9/10・9/17・9/24・10/1・10/8（水）の5日間（詳細はHPにて）9:30～16:40（日によって異なります）

場 クレオ大阪中央 3階研修室

対 大阪市内在住の19歳以上でファミサポ提供会員として登録する意思のある方

定 20名　申 8/1（金） 9:00～電話・ホームページ・来館

区社会福祉協議会ゆうあい

電話06-6774-3377　FAX06-6774-3399

令和7年度地域福祉映画会「お終活 再春！ 人生ラプソディ」　無料

日 8/29（金） 14:00～16:20（開場13:30）

場 天王寺区民センター1階ホール（生玉寺町7-57）

対 どなたでも　定 先着250名（申込不要）

認知症サポーター養成講座　要予約 先着順 無料

日 9/20（土） 14:00～15:30

場 天王寺区在宅サービスセンターゆうあい2階（天王寺区六万体町5-26）

対 区内在住・在勤・在学の方

定 25名（申込先着順）

申 申込フォーム・電話・FAX・来館

天王寺図書館

上之宮町4-47

電話06-6771-2840

休館日／祝休日を除く毎週月曜日、第3木曜日

開館時間／10:00～19:00（土・日・祝休日は17:00まで）

図書ボランティア募集（高齢者福祉施設）　要予約 先着順

天王寺図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。原則として以下の講座を全回ご受講ください（全4回）。

活動場所 区内の高齢者福祉施設「れいんぼう夕陽丘」「四天王寺たまつくり苑」

活動日 毎月第2水曜日または第4金曜日

日 ①9/30（火）②10/7（火）③10/8（水）④10/10（金）⑤10/21（火）⑥11/12（水）※③④⑥はいずれか選択

①②⑤は10:00～12:00　③④⑥は13:00～15:00

場 ①②⑤は大阪市立中央図書館、③⑥はれいんぼう夕陽丘、④は四天王寺たまつくり苑

定 5名程度

申 8/10（日）～9/16（火） 電話・来館

【一時保育】①②⑤は、先着6名まで

9/16（火）までに申込要。

対象年齢:1歳6か月～就学前

区民センター

生玉寺町7-57

電話06-6771-9981　FAX 06-6774-3002

背骨コンディショニング教室 追加募集のご案内！　要予約 先着順 無料

好評につき新しいクラス開講に向けて無料体験会を開催します。

背骨を整えてカラダの不調を改善する人気の講座です。

日 8/28（木） 9:40～10:40　場 区民センター和室　対 どなたでも

定 12名　申 ～8/27（水） 電話・来館

【新開講】9/11（木）から 第2・4木曜日 9:40～ 12,000円／4ケ月

健康講座 保健栄養コース　要予約 先着順 無料

食生活改善を進める健康づくりボランティア養成講座です。生活習慣病予防のための食生活や

健康づくりについて幅広く学ぶことができます。ぜひお気軽にご参加ください。

【内容】健康にすごすための食生活、生活習慣病予防の食生活（調理実習）、健康寿命を延ばすための生活習慣、身近な食品衛生の話、健康づくりのための運動など。

日 9/24（水）、10/1（水）・10/9（木）・10/16（木）・10/22（水）・10/29（水）・11/5（水）・11/12（水）・11/26（水） 13:30～16:00

場 区役所、天王寺区保健福祉センター分館

対 区内在住の方　定 20名程度（申込先着順）

申 ～9/5（金） 電話・来庁

問 保健福祉課（健康推進）　電話06-6774-9882

防災クッキング　要予約 先着順

地震や台風などで大きな被害が出た時には、食生活に支障がでる可能性があります。いざという時のための食の備えについて一緒に考えてみましょう。

【内容】●講話「災害時のそなえ」

●パッククッキング調理実習　「さばカレー、切干大根のあえもの」

日 8/28（木）13:30～15:30

場 天王寺区保健福祉センター分館

対 区内在住の方　定 15名

¥ 300円（当日徴収）

申 ～8/21（木） 電話・来庁

問 保健福祉課（健康推進）　電話06-6774-9882

生涯骨太クッキング　要予約 先着順

毎日の食事で不足しがちなカルシウムたっぷりメニューを一緒に作りましょう！

日 9/11（木）10:00～13:00

場 天王寺区保健福祉センター分館

対 区内在住の方　¥ 700円（当日徴収）　定 15名

申 8/4（月）～9/3（水）電話・来庁

問 保健福祉課（健康推進）　電話06-6774-9882

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKATOWN」出店者の募集　無料

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に、ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」を開催します。このイベントで、ご家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。

出店資格 営利を目的としないアマチュアの方で、区内在住の方。

出店品 家庭で不用となった品物（ただし出品できないものもあります。）

募集数 各区10店（申込多数の場合は抽選）

申込方法 往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、

中部環境事業センターへ郵送してください。8/29（金）必着

日 10/11（土）11:00 ～15:00（雨天中止）

場 長居公園 自由広場（東住吉区長居公園1-1）

問 中部環境事業センター（東住吉区杭全1-6-28）

電話06-6714-6411　FAX06-6714-7787

※問い合わせ可能日時月～土（祝日含む） 8:00～16:30

安全運転講習会を開催します　予約不要 無料

日 9/8（月）18:30～、9/12（金）10:30～

場 区民センター（生玉寺町7-57）

問 天王寺交通安全協会　電話06-6772-3896

明治安田Jリーグウォーキングinヤンマースタジアム長居　無料 要予約 先着順

地域のみなさまが地元のJクラブ選手等と楽しみながら一緒に歩くことで、健康づくりを応援していくウォーキングプロジェクトです。

日 9/20（土）12:00～（受付11:30～）

場 ヤンマースタジアム長居（東住吉区長居公園1-1）

定 2,000名※定員に到達次第、受付終了

締 9/5（金）　申 応募フォーム

問 明治安田生命保険相互会社 大阪本部

電話06-6260-2535

あべの天王寺・サマーキャンパス2025

職業体験やワークショップなど、親子で楽しく学べるプログラムを多数ご用意。体験や飲食店ご利用後、抽選会やスタンプラリーなどのお楽しみもあります。

日 8/23（土）～8/24（日） プレ：8/15（金）～8/22（金）

場 阿倍野・天王寺駅周辺（一部オンライン開催あり）

対 主に小学生、幼稚園児とその家族

※各プログラムの内容、会場、費用など詳しくは、区役所、商業施設等で配布するチラシ、ガイドブックをご覧ください。

問 大阪商工会議所南支部　電話06-6771-2211

移動図書館 まちかど巡回日　無料

日 8/6（水）11:30～12:20

場 天王寺スポーツセンター（真田山町5-109）

問 中央図書館自動車文庫

電話06-6539-3305　FAX06-6539-3336

（8）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　8月号　No.351

■毎月第4日曜日（今月は8/24）は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日（第4日曜日除く）・祝日、年末年始（12/29～1/3）は区役所休業日です。

問 企画総務課（庶務）　電話06-6774-9625

参加して楽しい！手伝って楽しい！ふれあい喫茶

つながるとたのしい！

つながりひろがる地活協（ちかつきょう）

つながるとあんしん！

すべての地域活動協議会では、地域の方ならどなたでも気軽に立ち寄っていただける「ふれあい喫茶」を実施しています。

毎月実施しています！ ぜひ一度、気軽にお越しください！

※日時・場所は下表をご確認ください

真田山　味原　生魂　桃丘　桃陽　五条　大江　聖和　天王寺

ふれあい喫茶は、どなたでも立ち寄れるふれあい・交流の場です！

各地域でさまざまなメニューの工夫がされています！“カレーの日”がある地域（大江地域、桃陽地域）も！

ふれあい喫茶では、ちょっとした催しを楽しめる日もあります！

お手伝い体験会実施中！

担い手として、ふれあい喫茶のお手伝いを体験いただくこともできます！興味のある方は、天王寺区まちづくりセンターまでお問い合わせください。

町会は地域活動協議会の活動を支える中心団体

地域振興町会（町会）であなたもパートナーに！

いっしょにつくろ安心ちいき

楽しい情報満載！

地域活動の情報をチェックしよう！

天王寺区まちづくりセンター（区役所3階）

電話06-6796-8927　FAX06-6796-8928　[Mail machiten@sweet.ocn.ne.jp](mailto:Mail%20machiten@sweet.ocn.ne.jp)

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会や地域活動協議会に関するお問い合わせは

市民協働課（地域活動の支援）　電話06-6774-9734

地域の保健福祉ふれあい活動

高齢者食事サービス　要予約　対 概ね一人暮らしの高齢者　¥ 300円程度

ふれあい喫茶　対象 地域の方どなたでも　¥ 100円程度

地域　天王寺

高齢者食事サービス　要予約　8/22（金）11:00～ 天王寺連合会館での会食

ふれあい喫茶　8月は休み

地域　五条

高齢者食事サービス　要予約　8月は休み

ふれあい喫茶　8月は休み　9/4（木）13:00～15:00　五条公園会館

地域　桃丘

高齢者食事サービス　要予約　8/22（金）10:45～ 桃丘会館での会食

ふれあい喫茶　8月は休み

地域　桃陽

高齢者食事サービス　要予約　8月は休み　9/4（木） 11:00～ 桃陽会館での会食

ふれあい喫茶　8月は休み

地域　味原

高齢者食事サービス　要予約　8/21（木）11:30～ 味原会館での会食※一部配食

ふれあい喫茶　8月は休み

地域　真田山

高齢者食事サービス　要予約　8月は休み

ふれあい喫茶　8/7（木） 14:00～16:00 9/4（木） 14:00～16:00　清水谷公園会館

※大江・聖和・五条・生魂・桃陽の各地域は8月は休みです。

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局　電話 06-6774-3377

天王寺区では「区民わがことSDGs」として「11.住み続けられるまちづくりを」をゴールに選びました！

「誰もが安全で安心していきいきと暮らし続けられるまち」をめざし、SDGsに関する様々な取組みを区広報紙や区HPで発信します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

11住み続けられるまちづくりを

誰もが気軽に楽しめる

はーとふるフェスタを開催します

パラリンピック正式種目である「ボッチャ」や、フィンランド発祥の伝統的なスポーツ「モルック」、eスポーツなども体験できます。みなさまのご参加をお待ちしています。

日 9/6（土）13:00 ～17:00

場 区民センター（生玉寺町7-57）

【出場チーム募集】申込締切：8/29（金）

ボッチャ大会に出場されるチームを募集しています（12チーム）。

3人1チームとしてFAXまたは電話で代表者を通じてお申込みください。

他にもこんなイベントがあります！

★障がい者就労施設等の事業所による物品、飲み物・お菓子の販売

★レクリエーション、縁日コーナーなど、どなたでもお楽しみいただけます。

※一部有料のものがあります。

問 申区民センター

電話06-6771-9981　FAX06-6774-3002

解体・建替えを応援！

密集市街地における老朽木造住宅の解体・建替え費用を補助します

大阪市では、災害に強いまちづくりをすすめるため、密集市街地（対策地区・重点対

策地区）における古い住宅の解体・建替え費用を補助する制度を設けています。

●狭い道路に面した古い木造住宅を解体する場合の解体費用の一部を補助

●隣接する土地を売買で取得して、戸建住宅に建替える場合の設計費用、解体費用等の一部を補助※重点対策地区では、さらに集合住宅への建替えに対して補助

補助金を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。

制度の詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

対策地区および重点対策地区（町丁名）

対策地区

上之宮町、上本町7丁目（1番、4番（東野田河堀口線（上町筋）以東））、上本町8丁目（1番、4番、5番、9番（東野田河堀口線（上町筋）以東））、上本町9丁目（ 1番、4番、5番（東野田河堀口線（上町筋）以東））、勝山4丁目（2番、3番、5番、6番（勝山通線（勝山通）以北））、烏ケ辻1～2丁目、北河堀町（4～10番（東野田河堀口線（上町筋）以西））、北山町、小宮町、細工谷1丁目（4～10番（生玉片江線以南））、細工谷2丁目、真法院町、大道1丁目（6～14番（芦原杭全線以南））、堂ケ芝1丁目、堂ケ芝2丁目（2～18番（生玉片江線以南））、悲田院町（1～7番（玉造筋以北））、堀越町、松ケ鼻町

重点対策地区　下味原町、東上町

※該当地区以外では、耐震性が不足する戸建住宅等を解体する場合の解体費用の一部を補助する制度があります。

問 都市整備局 耐震・密集市街地整備 受付窓口　電話06-6882-7053

空き家を利活用！改修工事の費用を一部補助します

相続した家屋などで居住されないままになっている物件はありませんか？住宅の性能向上や地域まちづくりに資する改修工事費用等の一部を補助します。ご利用をお考えの方はご相談ください。

問 市民協働課（安全まちづくり）　電話06-6774-9899

健康づくりNAVI

結核は過去の病気ではありません！

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は、現在でも毎年新たに1万人以上が発症し、1,500人以上が命を落とす日本における主要な感染症です。また、大阪市では年に約500人が新たに結核に感染しています（令和5年末時点）。結核は発病しても初期段階では自覚症状が現れないことがあります。早期発見は、自分自身の健康を守るだけでなく、周囲への感染拡大を防ぐためにも重要です。

■結核の症状ってどんなもの？

・咳や痰が2週間以上続いている・食欲が低下している・体重が減る・微熱これらの症状が続いている方は結核に感染している可能性があります。医療機関を受診しましょう。

■結核健診ってどうやって受けるの？

全員に結核の主症状が出現するとは限りません。無症状の方でも年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。天王寺区保健福祉センター分館では、予約不要で学校や職場で健診の機会がない15歳以上の方を対象に、無料の胸部エックス線による結核健診を実施しています。

問 保健福祉課（地域保健活動）　電話 06-6774-9968

■市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンター

「なにわコール」 8:00～21:00 年中無休

電話06-4301-7285　FAX06-6373-3302

■天王寺区広報紙「天王寺」前月号発行部数：59,300部　発行単価（配布費用含む）：約19.3円（うち広告収入：約4.6円）

本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。