（1）

tennoji天王寺　9

令和7年（2025年）　9月1日　No.352

天王寺区広報紙

編集／発行　天王寺区役所

事業戦略室（広聴広報）

電話06-6774-9683　FAX06-6772-4904

OSAKA,KANSAI,JAPAN　EXPO2025

大阪市LINE公式アカウント

トークルーム右下の「受信設定」から「天王寺区」を選択してください。

広報紙デジタルブック版、緊急情報、イベント情報等をお届けします。

4月に開幕した万博も残すところあと1か月あまり。心踊る未来に会いに行こう！

提供：2025年日本国際博覧会協会

天王寺区でSDGS

てんのうじーず!　vol.4

10月13日閉幕！大阪・関西万博

未来を体験できるラストチャンス！

祝100th

天王寺区制100周年を大阪・関西万博でもお祝いしよう

2025年に100周年を迎える9つの区（天王寺区、此花区、港区、浪速区、西淀川区、東淀川区、

東成区、住吉区、西成区）の魅力を万博会場でも動画で放映します！

期間 ： 9/13（土）～9/15（月・祝）

場所 ： 万博会場 EXPOメッセ「WASSE」みなはれゾーン

放映時間 ： 9:00～20:30 ※最終日（9/15）のみ放映終了時間が通常より早まる予定です。

「明日の万博情報」公開中！

翌日の当日券販売の有無や混雑予想、主なイベント情報などを、「明日の万博情報」としてホームページでお知らせしています。

EXPO INFORMATION

天王寺区広報紙は委託事業者による全戸配布でお届けしています。届かない場合や配布の停止等については、委託事業者にご連絡ください。（個人情報保護を遵守します）

委託事業者　近畿ポスティング協同組合　電話0120-931-629　FAX06-6532-6188

メールchuo-posnak@kinki-posting.com　【問合せ時間】 10:00～18:00（土・日・祝日を除く）

（2）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　9月号　No.352

天王寺区の統計 ●推計人口:88,593人 ●世帯数:46,896世帯 ●面積:4.84km²（ 令和7年8月1日現在）

お知らせ

新規にマイナンバーカードの申請をする方を対象に市内各所で出張申請サポートを実施しています。健康保険証との紐づけもサポート！

9/13（土）・27（土）は天王寺区民センターで行います。ぜひご活用ください。

マイナンバーカード持ってたら便利やで！

問 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口　電話050-3535-0200

電動自転車は申告及びナンバープレートの取り付けが必要です

電動自転車（いわゆるペダル付き原動機付自転車を含む）は、地方税法上、原動機付自転車に該当します。所有者は、地方税法等に基づき、軽自動車税（種別割）に係る申告を行うとともに、ナンバープレートの交付を受け、車体の見やすい箇所に取り付ける必要があります。

※電動アシスト自転車については、申告及びナンバープレートの取り付けは不要です。

【申告及び交付場所】市税事務所（船場法人市税事務所及び同分室を除く）の窓口申告方法については、大阪市のホームページをご覧ください。

問 なんば市税事務所　市民税等グループ　軽自動車税担当　電話06-4397-2954

※問合せ可能日時／平日 9:00～17:30（金曜日は9:00～19:00）

源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーを開設しました

源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーとは、e-Taxソフト（WEB版）と同様の画面操作を用いて、徴収高計算書の作成・送信・納付手続を体験できるデモ操作ツールです。e-Taxによる、キャッシュレス納付の利便性をぜひご体験ください。

来署による相談は事前予約制です。

問 天王寺税務署（堂ケ芝2-11-25）　電話06-6772-1281

※国税相談専用ダイヤル 電話0570-00-5901（全国一律番号）8:30～17:00（土日祝日除く）

特殊詐欺等の被害防止の対策強化

令和7年3月27日、特殊詐欺等の被害防止の対策強化として、「大阪府安全なまちづくり条例」が一部改正されました。令和6年の特殊詐欺被害は2,644件、被害額は過去最多の約61億円です。改正内容を確認し、特殊詐欺の防止に努めましょう。

問 大阪府治安対策課　電話06-6944-6512

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　無料

令和7年3月27日、特殊詐欺等の被害防止の対策強化として、「大阪府安全なまちづくり条例」が一部改正されました。令和6年の特殊詐欺被害は2,644件、被害額は過去最多の約61億円です。改正内容を確認し、特殊詐欺の防止に努めましょう。

問 大阪府治安対策課　電話06-6944-6512

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　無料

犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようにしていただくため、犯罪被害者等からの相談を受け、状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

日 平日9:00～17:30（土・日・祝・年末年始を除く）

場 市民局人権企画課（市役所4階）　申 電話・FAX

問 市民局人権企画課（市役所4階）　電話06-6208-7489　FAX06-6202-7073

8/30（土）～ 9/5（金）は防災週間です

9/1は、今から約100年前の1923年に発生した「関東大震災」の日にあたります。大震災の記憶・教訓を引継ぎ、防災意識を高めるため、家庭や地域で災害への備えを話し合いましょう。

※今年の大阪880万人訓練は11/5(水)10:00より実施されます

「大阪防災アプリ」は、最新の防災情報が届くほか、家庭の備蓄品と数量のチェック、安否連絡、ハザードマップなど、豊富な機能が使いやすくまとまったアプリです。お手持ちのスマートフォン・タブレットからダウンロードができます。

問 市民協働課（安全まちづくり）　電話06-6774-9899

天王寺区民ギャラリー　問 市民協働課（地域活動の支援）　電話06-6774-9734

日 9/8（月）～19（金）　展示内容 パネル

展示グループ名 大阪市都市整備局企画部（まちなみ環境）

日 9/22（月）～10/3（金）　展示内容 写真

展示グループ名 一般財団法人 一心寺文化事業財団（夕陽丘うえまち写真コンテスト事務局）

令和7年 国勢調査を実施します！

～統（10）計で、あなたの位置（1）を照らします～

回答期間：9/20（土）～10/8（水）

●国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯（外国人も含む）を対象に、10/1を期日として実施されます。

●調査員が皆さんのご自宅を訪問し、調査書類をお届けしますので、スマートフォンやパソコンからインターネット回答をお願いします。

●調査票に回答を記入し、調査員に提出または封筒に入れて郵送することもできます。

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください！

調査員は、顔写真付きの「調査員証」または「国勢調査業務委託証明書」を持っています。

金銭の要求や預金、収入、負債、銀行口座やクレジットカード情報を聞くことはありません。

問 令和7年国勢調査大阪市天王寺区実施本部　電話06-6774-9626

安心安全ミニカード（携帯版）とは？

あなた自身の情報を記入しておくことで、「いざ」というときに、自分自身の生命を守るとともに、地域での助け合いの輪を広げることに役立ちます。保険証や診察券、お薬手帳等と一緒に携帯できます。

あなたのために、大切な人のために持ってくれてありがとう

右記の窓口で配布中！

問 保健福祉課（福祉サービス）　電話06-6774-9857 06-6772-4906

問 市民協働課（安全まちづくり）　電話06-6774-9899 06-6774-9692

問 区社会福祉協議会（ゆうあい）　電話06-6774-3377 06-6774-3399

9月は「大阪市朝食月間」です

大阪市では、朝食を食べる習慣を再認識するきっかけになるよう、夜更かしすることが多く生活リズムが乱れがちな夏が終わる9月を「朝食月間」と定めました。朝食を食べると、体温が上昇し、脳への栄養補給も行われ頭の働きをよくします。ぜひ朝食を食べる習慣を身につけましょう。

大阪市食育推進キャラクターたべやん

問 保健福祉課（健康推進）　電話06-6774-9882

区役所で行う無料相談　対 市内在住の方 ※体調不良の方は来庁を控えてください。

相談時間：1組30分以内（相談後の記録作成、入れ替わりの時間なども含む）

弁護士による法律相談　要予約 先着順 無料

※同じ内容での繰り返しの相談はお控えください。

日 ①9/10（水）、②9/18（木）、③9/26（金）、④10/7（火）、⑤10/8（水）　いずれも13:00～17:00　定 各8組

申 ①9/3（水）、②9/11（木）、③9/19（金）、④9/30（火）、⑤10/1（水）　いずれも12:00～相談当日の10:00まで

予約専用電話　電話050-1808-6070 AI電話で24時間受付

その他の専門相談　無料

いずれも13:00～16:00

受付／12:50～15:30（区役所1階）

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

※9/4に実施を予定していました不動産相談（不動産協会）は9/11に振り替えます。

社会保険労務士相談　9/8（月）

不動産相談（不動産協会）　9/11（木）

不動産相談（宅建協会）　9/9・9/16（火）

税理士相談　9/17（水）

行政書士相談　9/24（水）

問 事業戦略室（広聴広報）　電話06-6774-9683

■区役所では、安心安全なまちづくりのため、災害への備え（自助・共助）やマンションでの自主防災組織づくりについて、出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問 市民協働課（安全まちづくり）　電話06-6774-9899

記号の見方※各ページの記号はこちらをご確認ください。

日 日時 場 会場 対 対象 定 定員 ￥ 費用 申 申込方法 持 持ち物 締 締切 講 講師 問 問合せ 電話 電話 FAX FAX Mail メールアドレス HP 天王寺区ホームページ

（3）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　9月号　No.352

今日はどこであそぼ

子育て応援ガイドカレンダー園庭開放情報はこちらから

今月の子育て支援室コラム

～保育施設を見学する時のポイント～

問 保健福祉課（子育て支援室）　電話06-6774-9969

保健衛生

■こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談　要予約 先着順 無料

現代社会では、さまざまな場面でストレスにさらされており、誰もがこころの病にかかる可能性があります。保健福祉センターでは、精神科医によるこころの健康に関する相談を行っています。

日 9/17（水）14:00～、10/7（火）9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方、ご家族、支援者

定 各3組 1組45分間（事前予約制）※予約に際して概要をお聞きします。精神福祉相談員、保健師による相談も随時実施しています。

場 区役所 2階24番

■地域生活向上教室「コスモス会」のご案内　要予約 無料

こころの病気になられた方を対象に、グループミーティングやSST（社会生活スキルトレーニング）、手工芸などを通して社会参加する力をつけることなどを目的として、月1回グループ活動を行っています。

日 9/11（木） 13:30～15:30　対 精神障がいがある（疑い含む）方　場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただいています。お気軽にお問い合わせください。

■家族教室のご案内　要予約 無料

統合失調症を持つ方のご家族を対象に、月1回「家族教室」を実施しています。問題の解決へ向けて、また、ご家族がより豊かな生活を送るためのヒントを一緒に考えてみませんか？

日 9/25（木） 14:00～16:00　対 統合失調症を持つ方のご家族　場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただいています。お気軽にお問い合わせください。

申 電話または来庁　問 保健福祉課（地域保健活動）　電話06-6774-9968

専門医による心の健康なんでも相談のご案内　無料

パネルで仕切られた相談コーナーで、精神科の専門医が皆さんのこころの健康相談に一人ひとり丁寧に応じます。直接会場へお越しください。（予約不要）

【内容】精神科医による健康相談

日 9/21（日） 10:00～17:00（受付16:30まで）

場 ディアモール大阪 D’sスクエア（円形広場）

（大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街）

同時開催　こころの病に関するパネル展示

主催：（公社）大阪精神科診療所協会・（公社）日本精神神経科診療所協会

後援：大阪府・大阪市・堺市・大阪府医師会

問 （公社）大阪精神科診療所協会 事務局　電話06-6763-5914（平日9:00～18:00）

実は多い秋の食中毒

秋は、夏バテで免疫力が低下しがちなことに加え、運動会やお祭りなど野外での食事が増えること、気温が下がって食品に対する油断が生じてしまうこともあり、食中毒が増えやすい時期です。さらに、キノコ・山菜採りなどに伴う自然毒や、旬を迎えるサケ・サバ・サンマ等に寄生する寄生虫による食中毒も増えます。まだまだ高温多湿な日も多いため、手洗い・消毒、加熱調理、冷蔵保存を徹底して、食中毒を予防しましょう。また、外見で毒キノコを見分けることは困難です。食用と確実に判断できない場合、「採らない」・「食べない」・「人にあげない」ようにしましょう。

問 保健福祉課（健康推進）　電話06-6774-9973

各種検（健）診のお知らせ（保健福祉センター分館実施分）

検（健）診名　大腸がん検診　要予約　先着順

対象者※　40歳以上の方

内容　免疫便潜血検査

費用　300円

日時　10/3（金）　13:30～14:30

検（健）診名　肺がん検診　要予約　先着順

対象者※　40歳以上の方

内容　胸部エックス線検査　費用　無料　日時　10/3（金）　13:30～14:30

内容　かく痰検査（対象者限定）　費用　400円　日時　10/3（金）　13:30～14:30

検（健）診名　乳がん検診　要予約　先着順

対象者※　40歳以上の女性（2年度に1回）

内容　マンモグラフィ検査

費用　1,500円

日時　10/3（金）　18:30～19:30

検（健）診名　骨粗しょう症検診　要予約　先着順

対象者※　18歳以上の方

内容　かかとの骨の超音波測定

費用　無料

日時　10/3（金）　18:30～19:30

検（健）診名　歯科健康相談

対象者※　市民ならどなたでも

内容　歯科医師による相談

費用　無料

日時　10/3（金）　13:30～14:30

検（健）診名　特定健診

対象者※　40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方

内容　身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査など

費用　無料

日時　10/3（金）　13:30～15:00

検（健）診名　後期高齢者医療健康診査

対象者※　後期高齢者医療保険に加入の方

内容　身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査など

費用　無料

日時　10/3（金）　13:30～15:00

検（健）診名　結核健診

対象者※　受診時に15歳以上の方

内容　胸部エックス線検査

費用　無料

日時　10/6（月）　10:00～11:00　11/13（木）14:00～15:00

※要予約の検診は検診日の10日前までにお申し込み

※対象者は令和8年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方（結核健診除く）

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。

※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課（健康推進）　電話06-6774-9882

子育て情報

マタニティ教室　要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日10/3（金）13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日10/10（金）13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日12/19（金）13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方

※詳細は HP

問 保健福祉課（地域保健活動）

電話06-6774-9968

地域ふれあい子育て教室（ぷちももてん）　要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 10/8（水） 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者

※詳細はHP

問 保健福祉課（地域保健活動）

電話 06-6774-9968

離乳食講習会　無料

離乳食の進め方についてのお話、個別相談

日 10/3（金） 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館（上汐4-3-2）

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課（健康推進）

電話 06-6774-9882

子育て支援サークル（9・10月実施分）　無料

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください！

対 妊婦または未就学児と保護者

時 10:00～11:30

地域　天王寺　実施日　9/10（水）　場所　天王寺小学校（多目的室）

実施日　10/8（水）　場所　天王寺中学校（格技室））

地域　大江　実施日　9/12（金） 10/15（水）　場所　大江会館（2階）

地域　聖和　実施日　9/9（火）　場所　聖和会館

実施日　10/18（土）　場所　聖和小学校

地域　五条　実施日　9/5（金） 10/3（金）　場所　五条公園会館

地域　桃丘　実施日　9/19（金） 10/17（金）　場所　桃丘会館

地域　生魂　実施日　9/9（火） 10/21（火）　場所　生魂幼稚園

地域　桃陽　実施日　9/2（火） 10/7（火）　場所　桃陽会館

地域　味原　実施日　9/25（木） 10/23（木）　場所　味原幼稚園

地域　真田山　実施日　9/16（火） 10/21（火）　場所　真田山幼稚園（リズム室）

問 区民生委員児童委員協議会事務局

電話06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか？

つどいの広場　うえしおキンダースクール地域子育て支援センター「きらきら」（上汐3-4-9）

電話 080-9380-0016　月～金（祝日除く） 9:00～14:00

イベント　【体操講座】要予約 無料

日 9/17（水） ①10:00～ ②11:00～

定 各6組

申 9/2（火）9:00～ 予約フォームにて

つどいの広場　天王寺区子ども・子育てプラザ（味原町9-14）

電話 06-6763-3525　火～土（祝日除く） 9:30～14:30

イベント　【子育てパパさんの「パパルーム」】予約不要 無料

日 9/27（土）10:15～11:30

定 およそ12組

場 区民センター2階和室

対 4か月～1歳6か月までの乳幼児（就園前）と保護者（パパ）

つどいの広場　おひさまサンサン広場（細工谷1-1-5）

電話 070-5147-2200　月～金（祝日除く） 10:00～15:00

イベント　【助産師によるミニ講座】要予約 無料

テーマ「プチ防災セミナー」

日 9/22（月） 10:30～11:30

定 10組　申 ネット予約のみ

つどいの広場　おやこひろばnico（国分町18-21 大室ハイツ102）

電話 090-1077-6810月～金（祝日除く） 9:30～15:30

イベント　【防災講座】要予約 先着順

日 9/18（木） 10:00～11:00

定 7組　￥500円　申 公式LINE

つどいの広場　こそだてひろばBlooming（勝山2-19-1）

電話 070-9002-4565月～金（祝日除く） 9:30～14:30

イベント　【ボールプールで宝探し遊び】予約不要 無料

開催日詳細はHP・インスタグラムでお知らせします

（4）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　9月号　No.352

令和8年4月からの保育所（園）・小規模保育施設の利用受付　要予約

入所基準

保護者が仕事や病気などで保育できない場合。児童に障がいがあるなど保育が必要な場合。

申込用紙の交付

期間：9/4（木）～（土、日、祝日を除く）

場所：区役所2階22番窓口および各保育所（園）

申込受付

期間：10/1(水）～10/15(水）（土、日、祝日を除く）

場所：区役所3階 講堂（9:30～17:00）

備考

・現在利用申込みをしている方も、改めて申込みが必要です。

・希望する保育所（園）は申込み前に必ず見学してください。（当該施設に要予約）

オンラインで要予約（9/8（月）9：00～）

募集予定人数は区ホームページでお知らせします（9/8（月）9：00～）

■保育施設一覧

区分　保育所

施設名　味原保育所　所在地　味原町9-6　電話番号06-6762-0150　年齢 ※1　0～5歳

施設名　あろんてぃあきっず真法院町保育園　所在地　真法院町1-6　電話番号06-6776-2243　年齢 ※1　0～5歳

施設名　上本町げんき学園　所在地　筆ケ崎町3-19　電話番号06-6771-7808

年齢 ※1　0～5歳

施設名　うれしい保育園 上本町　所在地　上本町1-2-7　電話番号06-6765-2121

年齢 ※1　0～5歳

施設名　うれしい保育園 堂ヶ芝　所在地　堂ケ芝1-6-30　電話番号06-6775-6021

年齢 ※1　0～5歳

施設名　大阪宰相山保育園　所在地　空堀町5-5　電話番号06-6718-6281

年齢 ※1　0～5歳

施設名　松福幼児学園キッズコート天王寺　所在地　伶人町2-15　電話番号06-6776-1312

年齢 ※1　0～5歳

施設名　木下の保育園天王寺　所在地　大道2-6-11　電話番号06-6770-5136

年齢 ※1　0～5歳

施設名　くじら保育園 天王寺園　所在地　勝山2-2-28　電話番号06-6770-5880

年齢 ※1　0～5歳

施設名　真田山かいせい保育園　所在地　餌差町11-24　電話番号06-6796-7300

年齢 ※1　0～5歳

施設名　四天王寺夕陽丘保育園　所在地　上汐5-2-24　電話番号06-6772-4497

年齢 ※1　0～5歳

施設名　聖和かいせい保育園　所在地　勝山3-9-15　電話番号06-6711-0221

年齢 ※1　0～5歳

施設名　天王寺駅前おおぞら保育園　所在地　南河堀町8-21　電話番号06-6772-7021

年齢 ※1　0～5歳

施設名　ひなたほいくえんせいわ　所在地　勝山2-13-1　電話番号06-6771-7798

年齢 ※1　0～5歳

施設名　日の出さなだやま園　所在地　味原町2-16　電話番号06-6765-4150

年齢 ※1　0～5歳

施設名　ほっぺるランド天王寺 上本町　所在地　上本町7-3-21　電話番号06-6773-2773

年齢 ※1　0～5歳

施設名　ポピンズナーサリースクール天王寺　所在地　石ケ辻町14-2銭屋ビル南館2階

電話番号06-4305-2100　年齢 ※1　0～5歳

施設名　ももの木保育園　所在地　南河堀町4-68　電話番号06-6105-2185　年齢 ※1　0～5歳

施設名　ゆめ玉造保育園　所在地　玉造元町9-31　電話番号06-6765-3193　年齢 ※1　0～5歳

施設名　ゆり保育園 分園※2　所在地　上汐4-3-2 2階　電話番号06-6772-6877

年齢 ※1　0～5歳

施設名　（仮称）ポピンズナーサリースクール上本町※3　所在地　上本町7

電話番号06-6467-4141（開園前まで）　年齢 ※1　0～5歳

施設名　（仮称））夕陽丘にじいろキッズ保育園※3　所在地　逢阪1

電話番号072-229-3322（開園前まで）　年齢 ※1　0～5歳

区分　認定こども園

施設名　蓮美幼児学園 うえしおキンダースクール　所在地　上汐3-4-9

電話番号06-4305-1152　年齢 ※1　0～5歳

施設名　こでまりこども園天王寺　所在地　堂ケ芝2-3-15　電話番号06-6772-1212

年齢 ※1　0～5歳

施設名　天王寺こども園　所在地　烏ケ辻2-8-2　電話番号06-6771-0260　年齢 ※1　0～5歳

施設名　（仮称）認定こども園すくすく保育園（現：すくすく保育園）※4

所在地　国分町18-3　電話番号06-6771-2590　年齢 ※1　0～5歳

施設名　（仮称）蓮美幼児学園 本園キンダースクール

（現：蓮美幼児学園たにまちナーサリー）※4

所在地　生玉寺町2-6光聖寺Edビル1・2・5階　電話番号06-6773-4152　年齢 ※1　0～5歳

区分　小規模保育施設

施設名　あかつき保育園　所在地　勝山2-13-26　電話番号06-6771-4150　年齢 ※1　0～2歳

施設名　蓮美幼児学園石ヶ辻プリメール　所在地　石ケ辻町13-16前田ビル1階

電話番号06-6776-4152　年齢 ※1　0～2歳

施設名　うえほんまち保育園　所在地　上本町5-4-25パウゼ上本町101号

電話番号06-4304-3008　年齢 ※1　0～2歳

施設名　かのん保育園　所在地　清水谷町8-19-202　電話番号06-4303-5280

年齢 ※1　0～2歳

施設名　キッズパレス天王寺　所在地　南河堀町10-15ル・シエル天王寺1階

電話番号06-6771-1345　年齢 ※1　0～2歳

施設名　真田山みのる保育園　所在地　玉造元町10-23　電話番号06-6765-7338

年齢 ※1　0～2歳

施設名　すてっぷ保育園　所在地　生玉前町4-9　電話番号06-6779-2323

年齢 ※1　0～2歳

施設名　TOT KIDS（トットキッズ）　所在地　石ケ辻町18-25　電話番号06-6776-8433

年齢 ※1　0～2歳

施設名　（仮称）天王寺勝山保育園※3　所在地　勝山2-14-20

電話番号06-6796-8989（開園前まで）　年齢 ※1　0～2歳

※1 募集年齢は令和8年4月1日現在（0歳児は原則生後6か月以上、うれしい保育園上本町及びうれしい保育園堂ヶ芝については生後57日以上から）

※2 「 3歳クラス」からバス送迎による本園（住吉区我孫子1-1-2）での保育です。

※3 令和8年4月開設予定ですが、事情により、開設時期が遅れる場合があります。

※4 令和8年4月に認定こども園へ移行予定です。

問 保健福祉課（福祉サービス）　電話06-6774-9857

（5）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　9月号　No.352

イベント情報

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14

電話06-6763-3525

子育て何でも質問箱

「おともだちってなぁに？」～はじめてのおともだちとの関わり～　要予約 先着順 無料

保育園の園長先生から、乳幼児期の発達に応じたお友達との関わり方や、見守り・サポートのポイントを学ぶことができます。

日 9/26（金） 10:00～11:00

対 乳幼児と保護者※保護者のみの参加も可

定 20組

講 みおつくし福祉会 森之宮保育園

園長 山根孝子(やまねたかこ)先生

申 9/2（火）～　電話・ホームページ・来館

※一時保育はありません。同室でお子様を見守りながらの受講になります。

区民センター

電話06-6771-9981　FAX06-6774-3002

区民文化のつどい 出演団体募集　無料

日ごろ積み重ねた練習の成果を区民の皆さんに発表して、参加者間で交流しませんか。

※発表時間は1グループ10分まで、その他詳しい内容はお問合せください。

※機材等の準備は各自

日 11/15（土）

対 区内を活動拠点とするコーラス、楽器、ダンス、バトン、民謡、舞踊などのアマチュアグループ

申 ～9/16（火）

出演団体申込書（区民センターで配布）を郵送または持参

〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町7-57区民センターあて

クレオ大阪中央

上汐5-6-25

電話06-6770-7200　FAX06-6770-7705

今を楽しむ子育て講座～ネット時代の子育て～　要予約 無料

子育てで忙しい毎日、自分の時間を大切にしていますか？同じ世代のママ同士、日頃の悩みや心配事を共有しながら、今だからこその子育ての喜びや楽しさを一緒にみつけてみませんか。

※子どもと同室での参加はできません

日 10/10（金）・10/17（金）いずれも10:30～12:00

場 クレオ大阪中央 研修室1

対 未就学児のいる母親

定 20名

講 ・合同会社つむぐの森 代表　保育士・幼稚園教諭　杉浦（すぎうら）むつみ氏

・天王寺区保健福祉センター 保健師

申 ～9/30（火）　電話・FAX・ホームページ・来館

【一時保育】(1歳～就学前、要申込・定員あり)

締切：9/30（火）

保育料：1歳～3歳未満 1回 800円、

3歳0か月～就学前 1回 500円

大阪国際交流センター

上本町8-2-6

電話06-6773-8989　FAX06-6773-8421

外国人のための相談窓口「法律相談」　要予約 先着順 無料

ご近所トラブルや離婚・DV問題、金銭問題など、法律に関する悩み事を弁護士に相談できます。対面、電話、オンラインで実施。英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、フィリピン語の通訳も利用できます。

日 9/3（水）、9/17（水）13:00～16:00

場 大阪国際交流センターインフォメーションセンター

対 市内在住外国人住民

定 各日4組（申込先着順）

申 電話※問合せ可能日時（平日 9:00～19:00、土日祝 9:00～17:30）

問 国際交流課　電話06-6773-6533

天王寺図書館

上之宮町4-47

電話06-6771-2840

休館日／祝休日を除く毎週月、第3木曜日

開館時間／10:00～19:00（土・日・祝休日は17:00まで）

認知症ってなあに？　要予約 先着順 無料

認知症を知る、聴く、つながる場に参加してみませんか。（興味のある回のみの参加も可）

第1回「 やさしい認知症のすすめ」

認知症を知り、正しく理解する講座を実施します。入門レベル。

共催：天王寺区地域包括支援センター（認知症強化型）

第2回「 みんなで読書交流会」

認知症に関する本を通じて、思いを語り合いましょう。おすすめ本を紹介してください。見学のみの参加も大歓迎。

共催：天王寺区地域包括支援センター（認知症強化型）

第3回「 マフでつながるみんなの想い～一緒にマフを作ってみよう～」

マフとは、筒状の編物で、手を入れると安心感が得られます。

共催：天王寺区地域包括支援センター（認知症強化型）

社会福祉法人 大阪市天王寺区　社会福祉協議会

日 第1回：9/13（土） 14:00～15:00

第2回：9/20（土） 14:00～16:00

第3回：10/30（木） 14:00～16:00

場 天王寺図書館2階 集会室

対 どなたでも

定 第1回・第2回：各20名 第3回：10名

申 第1回：～9/13（土）第2回：～9/20（土）第3回：～10/30（木）

電話・来館にて

真田山プール/天王寺スポーツセンター

改修工事に伴う全館休館のご案内

安全で快適に施設をご利用いただけるよう機械設備改修工事を実施するため、10月から6か月間、全館休館とさせていただきます。

休館期間： 10/1（水） ～ 令和8年3/31（火）

問 天王寺スポーツセンター　電話06-6765-0043

問 真田山プール　電話06-6765-0176

住まいと暮らしの総合無料相談会　要予約 先着順 無料

弁護士、税理士、一級建築士、宅地建物取引士、司法書士などがチームで対応。相続、建物の活用・売買やリフォーム、空き家の管理・活用まで相談可能です。

※ご希望の専門家が欠席する場合もあります。

日 9/13（土）、10/11（土） 10:00～12:00毎月第2土曜に実施（1月、8月を除く）

場 大阪市立社会福祉センター（東高津町12-10）

定 各回4名

申 前日15:00まで 電話・ホームページ

問 NPO法人まち・すまいづくり

電話06-6779-7222（平日 10:00～15:00）

介護技術　ベッド　椅子への安全な移動の仕方　要予約 先着順 無料

理学療法士に介護者の身体を傷めないような移動介助の仕方を講義いただきます。デモンストレーション後、参加者の方数名に体験いただきます。

日 10/8（水） 13:30～14:15

場 ゆうあい2階 多目的ルーム（六万体町5-26）

対 家族介護をされている方、介護に関心のある方

講 Iroha（イロハ）訪問看護ステーション天王寺　理学療法士　釘宮 秀人 氏

定 30名

申 ～10/7（火）電話（定員になり次第締切）

問 天王寺区地域包括支援センター（六万体町5-26）

電話06-6774-3386家族介護者の集い「和みの会」担当：加藤

ゲームで笑顔と健康を！eスポーツ体験会　要予約 先着順 無料

ゲームを通して、みなさんで楽しく身体を動かしてみませんか。太鼓のリズムゲームやリアルな車の運転シュミレーションゲームなどを体験できます！ぜひご参加ください。

日 10/8（水） 14:00～16:00

場 近鉄文化サロン上本町（上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階）

対 区内在住、在勤で65歳以上の方

講 株式会社DNP エスピーイノベーション様

申 9/1（月）～9/22（月） 　定員になり次第締切　電話・来館・申請フォーム

問 天王寺区社会福祉協議会（六万体町5-26）

電話06-6774-3377 生活支援コーディネーターまで

フードドライブとごみの分別相談　無料

ご家庭で余っている食品を子ども食堂等に無償で提供するフードドライブとごみの分別相談を実施します。（未開封のもので、常温で保存でき、賞味期限が1か月以上残っている食品。）

※アルコール類などお預かりできない食品もあります。

日 9/25（木）14:00～16:00

場 天王寺区役所1階（区民情報コーナー）

問 中部環境事業センター普及啓発担当

電話06-6714-6411月～土（祝日含む） 8:00～16:30

移動図書館 まちかど巡回日　無料

日 9/3（水）、10/1（水）11:30～12:20

場 天王寺スポーツセンター（真田山町5-109）

問 中央図書館自動車文庫

電話06-6539-3305　FAX06-6539-3336

（6・7）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　9月号　No.352

閉幕までまだまだ楽しめる！ 大阪・関西万博で学び、体験しよう

ほぼ、毎日が世界の国・地域・国際機関の日！

ナショナルデー＆スペシャルデー

主にこちらで開催中　EXPO ナショナルデーホール（レイガーデン）

提供：2025年日本国際博覧会協会

来場予定の日にどの国のナショナルデーが開催されるのか探してみよう！

万博会期中、世界中の様々な国・地域・国際機関が参加し、1日限定の特別な「ナショナルデー」や「スペシャルデー」を開催！

主にEXPO ナショナルデーホール（レイガーデン）で、伝統的な踊りや音楽、美味しい料理など、様々な国の文化や特色に触れることができます。

（令和7年7月31日時点）

2025年9月

2日（火）スーダン　3日（水）オーストラリア　4日（木）マーシャル　5日（金）アルメニア

6日（土）パナマ　7日（日）セーシェル　8日（月）マレーシア　9日（火）ベトナム　10日（水）スロバキア　11日（木）ガーナ　12日（金）イタリア　13日（土）フランス　14日（日）ベルギー　15日（月）セルビア　16日（火）カメルーン　17日（水）バルバドス　18日（木）バーレーン　19日（金）アラブ首長国連邦　20日（土）オマーン　21日（日）クロアチア　23日（火）サウジアラビア　24日（水）セントビンセント　25日（木）フィジー　26日（金）スロベニア　27日（土）スリランカ　28日（日）アンティグア・バーブーダア　29日（月）サントメ・ブリンシベ　30日（火）マダガスカル

2025年10月

1日（水）ポーランド　2日（木）ソロモン　3日（金）エチオピア　4日（土）ソマリア　5日（日）ジブチ　6日（月）ウガンダ　9日（木）ホンジュラス　10日（金）カーボルベルデ　11日（土）ハイチ　12日（日）博覧会国際事務局（BIE）

※イベントは予告なく変更・中止となる可能性があります。

バーチャル万博

バーチャル会場には、自分自身がアバターとして参加可能。

アプリをダウンロードして、実際の建物が再現されたパビリオン・イベント施設を巡りながら、バーチャルならではの展示やイベントを楽しむことができます。

いろんな人に楽しんでほしいな！

EXPO 2025 OSAKA,KANSAI,JAPAN

VIRTUAL EXPO

空飛ぶ舞州

YUMESHIMA ISLANDS IN THE SKY

©NTT,Inc.

予約なしでも楽しめるものも！

様々なイベントが毎日開催中！

光と音とテクノロジーの織りなすスペクタクルショー

One World, One Planet.　予約不要

会場全体の音響や照明装置、プロジェクションマッピング、ドローンショーなどが連動する壮

大＆壮観なショー。

提供：2025年日本国際博覧会協会

EXPOホール「シャインハット」でのプロジェクションマッピング　予約不要

EXPOホール「シャインハット」の壁面を舞台に、招待作品のほか世界中のクリエーターから

募った作品を月替わりで上映。

提供：2025年日本国際博覧会協会

「水」と「空気」のスペクタクルショー「アオと夜の虹のパレード」

大屋根リング内側の水面「ウォータープラザ」で行われる、水、空気、光、炎、映像、そして音楽が織りなす水上ショー。

提供：ダイキン工業・サントリーHD

万博サウナ「太陽のつぼみ」

太陽のエネルギーが海、草木、風の空気をまとって「太陽のつぼみ」に降りそそぐ。繊細で力強

い膜が創り出す空間に、自然のエネルギーが満ちていく、新しい未来型のサウナ。

©太陽のつぼみプロジェクトチーム

最新のイベント情報はホームページをご覧ください

公式アプリ EXPO2025

Visitorsを活用しよう！

来場前に予習しよう

★目的のパビリオンをすぐに探せる

出展地域、エリア、パビリオンの特徴など目的に合わせた絞り込み検索が可能

★気になるイベントをすぐに見つけられる

キーワードや開催日から気になるイベントをスピーディに検索可能

来場中に活用しよう

★現在地がわかるから迷わない

自分の現在地が確認できるので、目的の施設までスムーズに辿り着くことが可能

★近くのトイレや施設サービスがすぐに見つけられる

困ったときに役立つトイレや施設サービス情報もマップで確認可能

その他便利な機能

★パビリオンやチケットの抽選申込、予約、チケット購入などの情報を確認

★会場内で困った時やよくある質問についてのサポート情報がいつでも確認可能

★最新情報を随時更新

万博をより便利に楽しむ！

EXPO2025 Personal Agent

★利用者の嗜好や移動効率等をAIが考え、その人に最適な一日全体の周遊コースや、目的地までの最適ルートを提案 など

会場内は完全キャッシュレスです

会場内での支払いに現金は使用できませんが、クレジットカード、電子マネー、コード決済など使用できる決済方法は豊富です。スムーズな会場内での支払いのために、事前にチャージする等準備を整えておくと便利です。

­

問 大阪・関西万博 全般に関すること　大阪・関西万博総合コンタクトセンター

電話0570-200-066（ 受付 9:00～22:00）

（8）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　9月号　No.352

つながるとたのしい！

つながりひろがる地活協（ちかつきょう）

つながるとあんしん！

つながるとあんしん！

地域活動協議会の防災特集

地域活動協議会（略称：地活協）は

おおむね小学校区を範囲として、地域の各種団体などが集まり、話し合いや協力をしながら、地域の課題解決やまちづくりなど、みんなの暮らしとつながる様々な地域活動に取り組んでいます。今回は、いざ災害が起きた時でも助け合える地域にするための、防災の取組みをご紹介します！

9つの地域それぞれに地域活動協議会はあります！

真田山　味原　生魂　桃丘　桃陽　五条　大江　聖和　天王寺

各地域活動協議会の防災の取組み事例

啓発の取組み

地域みんなで防災意識を高め、それぞれの防災対策が進むよう、子どもから大人まで、楽しみながら防災について学べる催しを実施しています。「防災キャンプ」や「防災フェスタ」など、地域ごとに工夫しながら取り組んでいます。

防災キャンプ（五条地域）　防災フェスタ（桃陽地域）

防災訓練・その他の取組み

自宅で避難生活ができない場合の「災害時避難所」を、住民が協力しあって円滑に開設・運営するための訓練や、情報伝達訓練を実施する地域もあります。また、自助の補助的役割として備蓄

を考える取組みもあります。

避難所開設運営訓練（天王寺地域）　防災備蓄の例

各地域活動協議会の様々な取組みに、ぜひご参加ください！

みなさんの防災対策は進んでいますか？

日頃から住民一人ひとりが防災の取組みを進めることで、災害時に「助けられる側」から「助ける側」になることが期待できます。各ご家庭での準備を進め、地域での助け合いに、ぜひ、参画してください。右の二次元コードから、対策のポイントをチェックしてみましょう！

●室内は安全かな？

●トイレはどうする？

●家族と連絡はとれるかな？

●あかりの対策は？

室内の安全対策　通信手段の確保　電気火災の対策　トイレの備え　あかりの対策　ローリングストック

災害時、あなたの命を守るのは、自分の備え、地域の助け合い、ご近所のつながりです！

地域活動協議会では、防災の取組みのほか、「お祭り」や「もちつき大会」「ふれあい喫茶」など、だれでも参加できる催しをたくさん行っています。

ぜひ一度参加して、“つながり”をつくりましょう！

詳しくは掲示板やインスタグラム・フェイスブックをみて、身近な地域の活動にぜひご参加ください！

町会は地域活動協議会の活動を支える中心団体

地域振興町会（町会）であなたもパートナーに！

いっしょにつくろ安心ちいき

天王寺区まちづくりセンター（区役所3階）

地活協の取組みをサポートしています！

楽しい情報満載！

地域の活動情報など発信中！

電話06-6796-8927　FAX06-6796-8928　Mail machiten@sweet.ocn.ne.jp

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会や地域活動協議会に関するお問い合わせは

市民協働課（地域活動の支援）　電話06-6774-9734

（12）

tennoji天王寺　令和7年（2025年）　9月号　No.352

■毎月第4日曜日（今月は9/28）は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日（第4日曜日除く）・祝日、年末年始（12/29～1/3）は区役所休業日です。

問 企画総務課（庶務）　電話06-6774-9625

天王寺区見守り相談室をご存じですか？

「見守り相談室」は、みんなで支え合えるまちづくりのお手伝いをしています！ あなたやご

家族、地域の中で、「いつもと何かが違うかも？」と思ったら、気軽にご相談ください。

1　要援護者名簿を作り、地域に提供し、日頃の見守り活動等につなげます。

2　地域で孤立し困っている方を、見守り相談室の職員が訪問し、必要な支援につなげます。

3　認知症の方が行方不明になった時に、早期発見・保護につなげます。

4　75歳以上の高齢者世帯などが安心して暮らせるよう、地域の見守りボランティアにつなげます。

現在、見守りを希望されている方で情報に変更がある方や、過去、不同意にしたけれど今後見守りを希望される方は、ご連絡ください。

見守り希望者

近くに友人がいないので、人と話せる貴重な時間です。毎月の訪問を楽しみにしています。

ボランティアさんから聞いた地域の喫茶や、体操に通い始め地域の方との交流が増えました。

現在、見守りを希望されている方で情報に変更がある方や、過去、不同意にしたけれど今後見守りを希望される方は、ご連絡ください。

問 区社会福祉協議会ゆうあい（六万体町5-26）

電話06-6774-3385　FAX06-6774-3399

見守り支援ネットワーカー

秋の全国交通安全運動9/21（日）～30（火）

全国交通安全運動は、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止を徹底することを目的に、毎年、春と秋に実施しています。交通事故のない社会の実現にむけ、ご協力をお願いします。

運動の重点

●歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

●ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

●自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問 天王寺警察署（六万体町5-8）　電話06-6773-1234

地域の保健福祉ふれあい活動

高齢者食事サービス　要予約　対 概ね一人暮らしの高齢者　¥ 300円程度

ふれあい喫茶　対象 地域の方どなたでも　¥ 100円程度

地域　天王寺

高齢者食事サービス　要予約　9/12（金）・26（金）11:00～ 天王寺連合会館での会食

ふれあい喫茶　9/12（金）12:30～15:00 天王寺連合会館

地域　大江

高齢者食事サービス　要予約　9/8（月）11:00～ 9/22（月）11:00～ 大江会館での会食

ふれあい喫茶　9/16（火）11:45～13:45 カレーの日 大江会館

地域　聖和

高齢者食事サービス　要予約　9/12（金）11:30～ 聖和会館での会食

ふれあい喫茶　9/16（火）13:15～15:00 聖和会館

地域　五条

高齢者食事サービス　要予約　9/11（木）11:30～ 五条公園会館での会食

ふれあい喫茶　9/4（木）13:00～15:00 10/2（木）13:00～15:00　五条公園会館

地域　桃丘

高齢者食事サービス　要予約　9/26（金）10:45～ 桃丘会館での会食

ふれあい喫茶　9/19（金）13:30～15:30 桃丘会館

地域　生魂

高齢者食事サービス　要予約　9/18（木）11:00～ 生魂会館での会食

ふれあい喫茶　9/11（木）13:00～15:00 生魂会館

地域　桃陽

高齢者食事サービス　要予約　9/4（木）11:00～ 10/2（木）11:00～ 桃陽会館での会食

ふれあい喫茶　9/25（木）12:00～13:30 カレーの日 桃陽会館

地域　味原

高齢者食事サービス　要予約　9/18（木）11:30～ 味原会館での会食※一部配食

ふれあい喫茶　9/13（土）14:00～16:00 味原会館

地域　真田山

高齢者食事サービス　要予約　9/18（木）11:00～ 真田山公園会館での会食

ふれあい喫茶　9/4（木）14:00～16:00 10/2（木）14:00～16:00 清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局　電話 06-6774-3377

第51回　天王寺区民まつり　10/19（日）開催

昭和50年（1975年）に始まり今年で51回目となる天王寺区民まつりを開催します。

令和7年に天王寺区制100周年を迎え、昨年度と同様に例年より1時間開催時間を延長し、100周年のお祝いを企画しています。区民まつりの詳細については、改めて広報紙10月号やHPにてお知らせします。

日 10/19（日） 12:00～17:00

場 だいしんスポーツガーデンGOJYO（五条公園グラウンド）

問 市民協働課（地域活動の支援）　電話06-6774-9734

第27回　天王寺区

みんなの健康展

10/4（土）13:00〜15:00

入場無料

場所　天王寺区民センター（生玉寺町7-57）

内容　みんなで楽しく健康づくり

ホール

■医師による健康相談

■歯科相談

■お薬相談

■応急手当体験

■高齢者の総合相談窓口のご案内

■塩分・カルシウムチェック

２階

■認知症に関する啓発

■骨量・血管年齢測定

■アルコールパッチテスト

舞台

■13:15～ 天王寺区朝食レシピコンテスト表彰式

問 天王寺区役所保健福祉課（健康推進）　電話06-6　774-9882　FAX06-6774-9866

健康づくりNAVI

こころの健康

～メンタルヘルスにおけるセルフケア～

現在では、「こころの病気」は、生涯に5人に1人がかかるといわれています。それだけ身近で誰もがかかりうる病気といえます。そして、厚生労働省の患者調査において「こころの病気」は年々増えています。多様な価値観や生き方があり、さまざまな環境で生活しているので、気分が落ち込んだり、ストレスを感じ、心の調子を崩してしまうこともあります。また、気温や気圧が変動しやすい時期に、心身のストレスが加わると、緊張が高まり呼吸が浅く速くなります。そうなると血圧は上がり筋肉を緊張させて、肩こり等を招きやすくなります。同時に心の緊張状態も続き、ストレスや不安が増えたり睡眠に問題が生じたりします。

メンタルヘルスにおけるセルフケアは、自分のストレスに気づき対処するための知識や方法を習得し、予防対処することです。日常生活の中で取り入れることのできるセルフケアとしては…

● 毎日の生活習慣を整える

● ゆっくり深い呼吸をしてみる

● 考 え方の「くせ」に気づいて心のストレスを軽くしていく

「こころと体のセルフケア」も参考にしてみてください。

厚生労働省「こころもメンテしよう」若者を支えるメンタルヘルスサイト

いつもの自分と違うことに早く気づき、セルフケアを実践することは、メンタルヘルス不調の予防に効果的です。しかし、不調が長く続いたり、いつもより苦痛が強い時は、「自分は大丈夫」と思ってひとりで抱え込まずに、身近な方や専門機関にご相談ください。

日本では、毎年 9/10～16 を「自殺予防週間」と定めています。

★精神疾患を分かりやすく表現するために「こころの病気」と記しています。

3面「保健衛生」の「こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談」もご覧ください。

問 保健福祉課（地域保健活動）　電話 06-6774-9968

■市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンター

「なにわコール」 8:00～21:00 年中無休

電話06-4301-7285　FAX06-6373-3302

■天王寺区広報紙「天王寺」前月号発行部数：59,300部　発行単価（配布費用含む）：約19.5円（うち広告収入：約4.6円）

本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。