

保健衛生

ハチに注意

ハチは、草木の害虫である蛾や蝶の幼虫などを捕食したり、植物の受粉の手助けをするなど、自然界のバランスを保つうえで重要な働きをしている昆虫です。

スズメバチ以外のハチは本来、攻撃性が低くおとなしい昆虫であるため、できるだけそのままにしておきましょう。



▲アシナガバチ

また、ハチの巣を駆除する場合は土地の所有者または管理者が自らの責任で行ってください。大阪市ではハチの駆除は行っていないため、ハチに刺されないために

- ハチの巣に近づかないようにしましょう
- むやみにハチの巣を刺激しないようにしましょう
- 庭木の剪定の際にハチの巣がないか確認しましょう
- 天日干しの洗濯物にハチが紛れ込む場合があるので、取り入れの際は注意しましょう

ハチに刺されたら

- 傷口から毒を強くしぼり出しましょう(ミツバチにさされた場合には、針が残っているので抜きましょう)
- 傷口を流水で洗いましょう
- 刺されたところが、かゆみや発赤など炎症を起こしている場合は、ジフェンヒドミンなどの抗ヒスタミン薬が配合

された軟膏を塗りましょう(アンモニア水やオシッコは効きません)

④傷口を氷などで冷やしましょう

しばらく様子を見て、症状が改善しない場合や次の場合は、すぐに医師の診察を受けましょう

- アレルギー体質の人
- 発疹、発熱、めまい、動悸、呼吸困難、全身のむくみ、吐き気などの症状がある場合
- 刺された部位が数ヶ所ある場合
- 目に毒が入った場合

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 6774・9973

大阪市国民健康保険加入者の方へ
特定健康診査を受けましょう

40歳以上(今年度内に40歳になる方を含む)の方は、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を防止するため特定健康診査

BCG接種のお知らせ 保健福祉センター分館

対象者	標準的な接種期間	日時	費用
生後12ヶ月未満(1歳の誕生日の前日まで)	生後5～8ヶ月	9月28日(水) 13:30～14:30(受付)	無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください。

各種検診のお知らせ 保健福祉センター分館

検(健)診名	対象者	日時	内容・費用
乳がん検診	40歳以上の女性の方(2年に1回)	10月17日(月) 9:30～10:30	●マンモグラフィ検査…1500円 (本年度から保健福祉センターでは検診は実施しません)
骨粗しょう症検診	18歳以上の方		●踵骨超音波測定法…無料
胃がん検診			●胃部エックス線検査…500円
大腸がん検診	40歳以上の方	9月14日(水) 9:30～10:30	●免疫便潜血検査法…300円
肺がん検診			●胸部エックス線検査…無料
			●かく痰検査(対象者限定)…400円
歯科相談	どなたでも	9月14日(水) 10月17日(月) 9:30～10:30	天王寺区歯科医師会が相談に応じます。
特定健康診査	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	9月14日(水) 10月17日(月) 9:30～11:00	●身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料
後期高齢者医療健康診査	75歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		●肝炎ウイルス検査…1000円
結核健診	15歳以上の方	9月6日(火) 10月4日(火) 10:00～11:00 (いずれも)	●胸部エックス線検査…無料
肝炎ウイルス検査	対象者限定 ※詳しくは、お問い合わせください。	風しん抗体検査のみ 下記日程も実施 9月15日(木) 10月13日(水) 13:30～14:30	●HBs抗体検査…無料
風しん抗体検査			●HCV抗体検査…無料
			●風しん抗体検査(HI法)…無料

※…要予約(予約が必要な検診は、各検診日の予定人数を超えると、ご予約できません)

特定健康診査は区内の取扱医療機関でも無料で受診することができます

天王寺区では、上記のほかに、区内約70の医療機関(天王寺区ホームページ掲載)でも無料で特定健康診査を実施しています。また、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん)は、有料で区内の取扱医療機関でも実施していますので、直接、医療機関に確認のうえ予約・申込みしてください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 6774-9882

第16回

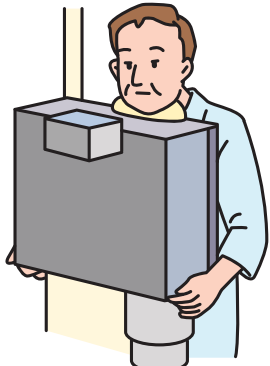
健康づくりナビ

結核は「日本最大の感染症」

結核は昔の病気? いえいえ、そんなことはありません! 昭和30年頃と比べ、結核の患者数は大きく減少しました。しかし、先進国で日本は結核患者が一番多く、その中でも大阪市は全国の中でダントツです。

高齢者の結核が増えている

平成26年に日本で新たに登録された結核患者数は約2万人でそのうち60%近くが70歳以上の



認知症でお悩みの方へ
「天王寺区ゆうあいオレンジチーム」が対応します!

認知症は、「早期発見、早期対応」が大切です。医療・介護・福祉職による「認知症専門チーム」が、必要な医療や介護が受けられるように医療機関や各関係機関へお繋ぎします。

「認知症かな?」と心配になったら、どうぞお気軽にご相談ください!

相談無料、秘密厳守です。

※若年性認知症の方のご相談にも応じています。

問 天王寺区ゆうあいオレンジチーム
(八万休町5-26 天王寺区社会福祉協議会2階)
☎ 6774・3350

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>