

保健衛生

天王寺区学校保健協議会講演会
「現代っ子の口の中に何が
起っているのか」

今の子どものたちの口の中は昔に
比べ明らかに変化しています。ど
のような変化が起っているのか
？ 対処の仕方はあるのか？ 歯
科医院を30年以上続けている園医
（歯科医）によるお話です。

日時／11月16日(水) 14時30分～15
時30分(開場14時15分)

場所／区役所 3階講堂

講師／佐藤 充男先生



費用／無料

定員／100名(当日先着順)

問市民協働課(未来人材育成)

☎6774・9743

うつ病の家族教室

うつ病の正しい知識を学び、病
気を理解し、うつ病の方への接し
方を考えてみませんか。また、同じ
病気の方を家族に持つ方と語り合
ってみませんか。

日時／11月8日(水)、22日(木)

14時30分～16時30分

場所／大阪市立大学医学部医学情
報センター会議室1、2

（阿倍野区旭町1-2-7あ
べのメディックス8階）

内容／精神科医師による講義と家
族交流（1クール2日間）

・1日目「うつ病の理解と
治療について」

・2日目「家族の対応につ
いて」

対象／「うつ病」と診断されている
方のご家族

費用／無料

定員／20名(申込先着順)

申込／電話

「生ごみ3きり」運動を進めています
もったいない!!「食品ロス」の
削減に取り組みましょう

手つかずのまま捨てられてい
る食品や食べ残し
といった「食品ロ
ス」。

大阪市では、家
庭から排出される
普通ごみの35.4%が
生ごみです。
そして、その約



4割以上の年間約4.7万トンが食
品ロスです。

約4.7万トンとは、大阪市民1
人あたり1年間で「み袋(45ℓ)
2袋分」にあたり、大阪市の一般
家庭からも多くの食べられる食
品が無駄に捨てられていること
が分かります。

「生ごみ」を、
はじめてみませんか

食材の「使い切り」

食材は必要な分だけ買い、正
しく保存して無駄なく使いま

しょう。

料理の「食べきり」

必要な分だけを作るように
し、料理は残さず食べきりま
しょう。

生ごみの「水切り」

ごみに出す
ときは水気
を切りまし
ょう。

問環境局 家庭
ごみ減量課

☎6630・3259



持ち物／
エプロン、バンダナ、タオル

費用／500円

定員／24名(申込先着順)

申込／電話または来庁

締切／11月8日(火)

問保健福祉課(健康推進)

☎6774・9882

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

BCG接種のお知らせ 保健福祉センター分館

対象者	標準的な接種期間	日時	費用
生後12ヶ月未満 (1歳の誕生日の 前日まで)	生後5～8ヶ月	11月30日(水) 13:30～14:30(受付)	無料 ※母子健康手帳と予防接種 手帳をご持参ください。

各種検診のお知らせ 保健福祉センター分館

検(健)診名	対象者	日時	内容・費用
乳がん検診	40歳以上の女性の方 (2年に1回)	12月16日(金) 13:30～14:30	●マンモグラフィ検査…1500円 (本年度から保健福祉センターでは検診は実施しません)
骨粗しょう症検診	18歳以上の方		●踵骨超音波測定法…無料
胃がん検診			●胃部エックス線検査…500円
大腸がん検診	40歳以上の方	11月16日(水) 9:30～10:30	●免疫便潜血検査法…300円
肺がん検診			●胸部エックス線検査…無料
			●かく痰検査(対象者限定)…400円
歯科健康相談	どなたでも	12月16日(金) 13:30～14:30	天王寺区歯科医師会が 相談に応じます。
特定健康診査	40歳以上で大阪市国 民健康保険に加入の方	11月16日(水) 9:30～11:00	●身体計測、尿検査、血圧測定、 血液検査等…無料
後期高齢者 医療健康診査	75歳以上で後期高齢者医 療被保険者証をお持ちの方		●肝炎ウイルス検査…1000円
結核健診	15歳以上の方	11月1日(水) 12月6日(水) 10:00～11:00 (いずれも)	●胸部エックス線検査…無料
肝炎ウイルス検査	対象者限定 ※詳しくは、お問い 合わせください。	風しん抗体検査のみ 下記日程も実施 11月10日(水) 12月15日(水) 13:30～14:30	●HBs抗体検査…無料 ●HCV抗体検査…無料
風しん抗体検査			●風しん抗体検査(HI法)…無料

※…要予約(予約が必要な検診は、各検診日の予定人数を超えると、ご予約できません)

特定健康診査は区内の取扱医療機関でも無料で受診することができます

天王寺区では、上記のほかに、区内約70の医療機関(天王寺区ホームページ掲載)でも無料で特定
健康診査を実施しています。また、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん)は、有料で区内
の取扱医療機関でも実施していますので、直接、医療機関に確認のうえ予約・申込みしてください。

問保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

健康づくりナビ

ノロウイルスの対策は
大丈夫ですか？

ノロウイルスは、1年のうち
70%が冬場(11月～2月頃)に発
生しています。まさにこれから
の時期、注意が必要になってき
ます！

どこから感染するの？

細菌は温度、湿度、栄養の状況
により増殖しますが、ノロウィ
ルスは、人の消化管の中ではか
増殖しません。しかし、感染力は
強く、感染した人が触れたドア
ノブやタオル、汚物などからも
感染が広がります。

気温4℃の環境でも、なんと

40～50日もの間、感染力を保つ
たまま生き続けているのです！
トイレや暖房器具を使用して
いないような部屋は、特に入念
に消毒をしておきましょう。

アルコールが効かない!?

インフルエンザウイルスな
ど、ウイルスが脂質の膜を持つて
いるタイプに対しては、アルコー
ルが膜を壊してウイルスを不活
化することができます。しかし、
ノロウイルスは脂質の膜を持つて
いないため、アルコールでは
ウイルスを排除することができ
ません。そのため、手についたノ
ロウイルスに対しては丁寧な手
洗いが最も除菌に役立ちます。

食器などの除菌には、熱湯消
毒(85℃以上で1分以上)もし

くは、ペットボトルキャップ2
杯分の塩素系消毒薬(5%)を2
ℓの水で薄めたものが効果的で
す。

感染が疑われたら…

感染する

と、多くの場
合激しい嘔吐
や下痢、腹痛
が1～2日続
きます。水分
補給で脱水を
防ぎ、安易に
下痢止めを使
用せずに、早
めに医療機関を受診しましよ
う。



問保健福祉課(地域保健活動)

☎6774・9968