

保健衛生

12月～2月は
「ねずみ防除強調期間」です

ねずみは直接人を咬んだり、家具や電気コードをかじったりするだけでなく、感染症や食中毒を媒介し、ノミやダニを運びます。



▲ねずみ捕りのかご

ねずみの侵入を防ぎ、活動を抑え、巣を取り除きましょう。
特に、食品の格納や生ごみの処理は効果的です。
ねずみ捕りのかごは区役所2階25番窓口でお貸ししています。
問 保健福祉課(健康推進)
☎6774・9973

BCG接種のお知らせ 保健福祉センター分館

対象者	標準的な接種期間	日時	費用
生後12ヶ月未満(1歳の誕生日の前日まで)	生後5～8ヶ月	12月21日(木) 13:30～14:30(受付)	無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください。

各種検診のお知らせ 保健福祉センター分館

検(健)診名	対象者	日時	内容・費用
乳がん検診	40歳以上の女性の方(2年に1回)	2月26日(日) 9:30～11:00	●マンモグラフィ検査…1500円 (本年度から保健福祉センターでは検診は実施しません)
骨粗しょう症検診	18歳以上の方		●踵骨超音波測定法…無料
胃がん検診			●胃部エックス線検査…500円
大腸がん検診	40歳以上の方	1月21日(土) 9:30～10:30	●免疫便潜血検査法…300円 ●胸部エックス線検査…無料 ●かく痰検査(対象者限定)…400円
肺がん検診			
歯科健康相談	どなたでも	12月16日(金) 13:30～14:30	天王寺区歯科医師会が相談に応じます。
特定健康診査	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	1月21日(土) 2月26日(日) 9:30～11:00	●身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料 ●肝炎ウイルス検査…1000円
後期高齢者医療健康診査	75歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	12月6日(火) 1月11日(木) 10:00～11:00 (いずれも) 風しん抗体検査のみ 下記日程も実施 12月15日(土) 1月19日(木) 13:30～14:30	●胸部エックス線検査…無料 ●HBs抗体検査…無料 ●HCV抗体検査…無料 ●風しん抗体検査(HI法)…無料
肝炎ウイルス検査	対象者限定 ※詳しくは、お問い合わせください。		
風しん抗体検査			

※…要予約(予約が必要な検診は、各検診日の予定人数を超えると、ご予約できません)

特定健康診査は区内の取扱医療機関でも無料で受診することができます

天王寺区では、上記のほかに、区内約70の医療機関(天王寺区ホームページ掲載)でも無料で特定健康診査を実施しています。また、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん)は、有料で区内の取扱医療機関でも実施していますので、直接、医療機関に確認のうえ予約・申込みしてください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

市民医学講座

沈黙の臓器 肝臓はつらいよ！
知ってほしい肝臓病の話

日時／12月10日(土)

13時30分～15時30分

場所／市立総合医療センター

さくらホール(都島区都島
本通2-13-22)

講演内容／

- ・沈黙の臓器 肝臓が悪くなると
- ・わかる！血液検査
- ・飛躍的に進歩したC型肝炎治療
- ・座ってできるストレッチ
- ・肥満や糖尿病も「肝がん」の原因に
- ・肝臓病にならない食事とお酒の話



定員／250名(当日先着順)

備考／手話通訳あり

問 市立総合医療センター

☎6929・1221

介護について学びませんか？

赤十字健康生活支援講習
支援員養成講習

「自宅での高齢者介護や看護の方法について、初めての方でも、正しい知識と技術を大阪赤十字病院の看護師さんから学べます。希望者には講習終了後に検定を行い、合格者に認定証を交付します。」

日時／平成29年2月1日(火)～3月8日(水)の毎週水曜日「全6回」

・12時30分～15時30分
(第1回および第6回)

・13時30分～15時30分
(第2～5回)

場所／大阪赤十字病院SSR室
(筆ヶ崎町5-30)

対象／15歳以上で、全6回参加可能な方(区内在住、在勤の方を優先)

費用／900円(テキスト代含む)

定員／16名(申込先着順)

健康づくり
インフルエンザの種類とその予防

めつきり寒くなり、インフルエンザが心配な時季になりました。

平成27年は暖冬となり、インフルエンザの流行は例年より約1ヶ月遅れの平成28年1月でした。しかし、2月に急激な寒さが訪れ、推計受診者数約200万人の大流行となりました。

昨年末から今年にかけての傾向は、例年どおり、前半にA型の流行度合が強く、後半の春先にはB型が台頭した結果になっています。

インフルエンザA型の予防法
インフルエンザA型が流行するのは、11～2月です。この時期は気温が低く、空気が乾燥しているため、ウイルスが空気中を浮遊しやすくなり感染力が高まるためです。

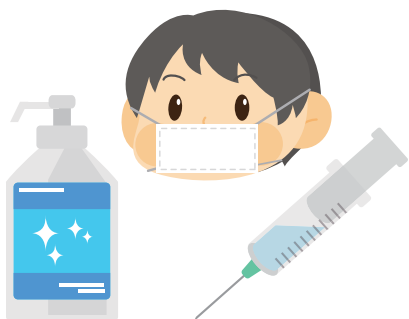
インフルエンザはかからない

インフルエンザは、流行前の予防接種(ワクチン)が有効です。インフルエンザにかかる可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐことができます。流行するウイルスの型は変わるため、毎年接種することが望まれます。

ワクチンの接種が効果的

インフルエンザは、流行前の予防接種(ワクチン)が有効です。インフルエンザにかかる可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐことができます。流行するウイルスの型は変わるため、毎年接種することが望まれます。

インフルエンザB型の予防法
インフルエンザB型は、これまで一年ごとに流行していましたが、平成25年以降は毎年流行するようになってきているため注意が必要です。A型と違って37～38度の微熱程度でおさまることが多く、風邪の症状と似ているために「インフルエンザに感染した」と気づきにくく、知らずに周りにうつしてしまっていることがあります。



インフルエンザの感染を拡げないためにも、特徴を知って、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践して予防に努めましょう!!

問 保健福祉課(地域保健活動)
☎6774・9968

申込／電話または日本赤十字社大阪府支部ホームページ
締切／1月25日(水)16時

協力／天王寺区役所
問 大阪赤十字病院 医療社会事業課
☎6774・5151

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>