

子育て情報

おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
☎070・5147・2200
(10時~15時)

わらべうたベビーマッサージ

わらべうたに合わせて、ベビーマッサージをします。オイルは使用せず、服の上からのベビーマッサージとなります。

日時/12月8日(木)

10時30分~11時30分

対象/生後2ヶ月~1歳半頃の乳幼児と保護者

※予防接種後48時間経過していること

費用/無料
定員/15名(申込先着順)

申込/電話
締切/12月7日(水)
持ち物/バスタオル
備考/当日、お子さんの体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。

蓮美幼児学園うしおナーサリー
子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎4305・1152

クリスマス、お正月を楽しくすごそう!



昔からある伝統行事を子どもと一緒に楽しもう。
日時/12月9日(金)
10時30分~11時30分
対象/0~3歳頃までの乳幼児と保護者

内容/子育て支援講座
費用/無料
定員/15組(申込先着順)
申込/電話
締切/12月8日(木)

天王寺区
子ども子育てプラザ

味原町9-14
☎6763・3525

親子であそぼ
音楽リトミック

音楽にあわせてからだを楽しもう!!
日時/12月21日(水) 10時~11時
※途中入室はできません。

場所/軽運動室(4階)
対象/1歳以上の幼児と保護者
費用/無料
定員/30名(当日先着順)
服装/動きやすい服装

子育て支援サークル(12月実施分)

対象/マタニティママから就学前児と保護者 目的/情報交換と仲間作り

地域	日時・場所	※変更になる場合があります。
天王寺	14日(水) 10:00~11:30	天王寺小学校多目的室
大江	15日(木) 10:00~11:30	大江小学校多目的室
聖和	13日(火) 10:00~11:30	興國高校
五条	2日(金) 10:00~11:30	五条公園会館
桃丘	9日(金) 10:00~11:30	桃丘会館
生魂	13日(火) 10:00~11:30	生魂幼稚園
桃陽	6日(火) 10:00~11:30	桃陽会館
味原	15日(木) 10:00~11:30	味原幼稚園
真田山	9日(金) 10:00~11:30	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」
	20日(火) 10:00~11:30	真田山幼稚園 「パンビ」

☎区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9943

園庭開放情報(12月実施分)

開催時間や予約方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。

対象/未就園児と保護者

施設名	電話	利用時間	実施日
味原保育所	6762-0150	10:00~11:00	8日(木)「いっしょにあそぼう」
天王寺保育所	6771-0260	10:00~11:00	13日(火)
四天王寺夕陽丘保育園	6772-4497	10:00~11:30	6日(火)、20日(火)
すすく保育園	6771-2590	10:00~11:00	★22日(木)
日の出さなだやま園	6765-4150	10:00~11:15	20日(火)「みんなあつまれ~!!」
キッズコート天王寺	6776-1312	10:00~11:00	21日(水)
天王寺駅前おそら保育園	6772-7021	10:00~11:00	★1日(木)
天王寺和み保育園	6775-7531	10:00~10:30	★22日(木)「なごみのじかん」
大江幼稚園	6771-4988	14:00~15:00	8日(木)、15日(木)
生魂幼稚園	6771-9988	10:30~11:30	6日(火)、20日(火) 「ふうちゃんらんど」
味原幼稚園	6762-0503	10:00~11:20	8日(木) 「ももちゃんらんど」
真田山幼稚園	6761-3004	9:30~10:30	6日(火)
真生幼稚園	6771-0153	14:30~15:30	2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)
天王寺幼稚園	6771-0877	10:30~14:00	★7日(水)、★14日(水)
松ヶ鼻幼稚園	6771-2348	9:45~11:00	14日(水)

※★印は事前予約要 ※開催日や内容は変更になる場合があります。

※施設によっては、初回保険料が掛かる場合があります。

☎保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9894

広報紙子ども写真掲載企画

てんのうじキッズ

随時募集中

ゆりなちゃん、りゅうせいちゃん、えいたろうちゃん、ゆめちゃん

姉弟ツーショット、やっと会えたね
今日も絶好調~、何事もいつも一生懸命です!!
いっぱい練習した運動会、楽しんでいます。

☎事業戦略室(広聴広報) ☎6774-9683

子育て情報アプリ「ぎゅっと!」

みなさまの声を形に

ホーム画面が完成!
ますます便利になりました!

さがす 区内の保育施設や医療機関、子育てスタート応援施設も簡単に探せます

子育てイベント 園庭開放や子育て支援サークルなどのイベント情報がいっぱい

予防接種 接種の計画をアラームでお知らせ

お気に入り よく使う情報をチェックしてお気に入りからアクセス

iOS版、Android版を好評配信中

☎保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9894

上本町げんき学園のレシピ

鮭のちゃんちゃん焼き風

1人分の栄養量
エネルギー: 173kcal 食塩相当量: 1.2g

作り方

- ①生鮭に塩コショウをし、キャベツと人参は千切りにします。
- ②フライパンを熱し、バターを半量で鮭の皮の面をこんがり焼きます。
- ③鮭を一旦取り出し、フライパンに野菜を広げてのせ、鮭をその上のにのせ、蓋をして蒸し焼にします。
- ④野菜がしんなりしてきたら、調味料を合わせ、野菜と絡ませます。

材料(幼児1人分)

- 生鮭.....1切れ
- キャベツ.....20g
- 人参.....10g
- もやし.....30g
- きのこ.....10g
- バター.....5g
- 味噌.....大さじ1/4
- みりん.....大さじ1/4
- 酒.....大さじ1/2
- 塩コショウ.....少々

保育園より...鮭の皮の面をこんがり焼くことがポイント!

☎保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産、育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室「ぷちもてん」 定員/15組(申込先着順)

日時	場所	内容	対象
1月18日(水) 10:30~11:30	天王寺区 子ども・子育てプラザ	養育者同士の交流、育児相談など	月齢1~3ヶ月の乳児と養育者

②母親教室 時間/13:30~15:30 定員/各20名(申込先着順)

実施日	場所	内容	参加の目安
マタニティ教室① 1月6日(金)	区役所 401会議室	・ママ友をつくらう! ・先輩ママと交流会	出産予定日が平成29年5月の妊婦
マタニティ教室② 1月13日(金)	区役所 401会議室	・これでいい!ママの栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診	
マタニティ教室③ 1月20日(金)	区役所 3階講堂	・お産と母乳について ・妊婦体操 ・沐浴方法の説明	

③離乳食講習会 予約不要

日時	場所	内容	対象
1月6日(金) 10:00~11:00	保健福祉センター 分館	・離乳食の進め方 ・調理実習	月齢5~7ヶ月の乳児と養育者

☎①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968 ③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

保健福祉センター分館(上汐4-3-2)は、がん検診等の実施時以外は閉庁していますので、ご利用できません。