



小学校就学前(年長児)の保護者の方へ
麻しん・風しん(MR)ワクチン
の予防接種はお済みですか?

平成29年4月から
小学校へ入学する方
の定期予防接種(無
料)対象期間は、3月
31日(金)までです。



この期間を過ぎると自己負担
(1万円程度)での接種になります。
接種方法など、詳しくはお問い
合わせください。

問 保健福祉課(健康推進)
☎6774・9882

障がい者相談会のご案内

天王寺区地域自立支援協議会
(障がい者支援事業所の職員・区役
所職員)が、個別に相談に応じます。

BCG接種のお知らせ 保健福祉センター分館

対象者	標準的な接種期間	日時	費用
生後12ヶ月未満 (1歳の誕生日の 前日まで)	生後5～8ヶ月	2月22日(水) 13:30～14:30(受付)	無料 ※母子健康手帳と予防接種 手帳をご持参ください。

各種検診のお知らせ 保健福祉センター分館

検(健)診名	対象者	日時	内容・費用
乳がん検診	40歳以上の女性の方 (2年に1回)	2月26日(日) 9:30～11:00 3月7日(火) 18:30～19:30	●マンモグラフィ検査…1500円 (本年度から保健福祉センターでは視触診は実施しません)
骨粗しょう症検診	18歳以上の方		●踵骨超音波測定法…無料
特定健康診査	40歳以上で大阪 市国民健康保険に 加入の方	2月26日(日) 9:30～11:00	●身体計測・尿検査・血圧測定・ 血液検査等…無料 ●肝炎ウイルス検査…1000円
後期高齢者 医療健康診査	75歳以上で後期 高齢者医療被保険 者証をお持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	2月7日(火) 3月7日(火) 10:00～11:00	●胸部エックス線検査…無料
肝炎ウイルス検査	対象者限定 ※詳しくは、お問い 合わせください。	風しん抗体検査のみ 下記日程も実施 2月16日(木) 3月16日(木) 13:30～14:30	●HBs抗体検査…無料 ●HCV抗体検査…無料
風しん抗体検査			●風しん抗体検査(HI法)…無料

…要予約(予約が必要な検診は、各検診日の予定人数を超えると、ご予約できません)

特定健康診査は区内の取扱医療機関でも無料で受診することができます

天王寺区では、上記のほか、区内約70の医療機関(天王寺区ホームページ掲載)でも無料で特定健康診査を実施しています。また、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん)は、有料で区内の取扱医療機関でも実施していますので、直接、医療機関に確認のうえ予約・申込みしてください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

日時／2月15日(水)
13時～14時(受付)

場所／区役所601会議室

対象／障がいのある方やその家族
費用／無料

申込／事前予約の方を優先します
が、当日の受付も可能

問 保健福祉課(福祉サービス)
☎6774・9857

慢性腎臓病(CKD)セミナー

市立総合医療センターでは、市民の皆さんに医療に関する基本的な知識をご理解いただき、心身の健康の一助となることを願って市民医学講座を開催します。

日時／2月18日(土) 13時～15時
場所／大阪市立総合医療センター
大会議室(都島区都島本通

2-13-22)

内容／
・ミニレクチャー「CKDと
きょうのために」

・医師、看護師、栄養士、薬剤師
による相談会
対象／どなたでも
費用／無料
定員／100名(当日先着順)
問 市立総合医療センター
地域医療連携センター
☎6929・1221(代表)
FAX 6929・0886

平成29年4月から介護保険の
「新しい総合事業」が始まります

団塊の世代が75歳以上となる
「2025年(平成37年)問題」が注
目されています。75歳以上の方は
介護が必要なる方の割合が高まるこ
とから、地域のつながりを強め、健
康づくり、介護予防を進めること
が一層重要になります。

また、介護が必要になっても、住
み慣れた地域で安心して暮らし続
けるためには、介護の担い手を増
やし、介護保険料などの負担をで

第21回 健康づくり ナビ

花粉症の季節は早まる？
症状がない方もご注意ください！



日本気象協会
によると今春の
スギ花粉の飛散
開始は、例年並
みと言われてい
ますが、油断は禁物です。

●花粉をシャットアウト！

自分でできる予防・軽減方法

- ・花粉情報に注意し、飛散の
多い日は外出を控え、洗濯
物や布団の外干しを避ける
- ・外出する際はマスクやめが
ねを着用し、毛羽立った服
は着ない
- ・帰宅時は玄関で衣服や髪を
よく払い、顔を洗う

●口の中のかゆみありませんか？

近年、花粉症と関係のある口
腔アレルギー症候群が注目され
ています。特定の果物や生野菜
を食べたときに、口の中に刺激
やかゆみ、喉の奥が詰まるよう
な症状が出たことはありません
か？花粉症を起こすアレルゲン
と果物や生野菜のアレルゲンが
似ているため、口の中でアレル
ギー反応が起こり発症します。

スギの花粉症の方がトマトを
食べた時など、症状が頻繁に出
るときには、誘因となる食物を
可能な限り避け、アレルギー反
応を抑える抗アレルギー薬の服
用が必要です。心あたりのある
方は主治医に相談してくださ
い。

問 保健福祉課(地域保健活動)
☎6774・9968

きるだけ重くしないよう、今から
取り組みなければなりません。こ
のため平成29年4月から「新しい
総合事業」(介護予防・日常生活支
援総合事業)を始めます。
Q 要支援の人のサービスはどう
変わるの？

A 訪問介護・通所介護は訪問型
サービス(3種類・通所型
サービス(3種類)に変わりま
す。それ以外のサービス(福祉
用具、訪問看護など)は変わり
ません。

・すでにサービスを利用して
いる方

現在利用しているサービ
スは、引き続き利用するこ
とができます。新しいサー
ビスに変更することもでき
ますので、ケアマネジャー
にご相談ください。

・平成29年4月以降に新たに
サービスを利用する方
要支援認定やサービス利
用の手続きは、これまでと
変わりません。心身の状態
に応じた訪問型サービス・
通所型サービスを利用する
ことができます。

問 保健福祉課(介護保険)
☎6774・9859

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

国民健康保険料の納付は、口座振替(自動払込)が大変便利で安心です。お申し込みは口座振替を希望される口座をお持ちの金融機関(大阪市公金収納取扱店)または区役所窓口サービス課(保険年金)で受け付けています。【問合せ】窓口サービス課(保険年金) ☎6774-9946