

子育て情報

新たに開設される小規模保育施設の利用受付を行います

名称／(仮称)キッズパレス天王寺
場所／南河堀町10-15 ル・シエル 天王寺1階
開設予定／4月1日(土)(予定)
開所時間／7時～20時
対象／0～2歳の乳幼児
募集人数／0歳児5人、1歳児・2歳児各7人
申込／お住まいの区の保健福祉センター・保育担当で受付
申込書類／
平成29年度一斉入所待機中の方
希望保育施設変更申請書
新たに申し込まれる方(面接あり)
保育施設・事業利用調整申込書
問 保健福祉課(福祉サービス) 6774・9857
締切／2月17日(金)

おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
070・5147・2200
(10時～15時)

わらべうたベビーマッサージ

わらべうたに合わせて、ベビーマッサージをします。
オイルは使用せず、服の上からのベビーマッサージとなります。
日時／2月9日(休)
10時30分～11時30分
対象／生後2ヶ月～1歳半頃の乳幼児と保護者
※予防接種後48時間経過していること
費用／無料
定員／15名(申込先着順、初回の方優先)
申込／電話
締切／2月8日(水)
持ち物／バスタオル

広報紙子ども写真掲載企画

てんのうじキッズ

はるかちゃん
歯が生えてきたよ!

さわちゃん
公園で初めてブランコに乗ったよ!

こうちゃん
いつも笑顔の航くん
とととかかの宝物だよ

てんのうじキッズ 随時募集中

笑顔や泣き顔など表情豊かな写真、偶然撮れた決定的瞬間などの写真を区広報紙に掲載しませんか?たくさんのご応募をお待ちしています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 事業戦略室(広聴広報) 6774-9683

たにまちナーサリーのレシピ

野菜の鶏つくね

材料(2人分)
鶏ひき肉..... 60g
木綿豆腐..... 20g
玉ねぎ..... 50g
人参..... 20g
乾燥ひじき..... 1g
じゃが芋..... 20g
おろししょうが..... 少々
片栗粉..... 大さじ1
みそ..... 小さじ1/2
しょうゆ..... 少々

作り方
①乾燥ひじきは水で戻し、豆腐は軽く水切りしておく。
②野菜、ひじきをみじん切りにし、下ゆでする。
③材料を全て混ぜ合わせ、丸く成型する。
④うすく油をひいたフライパンでふたをして焼く。
(オープンの場合:200℃ 10～15分目安)

1人分の栄養量
エネルギー:98kcal 食塩相当量:0.2g

問 保健福祉課(健康推進) 6774-9882

子育て支援サークル(2月実施分)

対象／マタニティママから就学前児と保護者 目的／情報交換と仲間作り

地域	日時・場所	※変更になる場合があります。
天王寺	8日(水)10:00～11:30	天王寺小学校多目的室
大江	16日(木)10:00～11:30	大江小学校多目的室
聖和	14日(火)10:00～11:30	聖和会館
五条	3日(金)10:00～11:30	五条公園会館
桃丘	17日(金)10:00～11:30	桃丘会館
生魂	28日(火)10:00～11:30	生魂幼稚園
桃陽	7日(火)10:00～11:30	桃陽会館
味原	23日(木)10:00～11:30	味原幼稚園
真田山	10日(金)10:00～11:30	東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」
	21日(火)10:00～11:30	真田山幼稚園 「バンビ」

問 区民生委員児童委員協議会事務局 6774-9943

地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産、育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室「ぷちもてん」 定員／15組(申込先着順)

日時	場所	内容	対象
3月8日(水) 10:30～11:30	天王寺区地域子育て支援センター(蓮美うえしおナーサリー内)	養育者同士の交流、育児相談など	月齢1～3ヶ月の乳児と養育者

②母親教室 時間／13:30～15:30 定員／各20名(申込先着順)

	実施日	場所	内容	参加の目安
マタニティ教室①	3月3日(金)	区役所 401会議室	・ママ友をつくろう! ・先輩ママと交流会	出産予定日が平成29年7月の妊婦
マタニティ教室②	3月10日(金)	区役所 401会議室	・これでいい!ママの栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診	
マタニティ教室③	3月17日(金)	区役所 3階 講堂	・お産と母乳について ・妊婦体操・沐浴方法の説明	出産予定日が平成29年6月、7月の妊婦

③離乳食講習会 予約不要

日時	場所	内容	対象
3月3日(金) 10:00～11:00	保健福祉センター分館	・離乳食の進め方 ・調理実習	月齢5～7ヶ月の乳児と養育者

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動) 6774-9968 ③保健福祉課(健康推進) 6774-9882

保健福祉センター分館(上汐4-3-2)は、がん検診等の実施時以外は閉庁していますので、ご利用できません。

天王寺区 子ども子育てプラザ

味原町9-14
6763・3525

リフレッシュ講座
ママ・ストレッチ

からだを気持ちよく伸ばして心も体もリフレッシュ!
日時／3月17日(金)
①10時30分～11時15分
②11時30分～12時15分
対象／乳幼児を子育て中の方
定員／各回15名(申込先着順)
申込／2月17日(金)から電話または来館
締切／3月3日(金)

備考／当日、お子さんの体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。

天王寺区 連美幼児学園うえしおナーサリー
子育て支援センター「きらきら」
上汐3-4-9
4305・1152

子育て支援講座
子育てのポイント
「食べる、寝る、遊ぶ」

心地よいリズムで子どもたちが一日を過ごすためには何が必要?大切な3つのポイントについて考えてみましょう。
日時／2月17日(金)
10時30分～11時30分
対象／0～3歳頃の乳幼児と保護者
定員／15組(申込先着順)
申込／電話

備考／同スペースに遊び場を設けますのでお子さんと一緒に参加ください。

園庭開放情報(2月実施分)

開催時間や予約方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。
対象／未就園児と保護者

施設名	電話	利用時間	実施日
味原保育所	6762-0150	10:00～11:00	9日(休)「いっしょにあそぼう」
天王寺保育所	6771-0260	10:00～11:00	14日(火)
四天王寺太陽丘保育園	6772-4497	10:00～11:30	7日(火)、21日(火)
すくすく保育園	6771-2590	10:00～11:00	★2日(木)
たにまちナーサリー	6773-4152	9:50～11:00	★7日(火)
日の出さだやま園	6765-4150	10:00～11:15	21日(火)「みんなあつまれ～!!」
キッズコート天王寺	6776-1312	10:00～11:00	15日(水)
天王寺和み保育園	6775-7531	10:00～10:30	★3日(金)「なごみのじかん」
大江幼稚園	6771-4988	14:00～15:00	2日(木)、16日(木)
生魂幼稚園	6771-9988	10:30～11:30	7日(火)、14日(火)、21日(火)「ふうちゃんらんど」
味原幼稚園	6762-0503	10:00～11:20	9日(火)、16日(火)「ももちゃんらんど」
真田山幼稚園	6761-3004	9:30～10:30	14日(火)
真生幼稚園	6771-0153	14:30～15:30	3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、24日(金)、28日(火)
天王寺幼稚園	6771-0877	10:30～14:00	★1日(火)、★8日(火)、★15日(火)、★22日(火)
松ヶ鼻幼稚園	6771-2348	9:45～11:00	15日(火)

※★印は事前予約要 ※開催日や内容は変更になる場合があります。
※施設によっては、初回保険料が掛かる場合があります。
問 保健福祉課(子育て支援室) 6774-9894