

わがまち天王寺

ふれあい・交流は
まちづくりの出発点！

天王寺区内の各地域では、ひとり暮らしの高齢者等の健康の増進や見守り、参加者同士のふれあい・つながりを目的とした「高齢者食事サービス」や、地域住民全体の親睦と交流を目的とした「ふれあい喫茶」を実施しています。地域をよりよくするため、様々な活動が行なわれていますが、今回は、まちづくりの出発点でもある、ふれあいや交流を目的にした活動をご紹介します。

高齢者食事サービス

毎月1〜2回実施しています。美味しい食事をみんなで一緒に食べ、会話も弾みます。歌やミニ音楽会、ゲーム大会など楽しい催しも体験できます。参加費もお手軽で、300円程度！お花見会や敬老会、クリスマス会など、時節ごとの特別企画も各地域で工夫されています。高齢者の方が、住み慣れた地域でこれからも安心して元気に暮らし続けられるよう、地域のボランティアの皆さんは、参加される方々をやさしく見守っています。



▲高齢者食事サービスの様子

ふれあい喫茶

こちらも毎月1〜2回実施しています。地域によってメニューが異なり、また毎月変わりますが、美味しい飲み物やケーキなどが100円程度でいただけます。カレーが出る地域もあれば、季節のフルーツが出る地域も。高齢者食事サービスと同様、お楽しみ企画もあります！



▲ふれあい喫茶の様子

それぞれの地域であたたかいおもてなしが待っています！開催日や開催場所は、下記のとおり。高齢者食事サービスは、地域により対象の方が異なります。詳しくはお問い合わせください。

トピックス

この度、区内で最初に高齢者食事サービスを始められた大江ふれあい協議会のボランティアの皆さんの長年の活動に対し、厚生労働大臣表彰が贈られました。おめでとうございます！



問 市民協働課(地域活動の支援)
☎6774-9734



自転車マナー Vol.11

夜間のライト点灯

暗くなってから自転車に乗るとき、ライトを点けていますか？夜、自転車に乗るときは、自動車運転手や歩行者に自分の存在を気付いてもらえるよう、必ずライトを点けましょう。(道路交通法第52条第1項)
※罰則：5万円以下の罰金
法律違反により事故を起こした場合、刑事上・民事上の責任が問われることがあります。



夜間の自転車交通事故防止策

- ライトの点灯
 - 反射材の装着
 - なるべく明るい色の服を着る
- 自分の存在をアピールしよう！

問 危機管理課
☎6774-9899

自転車マナー出前講座

区役所では、警察署と連携して、自転車マナーの向上と交通事故防止に向け、「自転車マナー出前講座」を実施しています。「自転車のルールがよく分からない」「こういふ場合、自転車はどこを走ればいいのか？」など、普段疑問に感じていることや不安に思っていることについて、分かりやすく解説します。

日時/平日9時〜17時30分(その他の日時をご希望の場合は要相談)

場所/申込者でご用意ください。対象/区内在住・在勤・在学の方で構成された団体・グループ
講師/天王寺警察署(交通課) 費用/無料(会場使用料が必要な場合は、申込者で負担)

問 危機管理課
☎6774-9899
天王寺警察署(交通課)
☎6773-1234

地域の保健福祉ふれあい活動のご紹介(2月実施分)

地区	高齢者食事サービス	ふれあい喫茶
	対象/概ね一人暮らしの高齢者 目的/ふれあいとつながり ※事前申込要 ※自己負担額300円程度	対象/地域の方どなたでも 目的/親睦と交流 ※自己負担額100円程度
天王寺	10日(金), 24日(金) 10:30~ 天王寺連合会館	15日(水) 11:30~13:30 天王寺連合会館
大江	13日(月), 27日(月) 11:00~ 大江会館	20日(月) 11:45~13:45 大江会館
聖和	10日(金) 11:30~ 聖和会館	喫茶 桃木会: 20日(月) 13:30~15:30 聖和会館 喫茶 ゆうゆう: 24日(金) 13:30~15:30 勝二鉄筋住宅集会所5号館1階8号室
五条	9日(水), 23日(水) 11:00~ 五条公園会館	2日(水) 13:00~15:00 五条公園会館
桃丘	10日(金), 24日(金) 10:50~ 桃丘会館	17日(金) 13:30~15:30 桃丘会館
生魂	16日(水) 11:00~ 生魂会館	9日(水) 14:00~16:00 生魂会館
桃陽	2日(水) 11:00~ 桃陽会館 ※配食は23日(水)	16日(水) 12:00~14:00 桃陽会館 カレーの日: 9日(水) 12:00~13:30 桃陽会館
味原	16日(水) 11:00~ 味原会館	4日(水) 14:00~16:00 味原会館
真田山	16日(水) 11:00~ 真田山プール会議室	2日(水) 14:00~16:00 清水谷公園会館

※会場の都合により、変更する場合がありますので、お問い合わせください。
問 区社会福祉協議会事務局 ☎6774-3377 (平成28年12月24日現在)

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>