

保健衛生

**大阪市国保加入者の皆さんへ
平成29年度保健事業のお知らせ**

■特定健診

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に、40歳以上の方を平成30年3月末までに40歳の誕生日を迎える方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。



■1日人間ドック

30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しています。受診料は30〜39歳の方が1万5000円、40〜74歳の方が1万1000円、昭和47年生まれの方が無料で、40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の受診券が必要です。

■健康づくり支援事業

18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「特定健診のお知らせ」に同封する「国保健診ガイド」(各区域所の窓口でも配布)、または大阪ホームページをご覧ください。

■特定健診受診券に関する窓口サービス課(保険年金)

健診内容、健診場所に関すること
保健福祉課(健康推進)
☎6774・9956
☎6774・9882

■光化学スモッグにご注意を

10月にかけて光化学スモッグが発生しやすいと見込まれます。発生状況は、区役所1階ロビーに表示してお知らせするほか、大阪市ホームページにも掲載します。注意報などの発令時はなるべく屋外に出ず、目やのどに刺激を感じたら洗顔やうがいをして、安静にしましょう。

■環境局環境管理課

(環境情報グループ)
☎6615・7981

■カラス被害を受けないために

カラスは春先に高い木の枝などに巣を作り、5〜7月頃にヒナを育てます。この時期は、親カラスがヒナを守るために、巣に近づいた人に対して、大きな声で鳴き続けたり、威嚇行動をとったりすることがあります。こうしたカラスを見かけたら、あわてずにその場から離れましょう。



BCG接種のお知らせ 保健福祉センター分館

対象者	標準的な接種期間	受付日時	費用
生後12ヶ月未満(1歳の誕生日の前日まで)	生後5〜8ヶ月	5月24日(水) 13:30〜14:30	●無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください。

各種検(健)診のお知らせ 保健福祉センター分館

検(健)診名	対象者	日時	内容・費用
胃がん検診	40歳以上の方	5月29日(月) 9:30〜10:30	●胃部エックス線検査…500円
大腸がん検診			●免疫便潜血検査法…300円
肺がん検診			●胸部エックス線撮影による検査…無料 ●かく痰検査(対象者限定)…400円
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	5月29日(月) 13:30〜14:30	●マンモグラフィ検査…1500円(保健福祉センターでは視触診は実施していません)
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	6月24日(土) 9:30〜11:00	●踵骨超音波測定法…無料
歯科健康相談	どなたでも	天王寺区歯科医師会の歯科医師が相談に応じます。	
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	5月29日(月) 6月24日(土) 9:30〜11:00	●身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料 ●肝炎ウイルス検査…1000円
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		
結核健診	15歳以上の方	5月8日(月) 6月6日(火) 10:00〜11:00	●胸部エックス線撮影による検査…無料
肝炎ウイルス検査	対象者限定 ※詳しくは、お問い合わせください。	風しん抗体検査のみ 下記日程も実施 5月18日(木) 6月15日(木) 13:30〜14:30	●HBs抗原検査…無料 ●HCV抗体検査…無料
風しん抗体検査			●風しん抗体検査(HI法)…無料

☎…要予約(予約が必要な検診は、各検診日の予定人数を超えると、ご予約できません。)
特定健診は区内の取扱医療機関でも無料で受診できます
上記のほかに、区内約70の取扱医療機関(区ホームページ掲載)でも無料で特定健診を実施しています。また、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん)は、区内の取扱医療機関でも有料で実施していますので、直接、取扱医療機関に確認のうえ予約・申込みください。
問保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

第24回 健康づくりナビ

●増えています、糖尿病!!

●他人事ではない糖尿病!!

「糖尿病なんて自分に関係ない」と考えている人も多いと思います。しかし、厚生労働省の「平成24年国民健康・栄養調査」の結果によると、糖尿病が強く疑われる人と糖尿病の可能性を否定できない人、つまり糖尿病と糖尿病予備群の人の合計は約2050万人、国民の5人に1人はいると推計され、年々増加傾向にあります。

●今さらながら、糖尿病って?!

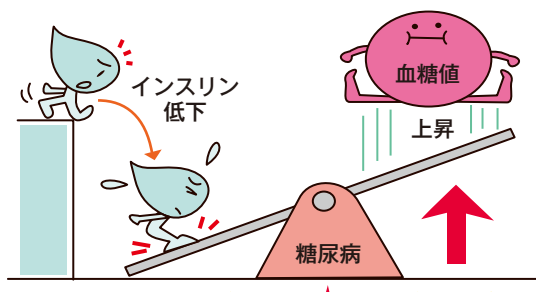
膵臓から分泌されるインスリンが不足したり、うまく働かなくなるにより、からだを動かすエネルギー源となるブドウ糖が血液中にどんどん溢れ出し、血糖値が高くなる病気です。

●恐ろしい三大合併症

糖尿病は、それ自体は直接命に関わる病気ではありませんが、自覚症状がないまま進行し、合併症を起こすことが大きな問題です。中でも、糖尿病性の網膜症、神経障がい、腎症は、糖尿病特有のもので、三大合併症と呼ば

ても、生ごみは決まった時間に、決まった場所に出しましょう。
迷惑だからといって、カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕獲することは禁止されています。捕獲の許可は動物愛護相談室(東成区大今里西1-19-29 ☎6978・7710)にご相談ください。
※許可申請および捕獲は、その場所の所有者等が行ってください。
問保健福祉課(健康推進)
☎6774・9973

●今からできること
糖尿病の初期の段階では、自覚症状がほとんどありません。糖尿病の発症要因は、肥満・過食・運動不足・ストレスなどがあり、特に肥満は大きな要因です。発症を予防するため、食生活を整え、体を動かす、ストレスをためないようにするなど、できることから生活習慣を改善していきましょう。



三大合併症! 動脈硬化!

糖尿病は、それ自体は直接命に関わる病気ではありませんが、自覚症状がないまま進行し、合併症を起こすことが大きな問題です。中でも、糖尿病性の網膜症、神経障がい、腎症は、糖尿病特有のもので、三大合併症と呼ば

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>