

子育て情報

多胎児のついで

双子・三つ子のお子さんとその保護者、多胎妊娠中の妊婦さんたちが集まって、出産・育児において、多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不安など…日ごろ抱えている思いをお話しできる場です。

日時 7月2日(月)
10時30分～11時30分
(受付10時20分～10時30分)
場所 区役所401会議室
対象 区内在住の多胎児と保護者、多胎妊娠中の妊婦
申込 電話または来庁
保健福祉課(地域保健活動)
☎6774-9968

てんのうじキッズ

てんのうじキッズを募集しています!

笑顔や泣き顔など表情豊かな写真、偶然撮れた決定的瞬間などを区広報紙に掲載しませんか?

こたろうちゃん

初めてできた寝返りに本人もびっくり!

応募方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。



事業戦略室(広聴広報) ☎6774-9683

広報紙子ども写真掲載企画



天王寺区 子ども子育てプラザ

味原町9-14
☎6763-3525

調理実習とりわけ離乳食

離乳食を普段の親の食事からとりわけて作ると便利ですね。ちよとした工夫を習って簡単なおいしい離乳食を食べましょう。

日時 6月22日(金)
10時15分～11時30分
対象 離乳食を進めている方
定員 10名(申込先着順)
申込 6月1日(金)から電話または来館
メニュー 野菜入りチキンナゲツト等
費用 200円(材料費)
持ち物 エプロン・三角巾・タオル
備考 生後4ヶ月以上のお子さんに限り一時保育あり。



うしおキッズスクール 子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎4305-1152

あなたを応援する「ママとママ」

毎日、しつけと思いを吐きつてばかりになっていませんか? 一緒にしつけの方法について考えてみましょう。

日時 6月22日(金)
10時30分～11時30分
対象 未就園児と保護者
定員 15組(申込先着順)
申込 電話

おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時～15時)

わらわらたべビーマッサージ

オイルは使用せず、服の上からのベビーマッサージです。

日時 6月14日(木)
10時30分～11時30分
対象 生後2ヶ月～1歳半頃の乳幼児と保護者
※予防接種後48時間経過していること。
定員 15組(申込先着順、初回の方優先)
申込 電話
締切 6月13日(水)
持ち物 バスタオル
備考 当日、お子さんの体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。

園庭開放情報(6月実施分)

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。
対象 未就園児と保護者

施設名	電話	開催時間	開催日★要電話予約
味原保育所	☎6762-0150	10:00～11:00	14日(木)「いっしょにあそぼう」
うしおキッズスクール	☎4305-1152	10:30～11:30	20日(水)
キッズコート天王寺	☎6776-1312	10:00～11:00	20日(水)
こでまり保育園	☎6772-1212	10:00～11:00	★13日(水)「みんなで遊ぼう」
真田山かいせい保育園	☎6796-7300	10:00～11:00	★9日(土)「すくすくひろば」
四天王寺夕陽丘保育園	☎6772-4497	10:00～11:30	5日(火)、19日(火)
すくすく保育園	☎6771-2590	10:00～11:00	★13日(水)
たにまちナーサリー	☎6773-4152	9:50～10:50	★6日(水)
天王寺駅前おおぞら保育園	☎6772-7021	10:00～11:00	★22日(金)
天王寺和み保育園	☎6775-7531	10:00～10:30	★21日(木)「なごみのじかん」
天王寺保育所	☎6771-0260	10:00～11:00	12日(火)
日の出さなだやま園	☎6765-4150	10:00～11:15	19日(火)「みんなあつまれ～!!」
味原幼稚園	☎6762-0503	10:00～11:20	7日(木)、21日(木)「ももちゃんらんど」
生魂幼稚園	☎6771-9988	9:30～10:30	5日(火)、12日(火)、19日(火)「ふうちゃんらんど」
大江幼稚園	☎6771-4988	14:00～15:00	14日(木)、21日(木)、28日(木)
真田山幼稚園	☎6761-3004	9:30～10:30	12日(火)、26日(火)
真生幼稚園	☎6771-0153	14:30～15:30	1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)、29日(金)
天王寺幼稚園	☎6771-0877	10:30～14:00	★6日(水)、★13日(水)、★20日(水)、★27日(水)
松ヶ鼻幼稚園	☎6771-2348	9:45～11:00	15日(金)

※実施日等は変更になる場合があります。※初回保険料がかかる場合があります。

保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9894

子育て支援サークル(6月実施分)

対象 妊婦または未就学児と保護者 **目的** 情報交換と仲間づくり
時間 10:00～11:30

地域	実施日・場所	※変更になる場合があります。
天王寺	13日(水) 天王寺小学校	
大江	21日(水) 大江会館	
聖和	12日(火) 聖和会館	
五条	8日(金) 五条公園会館	
桃丘	15日(金) 桃丘会館	
生魂	26日(火) 生魂幼稚園	
桃陽	5日(火) 桃陽会館	
味原	28日(木) 味原幼稚園	
真田山	8日(金) 東高津公園会館 赤ちゃん広場「ポケット」 19日(火) 真田山幼稚園「バンビ」	



区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6774-9943

子育て支援室より

「あせも」を防ごう

子どもは汗の量が多く、皮膚がデリケートなのであせもになりやすいですね。あせもになるとかゆくてイライラしたり、悪化するとびひになることもあります。汗をかいたらこまめに拭くぬれたタオルで軽く拭くシャワーを浴びるまた綿の肌着を着るようにしてあせもを防ぎましょう。



保健福祉課(子育て支援室) ☎6774-9894

地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室「ぶちもてん」 定員/15組(申込先着順)

日時	場所	内容	対象
7月11日(水) 10:30～11:30	子育て支援センター 「きらきら」(上汐3-4-9)	・保護者同士の交流 ・育児相談 など	生後1～3ヶ月の乳児と保護者

②母親教室 定員/各20名(申込先着順) 時間/13:30～15:30

実施日	場所	内容	参加の目安
マタニティ教室① 7月 6日(金)	区役所 401会議室	・妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備について ・先輩ママと交流会	出産予定日が平成30年11月の妊婦
マタニティ教室② 7月13日(金)		・これでいいよ!ママの栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診	
マタニティ教室③ 7月20日(金)		・お産と母乳について ・妊婦体操 ・沐浴方法の説明	

③離乳食講習会 予約不要

日時	場所	内容	対象
7月6日(金) 10:00～11:00	保健福祉センター 分館(上汐4-3-2)	・離乳食の進め方 ・調理実演	生後5～7ヶ月の乳児の保護者

①・②保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

③保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882