

6月イベントカレンダー

- 1 金 ・マタニティ教室①【5月号】
・離乳食講習会【5月号】
- 2 土 ・歯の健康展【5月号】
・危険物安全週間(～6/9)
- 3 日 【3面】
・カバの歯磨きイベント【6面】
- 4 月
- 5 火
- 6 水 ・犯罪被害者等支援パネル
展示(～6/14)【3面】
・こどものほめ方・叱り方講座
【5月号】
・移動図書館まちかど号
巡回日【7面】
- 7 木
- 8 金 ・マタニティ教室②【5月号】
- 9 土 ・普通救命講習I【3面】
・横笛のつどい～咲くやこの
笛 音色とどり～【6面】
・天王寺スポーツフェスタ
【7面】
・椅子に座ってお抹茶をい
ただきましょ【7面】
- 10 日
- 11 月 ・教科書展示(～7/6)【3面】
・ひたくり防止カバー無料取
り付けキャンペーン【6面】
- 12 火
- 13 水 ・地域ふれあい子育て教室
【5月号】
- 14 木 ・わらべうたベビーマッサージ
【5面】
- 15 金
- 16 土
- 17 日
- 18 月
- 19 火
- 20 水
- 21 木 ・国際交流のための日本文
化講座 和装コース
(～7/7)【7面】
・調理実習「とりわけ離乳食」
【5面】
- 22 金 ・あなたはどちら「ほどよい
母親」、「いい母親」どっ
ちがいいの?【5面】
・ぼちぼちのおはなし会【7面】
・クレオ中央★わいわいサ
タデー【7面】
・パパだいスキップ!～絵本読み
聞かせライブ2018～【7面】
- 23 土
- 24 日 ・日曜開庁【3面】
・日曜法律相談【3面】
- 25 月
- 26 火
- 27 水
- 28 木 ・だっこでえほん【7面】
- 29 金
- 30 土

2025年万博を大阪・関西へ



(天王寺区の統計)

(平成30年5月1日現在)

- 推計人口：78,836人
- 世帯数：39,900世帯
- 面積：4.84km²

(天王寺区役所)

- 天王寺区役所・保健福祉センター
〒543-8501真法院町20-33
- ホームページ
www.city.osaka.lg.jp/tennoji



天王寺区食生活改善推進員協議会とは



■団体のご紹介

●「ヘルスマイト」の愛称で親しまれる食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、全国の各地域で健康づくりと食育を推進するボランティアです。

■主な活動内容

- 妊婦や子育て中の方から幼稚園児や学生、仕事を退職された男性まで、さまざまな方を対象として、ライフステージ別に気を付けるポイントをお話しながら調理実習を行っています。
- ふれあい喫茶では手作りの蒸しパンやケーキを提供しています。健康展や食育展等では豆運びや食品釣りゲームなどの体験を通して子どもから大人まで食について楽しく学べるブースを出展しています。

あなたもヘルスマイトになりませんか?

ヘルスマイトとして活動に参加するためには区役所主催の健康講座保健栄養コースを修了する必要があります。

日時 10～11月の毎週木曜日 いずれも9時30分～12時(全9回)

8月から申込受付開始予定です。詳細は広報紙8月号をご覧ください。

問合せ 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

市立大阪ビジネスフロンティア高校で「噛む」をテーマに調理実習をしました!

豚肉の3色巻き

1人分の栄養価
(エネルギー：290kcal 塩分：1.0g)



材料(4人分)

- 豚薄切り肉 …… 12枚
- にんじん …… 1/2本
- だいこん …… 1/8本
- アスパラ …… 3本
- しょうゆ …… 大さじ1+1/2
- みりん …… 大さじ2
- 酒 …… 大さじ1+1/2
- 砂糖 …… 大さじ1/2
- サラダ油 …… 大さじ1
- 片栗粉 …… 適量

作り方

- ①にんじん、だいこんは1cm角の拍子木切りにする
- ②アスパラは筋を取り、①と同じ長さに切る
- ③にんじんは5分程下ゆでする
- ④豚肉を広げ、野菜を1種類ずつ置いて巻く
- ⑤フライパンにサラダ油をひき、中火で熱し④の巻き終わりを下にして10分程蒸し焼きにする
- ⑥●のたれを回し入れ、全体からめながら汁気がなくなるまで焼く
- ⑦食べやすい大きさに切る

レシピのポイント

- だいこんは下ゆでしないことで噛みごたえUP!
- 調味料をめんつゆや焼肉のたれにしてもOK!

ほかにもホームページにレシピを掲載しています



LINE たべやん食育スタンプ 配信中!



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」がスタンプになったので! 「たべやん」で毎日をおいしく楽しく過ごそう!

LINEスタンプショップ内 **たべやん食育** で検索!

※クリエイターズ欄に表示されます。右のQRコードから購入できます。

問合せ 健康局健康づくり課

☎6208-9961



食生活改善推進員協議会の皆さんから「しっかり食べる」ことの重要性を教わった、天王寺区住みます芸人「ミルクボーイ」の駒場孝さん(写真左)と内海崇さん(写真右)。しっかり食べて、より一層元気な笑いを届けてくれるそうです。これからも天王寺区の活性化にご協力いただきますので、ご声援をよろしくお願いします。



写真提供：吉本興業株式会社

連載 第5回

総合区・特別区ってなんだろう?

第5回目は「特別区になると天王寺区はどのようなの?」

「大都市制度(特別区設置)協議会」で、次のような議論が進められています。

「特別区素案」では、現在の **天王寺区・生野区・阿倍野区・東住吉区・平野区**

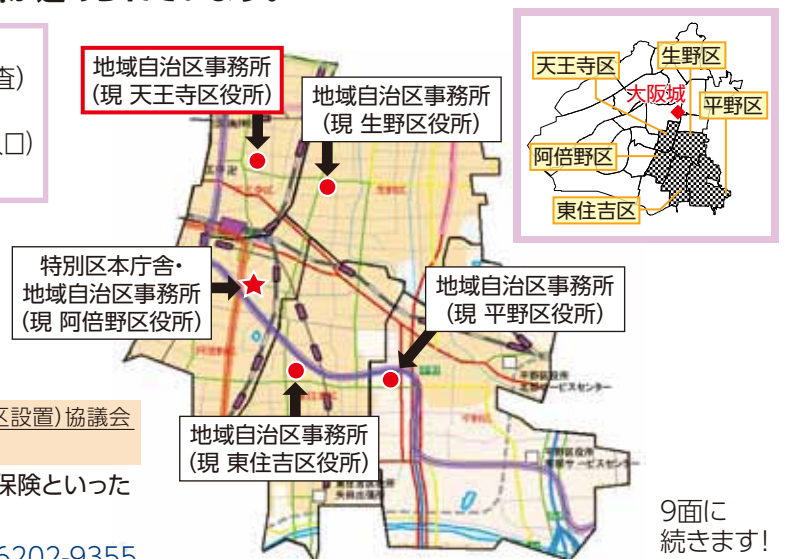
南区(案)
人口 636,454人 (平成27年国勢調査)
554,067人 (平成47年将来推計人口)
面積 44.22km²

- ◆区の名前は、「南区」を提示
※大阪城を中心とした方角・位置を基本に、区域を包括し、簡潔でわかりやすいものとしています。
※町名には、原則、現在の区名を残すこととしています。
- ◆特別区本庁舎として、現在の阿倍野区役所を提示
※住民の利便性や、庁舎の周辺状況などを考慮しました。

※区名、本庁舎の位置などは、4月6日(金)開催の第9回大都市制度(特別区設置)協議会で提示されたものです。今後、協議会で議論のうえ決定されます。

現在の24区役所は地域自治体事務所になり、住民票や国民健康保険といった窓口サービスをこれまでどおり実施します。

問合せ 副首都推進局問い合わせ担当 ☎6208-8989 FAX6202-9355



9面に続きます!