



▲子育て支援サークルでは、「おばちゃん」に徹してくつろげる場に。



▲地域の民生委員が皆さんのお宅へ訪問しています。

とっておき! 天王寺

人とまちの幸せを願う 民生委員・児童委員



今年、民生委員制度(方面委員制度)が創設100周年を迎えます。現在、区内には97名の民生委員・児童委員が身近な相談相手として、地域の皆さんの生活に寄り添い活動しています。今回は、このうち3名に集まっていたいただき、活動や想いについてお話しいただきました。

◆お母さんがホッとできる場所づくり
大野 「子育て支援サークル」を運営しています。区内は高層マンションが多く、地域で孤立しやすい環境にあります。私も子育て時代は、知り合いもいなくて家にこもってばかりでした。サークルでは、子育て中のお母さんたちの



おおの かずこ
▲真田山地区・大野加寿子さん
区主任児童委員代表
民生委員歴17年

◆「お変わりないですか」と見守り訪問
東尾 独り暮らしの高齢者や障がいのある人のお宅へ訪問し、「お変わりないですか」と声をかけています。訪ねた方がタイガースファンで、話が盛り上がって時計を見たら1時間経っていた…なんてこともあります(笑)。見守りのなかで、認知症の前兆を感じたり、少し様子がおかしかったりしたときは、できるだけ早く「地域包括支援センター」



いっほんまつ みゆき
▲聖和地区・一本松三雪さん
区民生委員児童委員協議会会長
民生委員歴23年

交流を促したり、子どもさんたちと遊んだりしながら、誰でも気軽に来れて、ホッとできる場になるように心がけています。

一本松 小さい子が一生懸命に遊ぶ姿や表情をみるだけで幸せな気持ちになります。先日は、主任児童委員をしていた時に関わった子とバッタリ会い「おばちゃん〜」って駆け寄ってきてくれました。そんな時、民生委員・児童委員をやつてよかったと思います。

◆仲間と一緒に地域を守っていく
一本松 「見守り訪問」や「子育て支援サークル」のほか、会議や研修、季節の行事の手伝いなど活動範囲が広く大

◆「よろこび」と「せつなさ」を抱えて
東尾 地域に複雑な困りごとを抱えている人がいたら、その人の課題に対し、専門職が集まって解決法を検討する「ケース会議」が開かれます。民生委員も参加しますが、もどかしく思うのは、専門職ではないのでケースワーカーさんのように、深く踏み込めないところです。

大野 民生委員・児童委員は「もっと関わりたい」気持ちがありますよね。

一本松 ずっと学校へ行くのを手助けしていた子が、別の校区に移ってしまっ情報途絶えた時も「どうしているのかな。サポートする人はいるのかな」と切ない気持ちになりましたね。

大野 逆に、区外に引越された後に「天王寺区の成人式に出席するので、見に来てほしい」と連絡をいただいた時は、非常にうれしく思いました。



ひがしお ひろし
▲天王寺地区・東尾博司さん
区民生委員児童委員協議会副会長
民生委員歴11年

一本松 6月の地震の時はどうでしたか?
東尾 やはり、気になって、すぐに安否確認をしました。幸い被害はありませんでした。区内には、上町断層がありますし、いつまた地震が起こるかわかりません。要援護者への対応の仕方を具体的に決めておくことは、重要な課題です。



▲見守り訪問、子育てサークル、季節の行事の手伝い、会議に研修…1ヶ月の半分は以上は、何らかの活動をしている大忙しの3人

変ですが、一方で、民生委員同士で、食事会や旅行を企画して楽しんでます。日頃の苦労をねぎらい、本音で語り合う時間は、かけがえのないものです。

大野 本音で語り合ってから、また、会議で会うのもいいですよ。みんないろいろあるけど、がんばっていることがわかるから。

東尾 うちの地域は珍しく40代がいます。30歳以上違うけれど「地域のために」と考える人とは通じ合えるので面白い。ぜひ、若い人に入って欲しいな。

大野 できる人が、できる範囲で、無理をせずにやるという方針があるので、活動しやすいですよ。

一本松 民生委員は100年の歴史を持ち、地域課題の解決に重要な役割を果たしてきました。「信頼のおける身近な相談役」が地域にいる文化」を次の世代の方に受け継いでいきたいと思っています。

民生委員・児童委員
 民生委員は民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。すべての民生委員は児童委員を兼ねており、無報酬のボランティアとしてさまざまな活動をしています。今年、民生委員制度の前身となる方面委員制度が大阪で誕生して100周年を迎えます。

目次	●保健衛生……………	4	●大阪市民のみなさんへ……………	9
●とっておき!天王寺	●子育て情報……………	5	●第44回天王寺区民まつり/ 天王寺区「多文化・国際理解教室」/ みんなの健康展/ 連載 総合区・特別区ってなんだろう? ……	12
●民生委員・児童委員……………	●イベント情報……………	6		
●お知らせ……………	●わがまち天王寺……………	8		