

保健衛生

大阪市民国民健康保険加入者のみなさんへ  
特定健診を受けましょう！

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するため無料で受診できる特定健診を実施しています。対象者には緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。

また、特定健診のほか「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封している「国保健診ガイド」(区役所窓口でも配布しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。

特定健診受診券に関する窓口サービス課(保険年金)

BCG接種のお知らせ (保健福祉センター分館実施分)

対象者	標準的な接種期間	受付日時	費用
生後12ヶ月未満(1歳の誕生日の前日まで)	生後5~8ヶ月	9月26日(水) 13:30~14:30	●無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください。

各種検(健)診のお知らせ (保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者	日時	内容・費用
胃がん検診	40歳以上の方	9月28日(金) 9:30~10:30	●胃部エックス線検査...500円※
大腸がん検診			●免疫便潜血検査...300円
肺がん検診			●胸部エックス線検査...無料 ●かく痰検査(対象者限定)...400円
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	10月15日(月) 9:30~10:30	●マンモグラフィ検査...1,500円
骨粗しょう症検診	18歳以上の方	●踵の骨の超音波測定...無料	
歯科健康相談	どなたでも	9月28日(金) 10月15日(月) 9:30~10:30	●歯科医師による相談...無料
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険加入者	9月28日(金) 10月15日(月) 9:30~11:00	●身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等...無料
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療保険加入者		
結核健診	15歳以上の方	9月 4日(火) 10月 2日(火) 10:00~11:00	●胸部エックス線検査...無料
風しん抗体検査	対象者限定 ※詳しくはお問い合わせください	9月 4日(火) 10月 2日(火) 10:00~11:00 9月19日(水) 10月18日(木) 13:30~14:30	●風しん抗体検査(HI法)...無料

※要予約(申込先着順)  
※一部の取扱医療機関では50歳以上の方へ胃内視鏡検査(1,500円)を行っています。  
保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

☎6774-9956  
健診内容、健診場所に関すること  
保健福祉課(健康推進)  
☎6774-9882  
1日人間ドック、健康づくり支援事業に関すること  
福祉局保険年金課(保健事業)  
☎6208-9876

重度障がい者の入院時食事療養費および入院時生活療養費の助成対象者の変更について

平成30年11月診療分から、重度障がい者の入院時食事療養費および入院時生活療養費の助成対象者を変更し、対象者を市民税非課税世帯の方(加入している医療保険から食事療養に係る減額認定証の交付を受けている方)とします。

なお、平成30年10月末までに入院時食事療養費および入院時生活療養費の助成対象者となっていない

セアカゴケグモにご注意を！

外来種のセアカゴケグモは、天王寺区を含む大阪府下などで広く生息が確認され、日常生活の中で見ることが増えてきました。おとなしいクモで攻撃性はなく、毒を持つ

ている牙も短いため、素手で捕まえてり、クモに気づかずについたりさわったりしない限り、咬まれることはありません。



▲セアカゴケグモ

た方は、経過措置として平成33年10月末まで助成対象とします。  
保健福祉課(福祉サービス)  
☎6774-9857

健康づくりNAVI

結核ってどんな病気？  
9月24日~30日は結核予防週間です。

皆さんは「結核」という病気について、どのくらいご存じでしょうか？

結核は、今も毎年約2万人の患者が発生し、2千人近くの人が亡くなっている我が国最大の感染症です。結核を「過去の病気」と見る人が多くなった今、結核に気づかず悪化させてしまったり、周囲の人に感染させてしまったりするケースが増えています。

「感染って？発病って？」

結核は、発病した人の咳やくしゃみなどで飛び散った結核菌を吸い込むことで感染しますが、免疫力が勝てば発病しません。しかし、結核菌が免疫力に勝って肺の中で増殖しはじめると、その場所に炎症が起こり、咳や発熱を引き起こします(発



●セアカゴケグモを発見しても、決して素手で捕まえたりさわらないようにしましょう。  
●植木鉢を持ち運ぶ時や庭先に置いた履き物を履く時は、クモがいないことを確認しましょう。  
●庭の手入れや清掃の際は、軍手を使用するなどして、咬まれないようにしましょう。

●駆除方法  
クモは市販の殺虫剤を使用するか、新聞紙で叩き潰したり、靴で踏みつぶす事で、駆除できます。

保健福祉課(健康推進)  
☎6774-9973

「どんな症状が出るの？」

結核を発病すると初期症状としてかぜのような症状が現れます。また、次のような症状が長く続くと、必ず受診してください。

- 食欲不振
- 体がだるい
- 血たん
- 寝汗
- 胸痛
- 体重が減る

「普段からどうすればいいの？」

結核を予防するには十分な睡眠時間、バランスのよい食事、適度な運動が効果的です。また、健康診断(胸部レントゲン検査)が早期発見に役立ちます。

また、赤ちゃんは1歳になるまで(標準接種は生後5~8ヶ月未満)にBCG接種を受けましょう。  
咳をする場合は、周囲への感染を防ぐためにも、口元をハンカチやティッシュで押さえ、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。  
保健福祉課(地域保健活動)  
☎6774-9968

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>