

# 噛む KAMU レシピコンテスト 事後アンケート

A 性別	1. 男性	2. 女性	3. その他
B 学年	1. 保育園（ ）歳児	2. 幼稚園（ ）歳児	3. 小学校（ ）年生
	4. 中学校（ ）年生	5. 高校（ ）年生	6. 大学生（ ）年生
	7. その他 ※上記以外の一般部門の応募者		

問1 よく噛むことを意識してレシピを考えましたか

1. 意識した 2. 意識していない 3. わからない

問2 レシピコンテスト参加後、よく噛むことを意識するようになりましたか

1. 意識するようになった 2. やや意識するようになった  
3. あまり意識していない 4. 意識していない

問3 レシピコンテスト参加後、かみごたえのある食べものを食べるようになりましたか

1. 以前より増えた 2. 変わらない

問4 レシピコンテストをきっかけに家族や友人などと「噛むこと」の効果や良さについて

話し合う機会がありましたか

1. あった 2. なかった 3. わからない

問5 あなたの知っている「噛むこと」の良さにすべて○をつけてください

1. 肥満予防 2. 味覚の発達 3. 言葉の発音をはっきりする 4. 脳の発達  
5. 全身の体力向上 6. 胃腸の働きを促進する 7. がんの予防 8. 歯の病気を防ぐ

問6 来年もレシピコンテストがあれば参加したいと思いますか

1. 参加したい 2. 参加したくない 3. わからない

大阪市食育推進キャラクター

たべやん



問7 レシピコンテストの副賞について希望があればご記入ください

( )

問8 レシピコンテストへの意見や感想をご記入ください

( )