子育て情報

連美幼児学園うえしおキンダースクール 子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9
☎4305-1152

子育て支援講座 無料

子育てを楽しく!
●1日3回の「抱っこ」から始めよう
●こどもの求めている「もの」を知る

日時／4月19日㈮ 10時30分～11時30分
対象／0歳から3歳までの乳幼児と保護者
定員／15組(申込先着順)
申込／電話

おひさまサンサン広場

細工谷1-1-5
☎070-5147-2200
(10時～15時)

わらべうたベビーマッサージ 無料

オイルは使用せず、服の上からのベビーマッサージです。

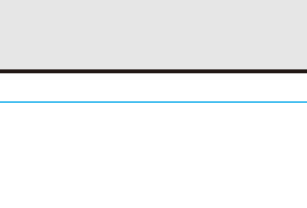
日時／4月11日㈭ 10時30分～11時15分
対象／生後2ヶ月～1歳半頃の乳幼児と保護者
※予防接種後48時間経過していること。
定員／15組(申込先着順、初回の方優先)
申込／電話
締切／4月10日㈬
持ち物／バスタオル
備考／当日、お子さんの体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14
☎6763-3525

ふれあい遊びDAY! パパもいっしょにふれあい遊び 無料

土曜日のひと時、親子でふれあい遊びを楽しみませんか。お父さんの参加も大歓迎です。ダイナミックに遊んでみましょう。



日時／4月27日㈯ 10時30分～11時30分
場所／天王寺区子ども・子育てプラザ　軽運動室
対象／乳幼児と保護者
定員／25組(当日先着順)

広報紙子ども写真掲載企画 てんのうじキッズ

てんのうじキッズ 随時募集中

笑顔や泣き顔など表情豊かな写真、偶然撮れた決定的瞬間などの写真を区広報紙に掲載しませんか? たくさんのご応募お待ちしています。

ももかちゃん
家族みんなが大好きな笑顔

詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 事業戦略室(広聴広報)　☎6774-9683

子育て支援室コラム

安心感で不安を乗り越えよう!

子どもの入園・入学は楽しみの反面、不安もいっぱいです。子どもがいつまでも泣いたりぐずったり、甘えたりしていると心配ですよね。そんな時は笑顔で話を聞き、スキンシップで安心感を与えてあげましょう。

子どもは保護者に気持ちをわかってもらうことで不安感を克服できるようになります。新しい環境に慣れるまでの時間は個人差があるので、焦らないで!

問 保健福祉課(子育て支援室)
☎6774-9894

園庭開放情報(4月実施分)

開催時間や申込方法など、詳しくは各所(園)にお問い合わせください。
対象／未就園児と保護者

施設名	電　話	利用時間	実施日
あろんていあきっず 真法院町保育園	☎6776-2243	10:30～11:30	★10日㈬
日の出さなだやま園	☎6765-4150	10:00～11:15	16日㈫
真生幼稚園	☎6771-0153	14:30～15:30	16日㈫、18日㈭、23日㈫、25日㈭

※★印は事前申込要　※実施日や内容は変更になる場合があります。
※施設によっては初回保険料が掛かる場合があります。
問 保健福祉課(子育て支援室)　☎6774-9894

子育て支援サークル(4月実施分)

対象／妊婦または未就学児と保護者　目的／情報交換と仲間づくり
時間／10:00～11:30

地　域	実施日・場所
天王寺	10日㈬　天王寺小学校
大　江	18日㈭　大江会館
聖　和	9日㈫　聖和会館
五　条	5日㈮　五条公園会館
桃　丘	19日㈮　桃丘会館
生　魂	23日㈫　生魂幼稚園
桃　陽	2日㈫　桃陽会館
味　原	25日㈭　味原幼稚園
真田山	12日㈮　東高津公園会館　赤ちゃん広場「ポケット」 16日㈫　真田山幼稚園「バンビ」

問 区民生委員児童委員協議会事務局　☎6774-9868

地域ふれあい子育て教室・母親教室・離乳食講習会 無料

これからお母さんになる方が、お友達をつくりながら、安心して出産・育児にのぞめるように、子育て教室などを開催しています。

①地域ふれあい子育て教室(ぷちももてん)　定員／15組(申込先着順)

日　時	場　所	内　容	対　象
5月15日㈬ 10:30～11:30	区役所202会議室	・保護者同士の交流 ・育児相談 など	生後1～3ヶ月の乳児と保護者

②母親教室　定員／各20名(申込先着順)　時間／13:30～15:30

	実施日	場　所	内　容	対　象
マタニティ教室①	5月10日㈮	区役所401会議室	・妊娠中の過ごし方と赤ちゃんを迎える準備について　・先輩ママと交流会	出産予定日が9月の妊婦
マタニティ教室②	5月17日㈮		・これでいいよ!ママの栄養 ・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健診	
マタニティ教室③	5月24日㈮	区役所3階講堂	・お産と母乳について ・妊婦体操　・沐浴(もくよく)方法の説明	出産予定日が8月、9月の妊婦

③離乳食講習会 予約不要

日　時	場　所	内　容	対　象
4月5日㈮ 10:00～11:00	保健福祉センター分館(上汐4-3-2)	・離乳食の進め方 ・調理実演	生後5～7ヶ月の乳児の保護者

問 ①・②保健福祉課(地域保健活動)　☎6774-9968
③保健福祉課(健康推進)　☎6774-9882

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/