

BCG接種のお知らせ (保健福祉センター分館実施分)

対象者	標準的な接種期間	受付日時	費用
生後12ヶ月未満 (1歳の誕生日の前日まで)	生後5~8ヶ月	3月24日(火) 13:30~14:30	●無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください。

各種検(健)診のお知らせ (保健福祉センター分館実施分)

令和3年度のがん検診等は4月号にてお知らせします。

検(健)診名	対象者	日時	内容・費用
結核健診	15歳以上の方	3月2日(火)・ 4月6日(火) 10:00~11:00	●胸部エックス線検査…無料

※今年度に保健福祉センター分館で実施するがん検診、特定健診の受診受付は終了していますが、区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室 (区役所実施分)

相談・教室名	対象者	内容・日時
精神科医による 精神保健福祉相談	こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族	3月 2日(火) 9:30~11:45 3月17日(火) 14:00~16:15 *1組45分間、定員3組
地域生活向上教室	統合失調症等精神障がいがある方 (事前相談要)	生活リズム確立や、社会復帰の準備のためのグループワークなど(月1回)
家族教室	統合失調症等精神障がいがある方のご家族 (事前相談要)	医師・心理士による病気の理解のための講義、家族同士の交流など(月1回)

☎…要予約(申込先着順) ※精神保健福祉相談員・保健師による相談は随時行っています。
 ※地域生活向上教室および家族教室の開催日や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

保健衛生

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、

● 新年度分を3月末日までに書留郵便で送付します。

☎ 保健福祉課(福祉サービス) 6774-9857
 FAX 6772-4906



狂犬病予防集合注射のご案内

令和3年度の狂犬病予防注射を3月2日(火)から開始します。6月30日(水)までに、最寄りの動物病院または集合注射会場で狂犬病予防注射を受けてください。

● 集合注射会場
 日時 / 4月4日(日) 19日(月) 13時30分~16時(荒天中止)
 場所 / 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

費用 / 注射料金(2750円) 注射済票交付手数料(5500円)



後期高齢者医療制度に加入している方へ

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(令和元年8月1日から令和2年7月31日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は、申請によりその超えた金額が支給されます。対象者には、3月上旬に申請票通知を送付しますので、必要事項を記入し押印のうえ、同封の封筒で返送してください。

☎ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 4790-2031

※新規登録(生涯1回)の場合は、上記料金に加え、登録及び鑑札交付手数料3000円が必要となります。(合計6300円)
 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9973

健康づくりNAVI

定期的ながん検診を

● がんは身近な病気です
 現在、日本人の2人に1人はがんになるとも言われています。平成30年は、大阪市で約8300人、天王寺区でも約1800人が、がんで亡くなっています。

● 症状が無い時こそ検診を!
 自覚症状が無い時に行うがん検診では、進行していない状態のがんを発見できません。また、精密検査が必要となるのは、がんの疑いを除外するためと、がんであることを確かめるための2つの意味があります。精密検査が必要とされた場合は、がんかどうかを調べるために必ず受けましょう。

● 早めが大切
 がんが不治の病と言われたのは昔の事で、現在では早期発見、早期治療でがんの多くが治ります。また、がんになる前の病変が発見され、それを治療することでがんになることを防げます。一方、症状を感じて受診した場合、がんが進行している可能性もあり、臓器によっては治すことができない場合が多くなります。

● 単発受診はもったいない
 がんが見つげにくい場所や形の場合には検査で発見できないことがあります。検査の精度は100%ではありませんが、毎回検診を受け続けることで、がんを見つけて死亡を回避する可能性が高くなります。

● リスクを下げる健康習慣
 絶対にがんにならないという予防法はありませんが、「禁煙」

「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの健康習慣を実践する人は、0または1つ実践する人に比べ、男性で43%、女性で37%がんになるリスクが低くなるという推計があります。

● 感染対策とがん予防
 大阪市のがん検診は、年度内(4月~翌年3月)に1回、保健福祉センター分館や取扱医療機関で受けられます。検診会場では換気や消毒等感染防止対策に努めています。今年度まだの方は忘れずに3月末までに受けましょう。今年度の保健福祉センターでの受診受付は終了していますが、区内取扱医療機関で受診できます。詳しくはお問い合わせください。令和3年度のがん検診の詳細は、4月号でお知らせします。

※ただし、胃がん(内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ検査)は2年に1回

健康づくりナビに関するお問い合わせ
 保健福祉課(地域保健活動) ☎6774-9968

がん検診の受診に関するお問い合わせ
 保健福祉課(健康推進) ☎6774-9882



広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>